

# İRŞAD DERGİSİ

OCAK / ŞUBAT  
SAYISI  
2014



**İRŞAD DERGİSİ**  
**OCAK -ŞUBAT**  
**SAYISI**  
**2014**

**Yıl: 6**  
**Sayı: 34**

**İÇİNDEKİLER**

ALLAH'IN EMRİ PEYGAMBER'İN (sallallahu aleyhi ve sellem) HAZRETLERİNİN SÜNNETİ

GÜNÜ KIYMETLENDİREN "Ayşe ARICAN"

HAZRETİ MUHAMMED MUSTAFA (SAV) HAZRETLERİ'NİN İSM-İ ŞERİFLERİ

MUSTAFA ÖZBAĞ EFENDİ'DEN GÜL DESTESİ "Nisa YILDIZ"

DİN DUYGUDUR "Fatma Meryem AK"

HANIMLAR ÂLEMİNİN YILDIZLARI "Meftun AY"

ONLAR YILDIZLAR "Erva YAREN"

DUA -I PİRAN "Esmâ YOLCU"

KARDEŞLİĞİ BOZAN FİTNELER "Ömer NAZİF"

HAMUŞ

DUA "Kelebek"

SAĞLIK "Eslem SARIGÜL"

BİTKİLERDEKİ ŞİFA "Sare Şüheda BAŞAK"

ÇOCUK EĞİTİMİ VE AİLE "Bengisu UMMAN"

ÖZLEM'İNİ DUYDUĞUNUZ LEZZETLER "Hafsa KEVSER"

**EDİTÖRLER**  
**GÜLENAY ZİYA**  
**ÖMER NAZİF**

**GRAFİK TASARIM**  
**MUSAVVİBE**

# ALLAH'IN EMRİ PEYGAMBER'İN (sallallahu aleyhi ve sellem) HAZRETLERİNİN SÜNNETİ 'DUA'

Gülbahar AY



## DUADA KULLUK (DUADA EDEB VE ADAB)

Peygamber Efendimiz (sallallahu aleyhi ve sellem) hazretlerinin hayatına baktığımızda her anını dua ve zikir ile yaşadığını görürüz. Onun geçmiş ve gelecek tüm günahları bağışlanmıştı; ama o “Ben Allah’a hamdeden, şükreden bir kul olmayayım mı?” (Buhari, Müslim, Tirmizi) der, hep dua ve tövbe ederdi. Biz Kur’an ve sünnet, icma-i ümmet yolunda olmaya gayret ederek Efendimiz(Sallallahu aleyhi ve sellem) hazretlerinin hayatını örnek almaya çalışırız. ‘Sana hakkıyla kulluk edemedim Ya Mabud!’ diyen bir peygamberimiz var ve her anında ona kulluk için dua etmekte. İnsan hayatı, dünyevî ihtiyaçlarla dolu iken Hazreti Peygamber(sallallahu aleyhi ve sellem)’in ihtiyacı dua etmek olmuştur.

Dua, Allah ile sohbet, ona yaklaşmak için bir vesiledir. Her anımızda dua etmemiz onunla olduğumuza inandığımızın, biz onu göremesek de onun bizimle olduğuna inandığımızın bir delilidir. Her şey için dua edilebilir. Allah’tan dünyalık olsun, olmasın istenmelidir. Çünkü “Allah kendisinden istenilmesini sever.”(Tirmizi) Sırf, Allah kendisinden istenilmesini seviyor diye dua etmek ise dua etmenin en güzel hallerinden birisidir. Bu yönden baktığımızda dua etmek Allah’a kulluk etmek demektir aslında. Çünkü Allah’a kul olmak, o ne emrettiyse onu yapmayı gerektirir.

“Yalnız sana kulluk eder ve yalnız senden yardım dileriz.”(Fatiha/5) Allah insanı yalnızca kendisine muhtaç olarak yaratmıştır. Biz dua ederken sadece Allah’tan isteriz. Bir insanoğlundan veya kabristanda yatan bir zattan değil. Edebe aykırı bir durumdur ki dua eden kimse türbelerde dua ederken, o veli zata dua eder, ondan ister, o veli zatı da rahatsız eder. Allah(cc)’a şirk koşar. Allah muhafaza eylesin. Dua yalnız Allah’a edilir. Veli bir kimse ise vesile edilebilir. "Allah’ım şu falanca kimsenin yüzü suyu hürmetine! " diyerek Allah’a yalvarılabilir. Dua ederken bu noktaya dikkat edilmesi gerekir.

Rabbimiz: “Allah ganidir, sizler fakirsiniz.”(Muhammed suresi/38) buyurmuş. Nefes alırken, nefes verirken, yer-içerken, uyur uyanırken, yatar kalkarken, konuşurken susarken, yürürken koşarken, namaz kılar oruç tutarken, zikrederken, tüm hallerde O’nun fakirleriyizdir. Bütün bu faaliyetlerde ona dua eder, ihtiyacımız ne ise sadece ondan isteriz. "Hazreti Ebubekir Efendimiz devesini çöktürmüş, elinden düşen

kırbacını almış yerden. Demişler ki: ' Ya Emir'el Müminin, isteseydin biz sana verirdik. ' Hazreti Ebubekir cevap vermiş: ' Biz Resulullah (sallallahu aleyhi ve sellem)'a söz verdik, hiçkimseden hiçbir şey istemeyeceğimize dair, elimizden düşen kırbacımız olsa dahi.' Onlar her şeylerini Allah'tan istemişler, her şeylerini. Ve büyük, yüksek veliler her şeylerini Allah'tan istemişlerdir, her şeylerini. Meşhur ya, iğnesi düşmüş, sandalın da yama yaparken. Kim? İbrahim Ethem. Demiş: 'Ya Rabbi! İğnem düştü, söküğümü dikiyordum.' Binlerce balık eşliğinde iğnesi gelmiş ama nasıl gelmiş? Altın olarak. Siz bir şeyi Allah'tan isterseniz o size altın olarak gelir. İstedığınız şey gümüşdür, bakırdır, tenekedir. Allah katında hiçbir değeri yoktur. Ama onu Allah'tan isterseniz, o size altın olarak geri döner." Mustafa Özbağ /28 Mayıs 2009 Tasavvuf Vakfı Gazcılar/Bursa

Abdullah bin Ömer(radyallahu anh) anlatıyor: "Ben her işimde Allah'a dua ederim. Hatta bineğimin yürüyüşünü açmasına kadar Allah'a dua ederim. Bu duanın bana büyük huzur verdiğini anlarım." (Edebü'l Müfred/643)

Amr bin Meymun (radyallahu anh) anlatıyor: Hazreti Ömer (radyallahu anh) şöyle dua ederdi: " Allah'ım sadık kimselerle birlikte benim canımı al, şerli kimselerin içinde beni bırakma ve hayırlı kimselere beni kat."(Edebü'l Müfred/644)

Rasulullah (sallallahu aleyhi ve sellem) hazretleri 'Allah'ım seni zikretmeye, sana şükretmeye ve sana güzel ibadet etmeye bana yardım eyle.'" (Edebü'l Müfred/711)

Hazreti Aişe(radyallahu anha) anlatıyor: "Ashap tarafından Rasulullah (sallallahu aleyhi ve sellem)'e soruldu. 'Hangi ibadet daha faziletlidir.' Rasulullah(sallallahu aleyhi ve sellem) "Kişinin kendisi için yaptığı duadır." (Edebü'l Müfred/736)

Dua ederken ihlaslı olmak şarttır. Abdurrahman bin Yezid(radyallahu anh), Abdullah bin Mesud'dan(radyallahu anh) duyduğunu anlatıyor: "Abdullah dedi ki, 'insanlara duyurmak için yapılan duayı, gösteriş için yapılan duayı ve eğlencenin yaptığı duayı asla kabul etmez. Ancak kalbinin derinliklerinden gelen bir duayı kabul eder.'"(Edebül Müfred/621) Ve yine dua ederken azimli olmak da dua etmenin edeblerindedir. Ebu Hureyre(radyallahu anh), Rasulullah (sallallahu aleyhi ve sellem)'in şöyle buyurduğunu rivayet etmiştir: "Sizden biri dua edince 'dilersen ver' demesin. Azimle ve büyük bir arzuyla istesin. Zira herhangi birşeyi vermek Allah'a zor gelmez." (Buhari, Davud, 21)

Dua etmede acele etmek de duayı kıymetsizleştirir. Allah muhafaza eylesin duada acele etmek kişiyi 'duam kabul olunmadı' deyip de duayı terk etmeye kadar götürebilir. Oysa dua etmenin edeblerinden biridir acele etmemek. Ebu Hureyre(radyallahu anh): "Acele etmedikçe her birinizin duası kabul olunur. Ben dua ettim de duam kabul olunmadı, der."(Buhari, Daavat 22-Müslim, Zikir, 91) Ebu Hureyre(radyallahu anh)'den rivayet edildiğine göre Rasulullah( sallallahu aleyhi ve sellem) şöyle buyurdu: "Günahla veya akrabalık bağlarını kesmekle ilgili dua etmedikçe veya dua ettim de kabul olduğunu görmedim, deyip de duayı terk ederek acele etmediği müddetçe her birinizin duası kabul olunur."(Buhari, Davaat,22-Müslim,Zikir, 92)

