

İRSAD

TEMMUZ / AĞUSTOS 2010

*Oruç tutan müminin susması tespih, uykusu ibadet,
duası müstecap ve amelinin sevabı da çoktur. (Deylemi)*

*Ramazan'ın başı rahmet, ortası mağfiret,
sonu ise cehennemden kurtuluştur.
(İ.Ebiddünya)*

رمضان



MİRAC VE BERAT KANDİLİMİZ MÜBAREK OLSUN

Editörden
Miraç Kandili
Resulullah'ın Nurunda Kuran ve Sünnete uyabilmek
"Zeynep KOÇ", "Betül SAYGINER"
Mustafa ÖZBAĞ Efendi'den Gül Destesi
"Gülenay ZİYA"
Esmâ-ül Hüsna
"MUSAVVİBE"
Peygamberler Tarihi
"Meçhul AKİBET"
Peygamber (s.a.v)'in Dört Gülü
"Tuanna EBRAR"
İslam da Evlilik
"Siddikâ"
Çocuk Eğitimi ve Aile
"Bengisu UMMAN"
Tasavvuf
Ayine
"Rabia ALTINBAŞAK"
Onlar Yıldızlar
"Deniz SOYLU"
Sohbet-i Pirân
"Esmâ YILMAZ"
Fakirin Efkârı
"Gülenay ZİYA"
Çeşni
Sağlık
"Eslem SARIGÜL"
Cilt Bakımı
"Sâre Şüheda BAŞAK"
Özlem'ini duyduğunuz lezzetler
"Hafsa KEVSER"
Bunları biliyor muydunuz?
Tarihte 2 ay

EDİTÖR
Özgü MUŞTU

GRAFİK TASARIM
MUSAVVİBE

YAZI İŞLERİ
Gülenay ZİYA

İLETİŞİM ADRESLERİ
irsad.dergisi@gmail.com

FAYDALI LİNKLER
www.mustafaozbag.com
www.mevlana.org

MİRAC VE BERAT KANDİLİMİZ
MÜBAREK OLSUN

SELAMÜN ALEYKÜM SEVGİLİ İRŞAD OKUYUCULARI,

İlâhî feyz ve bereketin yeryüzünü şenlendirdiği bu mübarek aylar, müminler için en kârlı ve kazançlı fırsattır. Diğer vakitlerde kılınan bir rekât namazın sevabı on ise, bu aylarda daha fazladır. Okunan her bir Kur'ân harfi için üç yüz Cennet meyvesi vardır. Yine bu ihsan ve bağış ayı olan günlerde amel defterimizin sevap hanesine kaydettirdiğimiz ibadetler, her an şeytan ve nefsin fırlattığı gaflet, vesvese ve şüphe oklarına birer kalkan vazifesi görerek gerçek huzurumuzun kaynağı olur. Çünkü farkında olmadan veya bir anlık gaflet sonunda işlediğimiz hata ve kusurların kefareti olabilecek hasenat ve iyilikler en bereketli şekilde bu günlerde elde edilmektedir. Ayrıca bu ibadetler ileride hücumuna maruz kalabileceğimiz günahlar için de bir siper hüviyetini taşır.

Resul-i Ekrem Efendimiz **Aleyhissalâtü Vesselam** diğer aylara göre (Ramazan hariç) Şaban ayında daha çok ibadet ve taatte bulunurlardı. "**Şaban günahları temizleyendir**" buyurarak kadrini yüceltirdi. (Keşfü'l Hafa) Peygamberimizin Şaban ayına gösterdiği bu hürmetin bir sebebi de devamında gelecek olan Kur'ân ayı olan Ramazan'dan dolayı idi. Hz. Enes'in rivayetine göre, Peygamberimizden sual ederler:

"Ya Resulullah, Ramazan'dan başka en faziletli oruç ayı hangi aydadır? Bu soruya Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam, "Ramazan'ı tazim için (Ramazan hürmetine) Şaban' da tutulan oruçtur" cevabını verirler.(Tirmizi)

Şaban ayında oruç, namaz, sadaka gibi ibadetlerin ve diğer imâni ve İslâmî hizmetlerin fazla yapılmasının bir hikmeti de devamında gelecek olan Ramazan ayı için zihnen, bedenen ve ruhen bir hazırlık ve alışkanlığa sebep olmasıdır. Çünkü bazı insanlar, "Nasıl olsa, Ramazan gelince daha çok ibadet ederiz." diye gaflet ve tembelliğe kapılabilirler. İşte Şaban'da yapılan ibadetler bu perdeyi yırtmaktadır.

Bu hususa Peygamberimiz, Hz. Üsâme bin Zeyd'in suâli üzerine işaret etmektedir. Hz. Üsâme sorar: "**Ya Resulullah, Şaban ayında tuttuğunuz kadar hiçbir ayda oruç tuttuğunuzu görmedim.**" Bunun üzerine Peygamber Aleyhissalâtü Vesselam şöyle buyururlar:

"Receb ve Ramazan ayları arasında şu Şaban ayında insanlar gafildir. Bu öyle bir aydır ki, ameller, Âlemlerin Rabbine bu ayda yükseltilir. Ben oruçlu iken amellerimin yükseltilmesini severim."(Nesai)

Bu mübarek günleri değerlendirerek gün ve gecelerimizi manevî yönden daha bereketli kılsak, bu ayların feyzinden daha fazla istifade etmiş oluruz. Bu aylarda tutulan oruç farz ve vacip olmayıp sadece sünnettir. Peygamberimize uyararak sevap ve mükâfatına nail olmak için oruç tutmaya gayret ederiz. Cenab-ı Hak bizleri Şaban ve Ramazan aylarının nurundan ve feyzinden en azami mertebede istifade eden kullarından eylesin. Âmin.



MİRAC KANDİLİ

Feyiz ve bereketin coştuğu mübarek gecelerimizden biri de Miraç Gecesidir. Miraç mucizesi Kur'ân-ı Kerimde ayetlerle anlatılmış ve varlığı inkâr edilemeyecek bir şekilde ortaya konmuştur. Bu ilahi yolculuğun ilk merhalesi olan Mescid-i Aksâ'ya kadarki safha Kur'ân'da şöyle anlatılır:

“Ayetlerimizden bir kısmını ona göstermek için kulunu bir gece Mescid-i Haram'dan alıp çevresini mübarek kıldığımız Mescid-i Aksâ'ya seyahat ettiren Allah, her türlü noksandan münezzehdir. Şüphesiz ki O her şeyi hakkıyla işiten, her şeyi hakkıyla görendir.” (İsra Suresi, 1)

Miracın ikinci merhalesi de Mescid-i Aksâ'dan başlayarak semânın bütün tabakalarından geçip tâ İlâhi huzura varmasıdır. Bu safha da Necm Suresinde şöyle anlatılır:

“O ufkun en yukarisında idi. Sonra indi ve yaklaştı. Nihayet kendisine iki yay kadar, hatta daha da yakın oldu. Sonra da vahyolunacak şeyi Allah kuluna vahyetti. O'nun gördüğünü kalbi yalanlamadı. Şimdi O'nun gördüğü hakkında onunla mücadele mi edeceksiniz? And olsun ki onu bir kere daha hakiki suretinde gördü. Sidre-i Müntehâ'da gördü. Ki, onun yanında Me'vâ Cenneti vardır. O zaman Sidre'yi Allah'ın nuru kaplamıştı. Gözü ne şaştı, ne de başka bir şeye baktı. And olsun ki Rabbinin ayetlerinden en büyüklerini gördü.” (Necm Suresi, 7-18.)

Miraç, Receb ayının 27. Gecesi Cenab-ı Hakkın daveti üzerine Cebrail Aleyhisselâmın rehberliğinde Peygamber Efendimiz Aleyhissalâtü Vesselamın Mescid-i Haramdan Mescid-i Aksâ'ya, oradan semaya, yüce âlemlere, İlâhî huzura yükselmesidir. Peygamber Aleyhissalâtü Vesselam Mescid-i Haramdan (Mekke'den), Mescid-i Aksâ'ya (Kudüs'e) ata benzer beyaz bir Cennet bineği olan Burak ile geldi. Kudüs'e gelmeden yol üzerinde Hz. Musa'nın makamına uğradı, orada iki rekât namaz kıldı, daha sonra Mescid-i Aksâ'ya geldi. Orada bütün peygamberler kendisini karşıladı. Miracını kutladılar. Peygamber Aleyhissalâtü Vesselam burada peygamberlere iki rekât namaz kıldırdı, bir hutbe okudu.

Bir rivayette Hz. İsa'nın doğduğu yer olan Betlaham'a uğradı, orada da iki rekât namaz kıldı. Ve bugün Kubbetü's-Sahra'nın bulunduğu yerden Muallâk Taşının üzerinden Miraca yükseldi.

Semanın bütün tabakalarına uğradı. Sırasıyla yedi sema tabakalarında bulunan Hz. Âdem, Hz. Yahya ve Hz. İsa, Hz. Yusuf, Hz. İdris, Hz. Harun, Hz. Musa ve Hz. İbrahim gibi peygamberlerle görüştü, Onlar kendisine “Hoş geldin” dediler, tebrik ettiler. Bundan Sonra Hz. Cebrail ile birlikte imkân ile vü-cub ortası (kâinatın bittiği yer) Sidretü'l-müntehâ'ya geldiler. Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam orada ikisi gizli, ikisi açıktan akan (Nil, Fırat) dört nehir gördü. Sonra hergün yetmiş meleğin ziyaret ettiği Beytü'l-Ma'mur'u ziyaret etti. Hz. Cebrail'in buradan öteye gitmesi mümkün değildi. Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam bundan sonra Refref adında bir vasıta ile zaman ve mekândan münezzeh (uzak) olan Cenab-ı Hakkın cemaliyle müşerref oldu.

Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam Rabbinin huzurundan döndükten sonra Hz. Musa ile karşılaştı., “Allah ümmetine neyi farz kıldı?” diye sorunca, Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam “50 vakit namaz” buyurdu. Hz. Musa'nın, “Rabbine dön, azaltması için Rabbinden niyazda bulun, ümmetin buna güç yetiremez” demesi üzerine, Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam, beş sefer Cenab-ı Hakka niyazda bulundu, her seferinde 10 vakit indi, sonunda beş vakitte karar kıldı. Daha sonra Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam Hz. Cebrail'in rehberliğinde Cenneti, Cehennemi, âhiret menzillerini ve bütün âlemleri gezdi, gördü, Mekke'ye döndü. Sabah olunca Kâbe'nin yanında Mekkelilere Miracı anlattı. Onlar Peygamberimizden delil istediler. Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam de onlara yolda gördüğü kafilerinden haber verdi. Kureyşliler hemen kafileri karşılamak için Mekke dışına çıktılar. Gelenleri aynen Peygamberimizin Aleyhissalâtü Vesselam haber verdiği gibi gördüler, ama iman nasip olmadı. Ama yine de Peygamberimizden üst üste Miraca çıktığına dair delil istediler. Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam Kudüs'e, Mescid-i Aksâ'ya uğradığını anlatınca Kureyşliler, “Bir ayda gidilebilen Bir yere Muhammed nasıl bir gecede gidip gelebilir?” diye itiraz ettiler, ardından da Mescid-i Aksâ'yı görmüş olanlar, “Mescid-i Aksâ'yı bize anlatır mısın?” diye Peygamberimize soru yönelttiler.

Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam şöyle anlattı:

“Onların yalanlamalarından ve sorularından çok sıkıldım. Hatta o ana kadar öyle bir sıkıntı hiç çekmemiştim. Derken Cenab-ı Hak birden Beytü'l-Makdis'i bana gösterdi. Ben de ona bakarak her şeyi birer birer tarif ettim. Hatta bana, ‘Beytü'l-Makdis'in kaç kapısı var?’ diye sordular. Hâlbuki ben onun kapılarını saymamıştım. Beytü'l-Makdis karşısında görününce ona bakmaya ve kapılarını teker teker saymaya ve anlatmaya başladım.”

