

İRŞAD DERGİSİ

2015
Ramazân Aylı



Özel Sayısı

İÇİNDEKİLER

Ramazana kavuşmak "KELEBEK" sy.2

Orucun hakikati "HAMUŞ" sy.3,4

Bir Osmanlı geleneği 'Mahya' "Hilal ARZU" sy.5

Eski Ramazanlar "Rezzan SU" sy.6

Sohbet-i Piran 'Piranın orucu' "Esmâ YOLCU" sy.7

Onlar Yıldızlar 'Muaz bin Cebel (r.a)' "Erva YAREN" sy.8

Hanımlar aleminin yıldızları 'Hamne binti Cahş (r.anha)' "Meftun AY sy.9,10

İslamda evlilik "Sıddıka AMİNE" sy.11,12

Rasulullah'ı nurunda Kuran ve sünnete uyabilmek 'İslamda kadın' "Amine OKUR" sy.13

Aile ve çocuk eğitimi 'Çocuk istismarı' "Bengisu UMMAN" sy.14

Ergenlerde yeme bozuklukları "Aişe YEŞİL" sy.15,16

Türkler ve İslamiyet "Dihye IŞIK" sy.17

Surelerin isim anlamları sy.18

Din duygudur 'Sabır' "Fatma Meryem AK" sy.19,20

Gökyüzünün derinlikleri "Gülbahar AY" sy.21,22,23

Kulak "Beyza ÇELİK" sy.24

Çay sohbetleri "HİFA & HAVLE" sy.25

Kitap tanıtım 'Ruhu'l Beyan' "Talha Ali CÖMERT" sy.26

Özlem'ini duyduğunuz lezzetler "Hafsa KEVSER" sy.27

Şalgam "Sare Şüheda BAŞAK" sy.28

Günlük vird sy.29

Tekke tanıtım sy.30

EDİTÖRLER: GÜLENAY ZİYA / ÖMER NAZİF

GRAFİK TASARIM: MUSAVVİBE / NURDENİZ

RAMAZANA KAVUŞMAK

Bir buruk özlemdir Ramazan
Bir yudum suya
Bir lokma ekmeğe
Özleyenin özlediğine kavuşmayı beklediği gündür
Saati belli
Vuslatın
Ekmeği özleyene
Susayana iftar vakti için hazır soğuk su...
Ben de özlerim
Ben de beklerim sevgili
Lakin ne suyadır bu yanış
Ne ekmeğe...
Ben sana yanıp seni beklerim
Vuslatın, mansur şarabını içeceğim vakit
Ne vakittir?
Oruçlunun kulağı ezanda
Benim kulağım sende
Özlemi, beklemeyi öğretmen midir orucun hakikati
Yoksa vuslatın güzelliğini öğretmek mi
Dilini tutmayı,
Nefsini susturmayı,
Sabrı,
Sevmeyi,
Sevdiğin için sabretmeyi,
Belki de hepsi...

Ya bir ömür sana susayanlar,
Onlar da oruçlu mudur;
Hiç bir suyla kanamayan,
Hiç bir ekmele doyamayan,
Hep 'bu da değil' deyip
Gözlerini, gönüllerini göğe doğrultanlar;
Bize de bir iftar var mı?
Oruçlunun dudaklarının ezanla suya kavuşması,
Başın secdeye ilk varışı,
Yeni doğan bebeğin ilk nefesi,
Baharda açan ilk çiçek,
İlk aşk,
Ramazan,
Yaşat, kavuştur ya Rab!

KELEBEK



ORUCUN HAKİKATI

Ramazan nedir? Nasıl idrak edilmelidir? Her soruya olduğu gibi bu soruya da en güzel cevabı, Ramazanı da idraki de yaratan “Hakk” ın kelimasında bulmak mümkündür:

“Ramazan ayı, insanlara yol gösterici, doğrunun ve doğruyu eğriden ayırmanın açık delilleri olarak Kur'an'ın indirildiği aydır. Öyle ise sizden Ramazan ayını idrak edenler onda oruç tutsun. Kim o anda hasta veya yolcu olursa (tutamadığı günler sayısınca) başka günlerde kaza etsin. Allah sizin için kolaylık ister, zorluk istemez. Bütün bunlar, sayıyı tamamlamanız ve size doğru yolu göstermesine karşılık, Allah'ı tazim etmeniz, şükretmeniz içindir. " (Bakara Suresi 185)

Öyleyse emredildiği üzere Ramazan ayında oruçlu olmanın yanı sıra Ramazan ayını idrak etmenin ne demek olduğunu tefekkür etmek de boynumuzun borcudur. Öncelikle orucun kimler üzerine farz kılındığına bakacak olursak, yine ayet-i kerime ile sabit tutulan emirde, müminlerden beklenenin sadece oruçla bitmediğini görmek mümkündür:

“Bunlar, tövbe edenler, ibâdet edenler, hamdedenler, oruç tutanlar , rükû’ ve secde edenler, iyiliği emredip kötülükten alıkoyanlar ve Allah’ın koyduğu sınırları hakkıyla koruyanlardır. Mü’minleri müjdele. " (Tevbe Suresi 112)

Bu müjdeye nail olurken, Kadir gecesini bağrında barındıran bu mübarek ayın önemini vurgulayan onlarca ayeti kerime ve hadisi şeriften de anlaşılacağı üzere, mümin olana düşen sadece oruçlu olmak değildir. Oruçlu olmaktan muradın sadece aç durmak anlamına gelmediğini, Resulullah (s.a.v.) açıklamıştır:

“Oruçlu bir kimse yalanı ve yalanla iş yapmayı terk etmezse onun yemesini içmesini terk etmesine ALLAH’ın hiçbir ihtiyacı yoktur.” [Buhari, Savm, 8.]

Hadis i şeriften de anlaşılacağı üzere, oruçlu olmak sadece mideyle ve bedenle yapılan bir ibadetin çok ötesindedir. Zira oruç, beden terbiyesini idrak terbiyesi ile beslemiş, idraki ve ahlakı midesiyle çelişen insanın orucu makbul tutulmamıştır. İdrak, sadece midenin değil, nefsin terbiyesiyle oruçlu olabilmektir. Sadece oruçluymken değil, tüm yaşantımızda, her günümüzde, yalanın dil ile, zinanın göz ile, gıybetin kulak ile münasebetinde oruçlu olmak, Ramazan ayının hakikatine ulaştırır mümini İnsanın bir bardak suya bakış açısı, hür iradesi ve idraki ile tefekküre dönüşür oruçlu iken. Oysa yediğimiz her lokmada ve içtiğimiz her bardakta bu idrakle yaşamayı düstur edinince hayatın rengi ortaya çıkar. Her lokmanın başı zikir, ortası fikir, sonu şükür olurken hakikate erer insan. Başında zikreder besmele ile, ortasında fikreder “Ya Rab, her gün içtiğim bu bir bardak suyun kıymeti ne çokmuş, bize bahşettiğin bu hazine ne hoşmuş.” diye, sonunda şükreder susuzluktan çatlayan dudaklarına derman olanın ancak Rabb'inden gelenle mümkün olduğunu bilmek ile. Böylece bir bardak suya saatlerce süren ayrılıktan sonra vuslat, dönüşür bir yudumla zikre, fikre ve şükre.

Arif olan bundan böyle sadece oruçla kıymetini bildiklerine değil, aldığı her solukta, yudumda ve lokmada O’nu anmakla varır hakikate her daim, her gün ve her ay. Sadece oruçlu iken değil, her an bilir karşısındakinin yüreğinde olan hazinenin kıymetini.

“Kainata değil mümin kulumun kalbine sığıdım.” kelamına tabi olan her kişi, bilseydi mümin kulların kalplerinde olanı, orucu da Ramazan ayını da hayatı da idrak çok daha kolay ve güzel olurdu. Ancak biz çoğu zaman öfkeyle, kinle, nefretle doldurduğumuz kalplerimizden yitene idrak edebilseydik o zaman yaşanılabilir bir hayatın sınırlarını daha iyi çizebilirdik.

Sadece oruçluymken değil, aldığımız her solukta, ettiğimiz her cümlede , attığımız her adımda bilseydik mümin kulların kalplerinde olanı, her günümüz Ramazan sevinciyle, her anımız cennet neşesiyle dolardı. Oysa, mümin olanın mümin olanla münasebetinde dahi dillerin zehir, kalplerin hınç, fikirlerin öfke ile yuğrulduğunu görmek ne kadar acı! Mümin olmanın, egolarımızın tatminine kurban edildiği ilişkilerimizde keşke kaybettiklerimizin idrakine varabilsek! Böylece hayatı idrak edebilme ile Ramazan ayını idrak edebilmenin farkındalığındaki ayrıntıların aslında hiç de birbirine yabancı kavramlar olmadığını bilebilsek. Ah bilebilsek! Keşkelerle, ahlarla vahlarla yanıp yakılacağımız ahirimizin evvelinde insan olmaktan öte, mümin olabilmeyi becerebilsek. Kalplerde olanı tarumar etmezden evvel “Bir kez gönül yıktın ise bu kıldığın namaz değil, yetmiş iki millet dahi elin yüzün yumaz değil.” hakikatine erebilsek! Gönülleri yıkmaktansa yapmanın idrakine varırken “Bir kez gönül yaptın ise, er eteğin tuttun ise, bir kez hayır ettin ise, binde bir ise az değil.” dizelerinin sırrına vakıf olabilesek, oruçlu olmanın esasen midede değil, gönülde olduğunu anlarız. Binde bir de olsa yapacağımız bir gönülde saklı olana erebilmenin idrakine erebilsek. Ah erebilsek! Ah ki ah, eyvah ki eyvah demezden evvel erebilsek, bir bilebilsek...



BİR OSMANLI GELENEĞİ: MAHYA

Ramazan dendiğinde herkesin aklına gelen ilk şey Mahya geleneğidir. Bu Ramazan ayında da tıpkı eski Ramazan'larda olduğu gibi, camilerimiz Ramazan geleneklerinin en güzeli olan mahyalarla aydınlanıp süslenecek. Osmanlı'da ilk olarak Sultan 1. Ahmet döneminde Sultanahmet Camii'ne dini sözlerin yazılı olduğu kandillerin asılmasıyla başlayan mahya geleneği yaklaşık 450 yıldır her Ramazan ayında minareleri süslüyor. Ramazan aylarında camilerin minareleri arasına gerilen ışıklı yazı şeritlerine "Mahya", bu yazıları hazırlayan sanatçıya da "Mahyacı" denir. Kelime anlamı olarak Arapça'da "hayat" aynı zamanda da "aylık" demektir. Mahyaların kurulmasındaki temel amaç insanları iyiliğe ve sevaba yönlendirmek, insanlara güzel mesajlar vermektir.

İLK MAHYA

Rivayete göre, 1614 yılında Fatih Camii müezzinlerinden Hattat Hafız Ahmet Kefevi, iki minare arasına ortası yazılı çok sanatkarane bir resim işler ve resmi zamanın padişahı Sultan I. Ahmed'e hediye eder. Padişah, çok hoşuna giden bu hediyeden ilhamla ve dini hükümlere uygun olması şartıyla Ramazan gecelerinde minareler arasına resimdeki gibi mahyalar kurulmasını irade buyurur. İlk defa 1617 Ramazan'ında yeni tamamlanan Sultanahmet Camii'nde tatbik edilen bu yenilik, sonraki yıllarda bir Ramazan geleneği halini alır. 1723 Ramazan'ında bütün selatin camilerinde mahya kurulması için irade çıkmış; hatta minare boyu kısa olan Eyüp Camii'ne yeniden iki şerefeli iki minare yapılması ferman buyrulmuştur. Vakıf kayıtlarında XVIII. asra kadar mahya kurmak suretiyle minarelerin tezyini hakkında herhangi bir düzenlemeye rastlanmaz. İlk kez 1724'te Sultan III. Ahmed tarafından Topkapı Sarayı'nda yaptırılan kütüphanenin vakfında, dokuz bin akçe tahsisıyla Ayasofya'da mahya tesisine dair emr-i şerif kaydı görülür.

MAHYANIN YAPILIŞI

İki minare arasına gerilen birkaç sıra ip tertibatı üzerine işlenecek yazı ve resim, önce kağıt üzerinde planlanır. Karelerin kesiştiği noktalara işaret konularak yazı ve resim oluşturulur. İpler, kareli kağıttaki yatay çizgiler şeklinde tasavvur edilerek, işaret konulmuş noktalar ip üzerinde tespit edilir. Her birine bir ilmik konulan bu noktalara daha sonra bir çengelle kandiller yerleştirildiğinde yazı veya resim teşekkül eder. Kandil yerine elektrik ampulleri kullanılmaya başladıktan sonra mahyalar büyük ölçüde elektrik teknisyenleri tarafından kurulur oldu. Camilerde mahya kurma hazırlığı ramazandan on beş gün önce başlar. Ramazanın ilk yarısında yazılı; daha sonra kız kulesi, ay-yıldız, çiçek, kayık ve cami resimli mahyalar kurulur. Ramazan başında 'Merhaba Ya Şehr-i Ramazan', 'Oruç Tut Sıhhat Bul', 'Hoşgeldin Ya Şehr-i Ramazan', 'On Bir Ayın Sultanı' ve 'Zekat Malı Arttırır' yazılı mahyaların yerini ay sonuna doğru 'Şefa'at Ya Rasulallah', 'La İlahe İllallah' ve 'Elveda Ya Şehr-i Ramazan' gibi mahyalar almaya başlar.



"Eskiden Ramazanları nasıl geçiriyordunuz?" diye çarşıda, pazarda yoldan geçen büyüklerime sordum. Kimileri aynı, kimileri farklı farklı cevaplar vererek anlattılar o eski Ramazanları. Hepsi de akıllarında kalan, en çok onları etkileyen, şimdi yaşayamadıkları güzelliklerden bahsettiler. Bazıları hiçbir teknolojinin olmadığını, hatta elektriğin dahi olmadığını, mum ışığı ve gaz lambasının aydınlatması ile sahurlarını yaptıklarını; sahura şimdi de olduğu gibi davulcunun davulunu çalıp manilerini söylemesiyle kalktıklarını anlattılar.

Ramazan'da çocukların oruç tutmalarına teşvik için çocuğa söylenecek "AFERİN!" kelimesinin ne kadar değerli olduğunu, orucunu çeşitli sebeplerden dolayı tutamayanların utancından dolayı insanlardan fersah fersah kaçtıklarını ve oruç tutamayışlarını gizlediklerini, oruç tutamayanların asla oruç tutanların yanında yiyip içmediklerini, buna çok itina gösterdiklerini anlattılar.

Gündüzlerini kavga gürültü olmadan, sükûnet içerisinde, birbirlerine duydukları sevgi ve saygı çerçevesinde, tarlalarda çalışarak, işlerinde güçlerinde meşgul olarak, çarşı pazar ihtiyaçlarını ve iftarlıklarını düzerek vakit geçirdiklerini, iftar saati yaklaştığında, sessizliğin ve huzurun en üst seviyeye çıktığını, orucun oruçluya vermiş olduğu yorgunluk, açlık ve susuzluğun o kimse üzerindeki hissedilir ve görünebilir etkilerini anlattılar.