#### Temiz Ağızlarla Dua Etmek

Temiz ağız ile dua etmek, bir kimsenin müslüman kardeşi için yaptığı duadır. Kardeşimiz için yapacağımız duayı kendimiz için yapmış olsak belki kabul edilmeyebilir. Ancak karşı taraf için yapıldığında kabul olunmasında hiçbir şüphe olmaz. Allah o hayır duayı kabul eder. "Kabul olunması açısından en çabuk dua, gaibin gaibe yaptığı duadır."(Edebü'l Müfred/638) Rasulullah(sallallahu aleyhi ve sellem) Hazretleri buyuruyor: " Müslüman bir kimsenin, kardeşinin ardından yaptığı dua kabul olunmuştur. Onun başının yanında görevlendirilmiş bir melek vardır. O her ne vakit kardeşi için hayır dua ederse görevli melek 'Amin!' ve 'Bir misli de sana olsun.' der.(Edebü'l Müfred/640)

Mustafa Özbağ Efendinin 28 Mayıs 2009 Tasavvuf Vakfı sohbetinden derlenen şu sözleri temiz ağızlarla dua etmenin önemini çok güzel bir şekilde ortaya koyuyor: "Başka bir hadis-i kutside 'Siz temiz ağızlarla dua ediniz.'" diyor. Sahabe de diyor ki, " Ya Resulullah, temiz ağız mı var ki?" Resulullah (sallallahu aleyhi ve sellem) da cevaben, "Evet, sizin birbirinize yaptığınız dua, temiz ağızla yapılmış duadır." buyuruyor. Allah o duayı geri çevirmez, çünkü siz bir başkası için günah işlemediniz, yanlışlık yapmadınız, zulmetmediniz. Ya? Bir şey yaptıysanız, kendiniz yaptınız. Ama bir başkası için istiyorsanız, bu çok şerefli bir dua, çok asil bir dua, çok yüksek bir dua. Hatta ve hatta kendiniz için bir şey istemeye fırsat bulamazsanız, sırf etrafınızdaki insanlara dua etseniz, Allah sizin üzerinizdeki eksiklikleri, noksanlıkları tamamlar. Allah, sizin ihtiyaçlarınızı gördürür, gösterir, ayağınıza getirir, kucağınıza bırakır, elinize verir." Dua etmek her ne kadar kulun iradesinde olsa da "Bu Rabbimin lutfudur." (Neml/140) demeyi unutmamalıdır. Dua ettiren o, hatta eden de o.

# GÜNÜ KIYMETLENDİREN

Ayşe ARICAN

Allahü Teala Furkan Suresi 77. Ayetinde şöyle buyurur: (Resulüm!) De ki: "Rabbim size ne kıymet verir duanız olmasa? Allahü Teala'ya ulaşmayı dilemekle başlayan yolculuğumuzda bizlere anlam kazandıracak olan dualarımızdır. Muhakkak ki her kim Allah'a kavuşmayı severse, Allah da ona kavuşmayı sever. Şüphe yok ki Allahü Teala kulunun zannettiği gibidir. Kul Allahü Teala'yı anarken Allahü Teala onunla beraber olur. Bu yüzdendir ki yolcular Rasulullah (sallallahu Aleyhi ve Sellem)'in ayak izlerinin takip ederler. Onların her hali yakarış, yalvarıştır.

**Onlar sabah uyanınca şöyle söylerler:**

**Elhamdulillahillezi ehyana ba'de ma ematena ve ileyhi'n- nüşur.**

**Bizi öldürdükten sonra dirilten (uyuduktan sonra uyandıran) Allah'a hamdolsun.**

**(kıyamette) O'nun huzurunda toplanılacaktır.**



Onlar helaya girerken şöyle söyler:

Bismillahi Allahumme inni euzu bike minelhubsi velhebaisi.

Allah'ın adıyla, Allah'ım, her türlü pislikten ve pis olan şeylerden(erkek ve dişi şeytanların şerrinden) sana sığınırım.



**Onlar heladan çıkarken şöyle söylerler:**

**Ğufraneke, Elhamdulillahillezi ezhebe annil eza ve afani.**

**(Allahım!) Senin mağfiretini dilerim.Benden eza veren şeyleri gideren ve bana afiyet veren Allah'a hamdolsun.**



Onlar aynaya bakarken şöyle söyler:

Okunuşu: "Elhamdulillahilli Allahumme kema hassente halgi fehassin hulugi."

Anlamı: "Allah'a hamdolsun. Allah'ım! Benim yaratılışımı güzel kıldığın gibi ahlakımı da güzelleştir."



**Onlar elbiselerini giyerken şöyle söyler:**

**Elhamdulillahillezi kesani haza ve razeganihi min ğayri havlin minni ve la guvvetin.**

**O Allah'a hamd olsun ki, benden bir kuvvet olmaksızın bu elbiseyi bana giydirdi ve (bunu) bana rızık olarak verdi.**



Onlar evden çıkarken şöyle söyler:

Okunuşu: "Bismillahi tevekkeltu alellahi la havle ve la guvvete illa billahil aliyyil azim."

Anlamı: "Allah'ın adını anarak (evimden çıkıyorum) ben, Allah'a dayanıp tevekkül ettim. (her türlü) kuvvet ve kudret ancak yüce Allah'ın yardımıyla."



**Onlar vasıtaya binerken şöyle söyler:**

**Önce besmele okunur; üç tekbir getirilir. Sonra:**

**Okunuşu: "Subhanellezi sehharalena haza ve ma kunna lehu mugrinine ve inna ila rabbina lemungalibun." Anlamı: "Bunu bizim hizmetimize veren Allah'ın şanı ne yücedir. O'nun ihsanı olmasaydı biz buna güç yetiremezdik. Muhakkak ki biz Rabbimize döneceğiz."**



Onlar camiye girerken şöyle söyler:

Bismillahi vessalatu vesselamu ala rasulillahi. Allahummeğfir li zunubi veftah li ebvabe rahmetike.

Allah'ın adıyla, Allah Resulu'ne salat ve selam olsun. Allah'ım , günahlarımı bağışla ve bana

rahmet kapılarını aç.



**Onlar camiden çıkarken şöyle söyler:**

**Bismillahi vessalatu vesselamu ala rasulillahi. Allahumme inni es'eluke min fedlike, allahumme e'simni minesşeytanirracim.**

**Allah'ın adıyla, Allah Resulu'ne salat ve selam olsun. Allah'ım , Senden fazl-u (ihsanını) diliyorum. Allah'ım, beni rahmetinden uzaklaştırılmış şeytanın şerrinden koru.**



**Onlar aksırırken şöyle söyler:**

Aksıran kimsenin; "Elhamdulillah" "Allah'a hamd olsun" demesi, o'nu işiten kimsenin de:

"Yerhamukeallah" "Allah sana merhamet etsin" demesi gerekir. Aksıran kişi, yanında "Yerhamukeallah" denildiğini duyunca: "Yehdina ve yehdikumullah " " Allah bize ve size hidayet versin". Veya,

"Yehdikumullahu ve yuslihu balekum" "Allah, sizi doğru yola yöneltsin ve işlerinizi düzeltsin" demelidir.



**Onlar bir meclisten kalkarken şöyle söyler:**

**Okunuşu: "Subhaneke Allahumme ve bihamdike eşhedu en la ilahe illa ente estağfiruke ve etubu ileyke."**

**Anlamı: "Allah'ım! Seni her türlü noksanlıklardan tenzih eder, hamdimi sana takdim ederim. Senden başka hiçbir ilah bulunmadığına şahadet ederim. Senden mağfaret diliyor ve sana tevbe ediyorum."**



**Onlar su içtikten sonra şöyle söyler:**

**Okunuşu: "Elhamdulillahillezi segana azben furaten birahmetihi ve lem yec'alhu milhen ucacen bizunubina."**

**Anlamı: "Bize tatlı soğuk su içiren ve günahlarımız sebebiyle onu içilmez tuzlu su yapmayan Allah'a hamd olsun."**



**Onlar eve girerken şöyle söyler:**

**Okunuşu: "Allahumme inni es'eluke hayral mevleci ve hayral mehraci bismillahi ve lecna ve bismillahi haracna va alallahi rabbina tevekkelna."**

**Anlamı: "Allahım! Her giriş ve çıkışında senden hayır diliyorum. Allah'ın adıyla evimize girer, Allah'ın adıyla çıkarız ve Rabbimize dayanıp güveniriz."**



**Onlar yemek yedikten sonra şöyle söyler:**

Elhamdulillahillezi et'amena ve segana ve cealena müslimin.

Bizi nimetleriyle yediren ve içiren ve bizi İslam üzere bulunduran Allah'a hamd olsun.



**Onlar her akşam şöyle söyler:**

**Allahumme bike emseyna ve bike esbahna ve bike nahya ve bike nemutu ve ileykel masir.**

**Allahım! Senin yardımınla akşama girdik, senin yardımınla sabaha kavuştuk, senin yardımınla diriliyor ve senin kudretinle ölüyoruz ve dönüş yalnız sanadır.**



**Onlar her gece şöyle söyler:**

**Okunuşu: "Bismike Allahumme emutu ve ehya."**

**Anlamı: "Senin adını anarak ölür ve dirilirim (uyur ve uyanırım) Allah'ım!"**

**Selam ve dua ile kalın.**

HAZRETİ

MUHAMMED

MUSTAFA'NIN (sav)

İSM-İ

ŞERİFLERİ

*"Bir kimsenin sevdiği bir kimse aleyhinde olan duâsının kabul olunmamasını  
Cenâb-ı Hak'tan istirhâm eyledim."*

Hadis-i Şerif

## TAYYİP İSM-İ ŞERİFİ

O'nun terinin kokusu, geçip gittiği sokaklarda, ardından gelenlerce bile hissedilir ve "Buradan geçmiş." denilirdi. Zaman zaman öğle uykusu için, hizmetkarı Enes'in annesi Ümmü Süleym, bir kap getirerek, onun terini toplamaya başladı. Allah'ın Resulu uyandı ve "Ey Ümmü Süleym ne yapıyorsun ?" diye sordu.