Bunun üzerine müşrikler:

“Vallahi dosdoğru tarif ettin” dediler, ama yine de iman etmediler.

O esnada Hz. Ebu Bekir çıkageldi, müşrikler durumu ona haber verdiler. Hz. Ebu Bekir, *“Eğer bu sözleri ondan duymuşsanız seksiz şüphesiz doğrudur”* diyerek hemen tasdik etti ve bundan sonra Hz. Ebu Bekir *“Siddîk, tereddütsüz inanan”* unvanını aldı.

MİRACLA GELEN HEDİYELER

BİRİNCİSİ: Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam bütün iman hakikatlerini gözleriyle gördü.

Melekleri, Cenneti, âhireti, hattâ Cenab-ı Hakkın cemalini gözleriyle müşahede etti. Sözlerinde ve vaadinde en küçük bir hilafı, aksi beyanı olmayan o yüce insan mü'min ruhlara manen şöyle diyordu: *“Sizin inandığınız, melekleri, âhireti, Rabbinizin Nur cemalini bizzat gördüm; bu iman esasları vardır, mevcuttur; tereddüt ve şüphe etmeyiniz.”* Böylece mü'minler sonsuz bir imana ermenin saadetine kavuştular.

İKİNCİSİ: İnsan her şeyi merak ediyor. Ayda hayat var mı, yok mu diye araştırıyor. Hâlbuki Ay O Ezeli Sultanın memleketinde ancak bir sinek kadar yer kaplıyor.

Mü'minler merak ediyorlar. *“Rabbimiz bizden ne istiyor? Acaba ne yaparsak Rabbimiz bizden razı olur? Bir yolunu bulsak da doğrudan doğruya Rabbimizle muhatap olsak, bizden ne istiyor, anlasaydık”* derken, İki Cihan Serveri yetmiş bin perde arkasından ezel ve ebed Sultanının razı olacağı amelleri Miraç meyvesi olarak getirdi beşere hediye etti. Bu hediye başta namaz olmak üzere İslâm'ın diğer esasları ve ibadetleridir.

ÜÇÜNCÜSÜ: Peygamberimiz Aleyhissalâtü Vesselam ebedî saadet definesinin anahtarını alıp getirmiş, cinlere ve insanlara hediye etmiştir. Peygamber Efendimiz kendi gözüyle Cenneti görmüş, sonsuz saadetin varlığını müşahede etmiş ve bu büyük müjdeyi haber vermiştir. Öyle ki, bir adama idam edileceği anda affedilerek padişahın yakınında bir saray verilse ne kadar sevinir.

Öyle de bütün cinler ve insanlar sayısınca toplu bir müjde olan bu sevinç ne kadar önemli ve değerlidir.

DÖRDÜNCÜSÜ: Peygamber Efendimiz Miraçta Cenab-ı Hakkın cemalini görme nimetini tattı. Bu manevi nimetin Cennette mü'minlere de nasip olacağı müjdesini verdi. *“Ayın on dördünü nasıl açıkça gözünüzle görüyorsanız, Rabbinizi de öyle Cennette apaçık göreceksiniz”* buyurarak bu ezeli müjdeyi bizlere hediye olarak getirdi.

BEŞİNCİSİ: İnsan kâinatın en kıymetli bir meyvesi ve Kâinat Sahibinin en nazlı bir sevgilisi olduğu Miraçla anlaşıldı. Kâinata nisbetle küçük bir varlık, zayıf bir canlı olan insan bu meyve ile öyle bir dereceye çıktı ki, bütün varlıklar üzerinde bir makam ve mevki kazandı. Çünkü rütbesiz bir askere, *“Sen paşa oldun”* dense ne kadar sevinir.

Öyle de âciz, fani, devamlı ayrılık ve zeval tokadını yiyen biçare insana birden, *“Sonsuz ve baki bir Cennette Rahman ve Rahîm olan Allah'ın rahmetine gireceksin”* dendiğinde o insan ne kadar büyük bir mevki ve makama çıkar. Cennette hayal hızında, ruh genişliğinde, akıl akıcılığında, kalbin bütün arzularında Cenab-ı Hakkın ebedi mülkünde seyir ve seyahate erecektir. Cenab-ı Hakkın nur cemalini seyretme nimetini tadacaktır. Böyle bir insanın kalb ve ruhu ne kadar büyük bir sevince kavuşur değil mi? Miracın bu meyvesi insanın en büyük arzu ve hedefidir.



RESULULLAH'IN NURUNDA KUR'AN VE SÜNNETE UYABİLMEK

GÜNAHLARI ERİTEN AY: RAMAZAN



“Ramazanın başı rahmet, ortası mağfiret, sonu ise, Cehennemden kurtuluştur.”

(İ.Ebiddünya)

Mübarek Ramazan ayı, çok şerefli ve mübarek aydır. Bu ayda yapılan, nafile namaz, zikir, sadaka ve bütün nafile ibadetlere verilen sevap, başka aylarda yapılan farzlar gibidir. Bu ayda yapılan bir farz, başka aylarda yapılan yetmiş farz gibidir. Bu ayda bir oruçluya iftar verenin günahları affolur. Cehennemden azat olur. O oruçlunun sevabı kadar, ayrıca buna da sevap verilir. O oruçlunun sevabı hiç azalmaz. Bu ayda, emri altında bulunanların, işlerini hafifleten, onların ibadet etmelerine kolaylık gösteren âmirler de affolur, Cehennemden azat olur. Ramazan-ı şerif ayında, Resulullah, esirleri azat eder, her istenilen şeyi verir. Bu ayda ibadet ve iyi iş yapabilenlere, bütün sene bu işleri yapmak nasip olur. Bu aya saygısızlık edenin, günah işleyenin bütün senesi, günah işlemekle geçer. Bu ayı fırsat bilmeli, elden geldiği kadar ibadet etmelidir. Allah ü Teâlâ'nın razı olduğu işleri yapmalıdır. Bu ayı, ahireti kazanmak için fırsat bilmelidir.

Kur'an-ı kerim, Ramazanda indi. Kadir gecesi, bu aydadır. Ramazan-ı şerifte, iftarı erken yapmak, sahuru geç yapmak sünnettir. Resulullah bu iki sünneti yapmaya çok önem verirdi. İftarda acele etmek ve sahuru geciktirmek, belki insanın aczini, yiyip içmeye ve dolayısıyla her şeye muhtaç olduğunu göstermektedir. İbadet etmek de zaten bu demektir. Hurma ile iftar etmek sünnettir. Ramazan-ı şerifte, oruç tutmak çok sevaptır. Özürsüz oruç tutmamak büyük günahdır. Hadis-i şerifte, **“Özürsüz, Ramazanda bir gün oruç tutmayan, bunun yerine bütün yıl boyu oruç tutsa, Ramazandaki o bir günkü sevaba kavuşamaz”** buyrulmaktadır. (Tirmizi) Ama dini bir mazeret varsa oruç tutmamak günah olmaz. Ramazanda oruç tutmak hakkındaki hadis-i şeriflerden birkaçı şöyle:

“Ramazan ayında oruç tutmayı farz bilip, sevabını da Allah ü Teâlâ'dan bekleyerek oruç tutanın günahları affolur.” (Buhari)

“Ramazan orucunu tutup ölen kimse, Cennete girer.” [Deylemi]

“Ramazan ayı gelince, “Ey hayır ehli, hayra koş! Şer ehli, sen de kötülüklerden el çek” denir.” [Nesai]

“Ramazan-ı şerif ayı geldiği zaman, Allahü teâlâ meleklerle, müminlere istiğfar etmelerini emreder.” [Deylemi]

“Farz namaz, sonraki namaza kadar; Cuma, sonraki Cumaya kadar; Ramazan ayı, sonraki Ramazana kadar olan günahlara kefarettir.” [Taberani]

“Oruç tutan müminin susması tesbih, uykusu ibadet, duası müstecap ve amelinin sevabı da çoktur.” [Deylemi]

“Gerçek oruç, sadece yiyip içmeyi değil, boş ve hayâsızca sözleri de terk ederek tutulan oruçtur.” [Hakim]

“Allahü teâlânın, gözlerin görmediği, kulakların işitmediği ve hiç kimsenin hayaline bile gelmeyen nimet dolu sofrasına, ancak oruçlular oturur.” [Taberani]

“Oruçlu iken ölene, kıyamete kadar oruç tutmuş gibi sevap yazılır.” [Deylemi]

PEYGAMBERİMİZİN İFTAR SOFRASINDA NELER VARDI?

Ramazan Ayı ile birlikte iftar davetleri artarak devam eder. Yakınlarımızı, tanıdıklarımızı iftara, soframıza davet ederiz. Bazen de onların davetine gideriz. Bu güzel âdet, hem birbirimize yaklaşmamızı temin eder hem yardımlaşma ve cömertlik duygularımızı canlandırır.

Fakat iftar daveti denince, akla sofradaki yemeklerin çeşitliliği gelir. Bu yanlış düşünceye kapılarak dostlarımızı davet edeceğimiz zaman imkânlarımızı zorladığımız, bütçemizi aşan masraflara girdiğimiz oluyor.

Maddi durumu yerinde olanlar için buna diyecek bir şeyimiz yoktur ancak dar gelirliler için aynı husus söz konusu değildir. Çünkü böyle bir hazırlık her zaman devam etmeyeceği gibi, bir yönüyle ibadet olan dost ve akraba ziyaretlerine engel olur.

Sevgili Peygamberimizin iftar sofrasına baktığımızda meselenin hiç de bizim bildiğimiz gibi olmadığını görürüz. Peygamberimiz **Ramazan Ayının** özelliklerini anlatırken iftar vermeyi de teşvik ediyor: “Bu ayda her kim oruçlu bir mü’mine iftar edecek bir şey verirse, yaptığı bu iş günahlarının bağışlanmasına ve Cehennemden kurtulmasına sebep olur. Oruçlunun sevabından da hiçbir şey eksilmeden onun kadar sevaba kavuşur.” Sahabiler sordular: “Ey Allah’ın Resülü, hepimiz oruçluya iftar edecek bir şey bulup verecek durumda değiliz.”

Peygamberimiz de, “Allah bu sevabı bir tek hurma ile bir içim su ile bir yudum süt ile oruçlu mü’mine iftar ettirene de verir” buyurdular. Bu şekilde israfa girmeden de pekâlâ, iftar verebiliriz. İnsanın imkânı ne kadarını kaldırabiliyorsa, ona göre bir hazırlık yapması en güzelidir.

Bunun için, “İftar verecek imkânım yok” diyerek dost ve akraba ziyaretlerini, Ramazan içinde iftar verip sevabını ihmal etmediğimiz zaman, çok şeyler kazandığımız gibi, güzel bir sünneti de işlemiş oluruz. İftardan sonra dua yapmak da önemli bir sünnettir.

Peygamberimiz Sa’d bin Muaz’ın evinde iftar yapmış ve onlara şöyle dua etmişti: “Yanınızda hep oruçlular iftar etsin. Yemeğinizi iyi insanlar yesin. Melekler de size dua ve istiğfarda bulunsun” 1 Ramazan’da özel olarak verilen beş şey nedir? Cabir bin Abdullah anlatıyor: Peygamber Efendimiz şöyle buyurdu:

“Ümmetime **Ramazan Ayında** beş şey ihsan edildi. Bunlar daha önceki peygamberlerin ümmetine verilmemişti.

“**Birincisi: Ramazan Ayının** ilk gecesini olunca Cenab-ı Hak onlara rahmetiyle bakar. Allah kime rahmetiyle bakarsa, onu hiçbir zaman azaba çarptırmaz.

“**İkincisi:** Oruç tutanların ağızlarının kokusu Allah katında misk kokusundan daha hoştur.

“**Üçüncüsü:** Gece ve gündüz melekler oruç tutanların bağışlanması için Allah’a yalvarırlar.