Ramazan'da herkes birbirini iftara davet etmesiyle akrabalık, komşuluk ve kardeşlik bağlarının güçlendiğini; fakire, kimsesizlere ve ihtiyaç sahiplerine hayır ve yardımlaşma yaparak sevgi ve muhabbetin arttığını, onların da Ramazan'da hatırlanmanın vermiş olduğu mutlulukla, bir nebze de olsa yüzlerinin güldüğünü ve sevindiklerini anlattılar.

İftar saati herkesin iftar sofrasında, ezanın okunmasını veya topun patlamasını sabırlı bir şekilde bekleyişini; iftardan sonra dedelerin, babaların ve çocukların teravih ve yatsı namazı için camilere koşuştuklarını anlattılar.

Söyleştığım kimseler; kimi köyden, kimi şehirden farklı farklı misaller vererek anlattılar eski Ramazanları. Hepsinin de anlatırken gözlerinin içi gülüyor, hepsi de heyecanlanıyordu. Ne söyleyeceklerini şaşırarak, sitem ve hüznle "Ah! " çekerek arıyorlardı o eski Ramazanları.

Hazırlayan: Rezzan SU

SOHBET-İ PİRAN

PİRANIN ORUCU

"Oruç sevdası bambaşka bir sevdadır." Hz. Mevlana

Ramazan ayı girdiğinde Allah Teala arşı taşıyan meleklerle, tesbihten ellerini çekip Muhammed (sallahu aleyhi ve sellem) ümmetine ve müminlere istiğfarda bulunmalarını emreder. Hazreti Ali (r.a.)

Kim Allah Teâlâ yolunda bir gün oruç tutsa, Allah onunla ateş arasına, genişliği sema ile arz arasını tutan bir hendek kılar. Hadis-i Şerif

Mübarek ramazan ayı girdiğinden dolayı kendilerini Allah'a adanmış pir efendilerimizin oruçlarına nasıl tutkun olduklarını aktaracağım inşallah.

ABDULLAH-I DEHLEVÎ HAZRETLERİ EYVÂH ORUCUMUZ GİTTİ!

Abdullah-ı Dehlevî'nin meclisinde dünya ile ilgili sözler konuşulmazdı. Birisi gıybet etse ona mâni olur, gıybet edene: "O dediğine ben daha layığım." derdi.

Bir gün yanında padişahı kötülerdiler. O gün oruçlu idi. Kötüleyene dönerek:

"Eyvah orucumuz gitti!" buyurdu.

"Siz kimseyi kötülemediniz ki!" dendiğinde:

"Evet, biz gıybet etmedik, ama dinledik.

Gıybetten söyleyen de dinleyen de aynıdır." buyurdu.

İFTARA DAVET EDİLDİ

Ramazan-ı Şerif'te bir gün ayrı ayrı yetmiş kişi, birbirinden habersiz, Abdülkadir Geylani Hazretleri'ni iftara davet etti.

Hazreti Abdülkadir Geylani yetmiş dervişinin davetini kabul etti.

Aynı anda yani aynı gecede davet edenlerin evlerinde iftarda bulundu.

Bu hafsalaya sığmaz keramet bir anda Bağdat'a yayıldı.

Huzurunda hizmet eden hizmetçilerden biri:

"Abdülkadir Geylani Hazretleri o akşam tekkesinden çıkmadığı, iftarı burada yaptığı halde o kimselerin evlerine girip, onlarla iftar etmesi ve bu yemeğin aynı anda olması nasıl olur?" diye düşündüğü zaman, Abdülkadir Geylani Hazretleri o hizmetçisine dönerek:

"Onlar doğru söylüyorlar, her birinin davetinde buldum, ayrı ayrı fakat aynı zamanda her birinin evlerinde iftar ettim, yemek yedim." buyurdu.

Mevlana Divan-ı Kebir'de Ramazan ayını şöyle anlatır:

"Ramazan geldi, aşk ve iman padişahının sancağı erişti. Artık maddî yiyeceklerden elini çek, çünkü göklerden manevi rızıklar geldi. Can sofrası kuruldu. Can bedeni hantallığından kurtuldu. Tabiatımızın isteklerinin eli bağlandı. Aşk ve iman ordusu geldi. Sapıklık ve imansızlık ordusunu kırıp geçirdi. Bir bakıma oruç, bizim kurtuluşumuzun kurbanı sayılır. Bizim canımız onun yüzünden dirilik kazanacaktır. Mademki gönül evine misafir olarak can geldi, onun uğruna bedenimizi tamamıyla kurban edelim. Sabır hoş bir buluttur. Ondaki hikmet ve manevi lütuf yağar. Bu sebeptendir ki, Kur'ân sabır ayında nazil olmuştur. Bizi, kötü işler, günahlar işlemeye teşvik eden kirli nefsimiz, arınmaya temizlenmeye muhtaçtır. Ramazan gelince günah zindanının kapısı kırıldı. Can nefsi esaretinden kurtuldu. Miraca çıktı. Sevgiliye kavuştu. Bu mübarek ayda gönül de boş durmadı, ümitsizliğin karanlık perdesini yırttı, göklere uçtu. Can zaten bu kirli dünyaya mensup değildi. Meleklerdendi, onlara ulaştı.

Ramazan günlerinde sarkıtılan merhamet ipine sarıl da şu beden kuyusundaki hapisten kurtul.

Yusuf, kuyunun ağzına geldi, seni çağırıyor, çabuk ol, vakit geçirme. İsa, isteklerden, beden eşeğinin arzularından kurtulunca duası kabul edildi. Sen de nefsanî isteklerden temizlen, elini yıka. Çünkü gökyüzünden manevi yemeklerle dolu sofraya geldi, haydi elini ağzını yıka, ne yemek ye, ne iç, ne de söyle, hakikate erdikleri için susup duran ermişlere gelen mana sözlerini, mana lokmalarını ara!"

Hazırlayan: Esmâ YOLCU

ONLAR YILDIZLAR

MUAZ BİN CEBEL

(Radiyallahu anh)

“Kıyamette ümmetin alimlerinin bir adım önlerinde mahşer yerine gelen, insanlar arasında Allahü Teala'nın helal ve haram ettiklerini en iyi bilen, Kur'an-ı Kerim'i şu dört kimseden öğreniniz: Muaz Bin Cebel, Abdullah Bin Mesud, Ubey Bin Ka'b, Huzeyfe(Radiyallahu anh)” hadislerle methedilip, övülen sahabelerden biri de Muaz Bin Cebel'dir.

Ashabı Kiram'dan olup adı Muaz bin Cebel bin Amr bin Evs bin Abid Adiy bin Kab el-Ensari'dir. Künyesi Ebu Abdullah'tır. Miladi 605 yılında Medine'de doğmuştur. Ensar'dan olan Hz. Muaz'ı Peygamber Efendimiz, Abdullah Bin Mesud ve Caferi Tayyar ile kardeş ilan etmiştir. 18 yaşında Müslüman olmuştur. Taun hastalığından hicretin 18. yılında (M.640) 38 yaşında iken vefat etmiştir. Bedir, Uhud, Hendek, Beni Kureyza, Huneyn savaşlarına ve Hayber'in, Mekke'nin fethine katılmıştır. Genç, yakışıklı, etine dolgun bir kişidir. Kerem sahibi, çok cömert olup az konuşan ve hikmet söyleyen, fıkıh bilgini bir sahabedir. Peygamber Efendimiz'den (Sallallahü Aleyhi Vesellem pek çok hadis-i şerif rivayeti yapmış, Sahih Buhari ve Sahih Müslim hadis kitaplarında yer almıştır.

İslamiyet'e hizmet eden, bütün malını cihad için Allah yolunda harcayan Muaz Hazretleri, Yemen'de valilik yapmak, halka İslamiyet'i anlatmak, Kuran-ı Kerim'i öğretmek, toplanan zekatları almak ve aralarındaki ihtilafları çözüp hükme bağlamak üzere Yemen'e Peygamberimiz tarafından gönderilirken gözünden yaşlar akan Muaz'a:"Ağlama, Ya Muaz! Bana yakın olanlar, nerede olursa olsunlar Allah'a hakkıyla kulluk edenlerdir." buyurdu Peygamber Efendimiz (Sallallahü Aleyhi Vesellem) ve şöyle sordu: "İnsanlar bir dava getirdiğinde ne ile hüküm vereceksin?" Hz. Muaz: "Allah'ın kitabı Kuran'ı Kerim ile hüküm veririm!" dedi. Allah'ın Rasulü: " Ya onda açıkça bulamazsan?" dedi. Hz. Muaz: "Rasulullah'ın sünnetiyle." dedi. " Ya onda da açıkça bulamazsan?" dedi. Hz. Muaz: "İçtihat ederek, anladığımla hükmederim." buyurmuştur. Peygamber Efendimiz bu cevabından memnun kalarak mübarek elini onun göğsüne koyarak:"Elhamdülillah! Allahü Teala, Rasulünün elçisini, Rasulullah'ın rızasına uygun eyledi." buyurdu ve şöyle dua etti: "Cenabı hak seni her taraftan gelecek musibetlerden muhafaza buyursun, insanların ve cinlerin şerrini senden uzaklaştırsın." Aynı zamanda "Senin sebebinle Allahu Teala'nın bir kişiyi hidayete erdirmesi senin için dünyadan hayırlıdır." müjdesine nail olmuştur.

Muaz Bin Cebel'e: "Hangi dua kabul olunur ve ne zaman?" diye sorulunca, "İnsanlar gaflette oldukları zaman, sen Allah'a dön ve ondan ne dilerse o zaman iste! İşte o zaman dualar makbuldür." demiştir. Birisi ondan öğüt istediğinde:"Merhametli ol ki ben de senin Cennet'e girmene kefil olayım." diye tavsiyede bulunmuştur.

Hazırlayan: Erva YAREN

HANIMLAR ALEMİNİN YILDIZLARI

HAMNE BİNTİ CAHŞ (Radiyallahu anha)



Çok kıymetli kardeşlerim, bu seneki Ramazan sayımızda Mekke'deki bütün kadınların kendisiyle evlenmek istediği Musab bin Umeyr radiyallahu anh'ın sevgili zevcesi Hamne Hatun'un hayatından bahsedeceğim.

Hamne binti Cahş radiyallahu anhâ, Rasûlullah sallallahu aleyhi vesellem efendimizin halasının kızı olup aynı zamanda Hazreti Zeynep annemizin ablası olması dolayısıyla Efendimiz sallallahu aleyhi ve sellem efendimiz baldızı olmaktadır.

Medine'de ilk Kur'an hocası yaparak İslam'ın ilk öğretmeni ünvanını alan, Uhud'da şehit düşen Mus'ab İbni Umeyr radiyallahu anh'ın hanımı olmanın şerefini üstlenmiştir.

Hamne Hatun, İslâm'ın ilk yıllarında Allah Rasûlü'ne bey'at etmiş ve bütün kalbiyle Allah'a ve resûlüne teslim olmuş, emir ve yasaklarına gönülden bağlanmış bir hanımdır.

O, Mekke'nin en genç ve yakışıklı delikanlısı Mus'ab İbni Umeyr radiyallahu anh ile evlendi. Birlikte İslâm'ın ışığı ile gönüllerini ve evlerini aydınlatarak mesud bir hayat yaşadılar. Bir kız çocukları dünyaya geldi. İslâm'ı yaşama konusunda birbirlerine destek oldular. Müşriklerin ezâ ve cefâlarına birlikte karşı koydular. Varlık içinde olmalarına rağmen İslâm'ı yaşama uğruna yemelerinden, giymelerinden ve bolluk içinde müreffeh bir hayattan uzak kaldılar. O kadar zor günler yaşadılar ki; Musab bin Umeyr Hazretleri öldüğünde üzerini örtecek bir kefen dahi bulamamışlardı. Fakat onlar îmanî mücâdeleden, aslâ tâviz vermemişlerdi.

Mekke'de müşriklerin zulümleri artınca Medine'ye ilk hicret eden muhâcirlerden oldular. Hamne binti Cahş radiyallahu anhâ'nın sevgili beyi Mus'ab İbni Umeyr Medine'yi İslâm'a açan bir iman eriydi. Nezâketi, muhabbeti, tevazû ve merhametiyle Medinelilerin gönüllerini İslâm'a ısındıran bir tebliğ eriydi. Hurma bahçeliklerinde dolaşarak sohbet eden ve insanlara yeni gelen Kur'an âyetlerini öğreten bir dâvâ adamıydı. İslâm'ın sevdâlısı bir yiğit gençti. Onun insanlara güleryüze, samimi ve içten yaklaşması, sıcak ve yakın alâkası, beklenen son peygambere ve İslâm'a gönülleri ısındırmıştı. O, kin ve öfke ile yanına gelen Evs ve Hazrec kabile reislerinin düşmanlığını bir tebessümüyle eriten sevgi dolu bir gönle sahipti. Son derece vakur, ciddî, samimi ve açık kalplilikle onlara İslâm'ı anlatarak gönüllerini kazanmıştı. Onların Müslüman olmasıyla hizmetleri kolaylaşmış ve müslümanlık gibi büyümüşü. Sonunda Allah Rasûlü sallallahu aleyhi vesellem 'in hicretiyle Medine tam bir İslâm yurdu haline gelmişti.

Mus'ab İbni Umeyr radiyallahu anh'ın İslâm'ı tebliğdeki heyecanı, aşkı, muhabbeti, hassasiyeti ve gayreti ümmetin tebliğ erlerine bir çığır açmış ve örnek alınacak en güzel bir davranış olarak bizlere kadar ulaşmış, hocaların piri kabul edilmiştir.

O, yumuşak başlı, merhametli, hilim ve tevazû sahibi bir Kur'an öğreticisi olduğu kadar, savaş meydanlarında da korkusuz bir kahramandı. Bilhassa Uhud'da gösterdiği yiğitlikler dillere destandı. O gün canhıraş bir şekilde çarpışmıştı. İki cihan güneşi Efendimizin huzurunda vuruşmaktaydı. Şehid olmuştu. Lâkin bir melek onun sûretine girmiş ve savaşa devam etmişti. Fahr-i kâinat Efendimiz Mus'ab'a hitaben: "İleri Yâ Mus'ab ileri!.." buyurmuştu. Melek arkaya dönüp bakınca Mus'ab'ın şehid olduğu anlaşılıyordu.

Uhud günü Müslümanlar için böylesine çetin geçmişti. Bir imtihan sahnesi olarak adetâ ibretlerle dolu bir tarih yazılmıştı.

Efendimiz sallallahu aleyhi vesellem'in sevgili amcası Hz. Hamza radiyallahu anh, Medine'nin ilk Kur'an muallimi Mus'ab (r.a) gibi nice sahâbîler şehâdet şerbetini orada içmişlerdi. Uhud'un bekçisi olarak orada kalmışlardır. Rabbim şefaathine nail eylesin.