Ümmü Süleym: "Ey Allah'ın Resulu, biz senin terini alarak, kendi kokularımız içine karıştırıyoruz. Böylece o koku bütün kokulardan daha güzel bir hale geliyor."

## SİRAC İSM-İ ŞERİFİ

Işık saçan demektir. Peygamber Aleyhisselam maddi manevi SİRAC'tır. O getirdiği iman ve islam nuru ile, bütün bir insanlığı, çağları ve kıtaları aydınlatması bir yana, mübarek bedeni ve bizzat mualla varlığı, özellikle çehresi ile SİRAC idi.

Peygamber Aleyhisselamın aşıklarından Cabir b. Sümere, mehtaplı bir gece vakti, onu görmüştü. Resulullah'ın üzerinde kırmızı bir elbise vardı. Cabir bir aya baktı, bir de onun yüzüne. Peygamber Aleyhisselam'ın yüzü ona, aydan daha parlak göründü.

## MUKADDEM İSM-İ ŞERİFİ

Hız Peygamber (sav) her ne kadar, peygamberler silsilesinin hatemi ise de Ebu Hureyre'nin: " Ey Allah'ın Resulu, sana peygamberlik ne zaman geldi?" sorusuna şöyle cevap vermişti:

" Adem ruhla ceset arasında iken !" Yani Hz. Adem'in ruhu, henüz cesede girmemişken, Peygamber Aleyhisselam, peygamberdi. Peygamberimizin şerefli isimlerinden bir tanesi MUKADDEM'dir. MUKADDEM, zaman ve mekan boyutunda herkesten önce olan demektir.



## MUSTAFA ÖZBAĞ EFENDİ'DEN GÜL DESTESİ

Nisa YILDIZ

12.01.2014  
MEVLİD KANDİLİ DUASI

Subhane Rabbiyel Aliyyil Alel Vehhab.  
Elhamdülillahi Rabbil Alemin.  
Esselatü Vesselam Aleyke Ya Habib Allah!  
Esselatü Vesselam Aleyke Ya Nebi Allah!  
Esselatü Vesselam Aleyke Ya Hayra Haykullah!  
Esselatü Vesselam Aleyke Ya Nuru Arşullah!  
Esselatü Vesselam Aleyke Ya Seyid Evvelline Vel Ahirin Elhamdülillahi Rabbil Âlemin.

Ya Rabbi Habibini görmeden iman ettik, imanımızı kabul eyle. Onu görmeden onun izine düştük, izini iz eyle. Onu görmeden onun kokusunun peşine düştük, onun kokusuyla kokulananlardan eyle. Onun sünnetiyle sünnetlenenlerden eyle. Onun yoluyla yollananlardan eyle. Onun haliyle hâllenenlerden eyle. Onun duasını alanlardan eyle. Onun elinden tuttuklarından, havza kevserinin başında toplananlardan eyle. Dünyada ve mahşerde onunla beraber olanlardan eyle.

Ey merhametlilerin en merhametlisi, ümmeti Muhammed'e onun ahlakıyla ahlaklanmayı, edebiyetle edeplenmeyi nasip eyle. onun açtığı o nurlu yolda yürümeyi nasip eyle. Onun dostluğuyla dostluk; kardeşliğiyle kardeşlik kurmayı nasip eyle.

Ey merhametlilerin en merhametlisi ! Naçar kaldık, kimsesiz kaldık; bizleri onun bayrağı altında toplananlardan eyle. Ümmet yine kaos içinde, ümmet yine kargaşa içinde. Ey merhametlilerin en merhametlisi, ey kuvveti kudret elinde tutan! Ey Kuran'ın sahibi, ey Muhammedi Mustafa'nın (sallallahu aleyhi ve selam) sahibi, ey dinin sahibi, sen bizleri Kur'an ve sünnetine sınıksız sarılanlardan eyle.

Ya Rab bilemedik, ya Rab göremedik, ya Rab yanlış içtihatların peşinde koştuk. Ya Rab gözlerimizdeki perdeleri kaldır. Kalbimizdeki istikametsizliği kaldır, bizleri Kur'an ve sünnet etrafında toplananlardan eyle. Memleketimizde kaos çıkarmak isteyenlere fırsat verme. Memleketimizde Kur'an ve sünnetin yaşanmasını istemeyenlere fırsat verme. Bilerek, bilmeyerek bu oyunun içerisine düşenlerin doğru yolu görüp tövbe etmelerini nasip eyle.

Ey merhametlilerin en merhametlisi! Ey Ali'nin Allah'ı(celle celaluhu)! Ey Ebu Bekir'in Allah'ı(celle celaluhu)! Ey İsa'nın, Musa'nın, Âdem'in Allah'ı(celle celaluhu)! Ey cennet ve cehennem, sıratı müstakimin Allah'ı(celle celaluhu)! Ey meleğin, şeytanın Allah'ı(celle celaluhu)! Ey yerle gök arasındakilerin Allah'ı(celle celaluhu)! Senden başka elimizden tutacak yok. Senden başka yüreğimizi devşirecek yok. Senden başka yönümüzü değiştirecek yok. Senden başka hidayet eden yok. Kudret senin, kuvvet senin. Hâdî sensin. İsteddiğini istediğin yöne çevirirsin. İsteddiğini aziz, istediğini zelil edersin.

Ey merhametlilerin en merhametlisi! Biz senin Habibini görmek istiyoruz. Onu sevip, onunla koklaşmak istiyoruz. Biz onun zamanına gelemedik, nasibimiz böyleymiş. Ama biz ta ötelere,

140 yıl sonrasında onunla kardeş olmak istiyoruz. Onun elinden tutmak, onun izinden gitmek, onun yüreğinde olmak, onun ruhunda, canında olmak, onunla beraber olmak istiyoruz. Bizleri vahşetlere atma. Bizleri onsuzluğa bırakma. Bizleri şeytanın eline, deccaliyetin eline bırakma.

Bizleri karanlıkların, yanlışlıkların, eksikliklerin kucağına bırakma. Ya Rab, sen bizi Habibinin yanında eyle. Habibinin canında, ruhunda, izinde eyle.

Ey merhametlilerin en merhametlisi! Canımıza can katan, ruhumuza ruh katan, sen bizleri Habibinin yanında utandırma. Bizleri Havzı Kevserin başından geri döndürdüklerinden eyleme. Cehennemine girmekten değil, Habibinin karşısında utanmaktan korkarız. Habibinin önünde bizleri utandırma ya Rabbi. Bizleri zayıflığımızla kabul edip, aziz ettiğin kullarından eyle.

Ey merhametlilerin en merhametlisi! Nefesimizi temiz bir şekilde veren kullarından eyle. Layık olmasak da bizleri Habibine dost olan kullarından eyle. Meccanen nefesimizi nur eyle. Meccanen önümüzü, arkamızı, sağımızı solumuzu, altımızı üstümüzü, elimizi kolumuzu, yaşadığımız âlemi, şehri

nur eyle. Memleketimizi nur eyle. Memleketimizi idare edenleri nur eyle. Kur'an ve sünnet dairesinin peşinde koşanları nur eyle. Senin yolunda koşanları ve onlara destek olanları nur eyle. Mahşerimizi, kabrimizi nur eyle. Layık olmasak da bizleri nurdan minberlere oturt ya Rabbi. Layık olmasak da nurdan elbiseler giydir, nurdan taçlarla taçlandır ya Rabbi. Dertlerimize derman eyle, hastalarımıza şifa eyle. Maddi manevi borçlarımızı eda eyle. Sıkıntılarımızı def eyle. Memleketimize ve memleketimizi idare edenlere yardım eyle. Hüsni ahlak nasip eyle. Bizleri kâfirlerin, münafıkların ellerine bırakma ya Rabbi. Bizleri dinsizlerin, masonların, komünistlerin ellerine bırakma. Bizim senden başka sahibimiz yok. Bizim senden başka kudretimiz yok. En dar zamanımızda, en sıkıntılı zamanımızda elimizden tutan sensin. Yine elimizden tut ya Rabbi. Yine bizi düştüğümüz yerden kaldır. Düşmanlara fırsat verme, düzenbazlara fırsat verme, gönlünde Allah korkusu olmayanlara fırsat verme. Gönlünde iman olmayanlara fırsat verme. İman ehline fırsat ver ya Rab. Bizleri bir ve beraber eyle. Dualarımız kabul eyle. Rızığımız bol, helal eyle. Gönüllerimizi iman üzerine birleşen kullarından eyle.

AMİN.





# DİN DUYGUDUR!

Fatma Meryem AK

## İstemek Duygusu

İstemek; istek duymaktır, arzulamaktır. İstemek, bir şeyin olması konusunda büyük bir dürtü duymaktır.

Bu duygu bazen dünya hevesine sürüklüyor olsa da aynı zamanda Allah'a yönelmenin ilk aşamalarındandır. Kul önce dünyalık şeylere istek duyar. Mal, mülk, eş, dost, çocuk, başarı... Bunları elde edebilme hırsıyla yaşar. Sonra bakar ki her şeyi veren o. Döner Rabb'ine ve neyi arzuluyorsa ondan ister. Ev mi, araba mı, iş mi... Hepsini Rabb'inden ister. İşte böyle başlar kulun Rabb'inden isteyişi. Devam eder kul. Ne geliyorsa önüne, karşısında ne duruyorsa, neyin ardına düşüyorsa hep Allah'tan ister ve öyle bir istek düşer ki yüreğine yine ona yönelip "Senden seni istiyorum." der. Herhalde isteklerin en özeli ve en güzeli budur.