“**Dördüncüsü:** Allah o gün Cennetine emir verir ve şöyle buyurur: ‘Ey Cennet, kullarım için hazırlan, süslen. Dünya sıkıntılarından kurtulup benim huzuruma ve ikramıma gelip istirahat etmeleri yaklaştı.’ ”

“**Beşincisi:** Ramazan’ın son gecesini gelince de, Allah oruç tutan kullarının hepsini affeder.” Sahabelerden bir zat sordu: ‘Ya Resulullah, bu gece Kadir Gecesi midir?’ Peygamber Sallallâhü Aleyhi Vesellem “Hayır” dedi, “Bilmez misiniz, işçiler gün boyu çalışıp da işlerini bitirdikleri zaman ücretlerini almıyorlar mı?”

Zeynep KOÇ / Betül SAYGINER

SORU: “Sizden önceki ümmetlere olduğu gibi size de orucu farz kıldık,” **ayet-i kerimesinden orucun geçmiş semavi dinlerde de farz olduğunu anlıyoruz. Orucu bu kadar önemli kılan nedir? Müslümanlar nasıl oruç tutmalıdır?**

EL CEVAP: Hadis-i şerifte Peygamber (sav) Hazretleri buyurmuş ki; “Sabır imanın yarısıdır.” O zaman bir müslümanın sabırlı olması imanının yarısını tamamlaması demektir. Her şeyde sabır vardır. Namaz, sabır lazım... Namaz üç beş günlük bir ibadet değil. Akıl baliğ olup mezara girinceye kadar veya aklını kaybedinceye kadar farz olan bir ibadettir. Kılmazsa bir kimse, kasten terk ederse hadis-i şerifte Cenab-ı Resulullah, o kimse ile alakalı küfür ehlidir demiştir. Her ne kadar Hanefiler kendilerine bu hadis-i şerifi ölçü almamış olsalar da Şafii, Maliki, Hanbeli uleması bu hadis-i şerifi kendilerine ölçü alarak; namazı kasten terk eden bir kimsenin küfrüne fetva vermişlerdir. Hanefilerin fetvası da dolaylı olarak o noktaya gitmiştir. Demişler ki; o kimse hapsedilir, ona namaz tebliğ edilir. Yine namazı kasten kılmazsa tuzlu su içirilerek katledilir. Şimdi; namaz için sabır lazım. Günde beş vakit kılıyorsun.

Oruç için sabır lazım. Ve Cenab-ı Resulullah diyor ki; “Oruç da sabrın yarısıdır.” Yani, dinin dörtte biri oruçtur. Oruç insanı temizleyen, insanın kalbini pak eden bir ibadettir. Oruç insanı göklere, yükseklerle hazırlayan bir ibadettir. Bir kimse oruçla kendi kendisine murat ettiği şeyi bulur. O yüzden oruçla çok ehemmiyet verin. Kendinizi oruçla terbiye edin, Allah’a yaklaştırın. Etrafınıza orucu tavsiye edin. Mümin olanın bir ayı oruçsuz geçmemelidir. Oruçla irtibatı kesinlenin, bu manada, Allah’la irtibatı kesilir. O yüzden muhakkak ki kendimizi oruçla süsleyeceğiz. İnşallah.

Ve oruç muhakkak ki sadece avamın orucu gibi kalmayacak. Avamın orucu nedir? O kimse yemez, içmez, cinsel ilişkiden kesilir; ele geleni yer, dile geleni der, her türlü melaneti işler ise o kimsenin orucu oruç olmaz. Sadece ekmekten sudan kesilmiştir. Çok affedersiniz; merkebi bağlarsınız dama, önüne su vermezsiniz, saman vermezsiniz, akşama kadar bir şey yedirip içirmezsiniz, merkebe de oruç tutturursunuz. Merkep orucu tutmayın. İnsansınız, müminsiniz. Yani sadece yemekten, içmekten, cinsel ilişkiden kesilerek oruç tutmayın. Bu, orucun en alt noktasıdır. O kimse diline geleni söylüyor, gözüne gelene bakıyor, eline geleni vuruyor, atıyor, kırıyor, döküyor, kiminmiş hiç önemli değil... Kıymetli kardeşler bu; müminin orucu değil. Avamın orucunun bir üstü ne? Bir kimsenin günah-ı kebairelerden uzak durarak oruç tutması. Elinden, gözünden, dilinden, ağzından, ayağından... Hiçbir azasından günah-ı kebaire çıkmadan oruç tutmasıdır. Bu hasların orucudur. Yani, ehli tarikatin orucudur. Ehli hakikatin orucu ne? O kimsenin kalbini de muhafaza etmesidir. Kalbinden Allah’ı, orucu sevmesi ve kalbine zikrullahın yerleşmesidir. Zikrullahla hemhal olmasıdır. Ağzından, gözünden, dilinden, ayağından ne günah-ı kebaire ne de günah-ı segair dediğimiz küçük günahların dahi çıkmamış olmasıdır. Bu, has-ül hasların orucudur. Siz de ehli hakikatin orucunu tutun. Oruç tutup insanların dedikodusunu yapmayın, gıybetini etmeyin, insanlara iftira atmayın. Bu, orucun sevabını alır götürür. Bir kimsenin hem günah-ı kebairelerle iştigal etmesi, hem de ibadetlerle iştigal etmesi elekle su taşımak gibidir. Ne kâr var, ne zarar. Hatta günah-ı kebaire işledikçe zarar var. Niçin? Günah-ı kebaire örnek olmuş oluyor. Allah muhafaza eylesin.

Kıymetli Müslümanlar, dilinizi muhafaza edin. Bu günkü dünyada insanların yaşadığı en büyük handikap, dili muhafaza etmemektir. Gözümüzle görmediğimiz, kulağımızla duymadığımız, hatta gözümüzle görmüş – kulağımızla duymuş olsak dahi; insanların aleyhine olan şeyleri çok rahat bir şekilde dile döküyoruz. Allah bizi affetsin. Böylece ibadetlerimizin sevabını kendi ellerimizle yok etmiş oluyoruz. O yüzden mübarek üç aylarda kendinize hâkim olun, günah-ı kebairelerden uzak durun, küçük günahlardan dahi uzak durmaya çalışın. Her gün tevbe edin, Allah’ı zikredin, dua edin. Allah bizi affetsin inşallah.



"HAYRU-R-RAZİKİN" RIZIK VERENLERİN EN HAYIRLISI

Rızık ihsan edici, tekrar tekrar, bol bol rızık veren.

Hz. Peygamber (sav) cemaatle namaz kılarken yiyecek maddesi taşıyan bir kervan geldi. Cemaatte bulunanlar, (camiyi bırakıp) kervanı karşılamaya koştular. Camide on iki kişi kaldı. Hz. Ebu Bekir ve Ömer (r.a) kalanlar arasındaydı. Bu durum üzerine şu ayet nazil oldu. **"Namaz kılınıktan sonra da yeryüzüne dağılın, Allah'ın bol nimetinden nasip arayın ve Allah'ı çok zikredin ki, kurtuluş bulabilesiniz. Böyle iken, bir ticaret veya eğlenti (eğlence) gördüklerinde ona fırladılar ve seni ayakta bıraktılar. De ki: "Allah'ın katındaki, eğlenceden de ticaretten de hayırlıdır ve Allah rızık verenlerin en hayırlısıdır."** (Cuma s.10-11)



نُقَلِّحُونَ لَعَلَّكُمْ كَثِيرًا اللَّهُ وَادْكُرُوا اللَّهَ فُضِّلَ مِنْ وَابْتَعُوا الْأَرْضَ فِي فَاانْتَشِرُوا الصَّلَاةَ قُضِيَتْ فَإِذَا
الرَّازِقِينَ خَيْرٌ وَاللَّهُ التَّجَارَةَ وَمِنَ اللَّهُ خَيْرٌ مِنَ اللَّهِ عِنْدَ مَا قُلْنَا قَاتِمًا وَتَرْكُوكَ إِلَيْهَا انْقَضُوا لَهَا أَوْ تِجَارَةً رَأَوْا وَإِذَا

İnsan denilince, ruh ve beden birlikte düşünüldüğü gibi, rızık denilince de hem maddî, hem de manevî rızıklar hatırlanmalı. Bununla birlikte, genellikle rızık denildiğinde; öncelikle bedenin ihtiyacını karşılayan, ona güç ve kuvvet kazandıran maddî nimetler anımsanır. Bu nimetlerin her biri bir mucizedir. Toprakta insan yaratan Allah, aynı topraktan insanın rızığını da yaratmıştır. Tek başına ne toprak, ne su, ne ışık, ne de hava insanın karnını doyurur. Bunlar, ilâhî bir terbiyeden geçerek 'rızık' haline gelirler.

Kuluna karşı çok şefkatli ve merhametli olan ALLAH insanları, içinde sayılamayacak kadar çok nimetle dolu olan topraklarda yaşatır. Öyle ki insan toprağı ekip biçmeden bile toprak yemyeşil rızıklar verir. Masmavi denizlerin içi ise yine binlerce çeşit ve lezzette nimetlerle doludur. Bütün bunların yanında ALLAH insanlara hem yerdeki hayvanların etini, hem de gökteki kuşun etini yedirir, hayvanların içinden tertemiz süt çıkarır, arılara bal yaptırır... Bütün bunları insanlara ALLAH bağışlamaktadır. Kişiye başkası geçinmesi için rızık veriyormuş gibi görünse de gerçekte o, kendisine verileni vermektedir. O halde bizler de ALLAH'ın rızık olarak verdiklerinden başkalarına verelim ki, ALLAH da daha fazlasını versin. Üstadım Mustafa ÖZBAĞ Efendi bir sohbetinde bahsetmişti: **"Hz. Allah öylesine cömerttir ki bu noktada sanki kullarıyla yarışarcasına lütfeder. Örneğin kuluna verdiği nimetten o kul başkalarına da verirse ve o dünya metaini tamah etmezse Allahu Teâlâ o kula daha da fazlasını verir. Daha çoğuna sahip olan kul daha da çok dağıtır ve böylece karşılıklı devam eder."** Tıpkı semazenin Haktan aldım Halka verdim diyerek sema etmesi gibi...

"Onlar gaybe inanırlar, namazı dosdoğru kılarlar, kendilerine rızık olarak verdiğimizden de Allah yolunda harcarlar. " (Bakara s. 3)

Ra'd suresinin dördüncü ayetinde ifade edildiği gibi aynı su ile sulanan topraklarda ayrı ayrı rızıklar nimetler veren Allah (c.e)' dir. Yer sofrasında yiyecekler sunan, gök sofrasından yağmurlarla içecekler sunan ve kıpırdayan canlıların rızığını veren Er-Rezzak olan Allah'dır. (Hud 6) Yeryüzünü bizim için yarattığını **"O, yeryüzündekilerin hepsini sizin için yarattı"** (Bakara 29) diyerekten haber verir ama **"Yeyiniz, içiniz israf etmeyiniz. O, israf edenleri sevmez"** (Araf 31) diye de sınır koyar. Ancak insanlar inkâra yönelirse hayvandan daha aşağı olur ve milyonlarca insana yetecek serveti kendi tekelinde tutar ve insanlara zulmeder. **"Onlar hayvanlar gibidirler. Hatta daha da sapıktırlar. İşte onlar gafillerin ta kendisidirler."** (Araf 179) buyurur.

Rızık, sadece yiyip içilen ve kullanılanlardır. Muhtaç olmadığın halde, aşırı düşkünlük göstererek rızık arama. Bil ki düşkünlükle aranan, sana takdir edileni kesinlikle artırmaz. O halde kendini küçük düşürerek aranmaktan vazgeç, onurunu ve izzeti nefsinin korusun. Fazla kazanç malı arttırır, ama rızık arttırmaz. Rızık, mukadderdir.