O gün Rasûlullah sallallahu aleyhi vesellem Efendimizin şehid edildiği söylentisi de çıkmıştı. Bu haber Medine'ye ulaşınca, savaş gerisinde kalan hanım sahâbîler cepheye koşular. Hamne binti Cahş da bunlar arasındaydı. Müslüman hanımlar Uhud'a doğru yaklaşınca Rasûlullah efendimiz hakkında duyduklarının yanlış olduğunu öğrendiler. Onun sağ sâlim olduğuna çok sevindiler. Bu arada İslâm ordusunun Medine'ye hareket ettiği haberini aldılar. Yol kenarlarında beklemeye başladılar. İlk karşılaştıkları mücâhidden haberler almaya çalıştılar. Merak içinde savaşa katılan yakınlarını sordular. Fakat ashâb-ı kiramdan kimse cevap vermek istemiyordu. Sadece Resûl-i Ekrem sallallahu aleyhi ve sellem Efendimiz soruları cevaplıyordu. Sıra Hamne binti Cahş radiyallahu anhâ'ya gelmişti. Rasûlullah Efendimiz onu görünce hislendi ve hüzünlü bir şekilde onu karşıladı.

Nasıl cevap verilecekti? Kocasını, kardeşi ve dayısı şehid olmuşlardı. Rahmet ve şefkat Peygamberi Efendimiz kederli bir şekilde ona doğru yöneldi ve "Ey Hamne! Sabret ve Allah'tan sevap bekle!" buyurdu. O da "Kimin için sabredebeyim ya Rasûlallah!" dedi. Efendimiz "Dayın Hamza için." buyurdu.

Kadere teslim olmuş Hamne, derin bir tevekkülle: "İnna lillâh ve innâ ileyhi râciûn." (Bizler Allah'ın kullarıyız ve O'na döneceğiz. Allah ona rahmet ve mağfîret etsin.) dedi.

İki cihan güneşi Efendimiz tekrar "Ey Hamne! Sabret ve Allah'tan sevabını bekle!" buyurdu. O da "Kimin için Ya Rasûlallah!" diye sordu. Efendimiz "Kardeşin Abdullah İbni Cahş için." buyurdu. Hamne yine sabır ve metânet içerisinde, "İnnâ lillâh ve innâ ileyhi râciûn" dedi ve ona da "Allah rahmet ve mağfîret etsin." diye duâ etti.

Fahr-i kâinat sallallahu aleyhi vesellem Efendimiz üçüncü kez "Ey Hamne! Sabret ve mükâfatını Allah'tan bekle!" buyurdu. O da "Kim için ya Rasûlallah!" diye sordu. Efendimiz derin bir hüzün içerisinde "Mus'ab İbni Umeyr için." buyurdu. Sevgili beyinin ismi geçince Hamne'nin hâli birden değişiverdi ve "Vay benim başıma gelenlere!" diyerek ağlamağa başladı. Yetim kalan çocuklarını düşündü.

Onun bu derin acısına dayanamayan rahmet peygamberi Efendimiz Hamne'yi tesellî sadedinde şu iltifatta bulundu: "Hiç şüphesiz kadının yanında beyinin ayrı bir yeri vardır. Kadınlarda kocalarına karşı ayrı bir bağlılık vardır. Hamne dayısının, kardeşinin, ölümüne dayanabildi. Fakat kocasının vefatını duyunca metânetini koruyamadı." buyurdu. Hamne ve çocuklarına iyi bakacak bir eş vermesi için Allah'a duada bulundu.

Hamne radiyallahu anh sevgili eşi Mus'ab'ın ayrılığına dayanamadı. Fakat Allaha da isyan etmedi. Efendimizin duâsıyla sâkinleşmeğe çalıştı. Allah'a tevekkül ederek hayatını devam ettirdi.

Dünya sıkıntılar yeriydi. Bu çetin imtihanlara sabırla ve kadere rıza ile dayanmak gerekiyordu. Huzur ancak Allah'a sığınmak ve O'na tevekkül ile bulunabilirdi. Ashâb-ı Kiram'ın cümlesi sabır, sebat ve tevekkül ehliydi. Kadere rıza onların şîârıydı. Hamne annemiz de böyle davranmıştı.

Hamne binti Cahş radiyallahu anhâ daha sonra Efendimiz'in duası sayesinde sahabenin ileri gelenlerinden Talha bin Ubeydullah radiyallahu anh ile evlendi. Ondandır Muhammed ve İmran adında iki oğlu oldu. Vefat tarihi bilinmeyen Hamne binti Cahş (r.anhâ)'nın Resûl-i Ekrem (s.a.v.) Efendimizden hadis rivayet ettiği de nakledilir.

Rabbim bizleri de o mübarek hanımların izinden giden, zorluklara göğüs gerenlerden eylesin. Selametle...

Meftun AY

İSLAM'DA EVLİLİK

Bismillahirrahmanirrahim.

Uzunca bir aradan sonra İslam'da Evlilik başlıklı yazımızda yeniden buluştuk elhamdulillah. Cenab-ı Hak faydalı olabilmeyi nasip eylesin.

Bunadan evvel yayımlamış olduğumuz yazılarımızın kısa bir özetiyle başlamak istiyorum.

Evvela Peygamber Efendimiz s.a.v.'in "Evlenen dininin yarısını tamamlamıştır..." (Taberani) emri gereğince akıl baliğ, müslüman, sağlıklı ve hür olan her müminin evlenmenin faziletini kabul etmesi gereklidir. "Nasıl kimselerle evlenmeli?" sorusunun cevabı ise yine Rasulullah Efendimiz'in tavsiyelerinde belirtilmiştir.

"Siz dindar olanı seçin..." (Buhari), "Din güzel ahlaktır." (Buhari) hadislerinden anlaşıldığı üzere de dindarlığın yalnızca çok ibadet etmek olmadığı açıktır.

Evlenmeye güç yetiremeyenler için ise Rasulullah Efendimiz; "Kimin evlenmeye gücü yoksa oruç tutsun. Zira oruç, şehvete karşı bir kalkandır." (Müslim) buyurmaktadır.

Kadının kocasına helal dairede itaat etmesi hususuna gelecek olursak, bu konu modern toplumda tartışma konusu olmaktan kurtulamamış bir noktadır. Oysa ki Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de "Saliha kadınlar, itaatkardırlar." (Nisa 34.) buyurmaktadır. Rasulullah Efendimiz de "Bir insanın başka bir insana secde etmesini emredek olsaydım, Allah kadınlara karşı hak verdiği için, kadınların kocalarına secde etmelerini emrederdim." (Tirmizi) buyurarak konunun ciddiyetine dikkat çekmektedir. İtaatkar kadını ise "Kocasını kendisinde razı olduğu halde ölen kadın, cennete girecektir." (Tirmizi) sözleriyle müjdelemiştir.

Elbette kadının kocasına itaat etmesinin gerekliliği kadar erkeğin de kadına karşı sorumlulukları vardır. Ancak bu noktada Mevlevi Üstadı Mustafa Özbağ'ın şu sözlerine de değinmeden geçemeyeceğim. "Eşler birbirlerine sevgiyle muamele ederlerse hak ve sorumluluk kovalamak zorunda kalmazlar. Sevgiyle her şey kendiliğinden hallolur zaten." Yine de zahiri ilim noktasında bir inceleme yaparsak şu hadisler ile karşılaşıyoruz:

Rasulullah Efendimiz, kendisine, karısına karşı görevlerini soran bir adama "Yediğinden yedirmen, giydiğinden giydirmen, yüzüne vurmaman, çirkinsin dememendir." (Ebu Davud) buyurmuştur.

Başka bir hadis-i şerif de konuyu özetlemektedir:

"Sizin en hayırlınız, kadınlara karşı hayırlı olanınızdır." (İbn-i Mace)

İslam Tarihi boyunca en çok tartışma konusu olmuş hususlardan biri de Peygamber Efendimiz'in evlilikleridir. Ancak Cenab-ı Hakk'ın "O arzusuna göre konuşmaz, (o bildikleri) vahyedilenden başkası değildir." (Necm 3,4) ayet-i kerimesi gereğince , bu evliliklerin nedenini, niçinini araştırmanın yersiz olduğuna inananlardanım. Zira Allah c.c. " Andolsun ki Rasulullah sizin için Allah'a ve ahiret gününe kavuşmayı umanlar ve Allah'ı çok zikredenler için güzel bir örnektir." (Ahzab 21) buyurmaktadır.

Değnilmesi gereken bir diğer husus da evlilikte cinsel meselelerdir. İslam'da her fiiliyat bir ölçü ve adap dairesinde olduğu gibi cinsellikte de bazı ölçü ve adaplar vardır. Örneğin "Hanımlarınız sizin tarlalarınızdır, onlara nasıl dilererseniz öyle varın..." (tersinden olmamak kaydıyla) (Bakara 223) buyrulmuştur.

"Hayızlı iken kadınlarınızdan uzak durun...temizlenince de onlara Allah'ın emrettiği yoldan yaklaşın." (Bakara 222)

"Oruç gecelerinde kadınlarınıza yaklaşmak size helal kılındı." (Bakara 187) Ayet-i kerimeleri ölçüyü belirler. Cinsel meselelerdeki adabı belirleyen hadisler ise şöyledir:

"Biriniz eşi ile ilişkide bulunduğu zaman örtünsün." (Taberani)

"Sizden biriniz eşi veya nikahlı cariyesiyle münasebette bulunduğu zaman, eşinin cinsel organına bakmasın." (Feyzül Kadir)

"Kadınlarınızla cinsi münasebet esnasında çok konuşmayın." (Feyzül Kadir)

Yukarıda zikredilenlerin ihlali haram değildir, onlar öğütlenen davranışlardır. Yaklaşan Ramazan ayı münasebetiyle karı kocanın oruçlu iken dikkat etmesi gereken noktalara da kısaca değinmeye çalışacağım.

Bir genç Rasulullah Efendimiz'e gelerek "Ya Rasulallah, oruçlu iken eşimi öpebilir miyim?" diye sorunca "Hayır." cevabını almıştır; ancak aynı soruyu soran yaşlı bir adam ise "Evet." cevabını almıştır ve Rasulullah eklemiştir: "Şüphesiz yaşlı adam arzularına daha çok hakim olur." buyurmuştur.

Eşiyle münasebette bulunan bir kimse, gusül abdestini imsak vaktinden önce alamazsa imsaktan sonra en kısa süre içerisinde ağız ve burnuna su verirken yutmamaya dikkat ederek gusledip orucunu tutabilir.

Cenab-ı Allah eksikliklerimizi tamamlasın.

Son olarak yazımı Rasulullah Efendimiz'in şu emri ile noktalamak istiyorum.

"Ey gençler, sizden evlenmeye gücü yeten evlensin, zira evlilik gözü haramdan en iyi koruyandır." (Müslim)

Hazırlayan: Sıddıka AMİNE



RASULULLAH'IN NURUNDA KURAN VE SÜNNETE UYABİLMEK

İSLAMDA KADIN

Modernleşme adı altında Kur'an ve sünnetten uzaklaşan toplumlarda ortaya çıkan ahlaki eksiklikler gün geçtikçe daha belirgin hale geliyor. Bu ahlak yoksulluğu adeta cahiliye dönemini günümüze taşıyor. Eski çağlardan beri tartışılan, toplumda kadının yeri ve önemi konusu da bu eksiklikten nasibini almış durumda. İnsanlar yaşantılarını Kur'an ve Rasulullah'ın sünneti çerçevesinde kurgulamadıklarından maddi manevi boşluklar oluşuyor. Günümüzde, ne ayakları altına cennet vaat edilmiş anneler, ne eşler ne de kardeşler hak ettikleri kıymetleri ne yazık ki görememekteler.

Rasulullah (s.a.v.)'in dünyaya teşrifinden önce birçok toplumda kadın, tabiri caizse eşya hükmündeydi. Öyle ki, Arap toplumunda ailelerin kız çocuk sahibi olması bir utanç kaynağıydı. Bu ve daha birçok batıl inanışın hüküm sürdüğü cahiliye döneminde diri diri toprağa gömülen kız çocukların imdadına Hz. Muhammed (s.a.v.) yetişmişti. O, "Kim kız çocuklarla sınıanır (kime kız çocuğu verilir) de onlara güzel bakarsa onlar onun için ateşe karşı koruyucu perde olurlar."(1) diyerek kız çocuklarının birer nimet olduğunu insanlara tebliğ etmiştir. Allah (c.c.) kadınları nazik ve naif bir yapıda yaratmıştır ve onları erkeklere emanet etmiştir. Bu emanetin incitilmemesi hususunda Peygamber Efendimiz (s.a.v.) "Ey insanlar! Kadınların haklarına riayet ediniz. Onlara şefkat ve sevgiyle muamele ediniz. Onlar hakkında Allah'tan korkmanızı tavsiye ederim. Siz kadınları, Allah emaneti olarak aldınız ; onların namuslarını ve iffetlerini Allah adına söz vererek helal ediniz."(2) buyurdular.

Ahlaklı Kur'an ahlaklı olan, Kuran'ın yaşayan örneği Hz. Muhammed (s.a.v.)'in sünnetleri, bir müslümanın yaşam ölçütleridir. Fakat çağımızın modernleşme oyunlarından olan materyalist sistem, yetişen nesilleri bu ölçütlerden uzaklaştırmaktadır. Bu sistem özgürleşme olarak kabul edilse de kadının maddi ve manevi olarak sömürülmesine neden olmaktadır. Ailelerin içine düştüğü maddi kaygılar sebebi ile çocukların ilk öğretmenleri olan anneler maalesef çocuklarına yeterli ilgiyi gösterememektedir. Kur'an ve sünnet nuru ile yetiştirilemeyen bir nesil, toplumun kökten sarsılması demektir. Rasulullah (s.a.v.) "Çocuğunuza bırakacağınız en güzel miras onu, hem dünya hem de ahiret mutluluğuna eriştirecek bir terbiyedir."(3) buyurmaktadır. Bu terbiyeyi sağlayabilecek olan Kur'an ve sünnet ile ahlaklanmış bir aile yapısı ve tabiki annedir. Kadının gerçek özgürlüğü ve saygınlığı ancak İslam iledir. Bunu hayata geçirmenin en mükemmel yolu ise Rasulullah (s.a.v.)'in ayak izini takip etmektir. "Sizin en hayırlınız kadınlara karşı hayırlı olanınızdır."(4)

Hazırlayan: Hatice Kübra

AİLE VE ÇOCUK EĞİTİMİ ÇOCUK İSTİSMARI



Daha önceki sayımızda çocuklara verilmesi gereken cinsel eğitimden bahsetmiştik. Bu sayımızda ise günümüzde yaygın olan, sıklıkla duyduğumuz cinsel istismar konusundan bahsetmek istiyorum.