Duadır Rab'den isteyişin adı, duadır bütün aşılmaz sanılanların anahtarı, duadır onun kullarından istediği.

"Çok dua ediniz. Çünkü kapıyı çok çalana kapının açılma ihtimali büyüktür." diyor Peygamber (sav). Evet, istediği her ne ise bir kimsenin ısrarla istemeli o Malikül Mülk'ten. Kapıyı çok çalmalı ve unutmamalı ki o, kendisinden istenilmesini sever. Sever diyorum çünkü şöyle buyuruyor: "Bana dua edin, sizlere icabet edeyim." (Mü'min Suresi, 41.)

Müslim'den (170/758) gelen bir lafızda yine şöyledir:

"Gecenin yarısı ya da üçte birlik bölümü geçince, Allahu Teâlâ dünya semasına iner ve: "Yok mu benden (bir şeyler) isteyen, ben de ona vereyim? Yok mu bana dua eden, ben de icabet edeyim? Yok mu benden mağfiret isteyen, ben de mağfiret edeyim?" diye buyurur. Bu durum sabah vaktinin doğmasına kadar da devam eder."

İşte, Allah böyle cömertken, her şeyin sahibi o iken istenilmeye en layık olan o değil midir?

Ayakkabınızın bağcığını bile O'ndan isteyin diyor iken rasulullah (sav) avuç açıp dua etmek değil midir bize düşen? Ne var ise akla gelen, her ne ise ihtiyacımız, yönümüz o olsun. Zaten ondan başka gidecek kapımız yok. Ondan geldik yine ona döneceğiz.

Peki dua yalnızca kendi adına bir şeyler istemek midir? Dostlarımız, akrabalarımız, kardeşlerimiz, komşularımız...

Rasulullah(sav) bir gün buyurdu ki:

"Nefsimi elinde tutan Allah'a yemin ederim ki, bir kişi hayırdan kendisi için istediğini, Müslüman kardeşi için de istemedikçe gerçek iman etmiş olmaz."

Dualarımız, güzel isteklerimiz 'ben' merkezli olup bütün Ümmet-i Muhammedi kapsamadığı sürece imanımızı sorgulamalıyız. Birbirimize dua edelim inşaallah. Allah imanımızı kemale erdirsin.

Üstadımız Bayındırlı Hacı Mustafa Özbağ Efendi bir sohbetinde şöyle buyuruyor:

"Dua, Allah'tan istemektir, Allah'a yalvarmaktır, Allah ile irtibat kurmaktır. Dua, kulluğun göstergesidir. Bir kimse dua ederek kulluğunu gösterir. Duada caiz olmayan şeyler vardır. Örneğin: 'İstersen ver Allah'ım, verir misin vermez misin, istersen verme...' Bunlar çok uygun şeyler değil, hadisi şeriflerle de sabit. Maksat Allah'a yalvarmak, Allah'tan istemek ise dua ibadettir. Dua etmek, Allah'ın en çok hoşuna giden ibadetlerden biridir. Allah bütün ibadetleri sever ama bazılarını daha fazla sever, bazı ibadetlerin faziletleri öbür ibadetlerden daha fazladır: Allah'ı zikretmek gibi.

Dua etmek de bu noktada Allah'ın çok hoşuna giden ibadetlerden biridir. Allah; dua edenin, kendisinden istemesini çok sever. Sakın ha! Allah'a naz etmek, 'İstemiyorum Allah'ım.' gibi sözler söylemek, küstahça davranmak çok sakıncalıdır.

Allah kendisinin övülmesini, kendisinin methedilmesini, sena edilmesini, zikredilmesini, kendisinden istenilmesini ister, sever ve Cenab-ı Hak o yüzden der ayet-i kerimede:

"Ey Habibim! Sana kullarım benden sorarlarsa de ki, dua ederlerse dualarını kabul ederim, onların istediklerini veririm, onların ihtiyaçlarını görürüm, onları bu noktada mahcup ve mahzun eylemem. Tövbe ederlerse, onları affederim, onların günahlarını temizlerim, onların günahlarını bağışlarım, hatta daha ileri; onların günahlarını hayra çeviririm, güzelliğe, iyiliğe çeviririm."

O zaman kullar, Allah'a tövbe edecekler, dua edecekler, Allah'tan isteyecekler.

O, öyle bir Allah'tır. O yüzden, ondan göğsünüzü dayaya dayaya, ciğerinizi yara yara bir şey isterseniz, onun çok hoşuna gider. Sırf onun hoşuna gitsin diye isteyin. Bir şeye ihtiyacınız olsun olmasın, bir şeyle müşkülâtınız olsun olmasın. Yeter ki o sevsin. Yeter ki o sevinsin. Yeter ki onun istediğini yapalım, onun istediği bir halde duralım. O yüzden, Allah'ı sevindirmek için Allah'tan isteyin. Kendinizi sevindirmek için değil, merak etmeyin o sizi sevindirir, ondan gelen her şey sizi sevindirir, ondan gelen küçücük bir zerre dahi sizi sarhoş eder. O yüzden onun hoşuna gitsin, ona dua edin bol bol."



## ÜMMÜ HARAM (KIBRIS'IN MANEVİ FATİHİ)

Ümmü Haram radiyallahu anha annemiz yavru vatan Kıbrıs'ı manevi bir belde yapan "Hala Sultan" olarak bildiğimiz mübarek bir hanım sahabedir. Enes bin Malik (radiyallahu anh)'ın teyzesi, Haram b. Mülhan (radiyallahu anha)'nın kız kardeşidir. En şerefli akraba bağı da Peygamberimiz sallallahu aleyhi ve sellem ile olan bağıdır. Çünkü Peygamberimiz sallallahu aleyhi ve sellem'in teyzeleri tarafından akrabası aynı zamanda süt teyzesidir. İslamiyetin gelmesinden önce Amr bin Kays ile evli olan Ümmü Haram, İslam güneşi Medine ufuklarını aydınlatmaya başlayınca yönünü o güneşe tecvih edenlerden olmuştu. Kocasının da bu güzelliği tadarak Müslüman olmasını istiyor ve onu İslam'a davet ediyordu. Fakat bu davetleri bir netice vermemiş, kocası Müslüman olmak yerine küfrün karanlığını tercih etmişti. Onun bu tercihten sonra Ümmü Haram, müşrik biriyle hayatını devam ettiremeyeceğini anlayınca ondan ayrılarak meşhur sahabe Übade b. Samit (radiyallahu anh) ile evlendi. Rasulallah sallallahu aleyhi ve sellem, süt teyzesi olan Ümmü Haram'ın evine teşrif ederek gönlünü alırdı. Bazı zamanlarda öğle uykusunu orada uyuduğu da olurdu. Bir gün onu ziyareti esnasında onunla sohbet ettikten sonra uykuya daldı. Uyandığında tebessüm ediyordu. Resulullah'ın tebessümünü gören Ümmü Haram, "Ya Rasulallah, annem babam size feda olsun, niçin gülüyorsunuz?" diye sorunca, Rasulallah (sallallahu aleyhi ve sellem), sebebini şöyle açıkladı: "Ey Ümmü Haram, ümmetimden bir kısmının gemilere binip kafirlerle savaşmaya gittiğini gördüm." Bu sözleri duyan Ümmü Haram'ın içini onlar arasında olma arzusu kaplamıştı. "Ya Rasulallah, dua etseniz de ben de onlardan biri olsam." diye ricada bulundu ve yeniden uyudu. Çok geçmemişti ki, yine tebessüm ederek uyandı. Ümmü Haram radiyallahu anh, sebebini sorunca Resulullah (sallallahu aleyhi ve sellem) bu defa da "Ümmetimden bir kısmının padişahların tahtlarına kuruldukları gibi gazaya gittikleri gördüm." dedi. Ümmü Haram, Peygamberimizden tekrar dua etmesini istedi. Ama Resulullah, bunu kabul etmeyerek, "Sen öncekilerdensin." buyurdu. Resulullah'ın vefatından sonra, Ümmü Haram'ın eşi Übade bin Samit radiyallahu anh, Humus'ta İslam'ı tebliğ etmek üzere görevlendirildi. Beraberce Humus'a giderek Allah'ın nurunun gönüllerde makes bulması için gayret sarf ettiler. Hazreti Osman'ın halifelik döneminde stratejik önemi sebebiyle Kıbrıs adasını Şam Valisi Hz. Muaviye fethetmeyi çok istiyordu. Hz. Osman tarafından buna izin verilince kısa zamanda bir donanma düzenlendi. Bu orduda, Übade b. Samit radiyallahu anh ile hanımı Ümmü Haram radiyallahu anha da bulunuyordu. Ümmü Haram, o sırada 86 yaşındaydı. Kıbrıs seferi, Müslümanların ilk deniz seferi olduğu için yolculuk esnasında bir çok sıkıntılarla karşılaşmışlardı. Ümmü Haram, Rasulallah'ın kendisine verdiği müjdeyi hatırlayarak, müjdenin gerçekleşmesini istiyordu. Cenabı Hakk'ın şehitlere olan ihsanını düşünerek sıkıntılara tahammül ediyordu. Savaş başladıktan kısa bir süre Rum donanması mağlup edildi. Rumlar karadan daha fazla karşı koyamadan cizye vermeyi kabul ederek barış teklifinde bulundular. Böylece Kıbrıs, hicretin 28. yılında fethedildi. Savaş sonrası İslam ordusu Şam'a dönerken Ümmü Haram şehitliği tadamamanın üzüntüsü içindeydi. Halbuki şehitlik bu mübarek hanım sahabe hakkında takdir edilmişti ve gerçekleşecekti. Nitekim birdenbire atı huysuzlandı. Ümmü Haram radiyallahu anha düşerek, çok arzuladığı "Şehitlik" mertebesine kavuştu. Cenab-ı Hakk'ın "Ölüler demeyiniz." buyurduğu şehitler kervanına o da katıldı. Ümmü Haram'ın kabri, Larnaka yakınlarında olan Tuz Gölü kıyısındadır. Kabri, devamlı ziyaret edilir. Osmanlılar, Ümmü Haram'ın kabrini imar ettiler, türbe yaptılar ve "Hala Sultan" ismini koydular. Yıllarca da Hala Sultan'ın kabri hizasından geçerken hürmeten top ateşiyle onu selamladıkları rivayet edilir. Rabbim cümlemizin dualarını onların hürmetine kabul eylesin. İslam aleminin şu zor günlerinde rabbim Ümmeti Muhammede birlik beraberlik versin inşallah. AMİN.