**ŒEY TAN BİZİ FAKİRLİKLE KORKUTTUĞU VE CİMRİLİĞİ TELKİN ETTİĞİ ZAMAN,
TEK RIZIK VERENİN YALNIZ VE YALNIZ SEN OLDUĞUN HAKİKATİNİ
KALBİMİZE SAL RABBİM!**

Hz. Âdem'den beri milyarlarca insan geldi geçti yeryüzünden, bir avuç toprak eksilmedi. **“Allah'ın nimetlerini saymakla bitiremezsiniz.”** [İbrahim 34]
“Hiç kimse, nasibinden fazla rızka kavuşamaz. Rızkına kavuşup yemedikçe de ölmez. İstemese de rızkı kendisine verilir.” [Hâkim] ve **“Hiç kimse rızkını bitirmeden ölmez.”** [Hâkim]

Rabbimiz bize faydalı olanları, faydası oranında yarattı. Tenimiz topraktan geldiğinden, gıdası da topraktan geliyor ve yine ölünce toprağa dönüyor. Canımız ise Rahman'dan geldiğinden, gıdası da Rahmandan gelir. Tarih boyunca Peygamberler ve getirdikleri kitaplar da ruhumuzun gıdasıdır. Tenimiz hormonlu, yapay gıdaları değil tabii gıdaları istediği gibi, canımız da yapay fikirleri değil; ilahi emirleri, yasakları ve tavsiyeleri ister. Ekmeği göğsümüzün üstüne sarsak midemiz doymaz. Kur'anı da başımızın üstünde tutsak ruhumuz doymaz. Aynı şekilde kesinleşmiş mukadderat diyerek rızkımızı aramadan bize gelmesini beklemek de sünnetullahtan uzaklaşmak olur. Tevekkül, sebeplere teşebbüs ettikten ve gerekli bütün tedbirleri aldıktan sonra Cenab-ı Hakk'ın verdiği neticeye razı olmaktır. Tevekkül hiçbir zaman çalışmayı, sebeplere teşebbüs etmeyi men etmez. Cenab-ı Hakk Kur'an-ı Kerim'de: **“Doğrusu, insan için kendi çalışmasından (gayretinin neticesinden) başka bir şey yoktur.”** (Necm Sûresi, 39) buyurmuştur.

Bir adam Peygamberimize (a.s.m.) gelerek, **“Ben devemi salıvererek mi tevekkül edeyim, yoksa bağlayarak mı?”** demiştir. Efendimiz ise, **“Deveni bağla sonra tevekkül et.”** (Tirmizi, Kıyamet, 60) buyurmuş, böylece tevekkülün ölçüsünü en güzel şekilde ortaya koymuştur. Rızık konusunda kuşlar gibi olmamızı ister Peygamberimiz ve şöyle der: **“Siz Allah'a hakkıyla tevekkül etseydiniz, kuşları doyurduğu gibi Allah sizi de doyururdu. Kuşlar sabah erkenden aç giderler, akşam tok olarak dönerler.”** buyurur. (Tirmizi, Zühd, Hadis 244, İbni Mace, Zühd H. 4164) Ancak tevekkülle rızkınızı bekleyin demiyor Hz. Peygamber, kuşlar gibi kanat çırpacaksınız, sabahın sahibi var deyip tevekkülle geceleyeceksiniz...

Sen ki; mihrabın önünde Hz. Meryem'i Kendi katından rızıklandıransın Rabbim! Bize de Hz. Meryem'in tevekkülünü ver! Hz. Meryem rızkıyla rızıklandır bizi Rabbim!

Resulullah (sav) iki secde arasında: **“Allhümmeğfirli verhamni vecbürni, vehdini verzukni.”** derdi. Manası: (Allahım bana mağfiret et, merhamet et, beni zengin kıl, bana hidayet ver, bana rızık ver.) **Kütübü Sitte**

“Ey Allah'ım! Bugün yepyeni bir yaratılıştır. Bundan ötürü bugünü tâatinle (beğendiğin şeylerle) benim için aç, mağfiret ve rızanla kapat! Bugün de bana nezdinde kabul olunacak haseneyi ihsan eyle. O haseneyi geliştir ve benim için onu kat kat artır. Ve bugün de işlemiş olduğum günahları benim için affeyle. Çünkü bolca affeden ve her nimeti kullarına ihsanda bulunan, kullarını şiddetle seven, daha istemedenden evvel onların isteklerini bilip takdir eden Sensin.”

“Sabahın erken vakti, ümmetime bereketli kılındı.” (İbn-u Hibbân) müjdesiyle ve sabah ezanlarının semavatta çınlayan sedasıyla nurlansın ruhumuz her sabah yeniden! Mübarek ezanlarınla aç rızık kapılarını her sabah Allah'ım! **“Essalâtü hayrün mine'n-nevm”** (namaz uykudan hayırlıdır) 'in müjdesiyle doğalım her sabah yeniden.

Âmin! Âmin! Âmin!

Velhamdülillahi Rabbil Âlemin!





الرَّحِيمِ الرَّحْمَنَ لِلَّهِ بِسْمِ
ORUÇ

"Ey iman edenler! Oruç sizden önce gelip geçmiş ümmetlere farz kılındığı gibi size de farz kılındı. Umulur ki korunursunuz." (Bakara,183)
Ayet-i kerimeden anlaşıldığı üzere oruç; bizlere ve diğer ümmetlere farz kılınmış bir ibadet şeklidir. Yahudiler ve Hıristiyanlar da oruç tutuyorlardı. Fakat bir zaman sonra Yahudiler terk edip, orucu

yılda bir gün tutmaya başladılar. Hıristiyanlar ise sıcak günlere denk geldiğinden dolayı orucun zamanını değiştirip kış ve yaz arasında bir zamana aldılar. Şimdi Müslümanlara farz kılındığı zamanı anlamaya çalışalım.

İlk olarak Peygamber Efendimiz (s.a.v) Medine'ye geldiğinde Yahudilerin aşure günü oruç tuttıklarını görmüştü. Bunun ne olduğunu sorunca Yahudiler; *"Bu günde noksanlıklardan münezzeh olan yüce Allah Musa peygamberi kurtarmıştır."* dediler. Bunun üzerine Peygamber Efendimiz (s.a.v) de *"Musa'ya biz sizden daha yakınız."* diyerek oruç tutmuştur. Müslümanlara da bu günde oruç tutmalarını emretmiştir. Ancak bunun ilahi vahye dayandığını düşünmemiz gerekir. Yoksa Peygamber Efendimiz (s.a.v) Allah tarafından vahiy gelmeden insanların herhangi bir ibadette bulunmalarını emretmezdi. *"Eğer O (Muhammed), bize karşı, ona bazı sözler katmış olsaydı, biz onu kuvvetle yakalardık, sonra onun şah damarını koparırdık."* (Hâkka suresi 44-45-46) buyrulduğu gibi Hz. Peygamber (s.a.v) sadece Allah'tan gelen emirleri müminlere iletiyordu.

Daha sonra *"Ey inananlar, sizden öncekilere yazıldığı gibi, (günahlardan) korunmanız için sayılı günler olarak sizin üzerinize de oruç yazıldı; sizden kim hasta veya seferde olursa tutamadığı günler sayısınca başka günlerde tutar, ihtiyarlardan ya da şifa ümidi kalmamış hastalıktan ötürü oruca güç yetiremeyenlerin fidye vermesi, bir yoksulu doyurması lazımdır. Bununla beraber gönül isteğiyle kim bir iyilik yapar (oruç tutar)sa o, kendisi için iyidir. Bilerseniz oruç tutmanız, sizin için daha hayırlıdır."* (Bakara 183-184) ayet-i kerimesi nazil olmuştur. İbn Kesir'e göre bu ayetle beraber insanlar oruç tutup tutmamakta serbest bırakılmışlardı. Dileyen oruç tutuyor, dileyen tutmuyordu.

Son olarak ise *"Ey iman edenler, oruç, sizden öncekilere farz kılındığı gibi size de korunmanız diye farz kılındı."* (Bakara, 183) ayeti ile tüm Müslümanlara farz kılındı.

Orucun farz kılınma sürecini anladıktan sonra, şimdi de orucun önemini anlamaya çalışalım inşallah. Acaba oruç sadece aç kalmak mıdır, yoksa şehvi arzularımızın ve doymak bilmeyen nefsimizin isteklerine dur demek midir? Oruç; dünyaya ait bağlardan uzaklaşmanın, böylece Allah'a yaklaşmanın ifadesidir. Oruç; müminler için bir kalkandır, lütuftur... Oruç tutan bir kimse bilir ki bugün nefsiyle mücadele içinde, bugün diğer günlerden farklı, bugün Allah Teâlâ'ya daha yakın... Ve bilir ki mükâfatı ancak Rabbinden gelir.

Allah için yapılan her işin sonunda mutlaka bir mükâfat vardır fakat *"Âdemoğlunun işlediği her ibadet (de) kendisi için bir haz ve menfaat endişesi vardır. Fakat oruç böyle değildir. Oruç, sadece benim rızam için edilen bir ibadettir. Onun mükâfatını da ben veririm."* (Tecrid-i Sarih) Bu hadisin sonunda Resulullah (s.a.v)'ın: *"Oruçlunun kendisiyle neş'e-mend olduğu iki sevinci vardır: Birisi iftar vaktindeki (oruç bozmak) sevinci, öteki ise Rabbine mülaki olduğu zamanki orucu (nun mükâfatı) ile sevincidir. Oruçlunun ağız kokusu, Allah katında misk kokusundan daha hoştur."* buyurduğu rivayet edilmiştir. (Ebu Hureyre - Buhari)

Ebu Umame (r.a); *"Resulullah'a yapmam gerekli bir amel söylemesini istedim. O da "Oruç tut, zira onun dengi yoktur."* buyurdu. Hadiste buyrulduğu gibi orucun sevap yönüyle dengi yoktur.

Diğer bir hadisi kutside ise *"Cennette "Reyyân" denilen bir kapı vardır. Bu kapıdan kıyamet gününde (cennete) yalnız oruçlular girerler; onlardan başka hiç bir kimse giremez. (Kıyamet gününde) Oruçlular nerede? diye ilân edilir. Oruçlular kalkıp girerler. Bunlardan başka hiç bir kimse buradan giremez. Oruçlular girdikten sonra da kapı kapanır, artık kimse giremez."* (Sehl b. Sa'd - Buhari)

Allah cümlemize o kapıdan girmeyi nasip etsin inşallah...

PEYGAMBER (sav) in DÖRT GÜLÜ
Tuanna EBRAR



Bismillahirrahmanirrahim

ORUÇ İLE HAKK'A YÜRÜMEKTİR EBÂ BEKR (ra)!

Bir Ramazan sevinci Hz. Ebu Bekir'le, bir yaşama sevinci Allah'ın halifesi ile...

Hz. Ebu Bekir, Yâr-ı Vefâdar! O'nun sofrası İbrahimî bir sofradır, O'nun sofrası Resulullah(sav)'ın sofrası, O'nun lokması cennetin nimetleri, O'nun orucu Allah için, O'nun sahuru, iftarı Allah için... O canından daha aziz bildiği Resulullah'a göre hareket eden, her hareketinde "Resulullah(sav) olsaydı böyle mi yapardı?" diye düşünen ve ona göre davranan, O'nu (sav) seven, O'nu yanında gören, hisseden ve lokmasını yerken bile sadece Allah'ın rızasını ve Resulullah'ın söylediklerini düşünen bir halife...

Siddıkların Alemdarı, kavurucu bir yaz günü oruçluymuştu ve akşam iftar sofrasında sadece bir tas soğuk suyu vardı. İftar vakti gelince soğuk su ile orucunu açmak için bardağı ağzına götürdü fakat bardağı ağzına götürmesiyle bırakması bir oldu. Ve hıçkırıklara boğuldu. Yanındakiler Hz. Ebu Bekir'in bu haline bir anlam veremediler. Hz. Ebu Bekir kendine gelince neden bir anda hıçkırıklara boğulduğunu sordular.