Dünya sağlık örgütü, çocuk istismarını şöyle tanımlar: Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikosoyal gelişimini olumsuz etkileyen; bir yetişkin, toplum ya da devlet tarafından bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlar, çocuğa kötü muameledir.

Çocuklarımızın küçük yaşta ya da genç yaşta yaşadıkları böyle olaylar, onların ruh sağlığını önemli ölçüde etkiler. Kız çocuklarımız ne yazık ki erkeklere oranlara daha fazla istismara uğrar ve istismara uğrayanların bir çoğu küçük çocuklardır. Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşa göre dağılımları incelendiğinde %30'unun 2-5 yaş, %40'ının 6-10 yaş kalan %30'un da 11-17 yaş grubunda olduğu görülmektedir.

Uzmanlar, çocuk istismarını dört gruba ayırmışlardır:

1- Fiziksel İstismar: Çocuğun fiziksel zarar görmesiyle ortaya çıkar. Genelde bu zarar aileden gelir. Bu yüzden çocuklar yaşadıklarını dile getiremezler. Çocuğun tıbbi yardıma geç başvurması ve eski yaraların çokluğu ile anlaşılabilir. Umanlara göre fiziksel istismarın yinelenme oranı %20'dir.

2- Cinsel İstismar: Çocukların cinsel yollarla istismar edilmesidir. Böyle bir durumla karşılaşan çocuklarda asosyallik, okuldan kaçma, intihar girişimi gibi davranış bozulukları gözlemlenir.

3- Duygusal İstismar: Çocuğun psikolojik olarak, sözel yolla istismarıdır. Çocuğu tehdit etme, suçlama, azarlama, hakaret etme, küçümseme, küsme, çocuk yokmuş gibi davranma, onunla alay etme vs. gibi davranışlar duygusal istismardır. Bu istismar, bahsedilen diğer istismarlarla birlikte yaşanır.

4- Bilerek Zarar Verme: Bilerek zarar vermeden genelde anneler sorumludur. Anne ya da babanın çocuğa bilerek, isteyerek şiddet uygulaması, zaraer vermesi, onu yanlış yollara sevk etmesidir. Bu davranıştan sonra aileler, tespit edildiği takdirde bir uzmandan yardım alırlar.

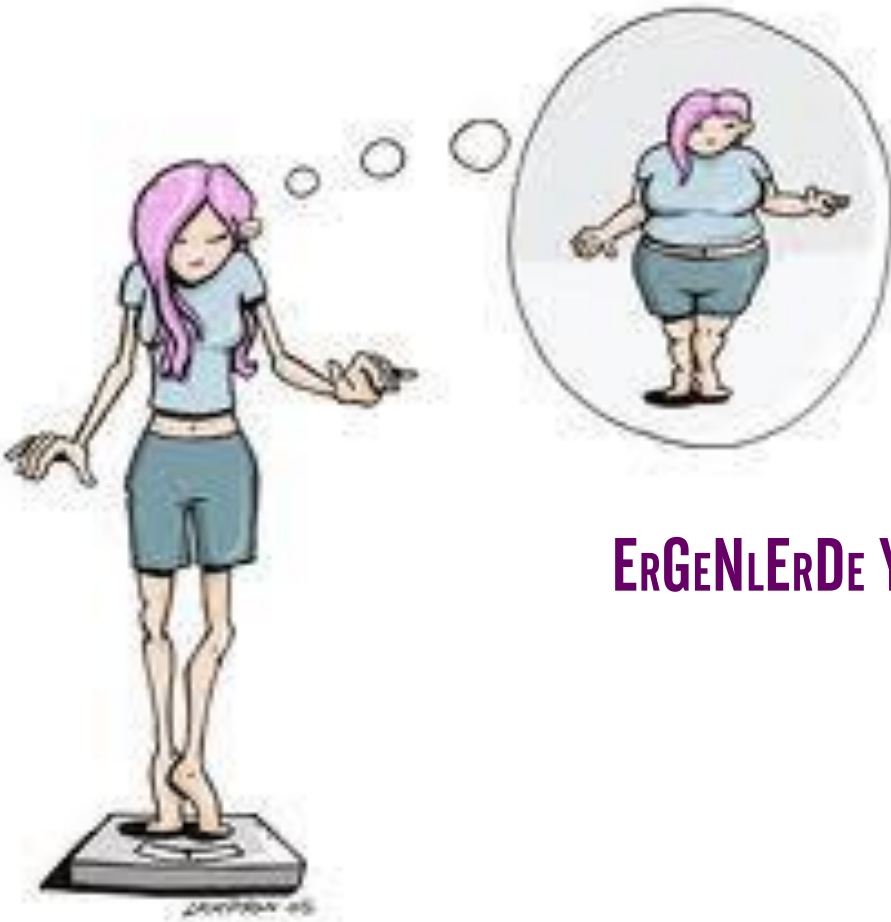
Bahsettiğimiz istismarların birçoğunda maalesef biz, ebeveynler hatalıyız. Çocuklarımıza yanlış davranarak kendimiz kaybediyoruz.

İstismar konusuna kısaca bir giriş yaptık, önümüzdeki sayıda davranışlarımız nedeniyle istismara uğrayıp sessiz kalan çocuklarımızın örnekleri ile devam edeceğiz inşallah.

Hazırlayan:Bengisu UMMAN

Kaynakça

Çocuğumu Nasıl Yönlendirebilirim?, Ahmet Maraşlı.



ERGENLERDE YEME BOZUKLUKLARI

Aişe YEŞİL

Çocukluktan yetişkinliğe geçiş dönemi olarak bilinen ergenlik dönemi, bilindiği gibi büyük değişimlerin yaşandığı bir dönemdir. Bu dönemde yaşanan en önemli değişimlerden biri olan fiziksel değişim yoğun bir psikolojik etkiyi de beraberinde getirmektedir.

Çocuğun kendi bedenindeki değişimler sürerken beslenme gereksinimleri artmaktadır. Bu dönemde çocuklar yeme konusunda zaman zaman zorluklar yaşayabilir. Örneğin kilo almaya başlayan bir ergen – özellikle de kendisini diğer insanlar tarafından sürekli izleniyormuş gibi gördüğü bu dönemde- arkadaşlarının alay etmesinden ve ailesinin eleştirilerinden etkilenerek kilo vermeye çalışırken sağlığını olumsuz etkileyecek diyetler uygulayabilir.

İlk kilo vermeye başladığında çevresinden alacağı olumlu tepkiler onu bu duruma daha da teşvik ederek kabul edilme ve dolayısıyla mutlu olma duygusuyla kilo vermeyi özdeşleştirmesine sebep olabilir. Böylelikle ne kadar kilo verirse versin mutlu olmak ve kabul edilmek için diyetle devam ederek yeme bozukluğu belirtileri göstermeye başlayabilir.

Peki “Yeme Bozukluğu” tam olarak nedir?

Yeme bozuklukları bedensel ve psikososyal boyutu olan; kişinin yemek, vücut ağırlığı ve fiziksel görüntüsü ile ilgili düşüncelerinde, yemek yeme davranışında bozuklukla kendini gösteren önemli bir durumdur. Yani yeme bozuklukları, yeme davranışının ciddi olarak bozulduğu psikiyatrik bozukluklardır. Dünya Sağlık Örgütü yeme bozukluklarını 'tıbbi dikkat' gerektiren 'önemli tıbbi durum' olarak tanımladı. Özellikle 15 - 19 yaşlarındaki yeme bozuklukları nedeniyle meydana gelen ölümler, bu yaşlardaki doğal ölümlerden 5 kat daha fazladır.

Ergenlerde yeme bozukluğu türlerine Anoreksiya Nevroza ve Bulimia Nevroza örnek verilebilir. Kısaca açıklamak gerekirse;

Anoreksiya Nevroza: Açlık hastalığı olarak anılır. Bu rahatsızlığa sahip bireylerde kiloya ve zayıflığa karşı aşırı takıntı vardır. Bu kişiler aşırı zayıf oldukları halde kendilerini kilolu görerek daha da zayıflamak için çok düşük kalorili ölümcül diyetler uygulayabilirler.

Bulimia Nevroza :Bu rahatsızlık türünde kişi tıkanırcasına yemek yer ve ardından pişmanlık içinde yediklerini çıkarma yoluna başvurur. Anormal seviyede yenilen yemeğin ardından uygunsuz yöntemler kullanılarak bu durumdan kurtulmaya çalışan bu kişilerde sürekli kusmaya bağlı elektrolit dengesizlikleri, mide asidinin ağza gelmesi ile diş çürükleri, mide delinmeleri görülür.

Yeme bozukluklarına diğer psikolojik rahatsızlıkların da eşlik ettiği sık görülür. Örneğin depresyon yeme bozukluklarına en sık eşlik eden psikiyatrik bozukluktur. Depresyondan sonra birlikte görülen

diğer bozukluk türü ise kaygı bozukluklarıdır. Örneğin yeme bozukluğuna sahip kişilerin kaygı bozukluklarından biri olan sosyal fobiye sahip oldukları görülebilir.

“Ergenlerde yeme bozukluklarının yaygınlığı ve psikiyatrik eş tanıları” hakkında ülkemizde yapılan bir araştırmada, yeme bozukluğuna sahip ergenlerde genellenmiş kaygı bozukluğunun sık görüldüğü saptanmıştır. Yine yapılan bu araştırmaya göre; ergenlerde her yüz erkekten ikisi, kızlardan ise dördü yeme bozukluğuna sahiptir.

Ergenlik döneminde neler yeme bozukluğuna sebep olabilir?

Ergenin aile içinde duygularını ifade edememesi, ergen üzerindeki akademik baskı ergenin bastırılmış duygularından kurtulma yolu olarak aşırı yeme ve kusmayı kullanmasına sebep olabilir.

Bu dönemde ergenin duygusal gelişiminin önemi göz önüne alındığında duygusal ilişkilerindeki çelişkiler ve arkadaşlar arasındaki etkileşimde yaşanan problemler bu rahatsızlığı tetikleyebilir.

Ayrıca aile bireylerinden birinin ölmesi, başka bir şehre veya ülkeye taşınma, ebeveynlerin boşanması, ailede meydana gelen fiziksel, cinsel veya duygusal taciz yeme bozukluklarını tetikleyebilir. Aileler neler yapmalıdır?

Çocuğu yeme ile ilgili sorun yaşayan ebeveynler onların düzenli ve iyi yemek yemeleri konusunda çocuklarını zorlamadan tavsiyelerde bulunabilirler. Örneğin; "Resulullah (s.a.v.) buyurdular ki: 'Ademoğlu, mideden daha şerli bir kap doldurmaz. Ademoğluna belini doğrultacak birkaç lokmacık yeterlidir. Ancak [nefsinin galebesiyle] illa da (mideyi doldurma işini) yapacaksa bari onu üçe ayırsın: Üçte birini yemeğe, üçte birini suya, üçte birini de nefesine (tahsis etsin, üçte birden fazlasına yemek koymasın).' " Hadisindeki gibi sağlık açısından ne ölçüde yemek yemesi gerektiği konusunda tavsiyede bulunulabilir.1

Ergenlik döneminde sağlıklı beslenme çocuğun fiziksel gelişimi açısından oldukça önemlidir. Bu nedenle öğünleri atlamamaları ve az da olsa bir şeyler yemeleri konusunda teşvik edilmelilerdir. Hadisi şerifte belirtildiği gibi : “Resulullah (s.a.v.) buyurdular ki: "Bir avuç çürük hurma ile de olsa akşam yemeği yiyin. Zira akşam yemeğinin terki ihtiyarlık sebebidir."2

Çocuğunuzla birlikte ailece aynı anda yemek yemeye gayret edin. Bu çocuğunuzun yalnız bırakılmaması onunla daha çok vakit geçirmenizi ve daha çok doymanızı sağlayacak, aynı zamanda aile içindeki iletişiminizi kuvvetlendirecektir. Resulullah (s.a.v.)'in Ashabı dediler ki: "Ey Allah'ın Resülü! Biz yiyoruz, ancak bir türlü doymuyoruz (ne yapalım)?" Bunun üzerine, Resulullah: "Ayrı ayrı yemekte olmayasınız?" diye sordu. "Evet" dediler. Resulullah da: "Öyleyse yemeğinizde toplanın (bir sofraya kurarak hep beraber yiyin), yemeğe Allah'ın ismini zikrederek (Bismillahirrahmanirrahim diyerek) başlayın. Böyle yaparsanız yemeğiniz, hakkınızda mübarek kılınır."3

Çocuğunuz kilo sorunu yaşıyorsa onu eleştirmeden, yaşam tarzını değiştirmesine yardımcı olabilir ve bir diyetisyenden yardım isteyebilirsiniz. Bu süreçte oluşabilecek duygusal sorunları iyi iletişim ile çözmeye çalışmalı, bunun abur cubur beslenmeye yol açmasına engel olmalısınız ve tabii ki evinizde sağlıklı yiyecekler buldurmaya özen göstermelisiniz.

Eğer yemek yeme ile ilgili sorunlar büyür ve yeme bozukluğu belirtilerini uzun süreli olarak göstermeye başlarsa ebeveynler bilmelidir ki asıl konu yemek yemek ile ilgili değildir. Bu sebeple aileler çocuklarının yemek yeme ile ilgili bu davranışlarda bulunmalarına nelerin sebep olabileceği konusunda düşünmeliler. Onlarla iyi iletişim halinde olmak ve onların sıkıntılarını dertlerini dinlemek onları anlamamız için oldukça önemlidir. Eğer uzun süreli günlük yaşamını etkileyecek düzeyde yeme bozukluğundan şüphelenilirse en kısa zamanda bir uzmandan -psikiyatristten- yardım alınmalıdır.

Kaynakça

Özmen*, D. ., Çetinkaya, A. ., Ergin, D. ., Şen, N. . & Erbay, P. . D. (2007) [Eating Habits and Body Weight Control Behaviors of High School Students]. TAF Preventive Medicine Bulletin, 6 (2), 98-105. Turkish.

Köroğlu, E. (2013). DSM-5 Tani Ölçütleri. Ankara: Boylam Psikiyatri Enstitüsü.