## SAHABELERDEN DUALAR

Hız. Peygamber Efendimiz (s.a.v.) dualarına: "Sübhâne Rabbiye'l-aliyyi'l-a'le'l-vehhâb.(Büyük ve en yüce olan Allahu Teala'yı her türlü ortakten tenzih ederim)" kelimeleriyle başladılar.(Taberani)

Enes bin Malik (r.a.) anlatıyor: "Hz. Peygamber (s.a.v.) bir gün hastalıklardan dolayı tüyleri yolunmuş kuş yavrusuna dönen bir kişinin ziyaretine gittiler ve ona: "Sen Allah'a nasıl dua ediyorsun?" diye sordular. Adam: "Ben 'Ey Allah'ım! Bana ahirette verilecek cezaları bu dünyada ver ve oraya bir şey bırakma!" diye dua ederim" dedi. Bunun üzerine Rasulullah(s.a.v.): "Niçin 'Allâhümme âtina fi'd-dünya haseneten ve fi'l- âhireti haseneten ve kınâ azâbe'n-nâr (Ey Allah'ım! Bize dünyada da bir güzellik (nimet), ahirette de bir güzellik ver! Ve bizi ateşin azabından koru!)" diye dua etmedin?" buyurdular. Hz. Peygamber'in(s.a.v.) bu sözleri üzerine adam bu şekilde dua etti. Allah da ona şifa verdi. Hz.

Peygamber (s.a.v.) yüz defa da dua etseler başında, ortasında ya da sonunda Rabbena dualarını söylerdi.

Ebu Ubeyde (r.a.) şöyle naklediyor: Babam Abdullah b. Mes'ud'a "Hz. Peygamber sana 'İste! Allah verecektir' dediği gece hangi duayı okudun?" diye sordular. Babam:"Yarabbi! Senden sarsılmayan bir iman, bitmeyen bir nimet ve huld cennetinin en yüksek derecelerinde Peygamberine arkadaş olmayı istiyorum." diye dua etmiş.

Abdullah b. Mes'ud (r.a.) çok zaman şöyle dua ederdi: "Ey Rabbimiz! Aramızı islah eyle, bizi İslam'ın yollarına hidayet eyle. Bizi zulmetten nura çıkar. Açık ve gizli bütün kötülükleri bizden uzaklaştır. Gözlerimizi, kulaklarımızı, kalplerimizi, işlerimizi ve çoluk çocuğumuzu bize mübarek kıl. Tevbemizi kabul et. Kesinlikle sen çokça tevbe kabul edensin ve rahimsin. Bizi nimetine razı olarak nimetini öğüp sana zikredenlerden eyle ve nimetini bizim üzerimize tamamlat".(Buhari)

Muaz b. Cebel (r.a.) geceleyin teheccüd namazına kalktığında:"Ey Rabbim! Gözler uyudu, yıldızlar battı. Sen dirisin ve bütün kainatı idare edensin. Ey Allah'ım! Cenneti arayışım ağır, ateşten kaçışım zayıftır. Ey Allah'ım! Katından bana bir vaâdda bulun ki, kıyamet günü va'dine dayanayım. Kesinlikle sen va'dine muhalefet etmezsin." diye dua ederdi. (Heysemi)

Ebu Derda(r.a.), bir gece mescide girerken secde halinde bulunan bir kişinin yanından geçti. O kişi şöyle diyordu: "Ey Allah'ım! Ben korkuyorum, beni koru. Azabından beni muhafaza eyle. Senin fazlına muhtaç bir dilenciyim. Bana fazlından rızık ver. Ben mazur olan bir günahkar değilim ki, senden özür dileyeyim. Güçlü de değilim ki, sana karşı çıkayım. Fakat ben günahının bağışlanmasını isteyen bir günahkarım." Adamın duası Ebu Derda'nın çok hoşuna gitti ve arkadaşlarına da bu duayı öğretti.( Ebu Nuaym)

İbn Ömer(r.a.), Safa tepesinin üzerinde şu duayı okudu: "Ey Allah'ım! Dinin ile, sana ve peygamberine itaat etmekle beni koru. Ey Allah'ım! Beni hadlerinden, cezalarından, yasakladıklarından uzaklaştır. Ey Allah'ım! Beni, seni, meleklerini, rasullerini ve salih kullarını sevenlerden eyle. Ey Allah'ım! Beni kendine, meleklerine, rasullerine ve salih kullarına sevdire. Ey Allah'ım! Bana cennet yolunu kolaylaştır ve beni cehennem yolundan uzaklaştır. Ahiret ve dünyada beni affet. Beni muttaki imamlardan kıl. Ey Allah'ım! Sen Kur-an'ında "Beni çağırınız. Size icabet edeyim" (Gafir:60) buyurmaktasın. Sen vaadine muhalefet etmezsin. Ey Allah'ım! Beni İslam'a hidayet etmişken beni ondan, onu da benden ayırma, ta ki müslüman olarak öleyim."İbn Ömer (r.a.) bu duasını uzun dualarla beraber Safa'da, Merve'de, Arafat'ta, Müzdelife'de, Mina'da ve Tavaf'ta okudu.( Ebu Nuaym)

Hız. Peygamber(s.a.v.), sahabilerine dua adabını öğretirken Muaz bin Cebel (r.a.) anlatıyor: "Hz. Peygamber yanından geçerken: "Ey Rabbim! Senden sabır istiyorum." diye dua eden bir kişiye: "Sen Allah'tan bela istemiş oldun, bunun yerine O'ndan sağlık ve afiyet dile." buyurdular.

Fudale bin Ubeyd (r.a.) şöyle dua ederdi:" Ey Allah'ım! Kaza ve kaderine razı olmayı, ölümden sonraki hayatın serinliğini, senin veçhine bakmanın lezzetini, zarar vermeksizin, fitneye kapılmaksızın, sapıtmaksızın seninle konuşmanın şevkini senden istiyorum."( Heysemi) AMİN

## DUA -I PİRAN (PİRANLARIN DUALARI)

Esmâ YOLCU

Rabbimiz buyuruyor:

*-Bana dua edin, size icâbet edeyim (duanıza cevab vereyim)! Şüphesiz benim ibâdetimden (yüz çevirip) kibirlenenler, yakında zelîl olan kimseler olarak Cehenneme gireceklerdir! "* [Mü'min:60] *"Rabbim, şu taş kesilmiş kalbi sen mum gibi yumuşat, iniltisini tesirli ve acınır bir hâle getir ki, feryâdına yetişenler bulunsun. (Hadis-i şerif)*

Duanın, ömrümüzdeki değeri pek yücedir. Hadîs-i şerîflerde açıklandığı gibi duanın bizzat kendisi bir ibadettir. Çünkü Kur'an'da Allah celle celâluhu tarafından emrolunmuştur. Hatta ibadetin hası, özü ve iliğidir. O halde her vesile ile dua etmeli, küçük-büyük her şeyi Allah'tan dilemeliyiz. İlk olarak Büyük Pir Efendimiz Hazreti Mevlana'nın dua edişlerinden, devamında da bazı piran efendilerimizin dualarından örnekler sunmak isterim.