Hz. Ebu Bekir şöyle cevap verdi:

"Bir gün Allah Resülü (sav) ile otururken eliyle hareketler yapıyordu, sanki karşısında birisi varmış gibi ona git diyordu. Sordum 'Ya Resulullah (sav) elini iter gibi hareket yapıyordunuz?' Şöyle cevap verdi: 'Dünya yanıma geldi, kendini bana kabul ettirmek istedi, git kendini bana kabul ettiremezsin dedim. Dünya da bana şöyle dedi: 'Yeminler olsun sana! Sen benden kaçıp kurtulsan senden sonrakiler benden kurtulamayacaklar, kendimi onlara kabul ettiririm.' Ben de bu soğuk suyu içerken dünyayı kabul edenlerden mi oldum diye ağladım."

Yüce Halife bunları düşünürken biz nasıl sofralarımızı donatabiliriz? Bugün oruçluymuşuz deyip sofralarımızı yer kalmayacak şekilde doldurmak ne kadar doğru olabilir ki? O, soğuk su içerken bunu düşünüyorsa, biz sofralarımıza inip kalkan yemekler için ne demeliyiz? Dünyanın kullarıyız dersek doğru olur mu?

Ya Ebu Bekr! Güller, laleler temayüz etmiş ruhunda, pak sinende yerleşmiş dostluk ateşinin ihtişamıyla!

ALLAH'IN HALİFESİ'NİN DİLİNDE:

"Sonun iyiliği, evvelin iyiliği kadar olur."

"Ölümü özüne sevdik. Nasıl olsa gelecek."

Dua ile vesselam...





KADIN KOCASINDAN İZİNSİZ ORUÇ TUTABİLİR Mİ?

Bu sayımızda Ramazan ayı dolayısıyla, evlilikte oruç ile ilgili bir noktaya temas etmeye çalışacağım. Evlilikle beraber, birçok konuda olduğu gibi, oruç konusunda da bazı hükümler değişmektedir.

Öncelikle, kadın kocasından izinsiz oruç tutabilir mi? Sorusunun cevabını arayacak olursak, cevabı Resulullah (s.a.v.) Efendimizin hadis-i şeriflerinden, açık ve net öğrenebiliriz.

Ebu Hureyre (r.a.)'den rivayet edildiğine göre, Resulullah (s.a.v.) Efendimiz şöyle buyurmuştur; *"Kocasını yanında olan bir kadın, Ramazan ayı dışında, kocasının izni olmadan, bir gün bile oruç tutmasın."* (Müslim)

İmam-ı Buhari, aynı hadisi *"Oruç tutması helal olmaz."* şeklinde nakletmiştir.

Adak orucunu ve Ramazan ayının kazasını tutmak için, kadının kocasından izin alması gerekli değildir. Çünkü bu iki orucu tutmak vaciptir. Daha önce de açıkladığımız gibi; kocasının, Allah'ın (c.c.) emir ve yasaklarına ters düşen taleplerinde, kadının kocasına itaat etmesi farz değildir. Hatta itaat etmemesi gerekmektedir.

Hadis-i şerifteki *"Kocasını yanında olan kadın..."* ibaresi kocası uzakta olan veya yanında olmayan kadının izin almasının gerekmediğine işaret etmektedir.

Yine Ebu Hureyre (r.a.)'den nakledilen bir hadis-i şerifte, Resulullah (s.a.v.)Efendimiz; *"Eşi hazırken izni olmadan, kadın Ramazan ayı dışında, başka oruç tutmasın."* (İbni Mace) buyurmaktadır.

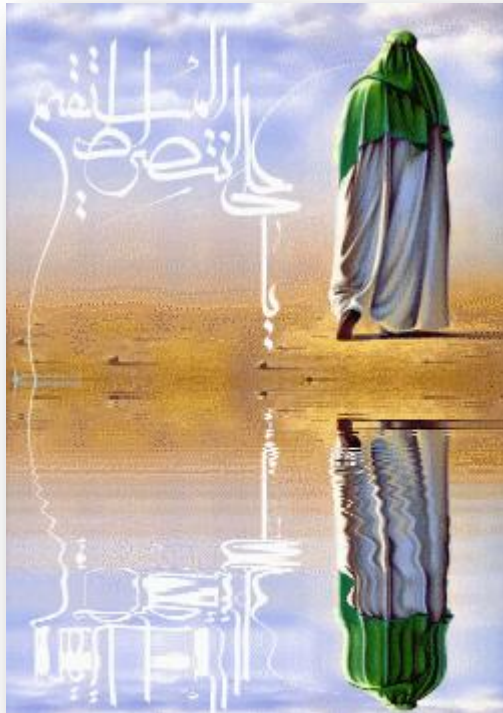
İbni Abbas (r.a.)'dan nakledilen bir kıssadan da bu konu ile ilgili bilgi edinmek mümkündür.

Bir kadın Resulullah (s.a.v.) Efendimize gelerek şöyle dedi;

'Ya Resulullah, bana kocanın kadın üzerindeki hakkını haber ver. Çünkü ben dul bir kadını, eğer o muktedir olursam evlenirim, otururum.'

Bunun üzerine
'Kocanın karısı arzuladığında, bineğin olmaması, onun izni tutmamasıdır. Eğer oruç olur ve orucu kabul edilmez.'

Şafiilerden olan bir tutmasının mekruh olduğunu kabul olacağını, ama olarak orucunu tamamlamış varmışlardır. Ancak bu görüş örtüşmemektedir. Zira alması farz, Ramazan ayı bir ibadettir. Yani öncelikle getirmemiz gerektiğini



Resulullah (s.a.v.)Efendimiz; *üzerindeki hakkı, kocası onu üzerinde bile olsa, ona engel olmadan nafile oruç tutarsa, aç ve susuz kalmış* (Bezzar) buyurmuştur.

kısım ulemamız, izinsiz oruç yine de tutarsa orucunun kocasının hakkını gasp etmiş olacağı görüşüne yukarıdaki hadis-i şerifle kadının kocasının rızasını dışında oruç tutması ise nafile farz ibadetleri yerine unutmamalıyız.



**“KOLAYLAŞTIRINIZ,
ZORLAŞTIRMAYINIZ,
MÜJDELEYİNİZ, NEFRET
ETTİRMEYİNİZ.” (Buhari)**

Çocuklara oruç tutma alışkanlığı kazandırmak anne babanın vazifelerinden biridir. Onlara orucu “*Yedi yaşında çocuklarınıza namaz kılmayı öğretiniz. On yaşına bastıklarında da emrediniz.*” (Ebu Davud) hadis-i şerifini örnek alarak alıştırmaya başlamalısınız. Çocuğunuza oruç alışkanlığını kazandırırken onu

ödüllendirmez, onun daha çok şevklenmesine yardımcı olacaktır.

Örneğin 7-8 yaşındaki bir çocuğa oruç tutarsan sana o istediğin şeyi alırım demek, onun oruca olan sevgisinin artmasına vesile olacaktır. Başlarda bu çıkar içinmiş görünse de ileride öyle olmayacaktır. Çocuklara oruç eğitimini verirken sözlerinizin yumuşak olmasına ve usulünce olmasına dikkat etmelisiniz. Söyleyeceğiniz zamanı iyi kollamalısınız. Çünkü zamansız söylenen söz yerini bulamayacaktır.

Çocuğunuza orucu anlatırken orucun hikmeti ve faydalarından bahsedebilirsiniz. Çocuklarınıza orucu sevdirmek isterken, onları oruçtan nefret ettirmeyiniz. Çocuğunuz oruç alışkanlığını kazanana kadar sabırla yardımcı olunuz. Bu zaman içinde ‘**sonuç alamadık**’ düşüncesi ile onları sıkmamalısınız. Sabırla, duayla sonuç alıncaya kadar onları incitmeden çaba sarf etmelisiniz.

ORUÇ EĞİTİMİ ESNASINDA ŞUNLARI ASLA YAPMAMAYA ÇALIŞIN:

- ξ Çocukunuzun vazgeçmesi zor zevkleri ile orucu karşı karşıya getirmeyiniz.
- ξ Çocuğun yaşı ve birikimine uygun olmayan bilgiyi ve uygulamayı ondan istemeyiniz.
- ξ Çocuğunuza anlatırken konuşmanıza dikkat ediniz. Yaşına ve kapasitesine uygun konuşunuz.
- ξ Oruç konusunda eksiklerini bir dedektif gibi izlediğiniz hissi vermeyiniz.
- ξ Oruç tutulmadığı durumda nelerin olacağına dair ayet, hadis ve diğer bilgilerden başlayınız. Oruç tutanın neler elde edeceğini konuşunuz.
- ξ Çocuğunuza orucu sevdirmek istiyorsanız önce onun için önemli olan şeylere hürmet etmelisiniz.



BERAT GECESESİ

Kur'an-ı Kerim'de Berat gecesiyle ilgili görülen âyetler şunlardır:

"(Helâl, haram ve diğer hükümleri) açıkça bildiren bu Kitap'a yemin ederim ki, şüphesiz, biz onu mübârek bir gecede indirdik. Gerçekten biz sonuçta karşılaşılacak tehlikeleri haber vericileriz. O (öyle bir gecedir ki) her hikmetli iş, nezdimizden sadır olan bir emir ile o zaman ayrılır." (ed-Duhân, 44/2-6).

Ayetteki "**mübârek bir gece**" ile Şaban'ın ortasındaki Berat gecesinin kastedilmiş olduğunu, Şaban'ın ortasındaki gecenin; Leyle-i Mübareke (Mübârek gece), Leyle-i berâe (Berat gecesi), Leyle-i Sakk (Vesika gecesi) ve Leyle-i Rahmet (Rahmet gecesi) gibi dört adı olduğunu söylemişlerdir. Bu gecenin; gemilerden haraç alan memurun, haracı aldığına dair bir berat (vesika-makbuz) yazıp vermesinde olduğu gibi Allah Teâlâ'nın bu gecede müminler için böyle bir vesika yazdığından dolayı, Leyle-i Beraat ve Leyle-i Sakk adını aldığı söylenmiştir.

Beraat gecesi hakkında Allah'ın Elçisi

şöyle buyurmuştur: "**Şaban ayının on beşinci gecesi olduğu zaman, gecesinde ibadete kalkın. Ve o gecenin gündüzünü (15. günü) oruç tutun. Çünkü o gece güneş batınca Allah Teâlâ (Keyfiyeti bizce meçhul bir halde)**

dünyaya en yakın göğe inerek (o andan) fecir oluncaya kadar: Benden mağfiret dileyen yok mu, onu mağfiret edeyim. Benden rızık isteyen yok mu, onu rızıklandırayım. (Bir bela ile) müptela olan yok mu, ona kurtuluş vereyim. Şöyle olan yok mu? Böyle olan yok mu? Buyurur." (İbn Mâce)

Diğer bir hadiste de şöyle buyuruyor: "**Şüphesiz Allah Teâlâ Şaban ayının on beşinci gecesi dünyaya en yakın olan semaya (keyfiyeti bizce meçhul bir şekilde) iner ve Kelb kabilesinin koyunlarının kolları sayısından daha çok günahları (veya günah sahiplerini) bağışlar."** (İbn Mâce)

İbn Abbas (ra) şöyle der: "**Cenab-ı Hakk'ın bütün kazaları Şaban'ın yarı gecesinde görevli meleklerle teslim edilir."** Bazılarına göre, Berat gecesinde, emirlerin Levh-i Mahfuz'dan alınmasına başlanır. Bu gecede, gelecek yıla rastlayan aynı geceye kadar olan olaylar takdir edilir ve bu "**kadir**" gecesi bitirilir. Rızıklara ait olan takdirler Mikâil (as)'e; savaş, zelzele, yıldırım ve musibetlere ait olanlar da Azrail (as)'e bildirilir."