Vardar, E. Ve Erzengin, M. (2011). Ergenlerde Yeme Bozukluklarının Yaygınlığı ve Psikiyatrik Eş Tanıları İki Aşamalı Toplum Merkezli Bir Çalışma. Türk Psikiyatri Dergisi, 2011:22(0), 2-7

<http://ailehekimligi.gov.tr/salk-ve-bakm/273-ergenlerde-pozitif-beslenme-alkanliklar-kazandirmak-ve-fiziksel-aktiviteyi-artirmak.html>

<http://www.yemebozuklugu.info/47-Diyet-Zayıflama-Yeme-Bozuklugu-Ergenler-Kusma-Obezite-Sismanlik.html>

<http://kafekadinca.com/ergenlik-doneminde-beslenme-ve-yeme-bozukluklari/>

<http://www.pudra.com/anne-cocuk/ergenlik-donemi/ergenlikte-yeme-bozuklugu-16496.htm>

1Kutubü Sitte, Fasil: YİYECEKLER BÖLÜMÜ, Konu: Yeme Adabı, Ravi: Mikdam İbnu Ma`dikerib, HadisNo:3895

2Kutubü Sitte, Fasil: YİYECEKLER BÖLÜMÜ, Konu: Yeme Adabı, Ravi: Enes, HadisNo: 389

3Kutubü Sitte, Fasil: YİYECEKLER BÖLÜMÜ, Konu: Yeme Adabı, Ravi: Vahşi İbnu Harb (an ebihi an ceddih)

Vahşi İbnu Harb el-Habeşi, HadisNo: 3871



Türk ırkının çok eski zamanlara dayanması sebebiyle Türk kelimesinin anlamına tam olarak ulaşmak zor bir durum teşkil etmektedir. Fakat göçebe bir yaşam sürdürdüklerinden dolayı birçok Çin ve Bizans kaynaklarında ismin anlamına ulaşılabilmiştir. Türk kelimesi bu kaynaklarda güçlü, kuvvetli anlamlarına gelmektedir. Türkler Orta Asya'da göçebe bir yaşam sürmüşlerdir. Tek tanrılı bir din olan Göktanrı dinine inanmaktadırlar. Göktanrı dininde mevcut bir "kut" anlayışı vardı. Bu anlayışa göre kut verilen kişi yönetici olarak kabul edilirdi. Göktanrı dini içerisinde öldükten sonraki yaşama iman da mevcuttu aynı zamanda. Öldükten sonraki yaşama inançlarından dolayı ölen kişilerin mezarlarının başına öldürdükleri kişi kadar "bal bal" adı verilen heykeller yapılırdı. Bu heykellerin ruhlarının öldükten sonra komutanlara hizmet ettiğine inanılırdı.

Türklerin İslamiyet ile ilk teması Hz. Ömer döneminde başladı. Emeviler döneminde Maverünnehir ve Kafkasya bölgelerinde meydana gelen çatışmalarla devam etti. Yoğun çatışmaların olduğu bu dönemde bazı olumlu gelişmeler de yaşanmıştır. Emevilerin ilk dönemlerinde iki bin kişilik bir Türk grup Ubeydullah bin Ziyad tarafından Basra'ya götürülmüştür. Basra'da El Buhariyye adındaki mahallede iskan edilerek buradaki isyanları bastırmakla görevlendirilmişlerdir. Ömer bin Abdülaziz döneminde Müslüman olanlardan cizye alınmayacağına dair hükümler ve Ömer bin Abdülaziz'in tebliğ mektuplarını gönderdiği bilinmektedir. Türkler Abbasi Devleti'nde sadece askeri alanda değil idari alanda da hizmetlerde bulundular. Birçok Türk önemli şehirlere vali olarak atandı. Asıl ilişkilerin başlama dönemi ise Talas Savaşı ile olmuştur. Araplar ve Çinliler arasında gerçekleşen Talas Savaşı ile Türkler akın akın Müslüman olmuşlardır. Bu süreçte ilk Müslüman Türk devleti Karahanlılar, ilk Müslüman Türk beyi de Satık Buğra Han olmuştur.

Hoca Ahmet Yesevi, Türklerin dini anlayışlarının şekillenmesinde çok önemli rol üstlenmiştir. Hatta Yahya Kemal bu konu ile ilgili şöyle bir söz söylemiştir: "Ahmet Yesevi kim, bir araştırın, göreceksiniz, bizim milliyetimizi asıl onda bulacaksınız." Hoca Ahmet Yesevi Hazretleri yetiştirdiği talebelerinin her birini farklı şehirlere göndererek İslam'ın doğru bir şekilde anlaşılmasını sağlamıştır. Anadolu'nun Türklere yurt olması da Hoca Ahmet Yesevi Hazretleri'nin manevi işaretleriyle gerçekleşmiştir. Hoca Ahmet Yesevi Hazretleri'nin diğer bir önemli özelliği ise Arapça ve Farsça'yı çok iyi derecede bilmesine rağmen eserlerini Türkçe olarak meydana getirmiştir. Son olarak Hoca Ahmet Yesevi ile ilgili bir anekdot ile bitirelim yazımızı.

Bir gün hoca Ahmet Yesevi Hazretleri'ne sormuşlar:

-Müslüman mısın?

-Elhamdülillah, Türk'üm Müslüman'ım, demiş.

-Neden Türklüğü söylüyorsun? Biz dinini sorduk, demişler.

-Din seçimim, Türklük kaderimdir, demiş.

Hazırlayan:Dihye IŞIK

Kaynakça

Armağan Mustafa, Derin Tarih, s.5, 2015

Öztür Murat , İslamiyet'ten önce Türklerin Din Anlayışı ve Göktanrı Dini, Fırat Üniversitesi

http://www.yesevi.edu.tr/index.php?option=com_content&view=article&id=336

SURELERİN İSİM ANLAMI

LOKMAN SURESİ
Hazreti Lokman'ın (a.s)
kıssasını anlattığı için bu
ismi almıştır.

AHZAB SURESİ
Azhab "hizb" in çoğuludur.
Topluluk, grup, bölük anlamına
gelir. Bu surede Müslümanlara
karşı birleşen arap kabilelerinden
bahsedildiği için bu ismi almıştır.

SECDE SURESİ
Adını 15. ayette geçen kelimedenden almıştır.
"İnnemâ yu'minu bi âyâtinellezîne izâ
zukurû bihâ harrû succeden ve sebbehû
bi hamdi rabbihim ve hum lâ yestekbirûn
(yestekbirûne)."
"Fakat Bizim âyetlerimize îmân edenler
(âmenû olanlar) onlardır ki, (âyetlerimiz)
zikredildiği zaman (hemen) secde ederek
yere kapanırlar. Ve Rab'lerini hamd ile
tesbih ederler ve onlar kibirlenmezler."

SEBE SURESİ
Sure ismini Yemen'de bir bölge veya
kabile olan Sebe kelimesinin geçtiği
15. ayetten alır.

SAD SURESİ
İsmini birinci
ayetten yer alan
Sad harfinden alır

YASİN SURESİ
Sure ismi iki
harften , baret olan
ilk ayetten almıştır.

SAFFAT SURESİ
Adını saf tutmuş
meleklerle işaret
eden ilk ayetten alır.

ZÜMER SURESİ
Adını 71 ve 73. Ayetlerde
geçen mümin ve kafirlerin
oluşturduğu topluluklar
anlamına gelen zümer
kelimesinden almıştır.

DİN DUYGUDUR SABİR

Bismillahirrahmanirrahim. Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla.

1. Ayet : Vel'asr. Anlamı : Asra yemin olsun ki.

2. Ayet : İnnel'insâne lefi hüsr. Anlamı : İnsanlar, hüsrandır.

3. Ayet : İllelezîne âmenû ve amilüssâlihâti vetevâ savbilhakkı vetevâ savbissabr. Anlamı : Ancak iman edip salih amel işleyenler, birbirlerine hakkı ve sabrı tavsiye edenler müstesna.

Denir ki: Bir kimse Kur'an-ı Kerim okusa ve dese ki "Ben Allah ile konuştum." o kimse bu sözünden dolayı yalancılardan sayılmaz. Sözü hakır. Öyleyse biz az önce Allahu Teala'nın kelimini okuyup onunla konuşanlardan sayıldık. Peki ne diyor bize Sevgili? Tüm insanların hüsranda olduğunu, ancak şu dört vasfı üzerinde bulunduranların kurtuluşa ereceğini ve o dört vasfın da iman etmek, salih amel işlemek, hakkı ve sabrı tavsiye etmek olduğunu bildiriyor. Yani bu dört büyük kurtuluş amellerinden birisi bu ayki konumuz olan sabır. Yine söylenir ki, dinin yarısı...

Devam ediyoruz Allah ile konuşmaya:

"Yüzlerinizi bazen doğu, bazen batı tarafına çevirmeniz erginlik değildir. Fakat eren o kimselerdir ki Allah'a, ahiret gününe, meleklerle, kitaba ve bütün peygamberlere iman edip, yakınlığı olanlara, öksüzlere, yoksullara, yolda kalmışa, dilenenlere ve esirleri kurtarmaya seve seve mal verirler. Namazı kılarlar, zekatı verirler. Bir de andlaştıkları zaman sözlerini yerine getirenler, hele sıkıntı ve hastalık durumlarında ve harbin şiddetli zamanında sabır ve kararlılık gösterenler var ya, işte doğru olanlar da bunlardır, korunanlar da bunlardır." (2/177)

Ayrıca Allah'a ve Resulü'ne itaat edin ve birbirinizle didişmeyin. Sonra içinize korku düşer ve kuvvetiniz elden gider. Sabırlı olun, çünkü Allah sabredenlerle beraberdir. (8/46)

"Yavrucuğum! Namazı kıl, iyiliği emret, kötülükten sakındır. Başına gelenlere sabret, çünkü bunlar, azmi gerektiren işlerdendir." (31/17)

Şimdi Allah sizden yükü hafifletti ve sizde bir zaaf olduğunu bildi. O halde sizden sabredecek yüz kişi olursa ikiyüz düşmana galip gelirler, sizden bin kişi olursa Allah'ın izniyle ikibin düşmana galip gelirler. Allah sabredenlerle beraberdir. (8/66)

Şimdi sen sabret. Çünkü Allah'ın vaadi mutlaka hakır. Sakın imanı sağlam olmayanlar seni hafifliğe sevketsinler. (30/60)

Rabbin için sabret. (7/47)

Sabır (ya da dayanç) zor koşullar altında cesaret ve metanetini yitirmeme duygusudur. Sabırlı insan uzun süreli gecikmelere ve tahriklere rağmen moralini bozmadan yoluna devam eder veya beklemesini sürdürür. [1]

Sabırla alakalı olarak dikkat etmemiz gereken ve hep gözden kaçırdığımız bir durum ile karşı karşıyayız. Şöyle ki biz sabretmeyi yanlış yorumluyoruz. Allah Rasulü bambaşka bir açıdan bize ışık tutuyor. Hadis-i Şerif şöyle:

Resulullah (s.a.v.), (ölen) çocuğu için ağlamakta olan bir kadına rastlamıştı: "Allah`tan kork ve sabret." buyurdu. Kadın (ızdırabından kendisine hitab edenin kim olduğuna bile bakmadan): "Benim başıma gelenden sana ne?" dedi. Resulullah (s.a.v.) uzaklaşınca, kadına: "Bu Resulullah idi!" dendi. Bunun üzerine, kadın çocuğun ölümü kadar da söylediği sözden dolayı (utanıp) üzüldü. (Özür dilemek için) Doğru Aleyhissalatu vesselamın kapısına koştu. Ama kapıda bekleyen kapıcılar görmedi, doğrudan huzuruna çıktı ve: "Ey Allah`ın Resülü, (o yakışsız söz) sizi tanımadan sarfettim (bağışlayın)." dedi. Aleyhissalatu vesselam: "Makbul sabır, musibetle karşılaştığın ilk andakidir." buyurdu. (Ravi:Enes) [2]

Yine başka bir hadis gözlerimizi apayrı bir gerçeğe döndürüyor:

Resulullah (s.a.v.)`in kızı (Zeyneb), babasına birisini göndererek "Oğlum ölmek üzere, son nefesini verirken yanında hazır ol." diye rica etti. Resulullah (s.a.v.), adamı geri çevirirken: "Selamımı söyle ve şunu hatırlat: Alan da Allah`tır, veren de Allah`tır. Her şeyin O`nun yanında muayyen bir eceli vardır. Sabretsin ve Allah`ın (sabredenlere vereceği) mükafaatı düşünsün!" [3]

Biz insanoğlu malesef ki elimizde gibi görünen şeylerin aslında bize ait olmadığını her daim unutup gaflete düşüyoruz. Ağlıyoruz, sızlıyoruz bize ait olmayan şeyleri kaybettiğimiz için. Oysa ki üzüldüğümüz şey hiç bir zaman bize ait değildi. Malikül mülk olan Allah`ı unutuyoruz. Unutuyoruz bir zamanlar YOKLUK`tan geldiğimizi ve yokluktan gelen şeyler ile meşgul olduğumuzu. Unutuyoruz O`nun ezeli ve ebedi sıfatlarını.

Rabbim kendiyile meşgul olan ve O`nun haliyle hallenen ve O`nu seyredenlerden eylesin...

Bir dirayet, bir teslimiyet ve bir iman örneği de sahabeden... Alanın da verenin de O olduğunun sarsılmaz imanı ile...

Ebu Talha`nın bir oğlu hastalandı. Sonunda Ebu Talha evde yokken vefat etti. Çocuğun öldüğünü bilmiyordu. Hanımı, çocuğun öldüğünü görünce (çocuğun defni için gerekli) hazırlığı yaptı, onu evin bir kenarına koydu. Ebu Talha (akşam olup) eve gelince: "Çocuk nasıl oldu?" diye sordu. Hanımı, "Sükunete erdi, istirahat kavuşmuş olmasını umarım." (diye yuvarlak bir) cevapta bulundu. Ebu Talha hanımının doğru söylediğini zannetti. Sonra hanımı, akşam yemeğini getirdi. Yatağını hazırladı. (Sonra kocası için süslendi. Ebu Talha temasta bulundu.) Sabah olunca Ebu Talha gusletti. Evden çıkacağı zaman hanımı çocuğun ölümünü haber verdi. Ebu Talha, Resulullah (s.a.v.)`le sabah namazı kıldı. Sonra kadının yaptığını bir bir anlattı. Resulullah (s.a.v.): "Allah gecenizi hakkınızda mübarek kılmış olsun." buyurdular. Sonra onlara (Allah Teala Hazretleri) dokuz evlat verdi, hepsi de Kur`an`ı okudular. (Ravi:Enes) [4]

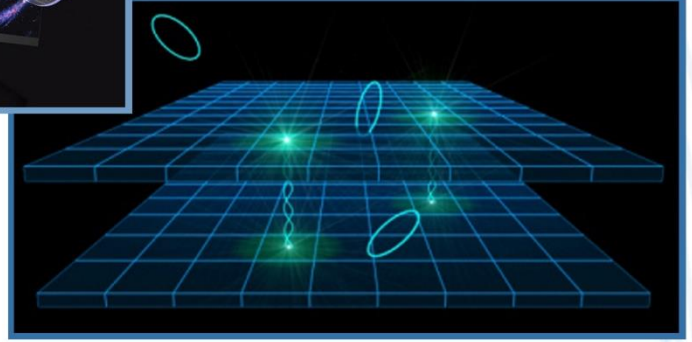
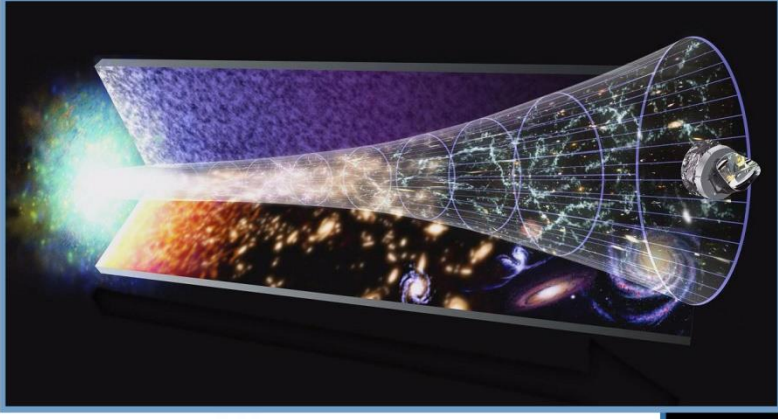
Öyle görüyoruz ki İslam, iman; bizi sabrı tavsiye etmeye ve en önemlisi önce nefsimize tavsiye edip yaşamaya götürüyor. Ramazan ayı içerisindeyiz. Sabrın doruğa ulaştığı, iradenin oruç ile zirve yaptığı, belki de nefsi en iyi terbiye eden ibadetlerden biri ile kucak kucağayız. Allah değerlendirmeyi nasip eylesin.