Candan, gönülden söylenen güzel sözler, duâlar, niyâzlar, yakarışlar, Hakk'a doğru yükselir. Hakk'tan başka kimsenin bilmediği, bir yere kadar varır, ulaşır. Temizlenmiş ve arınmış olan nefeslerimiz, hoş sözlerimiz, yücelir, yücelir, bizden armağan olarak ölümsüzlük, sonsuzluk âlemine varır. Sonra sözlerimizin, niyâzlarımızın sevabı, Allah'ın rahmeti eseri olarak kat kat çoğalarak bize gelir. Sonra da, kul, elde ettiklerine benzer sevabı, tekrar elde etsin diye Allah bize, yine onlara benzer sözler söyler. İşte böylece, hiç durmadan güzel sözler ötelere yükselir, yücelere gider. Karşılığında rahmet iner. Bu iki hal, sende, senin varlığında dâima olur durur. Kendinde olmaksızın, istiğrâk hâlinde edilen duâ, bambaşkadır. O duâ, duâ edenin kendinden değildir, kendinde bulunanın duâsıdır. Daha doğrusu o duâ, gönülde bulunan Hakk'ın sözcüğüdür. Aslında o duâyı Allah etmektedir. Çünkü duâ eden kul, kendinde olmadığı için aradan çıkmıştır. O duâ da Allah'tandır, kabul edilişi de Allah'tandır. [Hazreti Pir Mevlana kaddesallahu sırrıhu]

Allah'ım! Sen, canları, Yâsîn soyunun gittiği yoldan canlara ulaştır. Nasıl ki, duâ etmek bizden, kabul etmek senden ise, dualarımızı Yâsîn soyundan gelenlerin dualarına kat! Allah'ım nasıl ki, bizim işimiz az bir ihsanda bulunmak, senin şanın da azı çok görüp beğenmekse lûtfet de bize o çeşit yardımda bulun! Yani, azımızı çok olarak kabul buyur! Allah'ım, bizi nefsanî arzulardan, bedenimize ait isteklerden, şehvet ve hiddetten kurtar, akıl ve vicdan âlemine ulaştır! Bizi asıl vatanımız olmayan şu dünyadan al, ötelere, yücelere götür! [Hazreti Pir Mevlana kaddesallahu sırrıhu]

Bir Dua da Ahmed Er-Rufai Hazretlerinden:

Allah'ım, beni ve çocuklarımı namazı devamlı kılanlardan eyle. Ey Rabbimiz, dualarımızı da kabul eyle, hesap günü beni, annemi babamı ve bütün Müslümanları bağışla. Müslümanları dinlerinde daim eyle, hayat şartlarını kolaylaştır. Onlara güven ver, borçlarını ödemedeki kolaylık ver. Hastalarına şifa ver.

Uzakta olanlarına selamet ver. Gönüllerine ferahlık ver. Kalplarındaki kin ve nefreti gider. Onları birbirine ısındır. Peygamberlerinin yolunda sabit kıl. Düşmanlarına karşı onların yardımcısı ol Allah'ım.

Cüneyd-i Bağdadi Hazretleri her zaman şöyle dua ederdi:

Allah'ım sana dâimâ ve büyüklüğüne lâayık bir hamde hamd olsun. Resûlullah Efendimize, Ehl-i beytine, Eshâbına, O'nun yardımcılarına hayır duâlar olsun. Yâ Rabbî! Yerde ve gökte sana itâat edenlere merhamet eyle. Ey kerîm olan Allah'ım! Lütuf ve keremin hürmetine bütün günahlarımızı, hatâ ve kusurlarımızı affeyle. Yaptığımız zulüm ve haksızlıklar sebebiyle olan kul borçlarından bizi kurtar. Kereminle eğriliklerimizi düzelt. Kötülüklerimizi iyiliğe tebdil eyle. Ey dilediğini yok ve var eden Allah'ım! Kalan ömrümüzde bizi kötülüklerden koru. Râzı olmadığım, beğenmediğin şeyleri bize çirkin göster, beğendiklerini sevdir. Bizlere râzı olduğun işleri yapmayı nasib eyle. Vefâtımıza kadar bu hâlimizi dâim eyle. İrâdelerimizi bu hususta kuvvetlendir, niyetlerimizi sağlamlaştır. Bunlar için kalbimizi ıslâh eyle. Uzuvarımızı bu işlere sevkeyle. Bizi muvaffak kıl ve işlerimizde yardım eyle. Yâ Rabbî! Bize senden utanmayı, beğendiğin her söze koşmayı ihsân eyle. Seçtiklerine, sevdiklerine nasib ettiğin, beğendiğin işleri yapma ve seni devamlı anma hâlini, sırf senin için yapılan amellerin en güzelini yapmayı, ömrümüzün sonuna kadar devâm etmeyi nasib eyle. Ölümümüzü iyi eyle. Ölümü bize ikram, ihsân, sana yakınlık ve sevinç eyle; pişmanlık, üzüntü eyleme. Kabirlerimize neşe ve sevinç ile girmek nasib eyle. Kabirlerimizi Cennet bahçeleri ve rahmetinin indiği yerler eyle. Orada bizi korkudan emin eyle. Dirilteceğin güne kadar bizi emin ve kalpleri huzurlu olanlardan eyle. Ey mahlûkâtı, geleceğinden şüphe olmayan günde toplayacak olan Allah'ım! Bizim o günden aslâ şüphemiz yoktur. O günün korkularından emin kıl ve sıkıntılarından kurtar. O günün büyük sıkıntısını bizden kaldır. Bizi Muhammed aleyhisselâmın yanında bulunanların arasına kat. Rabbim cümlemizi o piranların yolundan gidip halleriyle hallenenlerden eylesin inşaallah. AMİN.



# KARDEŞLİĞİ BOZAN FİTNELER **BEDDUA** Ömer NAZİF



"Lanetçi olmak mü'mine yakışmaz." buyuruyor Allah Rasülü. Şüphesiz onun ahlakı Kur'an ahlakıydı. Hz. Aişe'ye sorduklarında böyle söylemişti.

Rasulullah bize duada örnek teşkil ettiği gibi bedduanın da sınırını çizmiştir. Lanet etmeyi mü'min kimselere yakışmayan bir hal olarak görmüştür. O, kendisine beddua eden müşriklere lanet etmeyip yalnızca onlara sözlerini iade etmiştir. Ashap, müşrikler aleyhine dua etmesini istediğinde ise Rasulullah : " Ben lanetçi olarak gönderilmedim, ben sadece rahmet olarak gönderildim. " demiş ve onların hidayete ermeleri için dua etmiştir. Taif'te onu taşıyan zalimler güruhu için Cebrail as gelip Rabbinin onu beddua edip etmemekte serbest bıraktığını bildirmesi üzerine " Ben rahmet peygamberiyim. Onların helak olmasını istemem. Bilakis onlardan yalnız Allah'a ibadet edecek, ona hiçbir şeyi şirk koşmayacak kimseler çıkarmasını dilerim. " demiştir.

Rasulullah'ın beddua ettiği yerler de olduğu gözüküyor bazı hadis-i şeriflerde. Onun bedduası sünnet-i seniyyeyi yıkan bid'atçilere, halka eziyet edenlere, Lutilere, bid'atler çıkınca ilmini açıklamayanlara, faiz alıp verenlere, ana ile evladın- kardeşle kardeşin arasını açanlara, ana babasına lanet edenlere, kadınlığa özenen erkeklere- erkekliğe özenen kadınlara olmuştur. Lanet etmesindeki hikmet ise çirkin işlerden mü'minleri uzak tutmak olmuştur. Zira onun her hareketi her sözü mü'minler için bir ölçü ve örnektir.

Onun izinde yürüyen sahabelerden Hz. Ali de " Lanet edenler lanet olundular. " demiştir. Zira beddua, beddua edilen kimseye gider, eğer o kimse bunun layıkı değilse sahibine geri döner.

Beddua, ümmeti birbirine karşı ötekileştirir ve birbirinden ayırır. Hz. Huzeyfe bu konuda şöyle demiştir: " Birbirlerine lanet okuyan hiçbir toplum yoktur ki onlara lanet hak olmasın. "

Allah (cc) el- Mucib sıfatıyla inanırız ki her duayı kabul eder. Bu yüzden kişinin başkası için yaptığı duanın yanı sıra kendi için yaptığı duaya da dikkat etmesi gerekir. Hz. Cabir şöyle rivayet eder : " Rasulullah buyurdu ki 'Nefislerinizin aleyhine dua etmeyin, çocuklarınızın aleyhine de dua etmeyin, hizmetçilerinizin aleyhine dua etmeyin, mallarınız aleyhine de dua etmeyin. Ola ki Allah'ın duaları kabul ettiği saate rastgelir de istediğiniz kabul ediliverir.' " Rasulullah bu hadiste dilimize dolanıveren; iki gözüm önüme aksın, Allah belamı versin ki, hay toprak başına, malım ateş olsun, Allah belanı versin... gibi sözlerin mü'minlik edebine uymadığı belirtmiştir.

Biz dua ederken yanımızda " Amin! " diyen görevli bir melek vardır. Böylesine kötü duaların kabul edilmesi kimsenin gerçekten, samimi bir şekilde isteği değildir. Bu yüzden Rasulullah'ın ahlakıyla ahlaklanıp bu gibi çirkin sözlerden dilimizi ve zihnimizi uzak tutmamız gerekir.

Onun edebiyiyle, onun yolundan yürümek temennisiyiyle...

Bu sevgiye kab var mı?  
Ya Rab! Mürşidime kavuştur  
Ya Rab! Mürşidime ulaştır!  
Duayı duyan Rabbim mürşidime vasletti  
Mürşidimle gönlüme  
Bir dinmez ateş düştü  
Ateş gönle düşünce  
Sırr ı kelam yön buldu  
Sordu sormadan Fir'e  
Ey pirim bu yanan da ne?  
Aşksa kalbe bu degen ?  
Dönmek nice feryattır?  
Pervanenin dönüşü  
Aşkla kanat çırpaktır  
Aşk nedir ki ey Pirim  
Aklı geda eyleye?  
Aşk yanmaktır  
Aşk her insanın yüreğinde olandır  
O 'ndan bir parçadır dünyaya ins ile getirilen  
O zerredir ki mecnunu çöle düşüren  
O parçadır ki yanmanın ateşini vareden  
aşkı yanmaya müştak eden  
O parçadır ki neyin bağına yedi noktayı düşüren  
O yedi noktadır varlığının özeti  
Sen o yedi noktanın hülasası  
Henüz kemale ermedin  
Bu sebeple dönmeyi bilemedin  
Dönerken gayya olan için  
Dünyadan sıyrılamayan nefsin İçin  
Neyin yedi noktası tek olunca ruhunda  
Ruhun çokluktan kesretten vahdete durunca  
O zaman bileceksin dönmeyi  
Neyinin yedi noktası ruhunun yedi gözü olacak  
Gözünün gözü kapanıp ruhunun gözü açacak  
Nefsin yediden bir olup  
Kalınca tek dümdüz elif  
O zaman dinecek içinde kaynayan selif  
O zaman duracak ruhun dünyasız temiz naif

Yanmak nedir ey pirim?