Bu geceye, şu beş özelliğin verildiği de söylenmiştir:

Bu gecede, "her hikmetli iş" ayrılır. Nitekim Cenâb-ı Hak, "**Her hikmetli iş, katımızdan bir emir ile o gece ayrılır, belirlenir, ortaya konur, takdir edilir."** buyurmuştur.

Bu gecede yapılan ibadetler, faziletlidir. Nitekim Hz. Peygamber (s.a.s):

"Kim bu gecede yüz rekât namaz kılsa, Allah o kimseye; otuzu cennetle müjdeleyen, otuzu cehennem azabına karşı garanti veren; otuzu ondan dünya âfetlerini uzaklaştıran, onu da şeytanın tuzaklarına karşı onu koruyan yüz melek gönderir." buyurmuştur. (Kenzu'l-Ummal)

Bu gecede, rahmet-i ilahiye iner. Nitekim Hz. Peygamber (sas) "**Allah Teâlâ, bu gecede ümmetime, Kelboğulları kabilesinin koyunlarının kolları sayısınca rahmet eder."** buyurmuştur.

Bu gecede, mağfiret gerçekleşir. Nitekim Hz. Peygamber (sas) şöyle buyurmuştur: "**Allah Teâlâ bu gecede; kâhin, düşmanlıkta ileri giden, alkolik olan, ana-babasına âsî olan ve zinada ısrarlı olanlar hâriç, bütün Müslümanları affeder."**

Allah Teâlâ bu gecede Peygamberine, şefaathetkinin tamamını vermiştir. Çünkü Hz. Peygamber (sas) Şaban ayının on üçüncü gecesinde, ümmeti için şefaathetkin istedi ve kendisine şefaathetkin üçte biri verildi. On dördüncü gecesi, yine aynı istekte bulundu ve kendisine şefaathetkin üçte ikisi verildi. On beşinci gecede de yine aynı istekte bulundu ve böylece tıpkı ürkmüş develer gibi Allah'tan kaçanlar müstesna, bütün ümmete şefaathetkin etme yetkisi verildi. (Keşşaf)





OSMANLI'DA RAMAZAN

Ah o eski Ramazanlar... Ne çok duymuşuzdur bu sözü büyüklerimizden. Derin iç çekişleriyle anmışlardır o günleri. Nerede o eski Ramazanlar derken, yüzlerine yerleşen hüznün sebebini hep merak etmişizdir. Evet, neydi o Ramazanları bu günden ayıran? Onları böylesine unutulmaz kılan neydi? Bu soruların cevabını birlikte okuyalım. Tarihteki onlarca ayrıntıdan, sadece birkaç not...

Osmanlı zamanında Ramazan, tıpkı şimdi olduğu gibi coşkuyla karşılanırdı. Ramazan'a on beş gün kala alışveriş yapılır, kiler Ramazanlıklarla doldurulurdu. Çamaşırlar yıkanır, köşe bucak temizlenir, tahtalar fırçalanır, evler sultan gelecekmış gibi hazırlanırdı. Nitekim gelen de bir sultandı: on bir ayın sultanı! Minarelerdeki mahyalar ve kandillerin yanmasıyla şehir doyumsuz bir güzelliğe kavuşurdu. Halk kandillerin yanmasıyla sokaklara dökülür, Ramazan'ın başlaması şerefine şenlik yapardı. Ramazana mahsus ekmekler, pideler, başta güllaç olmak üzere birçok tatlı çeşitleri, iftariyeler, makam-mevkii ve mal-mülk sahiplerinin konaklarında verilen dış kirâli ziyafetler dillere destan olmuştur.

İftardan ve akşam namazından önce aperatif yenen kısa süreli oruç açma faslına **iftariye** denirdi. İftariyede hurma ve zembekden başka, çörek, hoşaf, komposto ve reçel gibi hafif şeyler olurdu. Akşam ezanı okununca iftariye ile oruç açılır, akabinde akşam namazı kılınır daha sonra yemek faslı başlardı. Böylelikle akşama kadar boş duran mide birden tıka basa doldurulmamış olurdu.

Ramazan kültürümüzün bir kısmının, günün şartlarına göre yok olup gitmesine rağmen, önemli bir kısmı da halen yaşatılmaya çalışılmaktadır. Dillere destan zengin konaklarda verilen iftar yemekleri yok ama artık zenginlerin destekleri ile kurulan iftar sofraları var. Dini unsurlardan kendilerini mümkün merteye uzak tutan bazı çevrelerin öze dönüş yolunda sarf ettikleri çabalar da ayrıca çok sevindiricidir. Osmanlı'ya has güzel âdetlerden biri de, hemen hemen her mahallede bulunan sebillerde buz gibi meyve suyu ve limonatalar dağıtılmasıdır. Sultanahmet meydanındaki Alman Çeşmesi musluklarından Ramazan boyunca şerbet akardı. Şimdi bir Ramazan'da bu âdet Eminönü Belediyesi tarafından uygulandı. Fakat halk çeşmeden akanın şerbet olduğunu bilmeden elini yüzünü yıkadı. Sonra da yapış yapış olan yüzünü yıkayacak bir başka çeşme aramaya başladılar. Ve maalesef böylelikle bir Osmanlı âdetini de elimize yüzümüze bulaştırmış olduk.

Yine Osmanlı'dan gelen hoş bir âdet; **Zimem defteri**... Bakkal, manav, kasap gibi esnafların tuttuğu borç defteri yani. Ramazan'da zengin bir şahıs bakkala gelir ve zenginliği ölçüsünde (esasen gönül zenginliği ölçüsünde) "ilk yirmi kişinin borcunu hesapla" diyerek bu şahısların borcunu öderdi. Bu sayede fakirler borçlarından kurtarılırdı. Ne hoş bir zarafet ki, ne borçlu borcunu kimin ödediğini, ne de ödeyen kimin borcunu ödediğini bilirdi. Böylece ne zenginde gurur, ne fakirde minnet...

Ramazan'a ayrı bir güzellik katan diğer bir unsur da **mahyalar**dır şüphesiz. Camilerin dışı mahyalar ile içi de kandillerle süslenirdi. Ramazan boyunca camilerde kandil yakılması Sultan I. Ahmed tarafından âdet haline getirildi. Osmanlı İmparatorluğunun yönetim merkezi olması hasebiyle İstanbul, en zengin Ramazan kültürüne sahipti. Ramazan eğlenceleri Karagöz-Hacivat gösterilerinin dışında, akşam gezintileri, çeşitli oyun ve yarışlar, tüfek ve top atışları, fener alayları gibi eğlencelerden oluşurdu.

Ramazan'ın toplum hayatına kattığı renklilik ve çeşitlilikle birlikte, klasik şiirimizden tekke şiirine, mâni ve türkü gibi anonim ürünlerden çağdaş edebiyatımıza kadar çok geniş bir alanda da kendisini hissettirdiği ve önemli bir konuma sahip olduğu görülmektedir. Divan şairlerinin Ramazan ayının gelişini tebrik için yazdıkları, padişah, vezir ve diğer ileri gelenlere takdim ettikleri şiirlere **Ramazaniye** denmektedir. Bu şiirlerde; Ramazanın özellikleri ve faziletleri, ilgili ayet ve hadislerin ışığında anlatılmaktadır.

Ramazan'ın en önemli özelliklerinden biri de, iftar sofralarına davetsiz gidilebilmesiydi. Osmanlı Sarayı'na Ramazan ayı boyunca iftara davetsiz olarak gelinebilirdi. Eskiden maddi durumu iyi olanlar iftara davet ettikleri tüm misafirlerine zengin fakir ayırt etmeden, bir miktar para veya kıymetli bir eşyayı hediye olarak verirlerdi. Bunun adına da **“Diş Kirası”** denilirdi. **“İkramımızdan tadarak dişlerinizi meşgul edip yordüğümüz için şunu kabul ediniz.”** esprisine dayalı olan son derece anlamlı bir adetti.

Ramazan'da padişahın huzurunda tefsir dersleri yapılırdı. Padişahın huzurunda okunduğu için bu derslere **“Huzur Dersleri”** denirdi. Haftada iki gün, Ramazan boyunca sekiz defa 1 Mukarrir Efendi ve karşısındaki 15 kişiden oluşan muhatapları, Huzur-u Hümayun'da 2 saat ders okurlardı. Ders sırasında padişah dâhil herkes diz çökerdi. Dersler saray salonlarından birinde ve öğle ile ikindi arasında takrir olunurdu. İlk huzur dersleri **Osman Gazi** zamanında başlamış, **Murat Hüdavendigâr**'ın tertibiyle resmileşmiştir.

Temcid, “yüceltme, onurlandırma” demektir. Peygamber Efendimiz (asm)'i öven kasidelere **“temcid”** denir. Müezzinler camilerden, zikir, salâvat, dua gibi metinlerden oluşan ve adına **“Temcid”** denilen bu kasideleri okuyarak halkı sahura kaldırırlardı. Bu o kadar yaygın hale gelmişti ki, sahur yerine temcid, sahurda yenilen pilava da **temcid pilavı** denir olmuştu. Hanımlar sahurda bir şey hazırlayamadığı zamanlar, akşam iftardan kalmış pilavı ısıtıp sofraya getirirlerdi. Bu sayede ev ahalisine yine temcid pilavına talim kalırdı. Bize de günümüze kadar gelmiş bu meşhur tabir kaldı.

Ramazan'ın ilk cuma namazı Ayasofya'da kılınırdı. İkinci cuma Eyüp Sultan'da, üçünü cuma Fatih'te, dördüncüsü ise

Süleymaniye'de kılınırdı.

Ramazan'da musikimizin en güzel icra edildiği vakit teravih namazıdır. Enderun Usulü denilen, her dört rekâta sabâ ve beste nigârdan başlayıp hüzzam, hicaz, acemaşiran sırasıyla okunan Kuran-ı Kerim ve aynı makamdaki salâvat geçişleriyle kılınan namaz, hem ibadet, hem zevk-i selimdir. Eski İstanbul'da gerek padişah huzurunda, gerekse selâtin camilerinde teravihler musikili bir şekilde kılınırdı. Sarayda teravihler çabucak bitirilen ibadetler olarak görülmez, uzun uzun kılınırdı. İki rekâta bir selam verilir, aralarda ilahiler ve salâvatlar okunur, hatta aralarında şerbetlerin içildiği bir merasim şeklinde olurdu.

İşte Osmanlı'lar bu

kutlu ayı rengârenk ve

dopdolu yaşıyorlardı. Şimdi bu satırları okuduktan sonra bizlerde diyoruz, ah o eski Ramazanlar... Konuyu Osman Yüksel Serdengeçti'nin latif cümleleriyle sonlandırmak istiyorum;

“Ramazan! Ey Allah'ın zamana akseden lütfü! Ey bizi Allah'a götüren günler! 30 gün! 30 bin defa kalplerimizin yıkandığı mübarek ay, yine gel.”

Rabia ALTINBAŞAK

YANSIMALARDAN BİR PARÇA: RAMAZAN VE ORUÇ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



ONLAR YILDIZLAR DENİZ SOYLU

İnanç nasıl bir kavram? İnsanın beyni ve yüreğinin birleşimiyle ortaya çıkan, her şeyine yansıyan, bakıldığında anlaşılan bir şey... Bu yüzden insan ayna gibidir. İnanışını yansıtır.

Sahabelerin her birine bakıldığında, İslam'ı görmek mümkündür. Ben bu ay; dört gözle beklediğimiz Ramazan'ın akabinde, orucun sahabelerde yansımalarından bahsedeceğim.

Orucun içindedir rahmeti. İnanmayan için ne kadar zordur belki de. İnanan için ayrı bir tat. Said b. Amir'in içindeydi rahmeti. Dışına bakıldığında fakir bir Müslüman, içinde fazilet güneşi...