"Sabredenleri müjdele!" diyen yüceler yücesinin, Allahu Teala'nın sözleriyle bitirmek istiyorum:

"Sabrettiğiniz için size selam olsun. Ahiret yurdu ne güzeldir!" (13/24)

Hazırlayan: Fatma Meryem AK

- 1- Vikipedi
- 2- Kütübü Sitte, Hadis No:3232
- 3- Kütübü Sitte, Hadis No:3240
- 4- Kütübü Sitte, Hadis No:3241



GÖKYÜZÜNÜN DERİNLİKLERİ

ASTRONOMİNİN ORTAYA ÇIKIŞI VE EVRENİN KEŞFİ

Gecenin bir karanlığında gökyüzünü seyrettiyseniz aklınıza şu sorular gelmiş olabilir: Uzay ne kadar büyük? Yıldızlar bize ne kadar uzak? Aya gitmek nasıl bir şey? Dünyamız ve diğer gezegenler nasıl bir düzen ve disiplin içerisinde birbirlerine çarpmadan hareket ediyor ve bu boş uzayda nasıl düşmeden durabiliyorlar? Acaba uzayda başka canlı varlıklar da olabilir mi? Ve daha birçok akılları kurcalayan ve bir süre sonra akılların almadığı yerlere götüren sorular da aklınıza gelmiş olabilir. Uzay nedir, evren nedir? Nasıl yaratıldılar? Ne zaman yaratıldılar?

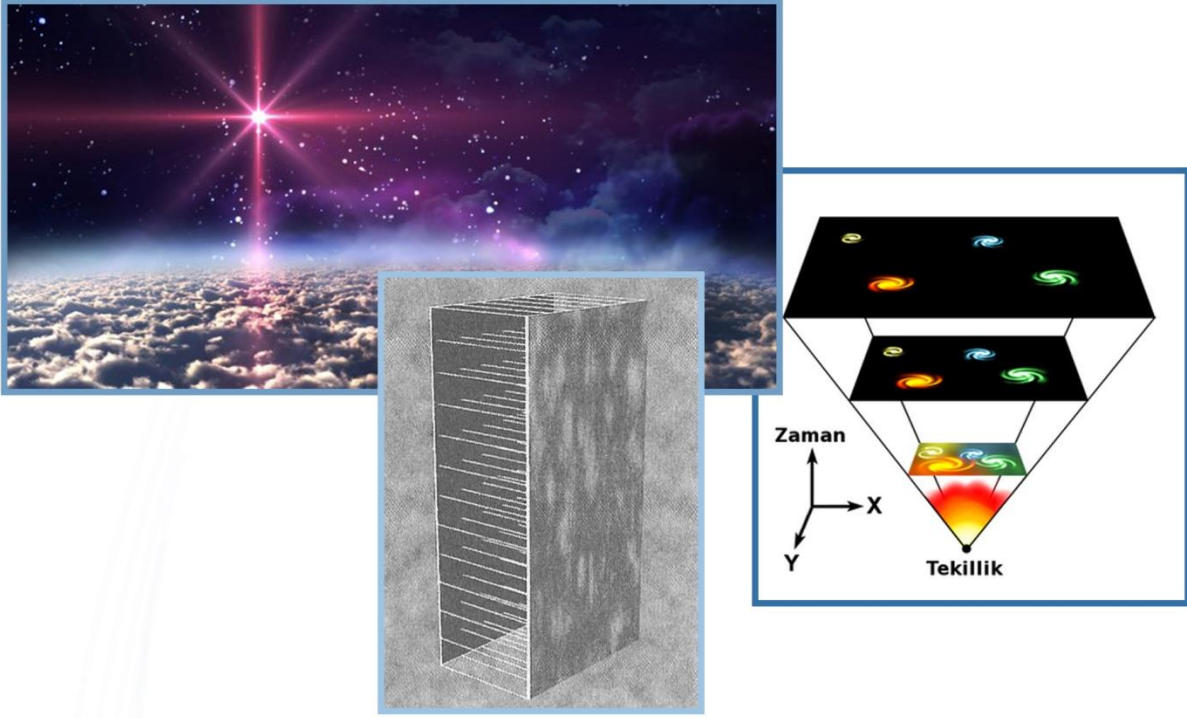
“Şu bir gerçek ki, göklerin ve yerin yaratılışında, geceyle gündüzün birbiri ardınca gelişinde, aklını ve gönlünü işletenler için çok ibretler vardır.” (Kur’an, Al-i İmran [3] 190).

Bu gözlemlerin temelinde önce merak vardı sonrasında ise zamanı hesaplama ve yön belirleme gibi amaçlarla bu gözlemler devam etti ve astronomi kavramı bu gözlemlerle gelişmeye başladı. İlk medeniyetlerde yıldızların konumlarını yön bulmada, Ay ve Güneş'in konumlarını ise zamanı belirlemede kullanmışlardır. İşlerini plânlayabilmek için Ay ve Güneş'in görünür hareketlerine dayalı takvimler oluşturmuşlardır. Müslümanlığın ilk yıllarından itibaren dini günlerin, namaz ve oruç zamanlarının hesaplamasına yarayacak astronomi bilgisi daha da önem kazanmıştır (Kible doğrultusunun belirlenmesinde de).

Bilindiği gibi, uzaydaki bütün gezegenler hareket halindedir. Bunlar hem hareket ederek yerlerini değiştirirler, hem de sürekli olarak kendi yörüngeleri etrafında dönerler. Güneş, Dünya ve Ay da aynı durumdadır. Dünyanın hem kendi hem de Güneş'in etrafında döndüğünü ilk defa 16. asırda Kopernik tespit etmiş, daha sonraları da Bruno ve Galilei bu hususu teyit etmişlerdir. Kur'an-ı Kerim'de bunlara işaret olarak şu ayetler geçmektedir. "Geceyi, gündüzü, güneşi ve ayı yaratan O'dur. Bunların her biri bir yörüngede yüzmektedir." (Enbiya 21/33) "Dağları, yerinde donmuş gibi görürsün; oysa onlar bulutlar gibi geçerler." (Neml27/88) "Allah, geceyi gündüze, gündüzü de geceye doluyor." (Zümer 39/5) "Dönüşü olan göğe andolsun." (Tarık 86/11) "Ay'a erişmek güneşe düşmez, gece de gündüzü geçemez. Her biri bir yörüngede yürürler." (Yasın 36/40) "Güneş de kendi yörüngesinde yürüyüp gitmektedir. Bu, güçlü ve bilgin olan Allah'ın kanunudur." (Yasın 36/38) Evrendeki her şey belli bir denge ve ölçüyle yaratılmış, hiçbir şey rastlantıya bırakılmamıştır. "Şüphesiz biz, her şeyi bir ölçüye göre yarattık." (Kamer 54/49)

Daha önceleri evrenin insanlar tarafından sadece üzerinde yaşadıkları dünya ve çevresindeki yakın gezegenler ile yıldızlardan oluştuğu biliniyordu. O zamanlar dünyanın da evrenin merkezinde olduğu sanılıyordu. Şu anda ise evrenin ne kadar büyük olduğu ve dünyamızın, hatta galaksimizin bu evren içinde ne kadar küçük kaldığı bilgisi mevcut ve hatta belki de büyük sandığımız evrenimizin daha büyük olan başka bir evrenin üyesi olabileceği düşünceleri de evrenimiz hakkında bir başka düşünce kapısını aralıyor. Evrenimizin nasıl meydana geldiği ile ilgili araştırmalara şöyle bir bakalım. "Onlar o kişilerdir ki, ayakta, otururken, yan yatarken hep Allah'ı zikrederler; göklerin ve yerin yaratılışı hakkında derin derin düşünürler: 'Ey Rabbimiz! Sen bunu boşuna yaratmadın.' derler."

(Kur'an, Al-i İmran [3] 191).



Kur'an-ı Kerim'de, evrenin yaratılışı ve gökler hakkında insanları düşünmeye çağıran birçok ayet vardır. Bu ayetlerde, hem Allah'ın gücüne ve yüceliğine dikkat çekilir, hem de bir takım ilmî gerçeklere ışık tutulur. Evrenin yaratılışı ile ilgili hipotezlerden birisi şöyledir: Evren, bugünkü şeklini almadan önce, yoğun gaz bulutları halinde idi. Sürekli olarak dönen bu gaz bulutları, dönmenin tesiriyle parçalandı, sonra yine bu süratli dönüşün sonunda, yoğunlaşıp sıkışarak yuvarlak (küre) şekiller aldı. Yoğunluğun artması sonucunda da bu küreler ısı ve ışık yaymaya başladı. Çok uzun yıllar sonra da bugünkü güneş sistemi, yıldızlar ve galaksiler oluştu. Kur'an-ı Kerim'de bu gerçeklere şöyle işaret edilmektedir: "Sonra (Yüce Allah) göğe yöneldi. Gök, duman halinde idi." (Fussilet 41/11)

"Göklerle yer, bitişik iken biz onları birbirinden ayırdık." (Enbiya 21/30)

Enbiya Suresi'nde geçen yer ve göklerin bitişiklik halinin şu anda 'Bigbang' (büyük patlama) teorisine göre patlamadan önceki nokta olabileceği hakkında görüşler var.

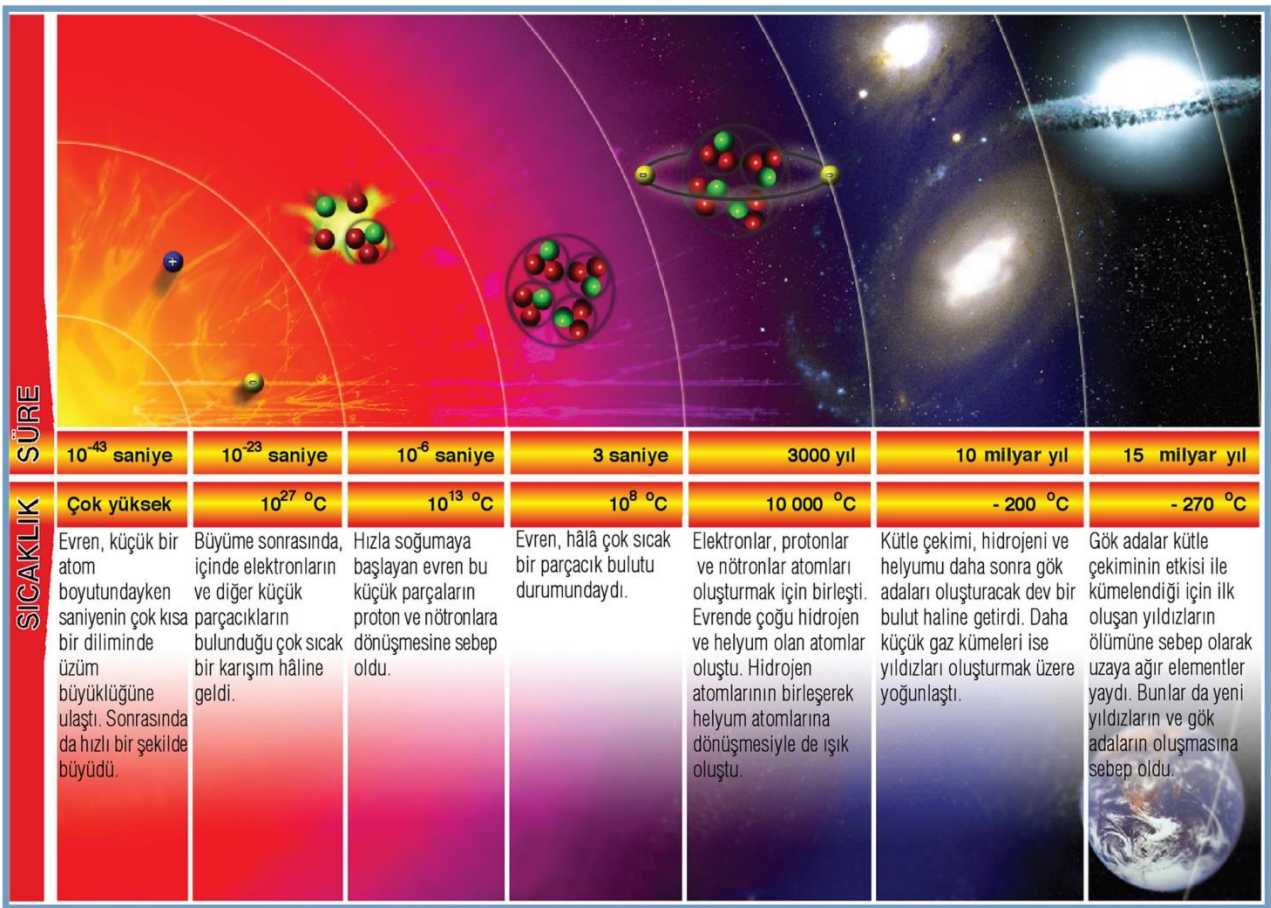
Büyük Patlama teorisi bir bakıma "yaratılış" teorisidir. Bu teoriye göre, âlem yaratılmıştır. Büyük Patlama'dan önce hiçbir şey yoktu. Ondan önceki zamanda ne olduğu da bilinemez; çünkü zaman Büyük Patlama ile yaratılmıştır. Maddenin yaratılmaya başladığı "an", zamanın da yaratılmaya başladığı "an"dır. Bu yokluk, zamansızlık, mekânsızlık ve uzaysızlık âleminde nasıl olduğu bilinmeyen bir şekilde birdenbire çok büyük bir patlama olmuş ve çok büyük bir hızla her tarafa dağılan taşkın maddeden de yıldızlar, güneşler, dünyalar yaratılmıştır. Madde de zamanla birlikte dört boyutlu mekânda (bildiğimiz üç boyuta ek olarak zaman boyutuyla birlikte 4 boyutlu uzay-zaman oluşur) uzay-zaman ağını oluşturarak hızla genişlemiş ve büyümüştür. Zaman içerisinde soğuyarak da şimdiki durumunu almıştır. Dolayısıyla bu teoriye göre âlem, zaman, mekân tamamen sonradan yaratılmıştır

"Ve evreni (göğü) kuvvetimizle kurduk, muhakkak ki onu genişletmekteyiz." (Zariyat [51] 47)

Gökadalar uzayda kendi kendilerine hareket etmez. Ancak uzay genişlediği için gök adaları taşıyarak hareket ettirir. Teleskop ile bakıldığında yıldızların Dünya'dan gittikçe uzaklaştığını 1929'da ispatlayan Edwin Hubble olmuştur. Şu andaki evreni büyük patlamaya göre geri sardığımızda tek bir noktaya varırız. Tekrar filmi ileri sardığımızda da bu nokta büyür ve genişleyerek şu andaki haline ulaşır. İşte Büyük patlamanın ilk nokta anına 'Zamanın Tekillliği' denilmektedir.