Yanmak O olmak O'na dönmektir  
Yandıkça özünü bilmek O'nu bulmaktır  
Yandıkça O olur yandıkça ahhhh eder ve yandıkça anlar bilir  
Semadan can candan canan canandan can kalır tek  
Kalınca tek, ancak kanar semaya  
Semadan sıyrılır dokunur arşı alaya  
O sırdır ki semada olur alem i berrra  
Berradan beriye gel durma , kalma aşağıda  
Ey can, canına vurunca esmanın kokusu

Aç yüreğin dolsun cennet ü berra kokusu  
Ey can kalma sen tenden sıyrıl benliğün  
Sıyrıl da kıl ruhuna derman sırrı bil  
Süzülsün gözünden damlayı hercü mercü nadan  
Nadan kıl sen bakma diyen nalana canın kapat  
Kapansın kulağın gönülden bilmeyenin dediği söze heran  
Diyen çok bilmeyen çok sen bil ki sırra ermez her gönül  
Ol gönüldür Mustafayı dedirten Mustafadan her gil cuş  
Ol gönüldür gözyaşından terk eden canın duş  
Sen inan ki vuslatın daim olsun  
Ol vuslata erişen candan beri can dolsun  
Ol cana vasıldır gördüğün halden ziya muttasıl  
Doldur yüreğin çeşme i kevserin abına zilzal ebed  
Söndürme aşkına her vakit kat sen edeb  
Çoğalsın çağlasın yanmaklar aşkla dolsun çınlasın  
Yürekler inlesin her an yansın sönmesin  
Ateşi aşkın sırrına vasıl eder ol mürşid  
Ol mürşide bağlansın durmasın dolansın her dem mürid  
Sönmesin yangın dinmesin aşk acıdan dolsun derun  
Deruna kılsın Mevla sancısın yanmakla dersin ahh  
Ahh eder feryada gökler güler dinler sema dinler gök  
Huu eden derviş durmasın dinletsin her dem gülen yaşlarla  
Ağlasın yandıkça susmaz gönül döndükçe  
Durmaz bekadan inen nurun şem i esma vurdukça  
Ey pirim ne güzel der ne güzel söylersin kelamı  
Ben ömrümde duymadım hiç böyle güzel sedayı  
Lakin nasıl tutarım kıt aklımda sözlerin  
Nasıl hatırlar yazarım bu güzel hülasasın mısraların  
Sen yazmaya başlarken gelir sözüm kulağa  
Sen yazmaya başlarsan akıp gelir her kelam  
Ey Pirim nedendir bu “hak” “hak”ların dediği  
Efendim nicedir nerdedir zikirde unuttu dervişleri  
Mustafa ,Mustafayı Hazretin yanındadır  
Mustafa'yı bir gören döner mi dil i müberranın hükmünden  
Gül nedir ki! Mustafa'ya müştaktan solsun da utansın  
Gül odur ki Mustafa'nın nurundan utanıp yaprağın sava  
Kokusun arşa salıp dünyaya rengi kala  
Pirimmm biz de gitsek O serverin yanına  
Mustafa'yı Mustafa'da bulup gölgede nurlanmaya  
Vardık pirim Mevlana Celalettin'in valsıyla Ol Habibe  
Mustafa'nın gözleri değmiş mustafanın gözüne,  
Dalmış ki ol sevgili sevgilinin gözüne  
Gözler değilmiş bakan ve donmuş sessiz derine  
Durmuş kalmış göz göze susuz sessiz sözsüz halvete  
Öyle bir bakış ki durmuş dünya, susmuş dudak, donmuş bakış, donmuş dil  
Dolmuş Mustafa'nın gönlü MUSTAFA'nın gönlüne giz  
Bilmemiş bakan ne görmüş ne bulmuş o sonsuz dokunuşta iz  
Pirim bilmiş ancak susmuş dememiş sırdır bu denmez meclise  
Ayandır Mustafa'ya MUSTAFA'nın kalbinde olan derya.

HAMUŞ

# DUA

Perdeler, perdeler ardında kaldı gönlüm  
Güneş aynı güneş  
Gökyüzü aynı mavi  
Ciğerlerime dolan aynı hava  
Ya Rabbim!  
Adını anmadığım her an,  
Yine de dolmuyor sanki nefes içime.  
Güneş gönlümde parlamıyor,  
Günümün gecemin adı aşk olmuyor.  
Tövbesiz mi kaldı dilim,  
Duasız mı kaldı gönlüm,  
Şimdi kim anlar derdimi  
Senden başka?  
Susuzum desem,  
Dünyanın dereleri su olmaz ki bana.  
Nefessizim desem,  
Ya Fettah!  
Kim nefes olabilir,  
Senden başka?  
Ben özüme uzak kaldım,  
Yandım Allah!  
Adını anmadığım her an,  
Ziyanda kaldım.  
Şimdi gönlümde bir ses,  
'Kalpler ancak Allah'ı anmakla huzur bulur.'  
Huzuruna geldim,  
Başım secdede,  
Teslim oldum,  
Gönlüm senin evin olsun,  
Tüm gamlardan temizle onu,  
Al beni, gönlüm senin olsun.  
Aşk pencerelerine ışık yay ona.  
Gönlüm al senin olsun,  
Aydınlatan senin duan,  
Senin rızan,  
Senin adın olsun.  
(AMİN)

Kelebek

## ŞİFA VEREN O'DUR

"Hastalandığım zaman o bana şifa verir." (Şuara/80)

Rasulullah (aleyhissalatu vesselam) tarafından dua edebilmenin kişi için büyük bir lütuf olduğu müjdelenmiştir bize. Rasulullah'ın (sallallahu aleyhi ve sellem) sünnetinde hastalıklara şifa dahil her şeyin Allah'a arz edilip ondan istenmesine bir davet vardır. Rasulullah (sallallahu aleyhi ve sellem) bizleri, hastalıklarımıza Allah'tan şifa istemeye çağırıştır. Kendisinin de fiili örnekler verdiğini görmek mümkündür. Konu ile ilgili birkaç hadis paylaşmak istiyorum:

"Hazreti Ali (radiyallahu anh) anlatıyor: "Rasulullah (aleyhissalatu vesselam) bir hastaya geldiği veya kendisine bir hasta getirildiği zaman şu duayı okurdu: "Ey insanların Rabbi, acıyı gider, şifa ver, sen Şafi'sin. Senin şifandan başka şifa yoktur. Senden hiçbir hastalığı hariç tutmayan şifa istiyoruz." [Tirmizi, Rivayet Buhari'de Hazreti Aişe'den gelmiştir.]"

"Osman İbnu Ebi'l-As (radiyallahu anh) anlatıyor: "Rasulullah (aleyhissalatu vesselam)'a Müslüman olduğum günden beri bedenimde çekmekte olduğum bir ağrımı söyledim. Bana: "Elini, vücudunda ağrıyan yerin üzerine koy ve şu duayı oku!" buyurdu. Dua şu idi: Üç kere: "Bismillah"tan sonra yedi kere, "Euzu bi-izzetillahi ve kudretihi min şerri ma ecidu ve uhaziru." "Bedenimde çekmekte ve çekinmekte olduğum şu hastalığım şerrinden Allah'ın izzet ve kudretine sığınıyorum." diyecektim. Bunu birçok kereler yaptım. Allah Teâlâ Hazretleri benden hastalığı giderdi. Bunu ehlime ve başkalarına söylemekten hiç geri kalmadım. [Tirmizi]"

"Hz. Ebu Sa'id (radiyallahu anh) anlatıyor: "Biz, (Resûlullah (aleyhissalâtu vesselâm)'ın çıkardığı askeri) bir seferdeydik. Bir yerde konakladık. Yanımıza bir cariye gelip: "Obamızın efendisi Selim'i bir zehirli soktu. Onunla meşgul olacak erkekler de şu anda yoklar. Sizde rukye yapan biri var mı?" dedi. Bunun üzerine bizden rukye hususunda mahâretini bilmediğimiz bir adam kalkıp onunla gitti ve adama okuyuverdi. Adam iyileşti. Kendisine otuz koyun verdiler. Bize sütünden içirdi. Ona: "Yahu sen rukye bilir miydin?" dedik. "Hayır, ben sadece Fatiha okuyarak rukye yaptım." dedi. Biz kendisine "Resûlullah (aleyhissalâtu vesselâm)'a sormadan (bu verdiklerine) dokunma!" dedik. Medine'ye gelince, durumu ona söyledik. Aleyhissalatu vesselam "Fatiha'nın rukye olduğunu (tedavi maksadıyla okunacağını) sana kim söyledi?(verdikleri koyunları paylaşın, bana da bir hisse ayırın!)" buyurdular." [Buhari, Tirmizi]"

"İbnu Abbas (radiyallahu anhüma) anlatıyor: "Rasulullah (aleyhissalatu vesselam) hummaya ve bütün ağrılara karşı şu duayı okumamızı öğretmişti." "Bismillahi'l Kebiri euzu billahi'l-Azimi min külli irkın na'arin ve min şerri harri'n nar." "Ulu Allah'ın adıyla, kanla kabaran her bir damardan ve ateş hararetinin şerrinden büyük Allah'a sığınırım." [Tirmizi]"

Yukarıda bahsedilen hadisler çerçevesinde dua deyince sadece dil ile yapılan dua anlaşılmalıdır. Kişi dili ile talep ettiği şeyin gerçekleşmesi için fiilen de çaba göstermek durumundadır. Allah'a dua etmemizin yanında maddi anlamda tedavi yollarına başvurmamızın da Rasulullah (sallallahu aleyhi ve sellem) tarafından nasihat edildiğini unutmamak gerekir.