Ramazan on iki ayın gözbebeği. Mus'ab, güzellikte gözbebeği...

Ramazan şatafatı kaldırmaz. Azlıktadır tadı. Ebu zer el-Gıfari servetin düşmanı...

Oruç sabırdır. Kurur insanın dili damağı. Tadı zaten oradadır. Sahabelerin en sabırlısı Bilal Habeşi üstünde taşlar konulduğu halde vazgeçmedi inandığından...

Tövbe için, ruh temizliği için en güzel ay Ramazan. Yansıma yüreğine değdi, belki de bu yüzden tövbekâr diye anıldı Abdullah b. Ömer...

Dikkat eder insan bu ay kendine. Haram kelime bile çıkmaz ağzından. Helal-haram sınırını en iyi bilen Muaz b. Cebal...

Ve daha niceleri...

Hepsi ışığını birleştirdi, yıldız oldular gökteki yıldız olarak anıldılar.

Ya Rab! Kalbimizi, Peygamberimizin (s.a.v) dediği gibi, dininde sabit kıl. Öyle bir bağlanalım ki hiçbir bıçak kesemesin bizi. Tek gerçeklik dinin tüm Müslümanlardan okunsun. Yanlış yolda olanlar Müslümanlar sayesinde doğruyu bulsun. Bu güzel ayın hürmetine dualarımızı kabul eyle...

#Z. MEVLANA'DAN RAMAZAN VE ORUÇ ÖĞÜTLERİ

ORUÇ YÜZÜNDEN BİZİM CANIMIZ DİRLİK ELDE EDECEKTİR!

Ramazan geldi; aşk ve iman padişahının sancağı erişti. Artık maddî yiyeceklerden elini çek! Çünkü göklerden manevî rızık geldi ve can sofrası kuruldu.

Can, beden hantallığından kurtuldu; tabiatımızın isteklerinin eli bağlandı. Aşk ve iman ordusu geldi, sapıklık ve imansızlık ordusunu kırdı geçirdi.

Bir bakıma oruç, bizim kurtuluşumuzun kurbanı sayılır; bizim canımız, onun yüzünden dirlik elde edecektir!

Mademki gönül evine misafir olarak can geldi, onun uğruna bedenimizi tamamıyla kurban edelim.

Sabır, hoş bir buluttur; ondan, hikmet, manevi lütuflar yağar. Bu sebeptendir ki, Kur'ân-ı Kerim de bu sabır ayında nazil olmuştur.

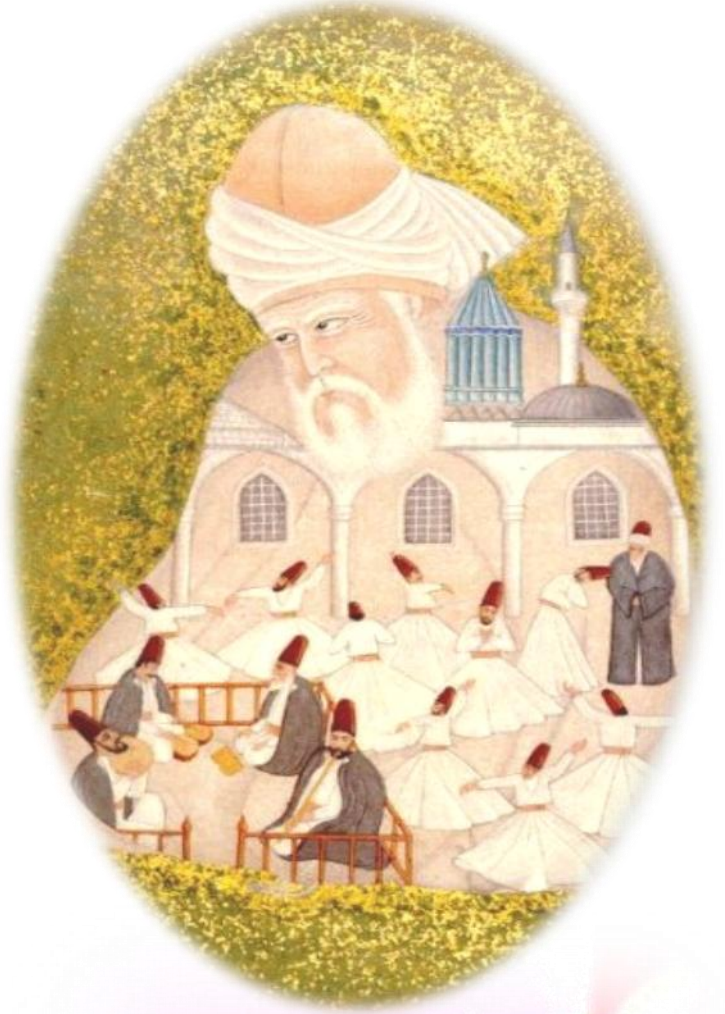
Bizi kötü işler, günahlar işlemeye teşvik eden kirlî nefsimiz arınmaya, temizlenmeye muhtaçtı! Ramazan gelince, günah zindanının kapısı kırıldı; can, nefsin esaretinden kurtuldu, miraca çıktı, sevgiliye kavuştu.

Bu mübarek ayda gönül de boş durmadı; ümitsizlik perdesini yırttı, göklere uçtu. Can, zaten bu kirlî dünyaya mensup değildi, meleklerdendi; onlara ulaştı.

Ramazan günlerinde sarkıtılan merhamet ipine sarıl da, şu beden kuyusundaki hapisten kendini kurtar. Yusuf aleyhisselam kuyunun ağzına geldi, seni çağırıyor; çabuk ol, vakit geçirme.

İsa aleyhisselam isteklerden, beden eşeğinin arzularından kurtulunca, duası kabul edildi. Sen de nefsanî isteklerden temizlen, elini yıka. Çünkü gökyüzünden manevi yemeklerle dolu sofraya geldi.

Haydi, elini ağzını yıka; ne yemek ye, ne iç, ne de söyle. Hakikate erdikleri, Hakk'ı buldukları için susup duran ermişlere gelen mana sözlerini, mana lokmalarını ancak Şemsi Tebrîzî'nin himmeti ile bulabilirsin.



BİR MEVSİMİN ACI GERÇEKLERİ

Fakirin zfkârı

Dört mevsimin dördünün de yaşandığı cennet vatanımda dört mevsimin dördüne de şiirler yazılmış, şarkılar söylenmiştir. Her birine manalar yüklenmiştir. İlkbahar aşk demektir, yaz ise hayat, sonbahar



hüzün demektir, kış ise mücadele... Misal başlığı ödünç aldığımız Yılmaz Erdoğan bu şiirinde sonbahardan dem vurmıştır. Biz ise “Yazımı kışa çevirdin / Karlar yağdı başa Leylam” diyen Neşet Ertaş ile kışa dönen yazlarımızdan bahsedeceğiz bu yazımızda.

Yaz mevsimi için hayattır, candır dedik ya bizimki aciz bir genellemeden ibaret. Her biri gibi yaz mevsiminin de hissettirdikleri şahsa münhasırdır. Benim için yaz memlekettir, sıla-i rahimdir. Hal hatır sorma, eş dostla sarmaşmadır. Çocukluğumun bütün yazları İğdır Ovasına serpiştirilmiştir. Akrabalarla bir araya gelir kalabalıklaşırız yazları. Şimdi kapısı güvenli, etrafı çitle çevrili sitelerde yaşamak, kalabalıktan uzak durmak ve yaz gelince de sakın bir tatil yöresinde kafa dinlemek moda. Biz hala demode (!) sıla-i rahim peşinde olmayı yeğliyoruz. Bu durum kendilerini dindar olarak tanımlayan kesimin büyük bir çoğunluğu için de maalesef böyle. Her şeyin alternatifini üreten zihniyetler mevsimlerin, bayramların tadını kaçırdı. İki gün tatili bulan hafta sonu ile birleştirip kafa dinlemenin derdinde. İslami otel diye bir şey var piyasada ki akıllara zarar! Peygamber Efendimiz (sav) beş boynuzlu otellerde keyif çatmış gibi bir de kendilerini mukaddes dinimizle ilintilendirerek adandırıyorlar ya, pes! Gidenler anlatıyor; animasyonlarda insanlar kalkıp “Allah birdir” diye bağıyor, öyle eğleniyorlarmış. Toprak başına! Bir abam var atarım, nerde olsa yatarım anlayışını küçümseyip daha çok konfor aranamakta, İslami olmak adına. Güneşte tenlerini bronzlaştırmaya gidenler, kalplerinin karardığının farkında olmadan fink atıyorlar havuz-deniz kenarlarında. Çok okuyup çok gezip çok bileceklerini sanıyorlar ama yanılıyorlar. Allah-u Teâlâ çok bilmekle alakalı son noktayı koymuş Musaf'ta: *Eğer bilmiyorsanız, zikir ehline sorunuz.* (Nahl Suresi, 43. Ayet)

Beterin beteri var! Müslüman'ın başkalarına benzememesi gerektiğini zihninden silip, yaz tatilini umrede geçirmeye niyetlenenlerin unuttuğu bir diğer hadis-i şerif ise amellerin niyetlere göre olduğunu işaret eden hadis-i şeriftir.

Ha bir de niyeti huşu ile ramazanın tadına varmak olmayanlar bayramımıza şeker bayramı diyorlar. Hayattaki manevi değerleri unuttuklarını; dertlerinin midelerini, ceplerini doldurmak olduğunu aşikâr ediyorlar.

Ya Rabbi! Bizleri yalnız Senin için ve yalnız sana ibadet edenlerden eyle. Ya Rabbi! Recep ve Şabanı hakkımızda hayırlı kıl ve bizi Ramazana ulaştır.

Yedihaziranikibinonpazartesi
GÜLENAY ZİYA



TEMA



Tema Vakfı'ndan Duyurulmuştur...

Yeryüzünün aldığı yağmur oranı 10 yıllık aralıklarda artar. Bu sene (2010) dünyanın periyodik olarak en çok yağmur alan yıllarından biri olacak, bu nedenle yediğiniz kayısı, şeftali, kiraz, vişne, karpuz, kavun, erik vb. meyvelerin çekirdeklerini lütfen çöpe atmayın, hele çöp poşetlerine ASLA hapsedmeyin. Mümkünse herhangi bir yerde toprağın 10 cm altına gömün. Üzerine de bir bardak su dökün.

Gömme imkânınız yoksa bir poşette bu çekirdekleri biriktirip yanınıza alın (*ya da arabanıza koyun*) arsa, tarla, toprak yol kenarı, yamaç gibi toprağı gördüğünüz alanlara bu çekirdeklerinizi savurun, korkmayın bu çevre kirliliğı değildir aksine çevre için yeni hayattır. Doğa hemen o yeni çekirdekleri kucaklar ve besler. Yapacağınız en kötü hareket, hapsedmektir! Bunu çekirdekleri poşetlere yapmayın ve yaptırın.

Yapılan çalışmalarda doğaya başıboş atılan ya da dikilen bu çekirdeklerin en az yarısının yeşerip ağaç vey bitki olduğu kanıtlanmıştır. En büyük israflardan biri olan meyve çekirdeklerinin çöpe atılması, ülkemiz adına büyük bir servettir. küçümsenemeyecek



Daha yeşil bir ülke için, daha temiz hava için, toprak kaymasını önlemek ve yeni nesillerimize yeşil bir dünya bırakmak için hep birlikte elimizden geldiğince meyve çekirdeğı gömelim, savuralım, fırlatalım...

Bu uygulama **TEMA** tarafından başlatıldı ve bilinçli toplum olarak bizlerin desteklerini bekliyor. Doğaya yardım etmek, gelecekte etrafımızı saracak beton ve gökdelenlerden alamayacağımız oksijeni karşılamak için bile bu çekirdeklerden çıkacak ağaçlara ihtiyacımız olacaktır.

Poşete koymadığınız her çekirdek için şimdiden teşekkürler... İyi çalışmalar.