Evrenin genişlemesini evrelere bölersek karşımıza şöyle bir tablo çıkar:

1. Evre: Zamanın başlangıcında, tam bir hiçlikten kozmik bir patlama meydana gelir.
2. Evre: Patlamanın itmesiyle evrene milyarlarca ton enerji yayılır ve elementler soğumaya başlar.
3. Evre: Galaksiler şekillenmeye başlarken hala patlamanın ilk noktasında uzaklaşmaya devam etmektedirler.
4. Evre: Evren genişlemeye devam eder ve etmektedir.



Ve Sonra Ne Olacak?

Neler olacağına dair 2 farklı görüş var. Bunlardan birincisinde evren sonsuza kadar genişlemeye devam eder. (Açık Evren Modeli) Bu açık evren kuramına göre evren şu anda sonsuz olduğu gibi (sürekli genişlemeye devam ettiği için) geçmişte de sonsuzdu. Açık evrende gök adalar yeni yıldızlar üretmek için gerekli stoklarını tüketecek ve kalan yıldızlar da ömürleri bitince sönecek bir kaç on milyar yıl içinde evren karanlık ve soğuk bir yer haline gelecektir. İkincisinde ise evrenin genişlemesi yavaşlar ve tepe genişleme uzaklığına erişir, bundan sonra ise evrensel büzülme başlar (Kapalı Evren Modeli) ve uzay büzülükçe tüm galaksiler yönlerini tersine çevirerek birbirlerine doğru hareket ederler. En sonunda evren bir nokta büyüklüğüne erişir ki bu da Büyük Patlama'nın zaman olarak geriye gitmesine benzer.

Evrenin ilk ortaya çıkış senaryoları bilim dünyasında bu şekilde açıklanmaktadır. Buraya kadar anlattığımız teoriler evrenin oluşmasında birçok soruya yanıt verebilse de yanıt veremediği sorular da mevcut. Bu sorulara yanıt aramak için farklı teoriler öne sürülüyor. Bunlardan çok ilginç bulduğum bir tanesini düşünce zenginliği olması açısından paylaşmak istiyorum. Döngüsel Evren ya da Yinelenebilir Kozmoloji olarak karşımıza çıkabilen bir kuram. Bu kurama göre Evren bir tane değildir. İçinde bulunduğumuz evrenden başka "evrenler" de vardır. İçinde bulunduğumuz evren karşısındaki bir başka evrenle çarpışır, geri seker, genişler ve soğur daha sonra bir başka evrenle tekrar çarpışır ve tekrar geri seker... Bu döngü bu şekilde devam eder, büyük patlamalar birden fazla olmuş ve olacak olabilir. Her çarpışma sonunda genişleyip soğuyan evren yeniden yıldız ve diğer gök cisimlerini oluşturacaktır. Bu son bilgi doğru olabilir de olmayabilir de. Bu sadece kozmologlarca geliştirilen bir senaryo. Ama bu bilgi bize şunu düşündürülebilir. Beklediğimizden çok daha fazla uzay ve zaman olabilir; eğer varsa, "her şey" olarak göz önüne aldıklarımız, çok daha zengin bir gerçekliğin çok küçük bir bölümü olabilir.

"...ve daha bilmediğiniz şeyler halk eder."(Nahl, 16/8)

Hazırlayan: Gülbahar Ay

Kaynaklar:

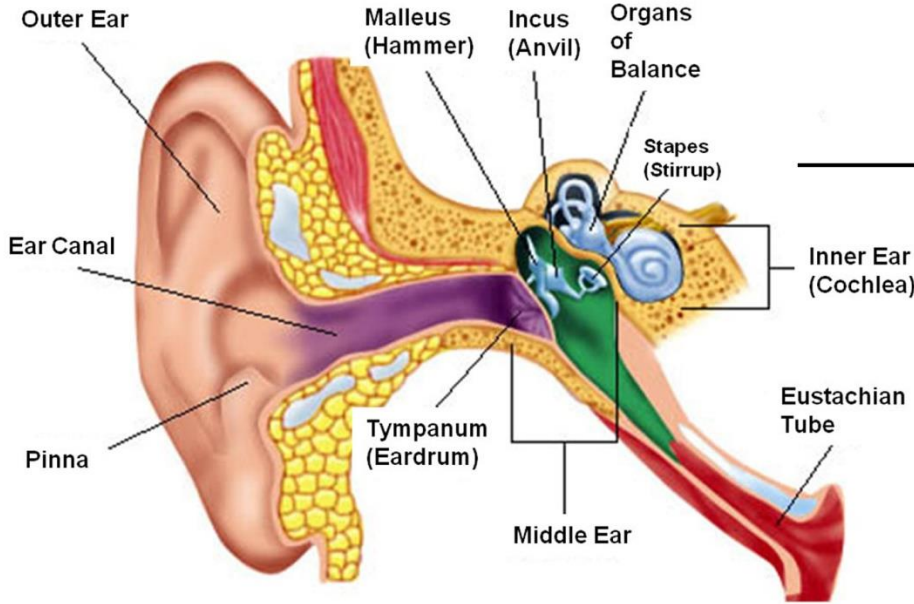
Süleyman Demirel Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Felsefe ve Din Bilimleri Ana Bilim Dalı / İbn Rüşd Felsefesinde Yaratılış Meselesi (Yüksek Lisans Tezi) Bilgehan Bengü Tortuk / Isparta, 2006 Sayfa: 9

Uludağ Üniversitesi İlahiyat Fakültesi, Sayı:2, Cilt:2, Yıl:2, 1987 / Kuran'ı Kerim Ve Müsbet İlimler / Abdurrahman Çetin Sayfa:188-189-190

Bilim Ve Teknik Dergisi (Yeni Ufuklara) Evren Kuramları / Mayıs 2007

Evrenin Dokusu / Brian Greene / Uzay, Zaman ve Gerçekliğin Dokusu / Sayfa:490-491-492

KULAK



Sonra onu düzenli bir şekle sokup, içine kendi ruhundan üfürdü. Ve sizin için kulaklar, gözler ve gönüller var etti. Siz pek az şükrediyorsunuz! (Secde Suresi,9)

Kulak, vücudumuzun işitme ve dengeden sorumlu organıdır. İşitme, kulak kepçesinin ses dalgalarını dış kulak deliğine ve timpan zarına iletmesi ile başlar. Oradan ses dalgaları üç işitme kemiği olan malleus (çekiç), inkus (örs), stapes (üzengi) ile orta kulağı geçer. İç kulak ya da labirent denen kısım koklea ve korti organını içerir. Korti organındaki tüy hücreleri (stereosilyalar) işitme sinyalini oluşturur ve iletir. İşitme yollarında ise 8. Kranial sinirin (ve stibulocochlearis) afferent lifleriyle dorsal ve ventral koklear çekirdeklere, buradan inferior kollikuluslara, sonra talamik mediyal genikulat cisme ve daha sonra da işitme korteksinde sinyal gider. İşitme korteksinde temporal lobdaki Brodmannın 41,42 ve 22 alanları görevlidir. Sesin şiddeti ise ses dalgasının genliğiyle, vurunun frekansıyla, armonik titreşimlerin tınısı ile ilişkilidir. Diğer bir işlevi olan dengeyi ise döngüsel hız değişikliklerinde ters yönde yer değiştiren endolenf, kupula ve tüy hücreleri uzantılarında şekil değişiklikleri yaparak yarım daire kanal kristallarının uyarılması ile yapar. Herhangi bir hareket değişikliğinde yarım daire kanalları içindeki otolit taşları yer değiştirerek tüy hücrelerinin uzantılarını saptırır ve sinirsel uyarı oluşturur. Utrikulus yatay hız, sakkulus ise dikey hız değişikliklerini algılar. Oluşan sinyallerin bir kısmı Deiters çekirdeğinde bir kısmı serebellum ve retiküler formasyonda bir kısmı ise vestibular çekirdek ve talamus üzerinden beyinde primer somatosensoriel kortexe gider.

Kulakta veya kulak yoluyla alınan sinyallerin iletiminde bir sorun olduğunda işitme ve denge ile ilgili problemler ortaya çıkmaktadır. İşitme problemi deyince ilk aklımıza gelen sağırılık kendi arasında ileti ve sensorial tip olarak ikiye ayrılır. İleti tipi sağırılık; kulak kiri(buşon), yabancı cisimlerin kulağı tıkaması, dış kulak inflamasyonu, yüzücü kulağı (sıvı birikimi), kulak zarının delinmesi, osteaskleroza neden olan otitis media(orta kulak iltihabı) nedenleriyle ortaya çıkabilir. Sensorial tipi ise işitmenin tamamen kaybolmayıp belli perdelerdeki seslerin işitilememesinden kaynaklanır. Aminoglikozit tipi antibiyotiklerin kullanımı, uzun süre gürültüye maruz kalarak tüy hücrelerinin haraplanması sebep olur. Ayrıca 8. kranial sinir tümörleri, serebellopontin açılı tümörleri ve medulla vasküler harabiyet de yol açabilir. Vestibular hastalıklar ise kulağın diğer bir görevi olan denge ile ilgili problemlerdir. Yaşlı insanların en sık doktora başvurma sebeplerinden biridir. Benign paroksizmal pozisyonel vertigo en sık denge hastalıklarından vücut pozisyonu değişiklikleri sonucu vertigo nöbetleriyle(baş dönmesi) karakterizedir. Meniere hastalığı ise vertigo ve tinnitus(kulak çınlaması) ile karakterizedir. Diğer bir hastalık ise hareket hastalığıdır. Bulantı, kan basınca değişikliği, terleme, solgunluk, kusma hastalığın başlıca semptomlarıdır.

Hazırlayan: Beyza ÇELİK

Kaynaklar:

Ganong's Fiziyojji, 23. Baskı.

Nöranatomi, Prof. Dr. Mehmet Yıldırım.

Fonksiyonel Nöranatomi, Prof. Dr.Doğan Taner, 4.baskı.



Ç
A
Y

SOHBETLERİ

Yolda karşılaştığımız binlerce insan, binlerce yüz, binlerce hikâye...

Farkında olmadan yanlarından yürüyüp geçtiğimiz kimseler, belki de ileride komşumuz, arkadaşımız ya da candan öte canımız olacak.

Yolda yürüyen binlerce insan...

Kimi hancı, kimi yolcu...

Kimi aşık, kimi maşuk...

Hepsinin bir hikayesi vardı hayata dair. Hepsinin bir yalnızlığı vardı kalabalığın içinde.

Gelin, bir çay ikramı ile yolcumuzun hikayesine ortak olalım.

-Ey yolcu nedir aradığın anlatır mısın bize?

Hayatımda aynı dili konuştuğumu zannettiğim kişiler oldu. Böyle kişilere hep değer verip hayatımın merkezine oturttum. Fakat zamanla onlarla aynı dili konuşmadığımı farkettim. Bir bakış, bir mimik yetti zannımı anlamak için. Pes etmedim. Böyle bir kimseyi arıyordum ve arayışım son buldu.

Onunla tanıştım.

-Bulduğunu tanımlar mısın?

Hayatıma anlam katan şeyi buldum. Hala ne olduğunu tam olarak bilmiyorum. Tanımaya devam ediyorum. Her seferinde, her gün yeniden yeni bir şey bulup hayret ediyor, hayran oluyorum.

O benim yolum.

O benim dinim.

Onda İslam'ı buldum.

-Bu gönül yolculuğunda yolda hissettiklerin nelerdir?

İlk hissettiğim hiç kimseye güvenmediğim kadar güvenmek oldu. Bu güven, zamanla yerini itaate bıraktı. Onun inandığı gibi inanıp sevdiği gibi sevmeyi öğreniyorum. Bir şey nasıl sevilir? Bir şeye nasıl değer verilir? Bilmiyorum. Öğreniyorum.

-Bu yoldaki yolcu kardeşlere tavsiyelerin nelerdir?

Bazen insan içinde bulunduğu güzelliklerin farkında olmayabilir. Bu farkında olmayış bir çok güzelliğin heba olmasına neden olur. Ne olursa olsun asla ihanet edenlerden olmayalım. Güzelliklerin farkına varalım. Hamd edip, şükredenlerden olalım.

Belki bir gün bir yerde sizinle de karşılaşırız, aynı yolda yürüdüğümüz yolcu hikayeniz ile çay sohbetimiz demlenir.

Yudum yudum içtiğimiz çay, sohbetimize karışır...

HİFA & HAVLE

KİTAP TANITIM



İsmail Hakkı Bursevi hazretleri yaşadığı yıllar içinde 106 kadar eser yazmıştır. Bunlar içinde en meşhuru ve en kıymetlisi 23 senede yazdığı Kur'an-ı Kerim tefsiri Ruhü'l Beyan'dır.

İsmail Hakkı azretleri tefsirinde şöyle buyurur: "Manevi pederim, Şeyh-i Ekber Muhyiddin-i Arabi hazretlerinin delaleti ile, bir gün rüyamda Resulullah Efendimiz bana lutfedip arkamı sığadılar. Tatlı bir ifade ile "Ümmetim için bir tefsir yaz!" diye emir buyurdular. Bunun üzerine Allahü Teala'dan ve Resulullah Efendimizin ruhaniyetinden yardım isteyerek üç ciltlik bir tefsir yazdım."

İsmail Hakkı hazretleri, bu tefsirini Bursa Ulucamii'de takrir etmiştir. Yani bir taraftan evinde yazmış, bir taraftan da yazdığı kısmı gelip camiide halka anlatarak nasihatlerde bulunmuştur.

Bursevi hazretlerinin tefsiri 23 yılda bitirdiğini söyleyen rivayetlerin yanında 12 senede bitirdiğini söyleyen rivayetler de mevcuttur. Ancak 1707 senesinde Ulucamii'deki tefsir dersinin bitip büyük bir hatim duası yapıldığı bilinmektedir.

Eser, hem İstanbul'da hem de Mısır'da basılmıştır. Arapça-Farsça yazılmıştır. Çeşitli mütercimlerin yaptığı çeviriler mevcuttur; ancak tamamlanabilmiş değildir.