# Bitkilerdeki Şifa

Sare Şüheda BAŞAK



Grip, grip virüslerinin solunum yolundan insan vücuduna girmesiyle oluşan bir solunum sistemi hastalığıdır. Özellikle sonbahar sonu, kış ve ilkbahar başlarında sık rastlanır. Halsizlik, ateş, baş ağrısı, burun akıntısı gibi belirtileri vardır.

Gripten korunmanın en önemli yolu vücut direncini arttırmaktır. Ayrıca bol sıvı alınmalı, taze sebze ve meyveler yenilmelidir. Fındık, ceviz ve kuru baklagiller de yeterli miktarda tüketilmelidir.

## BİTKİLERDEN ÖNERİLER:

\*1 bardak kaynar suya 1 çay kaşığı tarçın konularak 10 dakika bekletilir ve günde 2-3 bardak tüketilir.

\*2 bardak suya 1 adet kabuklarıyla beraber limon doğranır, 5 gram ıhlamurla beraber 10 dakika kaynatılarak tüketilir.

\*Soğan suyu sıkılır. 1 çay bardağı su ve bir miktar balla karıştırılarak günde 2-3 bardak içilir.

\*Kaynar suda 10 dakika bekletilen ıhlamurdan 3-5 bardak içilir.

\*1 bardak kaynar sütte 10 gram ufalanmış adaçayı 10 dakika bekletilerek tüketilir.



# ÇOCUK EĞİTİMİ VE AİLE

Bengisu UMMAN



## "DUANIZ VE İBADETİNİZ OLMASA, RABBİM SİZE NE DİYE DEĞER VERSİN?"

Anne babalar, çocuklarını maddi ve manevi yönden terbiye etmekle görevlidir. Aile kurumunun Allah tarafından tayin edilen öğretmenleri anne ve babalardır. Onların görevleri bizzat Kur'an ve sünnette tarif edilmektedir.

Çocuğa ibadet eğitimini verirken aceleci ve erkenci davranmak çocuğun tepkisine, hatta tiksinti ve nefret duymasına yol açabilir. Bunun yaşını, yöntemini, sürecini tespit etmek anne babaya düşen bir görevdir. Çocukların dini eğitiminde her yaşın ayrı bir önemi vardır. Sağlıklı bir din eğitimi verebilmek için her anne babanın yakın ve uzak olmak üzere hedefleri olmalıdır. Bu çerçevede okul öncesi dönem sevdirmeye ve benimsetmeye, okul ile ergenlik dönemine kadarki zaman ise, ibadetlere alıştırmaya süreci olarak değerlendirilmelidir.

Çocuğa dua ve sure öğretirken tekrarlama ve taklit etme özelliğinden faydalanılabilir. Dua öğretirken çocuğun dil gelişimiyle doğru orantılı duaları öğretmek gerekir. Örneğin, 2.5 yaşındaki bir çocuğa öncelik olarak Kelime-i tevhid, Kelime-i şehadet buna ek olarak İslamın şartlarını tekrarlayarak iman eğitimine başlanılabilir. Bunun yanı sıra çocuk anne babanın yanında onların örnekleriyle dua ibadetini taklit ederek öğrenebilir. Taklit yönteminin belirli bir yaşa kadar olduğu dönemde anne baba bundan faydalanarak çocuğa çok iyi bir örnek teşkil etmelidirler. Ailenin örnek olmaması halinde başarı şansı oldukça düşüktür. Çünkü çocuğa örnek teşkil edemeyen ailenin çocuğa din eğitimi vermesi mümkün değildir. Zira çocuk, anne ve babanın aynasıdır. Din öğretiminde korkutucu örnekler yerine sevdirmeye ve teşvik edici örnekler verilmelidir. Ayrıca ibadet sonrası çocuğun başını okşamak, ona takdir dolu sözler söyleyip yüreklendirmek gerekir. Çünkü bu ödüllendirme biçimi çocuğa huzur, inanç ve özgüven aşılayacaktır.

Sözünü toparlamak gerekirse, çocuğun dini eğitimi bir tahterevalliy gibidir ve bu oyunda uçlarda anne baba oturmaktadır. Anne baba uçlarda iken çocuk ortada durmaktadır. Bu oyun öylesine dengeli oynanmalıdır ki, taraflar birbirini aşağı eğdirmesin.





## DUANIN YEMEKTEKİ BEREKETİ

Peygamber Efendimiz'in peygamber olduğunu bildiren kerametler pek çoktur. Bu hasıl olan kerametler ihlas ile yapılan duanın arkasından gelir. Efendimiz bizlere helalinden, temiz yemeği ve Allah'a dua etmeyi tavsiye etmiştir. Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de şöyle buyurmuş-tur: "Kullarım beni sana soracak olursa, muhakkak ki ben onlara pek yakınım. Bana dua ettiği zaman dua edenin duasına cevap veririm." (Bakara186) Bu bölümde sizlere Efendimiz'in(sav) yiyecek ve içeceklerin bereketlenmesi ile ilgili mucizelerini aktarmaya çalışacağız. Bu mucizeler genellikle kalabalık cemaatler içerisinde vuku bulmuştur. Mucizeye tanık olanların hepsi değil de daha çok manen bu işle vazifeli olanlar bu mucizeleri nakletmişlerdir.

\*Bir ekmekten 70-80 kişinin doyurulması: Ebu Talha'dan rivayet edildiğine göre: "Allah Rasulü 70-80 adamı, Enes'in getirdiği az arpa ekmeğinden tok oluncaya kadar yedirdi. "O az ekmekleri parça parça edin." diye emretti ve bereketle dua etti. Menzil dar olduğunda onar onar gelip yediler ve tok olarak gittiler."(Buhari)

\*Bitmeyen arpa: Hz. Cabir anlatıyor: "Birisini Allah Rasulü'nden ailesi için yemek istedi. Allah Rasulü ona dua edip yarım yük arpa verdi. Çok zaman o adam ailesiyle ve misafirleriyle o arpadan yediler. Bitmediğini görünce merak edip eksilip eksilmediğini anlamak için ölçtüler. Ölçmelerinden sonra bereketi kalktı, azalmaya başladı. Rasulullah'a gidip durumu anlattılar. Efendimiz sallallahu aleyhi vesellem onlara dedi ki: "Eğer tecrübe için tartmasaydınız hayatınız boyunca size yeterdi." "(Müslim)

\*Bir kadeh süt ile doyan sahabeler: Ebu Hureyre anlatıyor: "Bir defasında aç olduğum bir halde, Allah Rasulü'nün evine kadar beraber gitmiştik. Baktık ki bir kadeh süt oraya hediye getirilmiş. Allah Rasulü sütten ikram etmem için Ehli Suffe'yi çağırmanı söyledi. Ben kalbimden dedim ki: "Bütün sütün hepsini tek başıma içebilirim, hem aç olduğum için daha fazla muhtacım. Fakat Efendimiz'in(sav) emri üzerine gittim. Yüzün üzerinde sahabe getirdim. Allah'ın Elçisi sütü onlara ikram etmemi söyledi. Ben de o kadehteki sütü birer birer hepsine verdim. Her biri doyuncaya kadar o sütten içip yanındakine veriyordu. Tüm Ehli Suffe o sütten doyuncaya kadar içti. Sonra Efendimiz aleyhisselam: "Geriye senle ben kaldık. Önce sen iç." dedi. Ben de içtim. İçtikçe "iç" dedi. Artık içemez hale geldikten sonra dedim ki: "Seni hak ile gönderen Zat'ı Zülcelal'e yemin ederim yer kalmadı ki içeyim. Sonra kendisi aldı, Bismillah deyip hamd ederek kalanını içti."(Buhari)

Yarab! Efendimizin bereketi hürmetine, bize verdiğin maddi ve manevi rızıkımıza bereket ihсан eyle. Amin.

## ARNAVUT BÖREĞİ

### Malzemeler:

5 su bardağı un, 1 tatlı kaşığı tuz, 1 çorba kaşığı sirke, su. Arasına sürmek için: 125 gr tereyağı, 1 çay bardağı sıvıyağ. İçi için: Çiğ ıspanak.

### Yapılışı:

Un, tuz, sirke ve su güzelce 45 dk. yoğrulur. Hamur 30 bezeğe bölünür. Yağ eritilir. Her beze tatlı tabağı büyüklüğünde açılır. Araları yağlanır. 15 kat üst üste yağlanarak konur. Diğer 15 kata da aynı işlem yapılır. Tepsi yağlanır. Hamurun biri merdaneyle tepsi büyüklüğünde açılır. Arasına doğranıp tuzla ovulan ıspanaklar konur. Diğer hamur da merdaneyle açılır. Üzerine serilir. Üzeri yağlanıp fırına verilir.

AFİYET OLSUN.