Hazırlayan: Talha Ali CÖMERT

ÖZLEM'İNİ DUYDUĞUNUZ LEZZETLER

PRATİK BİLGİLER

Unutmayalım ki her işin olduğu gibi yemek pişirmenin de pratik yolları ve püf noktaları vardır. Bu küçük ama önemli ayrıntıları öğrendiğimizde hem lezzetli hem de sağlıklı yemekler pişirebiliriz. Şimdi sizlere günlük hayatımızda işinize yarayacak mutfak sırlarından bahsedeceğiz.

**Buzdolabınızı karbonatlı su ile temizlerseniz, kokuyu aldığını ve pırlıl pırlıl olduğunu göreceksiniz.

**Aynı ölçülerdeki cam ya da çelik mutfak eşyalarını birbirinden ayırmak zordur. En kolay yolu bir süre buzdolabında bekletmektir.

**Alüminyum kaplarda yumurta kaynatırken kaynayan suyun içine 1 yemek kaşığı sirke koyarsanız, kabın kararmasını önlemiş olursunuz.

**Paslanmaz çelik tencereniz matlaşırsa, biraz sirkeyi ateşe koyup ısıtın. Sonra yumuşak bir bezi ılık sirkeye batırarak tencerenizi iyice ovduktan sonra durulayın.

**Çelik tencereniz yandıysa 1 tatlı kaşığı karbonat ve 1 fincan sirkeyi tencerede kaynatın. Tencereniz tertemiz olacaktır.

**Renkleri zamanla kararan cam mutfak kaplarının içine bol boraks atılmış suda bir süre bekletirseniz renkleri açılır.

**Izgarayı kullanmadan önce yağlarsak temizliğini kolaylaştırmış oluruz.

**Fazla kullanmaktan kararan tahta kaşıkları oksijenli suda tutarsanız rengi açılır.

**Keskinliğini kaybeden bıçağınızı porselen tabağın arkasına sürerek keskinleştirebilirsiniz.

**Bıçağınız paslandıysa yarım soğanın üzerine pudra şekeri serpin ve bıçağı bununla ovun.

**Doğrama tahtanızdaki sarı renkten kurtulmak için limon suyuyla ovup 5 dk. bekletin.

Durulayın. Sarı rengin gittiğini görürsünüz. Plastik doğrama tahtanızda çizik varsa kullanmayın. Çünkü bakteriler burada daha hızlı çoğalır.

**Tuzluğunuz tıkanıyorsa içine biraz pirinç atın.

**Çaydanlığın içinde biriken kireç tortusunu temizlemek için çaydanlıkta 15 dk. sirke kaynatın. Eğer sirke yoksa çaydanlığı suyla doldurup bir gece buzdolabında bekletirseniz, kireçler sökülür.

**Blenderi temizlemek için en pratik yol, blenderin yarısına kadar ılık su doldurup çalıştırmaktır. Böylece içindeki lekeler kolaylıkla çıkacaktır.

ÇİĞ BÖREK

Malzemeler:

5 su bardağı un

1 tatlı kaşığı tuz ve su

İç Harcı İçin:

400 gr. kıyma

1adet rendelenmiş soğan

Tuz, karabiber

1 çay bardağı su

Kızartmak için sıvıyağ

Yapılışı: Hamur malzemeleri yoğrulur. Mandalina kadar bezelere ayrılır. İç harcının kıymasına soğan, su, baharatlar, tuz eklenir karıştırılır. Bezeler tek tek açılır. İçine kıyma koyulur. D şeklinde katlanır. Uçları açılmasın diye bastırılır. Kızgın yağda kızartılır.

RAFFAELLO

Malzemeler:

2 paket sade krem şanti

1 paket vanilya

Yarım çay bardağı krema

1 paket hindistan cevizi

2 yemek kaşığı pudra şekeri

İçi için fındık

Bulamak için 200 gr. hindistan cevizi

Yapılışı: Malzemeler kaba alınır.

Yoğrulur. Kremayı hamurun sertliğine göre çoğaltabilirsiniz. Ceviz kadar parçalar alınır. İçine fındık konur. Yuvarlanır. Hindistan cevizine bulanır. Servise sunulur. Afiyet olsun.



Şalgam yaprakları da yenebilen geniş köklü bir bitkidir ve turpgiller familyasındandır. İnsanlar ve hayvanlar için yetiştirilen farklı çeşitleri vardır. İçerisinde B ve C vitaminleri, fosfor, kalsiyum demir ve iyot barındırır. Salata ve garnitür olarak tüketilebileceği gibi bitkiden yöresel bir içecek olan şalgam suyu da üretilebilir.

Şalgamın yararları:

İçerisindeki potasyum sayesinde yüksek tansiyonu düşürür.
Bronşları temizler ve kuvvetlendirir.
Bağırsakları çalıştırarak kabızlığa iyi gelir.
Bedene dinçlik sağlar, hastalıklara karşı vücut direncini artırır.
Vücutta biriken fazla suyu atarak kilo vermeye yardımcı olur.
İdrar söktürücü özelliğe sahiptir.
Böbreklerdeki kum ve taşın düşürülmesine yardımcıdır.
Sivilce, egzema gibi hastalıklarda fayda sağlar.

Şalgam Suyu Tarifi:

1 adet büyük boy şalgam
1 adet pancar
1 kilo siyah havuç
2 yemek kaşığı kaya tuzu
1,5 tatlı kaşığı limon tuzu
Mayalamak için; 1 kase bulgur, kuru ya da yaş maya

Hazırlanışı:

Bulgur ılık su ve mayayla yoğrulup kabartılır. Kabaran hamur tekrar yoğrulup bir tülbent içine yerleştirilerek bağlanır. 10 kilogramlık kavanoza yerleştirilir. Şalgam ve pancar doğranır. Havuçlar boydan 4'e bölünür ve malzemeler kavanoza koyulur. Tuz suda eritilerek karışıma katılır. Ağızına kadar su doldurulan kavanoz hiç açılmadan 15 gün boyunca serin bir yerde mayalanmaya bırakılır. 15 günün sonunda tülbent içindeki maya çıkarılır ve şalgam suyu kullanıma hazır hale gelir.

Hazırlayan: Sare Şüheda BAŞAK

KAYNAKLAR:

tr.wikipedia.org

www.saglikaktuel.com

Prof.Dr.Ahmet & Elmas Maranki Kozmik Bilim Işığında Şifalı Bitkiler

GÜNLÜK VİRD

Ya Rabbi niyet ettim günlük virdimi çekmeye

Üç İhlas bir Fatiha

“Ya Rabbi, Peygamber Efendimiz’in (s.a.v) ruhuna ve bütün geçmiş Peygamber Efendilerimizin ruhlarına, Cihar-i yâri Güzin efendilerimiz, Ebubekir-i Sıddık, Ömer-ül Faruk, Osman-ı Zinnureyn ve Ali-el Murteza’nın (r.a) ruhlarına, aşereyi mübeşşerenin, evladı Rasulullah, zevce-i Rasulullah, İmam-ı Hasan, İmam-ı Hüseyin yetmişiki şühedanın ve bütün şühedanın ruhlarına, tüm ashab-ı Rasulullah hz.lerinin İmamımız İmam-ı Azam Ebu Hanefi, İmam-ı Şafii, İmam-ı Malik, İmam-ı Hanbeli ve bütün mezhep imamlarının ruhlarına hediye eyledim vasıl ve hissedar eyle ya Rabbi.”

Üç İhlas bir Fatiha

“Ya Rabbi Pirimiz Seyyid Abdülkadir Geylani, Seyyid Ahmed-er Rufai, Seyyid Ahmed-el Bedevi, Seyyid İbrahim Dusuki, Şeyh Ebu’l Hasan el Şazeli, Şah*ı Nakşibendi Muhammed Bahaddşni Şah-ı Mevlana Celaleddin-i Rum-i, Şah-ı Hacı Bektaşî Veli, Hacı Bayram-ı Veli, Mehmet Muhyiddin Üftade hz. Ve tüm Pir Efendilerimizin ruhlarına hediye eyledim vasıl ve hissedar eyle ya Rabbi.”

Üç İhlas bir Fatiha

“Ya Rabbi, bütün geçmiş Mürşî-i Kamillerin, velilerin, evliyaların, dervişlerin, müminlerin ruhlarına, Üstadımız Bayındırlı Hacı Mustafa Özbağ Efendinin ruhaniyetine ve yaşayan bütün Mürşid-i Kamillerin, velilerin, evliyaların ruhaniyetlerine, bütün derviş kardeşlerimizin ve ümmeti Muhammedin ruhaniyetlerine, turuk-i aliyeden ve akrabayı taallukatımızdan geçenlerin ruhlarına hediye eyledim vasıl ve hissedar eyle ya Rabbi.”

100 defa “Sübhanallahi ve bihamdihi, sübhanallahi“l azim ve bihamdihi estağfirullah el azim.”

100 defa “La ilahe illallahu vahdehu la şerike leh, Lehu“l mülkü ve lehu“l hamdü ve hüve ala külli şey“in kadir.”

100 defa “Allahümme salli ala seyidine Muhammedin ve ala âli seyidine Muhammedin ve sahbihi ve sellim.”

100 defa “Kul hüvallahu ehad. Allahüs samed. Lem yelid ve lem yüled ve lem yeküllehu küfüfen ehad.”

100 defa “La ilahe illallah” (Tevhid en az yüz defa, yetmiş bine kadar çoğaltılabilir.) Okunabildiği kadar Kuran-ı Kerim okunur. Dua edilir.)

Yukarıdaki tarif edilen dersi günde en az 1 defa yapmak gerekir .Eğer daha fazla yapmak isterse sabah ve akşam yapılabilir. Daha fazla yapmak isterse istediği kadar yapılabilir. Efdal olanı azda olsa devamlı olanıdır.

Her sabah ve akşam namazından sonra dünya kelamı konuşmadan yedi kez “Allahümme ecirni min’ en nar” ve yine yedi defa “Hasbinallahu ve nimel vekil” Her namazdan sonra normal namaz tespihati, 33 defa “Sübhanalla”, 33 defa “Elhamdülillah”, 33 defa “Allahu Ekber”. 1 defa “La ilahe illallahu vahdehu la şerike leh, Lehu“l mülkü ve lehu“l hamdü ve hüve ala külli şey“in kadir.” 300 defa “La ilahe illallah” (Tevhid en az üç yüz defa, beş bine kadar çoğaltılabilir.) Dua edilir.

“Kim günde yüz defa “Sübhanallahi ve bihamdihi” derse günahları deniz köpüğü kadar da olsa başışlanır.” Buhari, Müslim, Muvatta, Tirmizi

Abdullah bin Amr (r.a) Rasulullah’ın (s.a.v) şöyle buyurduğunu rivayet etti. “Kim günde iki yüz defa “La ilahe illallahu vahdehu la şerike leh, mülkü ve lehu“l hamdü ve hüve ala külli şey“in kadir” derse onun amelinden daha faziletlisini yapan hariç, kendisinden öncekilerden hiçbiri onu geçemez ve sonrakilerden hiçbiri de ona yetişemez. Onun aldığı kadar çok sevap alamaz. İmam Ahmed, Taberani

İbn-u Mesud (r.a) anlatıyor: “Rasulullah (s.a.v) buyurdular ki: “Kim bana bir kere salat okursa Allah da ona salat okur ve on günahını affeder, mertebesini on derece yükseltir.” Nesai

Enes (r.a) anlatıyor: “Kim Kul hüvallahü ahad suresini günde iki yüz defa okursa üzerindeki kul borcu hariç elli yıllık günah silinir.” Tirmizi

Ebu’d Derda’dan (r.a) Rasulullah’ın (s.a.v) şöyle buyurduğu rivayet edildi: “Herhangi bir kul yüz defa La ilahe illallah” derse (Allah’tan başka hiçbir ilah yoktur) Allah Teala kıyamet gününde onu, yüzü ayın on dördü gibi olarak diriltir, o gün onun amelinden daha faziletli hiçbir kimsenin ameli Allah’a yükseltilmez.Ancak onun söylediğinin benzerini veya daha fazlasını söyleyen hariç.Taberi



Bir “Hu” nidasıyla Ol emrinin tecelliyatını yaşayan bir mekândır **Karabaş-i Veli Kültür Merkezi**. Hoşgörü ve gönülden hizmetin, kardeşliğin yaşandığı ve yaşatılmaya çalışıldığı bir dost evidir.

Yüzyıllardır adeta tevhidin emsalini yansıtan sağlam direkleriyle, Bursa’ımızın en güzel semtlerinden birinde maneviyatın her daim yenilenmekte olduğunu vurgulamakta ve öylesine dik durmaktadır. Yeşil Bursa’nın şanına yakışır şekilde, bahçesindeki ağaçlarıyla ayrı bir renk oluşturur ve kentin yoğunluğunu kalabalıkların içinde sıcacık muhabbet kokan bir çay ile soluk bulabileceğiniz bir mekândır.



Her sene manevi duyguların yoğun yaşandığı günlerde de evinde misafir bir eda ile Bursalılara ve diğer şehirlerden gelen misafirlere ikramlarda bulunulur bu hoş mekânda. Adeta geleneksel bir aile sofrası tadında her sene Aşure ve kandil günlerinde iftar yapılmaktadır. Ayrıca her yıl Kutlu doğum ve Şeb-i Arus Mevlana’yı anma programları ile Bursalılarla ve tüm diğer şehirlerden gelen misafirlerimizle bu güzel geceleri eda etmekteyiz.

Bursa Karabaş-i Veli Kültür Merkezi olarak Türkiye’nin en büyük, Dünya’nın ise ikinci büyük Mevlevihane olan **Gelibolu Mevlevihane’sinde** her ay düzenli olarak sema programları ile gönül dostlarıyla buluşmaktayız. Bunun yanı sıra **İzmir Saatçi Ali Efendi konağında** üstadımız Mustafa Özbağ Efendi’nin mesnevi sohbetleri ile tüm gönül dostlarıyla birlikte oluyoruz. Ayrıca her ay **İzmit, İstanbul, İzmir** de mesnevi okumaları ve sema adlı programlarımızla da âşıklar meclisinde toplanıyoruz. Muhammedi bir eğlencenin ve çeşitli kültürlerin bir arada paylaşıldığı geleneksel Bursa Karabaş-i Veli Kültür merkezi **Kocayayla şenlikleri** ile de İslami şenliklerin örnekleri yaşatılmaktadır.

Yine aynı çatı altında bayanlar ve erkekler için ücretsiz **sema, ney, ilahi ve bendir** dersleri verilmektedir. Kültür hizmeti olarak iki ayda bir olmak üzere internet üzerinden **İrşad dergisini** sizlerle paylaşmaktayız.

Kültür merkezimizde her ayın ilk pazartesi günü **bayan semazenler eşliğinde Aşere-i Mübeşşire ve Pirlerin midhatı** programlarımızla aşk meclisimizde bayan misafirlerimizle buluşmaktayız İstikameti İslam, rehberi Muhammed-i Mustafa olana Allah muvaffakiyet nasip eder. Onlardan olabilmek duasıyla...