Ramazan ayına özel olan bu sayımızda çok sık rastlanan bir hastalığı sizlerle paylaşacağız. Uzun süre aç kalındığında vücutta

birçok değişim olur. Kişiler farklı şikâyetlerle karşılaşabilir. Bu şikâyetlerin nedeni **hipoglisemi** (ani şeker düşüşü) olabilir. Hipoglisemi nedir, belirtileri ve tedavi yöntemleri nelerdir? Bu ayki dergimizde bu konuları işleyeceğiz.

HİPOGLİSEMİ (Kan şekerinin düşmesi)

İnsanın kan şekerinin normal değeri 70/120 ml/dl' dir. İşte kandaki şeker düzeyinin bu değerlerin altına düşmesine **hipoglisemi** denir.

HİPOGLİSEMİNİN NEDENLERİ NELERDİR?

Yemek ve ara öğünleri düzensiz saatlerde yemek,
Gerektiğinden fazla insülin veya oral anti diyabetik (şeker düzenleyici ilaçlar) kullanmak,
İlaçların kullanımında zamanların ayarlanamaması,
Ani hava değişimleri (ılık soğuk ortamlardan birden çok sıcak ortama geçilmesi),
Kişinin egzersiz yaparken aşırıya kaçması,
Sindirim güçlüğü,
Midenin boşalamaması veya boşalmasının gecikmesi,
Gereksiniminden daha az karbonhidrat alması,
İnsülin aldığı halde öğün atlamak veya az yemek,
Alkol kullanmak.

BELİRTİLERİ

Açlık ve baygınlık hissi,
Baş ağrısı,
Unutkanlık, huzursuzluk, terleme, tekleyerek konuşma ve kekeleme, çarpıntı, sinirlilik, titreme ve konvulsiyonlar (havale),
Çift ve bulanık görmek,
Kişilik bozuklukları,
Koma.

TEDAVİDE NELER YAPILIR?

Hasta bilinçli ise ağızdan şeker, şekerli su, meyve suyu veya bal verilebilir. Bilinçsiz ise hastane ortamında % 10-20 dekstroz (şekerli serum) 20-50 ml takılır.

Yatak istirahatı önerilir.

Hasta aç ise bir şeyler yemeye teşvik edilir.

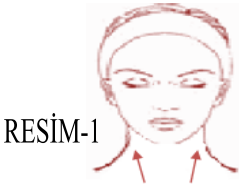
CİLT BAKIMI

CİLTTEKİ KIRIŞIKLIKLAR NEDEN OLUŞUR VE ÖNLEMLERİ NELERDİR?

Cildin nem üretimi giderek azalır. Cildin yaşlanmasını geciktirmenin birçok yöntemi vardır. Cildin üst derisi hala gücünü korusa da, iç kısımda bulunup, onu destekleyen esnek lifler biraz düşerler. Bu nedenle, dıştan bakıldığında yanaklarda ya da çenenin altında çöküntüler şeklinde görülebilir. Bazen de cilt mat ya da solgun bir görünüm alır. 40 yaşına gelindiğinde, tıpkı vücutta olduğu gibi yüzdeki kaslarda da çözümler görülür. Ama yapılan iyi bir yüz masajı bu sorunları ortadan kaldırmaya yardımcı olacaktır.

İyi bir yüz masajı; stres, baş ağrısı ve bitkinliği gidererek zindelik ve rahatlamaya yardımcı olur. Ayrıca cildin genç görünmesine de yardımcı olur. Kan dolaşımını hızlandırarak cilde sağlıklı ve canlı bir ışıltı kazandırır. Gergin kasları gevşetip yüzü yorgunluk ve güçsüzlük ifadesinden kurtarır.

İyi bir yüz masajı yapmak için, elleriniz gevşek olmalı, hareketleriniz akıcılık ve güven hissi taşımalıdır ki bu da deneyimle oluşur. Büyük bir ayna karşısına geçerek hafif bir yüz yağı (tatlı badem yağı, kayısı yağı olabilir) kullanın. Deriyi hareketlerinizle sürüklememek için yeterli miktarda yağ kullanmaya özen gösterin. Elleriniz temiz ve pürüzsüz, tırnaklarınız da yüzü çizmeyecek kısa olmalıdır.



RESİM-1

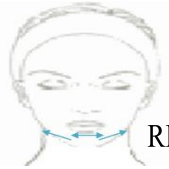
RESİM-1: Her iki elinizle boyundan yukarıya ve omuzdan kulağa kadar çıkın, sonra ellerinizi kaldırıp tekrar devam edin. Her iki yanda da en az on kez bu hareketleri tekrarlayın.



RESİM-3

RESİM-2: Her iki elinizle çok hafif bir şekilde yarım zincir halkaları oluşturarak, çene kemiği hizasını takip ederek şakaklara kadar bu hareketi aynı şekilde 5-6 kez tekrarlayın.

RESİM-3: Parmak uçlarınızla sekiz şeklinde daireler çizip, göz kenarlarındaki kaz ayaklarının açılmasını sağlayın.



RESİM-2

RESİM-4: Her iki elinizin avuçları yanaklarınızın üzerinde birbirine baksın, bir el diğerini izleyecek şekilde şakaklara doğru 5-6 kez tekrarlayarak bu masajı uygulayın.



RESİM-5

RESİM-5: Parmak uçlarınızla sekiz çizerek dudak kenarlarındaki çizgilere masajı uygulayın. Bu ağız çevresindeki çizgilerin derinleşmesini önlemeye yardımcı olur.



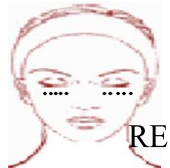
RESİM-4

RESİM-6: İşaret parmaklarınızın uçlarıyla yarım zincir halkaları şeklinde daireler çizerek, gözaltında hafif bir şekilde masaj yapabilirsiniz.



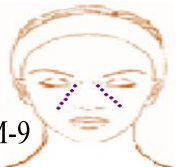
RESİM-7

RESİM-7: Parmaklarınızla tüm alında dairesel basınçlar uygulayın. ve ritmik hareketler yapın. Orta parmak uçlarınızı burun köprünüzü koyun. Alnınızın ortasından yukarıya doğru (saç dibi bitimine kadar) hafifçe bastırarak ilerleyin. Biraz daha tekrarlayın ve saçların başladığı yere kadar devam edip tüm alında çalışın.



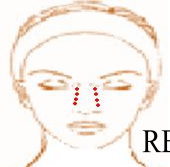
RESİM-6

RESİM-8: İşaret parmaklarınızın uçları ile yarım zincir halkaları yaparak burun kanatlarınızın altından yukarıya doğru resimde görüldüğü gibi bu masajı uygulayın.



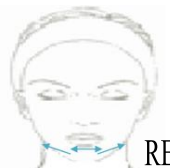
RESİM-9

RESİM-9: Burun kökünden yanaklara doğru yarım zincir halkaları yaparak ilerleyin.



RESİM-8

RESİM-10: Çene altını yanaklara doğru hafif bir şekilde parmak uçlarınızla vurma şeklinde sıvazlayarak toplayın.



RESİM-10

RESİM-11: Dudak altına ve üstüne aynı anda düz çizgi halinde masaj yapın.



AYLARIN EFENDİSİ RAMAZAN

Resulullah (sav) şöyle buyurdu:

-“Her kim inanarak ve karşılığını sırf Allah’tan bekleyerek Ramazan orucunu tutarsa onun geçmiş günahları bağışlanır.” (Tirmizi)

Ramazan cömertlik ayı, rahmet, bereket, mağfiret ayıdır. Cenab-ı Hak bu ayda yapılan iyiliklerin, hayır-hasenatların ecrini kat kat fazlasıyla verir. Yine, kendimize çekidüzen verme ayı geldi kapımıza dayandı. Tam on bir ay her türlü zevkten faydalandık. Bari bu ayda heva ve hevesten uzak duralım; orucumuzu batıla karşı, haramlara karşı, çok yemeğe karşı kalkan yapalım. Unutmayalım ki biz karnını tıka basa doyurmamış bir Peygamberin ümmetiyiz.

Hz. Aişe şöyle anlatır: “Bir gün Resulullah (sav) yanıma girdi ve yanınızda yiyecek bir şey var mı diye sordu. Ben “Hayır.” deyince “Öyleyse ben oruç tutacağım.” dedi. Sonra başka bir gün tekrar geldi. Ona yanımda hays (un ve yağ ile karışık hurma yemeği) var dedim. “Bana onu getirin de oruçlu sabahlayayım.” dedi ve yedi. (Müslim)

Resulullah (sav) bu ayda bize iftar ettirmemizi de tavsiye ediyor. Şöyle buyuruyor:

-“Kim helalinden bir oruçluyu yedirir, içirirse melekler bütün Ramazan saatlerinde onun için istiğfar ederler. Cibril ise Kadir gecesinde onun için Allah’tan mağfiret diler.”

Sahabeden Bezzar sordu: “Oruçlunun azığına güç yetiremezse?” Bunun üzerine cevaben şöyle buyurdu: “Bir parça ekmek, bir tadımlık süt, bir yudumluk su da mı bulamaz?” (Buhari)

Görüldüğü gibi bir oruçluya içireceğimiz bir yudum su bile bütün bir ay boyunca meleklerin bize istiğfar etmesine kâfi...

Ne büyük lütuf... Efendimiz (sav) de birkaç yaş hurma ile bulamazsa birkaç kuru hurma ile iftar ederdi. Onu da bulamazsa birkaç avuç su ile orucunu açardı. (Tirmizi)

Ayrıca Resulullah (sav) sahura kalkmamızı da tavsiye ediyor.

-“Sahura kalkın, çünkü sahurda bereket vardır.” (Buhari) “Mümine sahur yemeği olarak hurma ne güzeldir.” (Ebu Davud)

Efendimiz (sav)’in her yerde övdüğü hurma Ramazan ayında sofraların baş tacıdır. Hurma besin değeri bakımından çok zengin bir yiyecektir. Kuru ve yaş başta olmak üzere pek çok çeşidi vardır. Resulullah (sav) hurma ile tereyağını da pek severdi. (Ebu Davud)

Oruç sevgiliyle dilsiz dudaksız fısıldaşmadır. Nefesini onun nefesine karıştırmaktır. Demedi mi sevgili oruçlunun nefesi bana misk-i anberdir diye... Orucumuz mübarek olsun.

AKLINIZDA BULUNSUN!...

Musluk parlaklığı: Musluğunuzu temizlemek için bez yerine eski naylon çorabı tercih edin. Sonuç çok farklı olacak göreceksiniz.

Ne pişirsem?

SOĞAN YAHNİSİ

Malzemeler:

Yarım kg. nohut
400 gr. Kuzu kuşbaşı et
2 kâse arpacık soğan
sıvıyağ
domates salçası
sarımsak
su
tuz

Yapılışı:

Nohutlar bir gün önceden ıslatılır, pişirilir.
Etlar de suda haşlanır, suyu süzülür.
Arpacık soğanlar soyulur ve yağda iyice kızartılır.
Tencerede sıvıyağ, birkaç sarımsak rendesi,
bir miktar da domates salçası pişirilir. İçine nohutlar,
etler atılır. Suyu ayarlanır, pişirilir. Pişmeye 10 dakika kala
soğanlar atılır. Bir taşım kaynatılır, servis edilir.



BURMA KADAYIF

Malzemeler :

1 kg. çiğ burma kadayıf
600 gr. margarin
1 kg. öğütölmüş fıstık içi
1 çorba kaşığı pekmez

Şerbet için:

6 su bardağı su
3 kg toz şeker

Yapılışı:

Şekeri ve suyu bir tencerede karıştırın. Şurup kıvamına gelene dek kaynatın.
Kadayıf için 100 gr eritilmiş margarini ve 1 çorba kaşığı pekmezi karıştırın. Tepsinin dibine sürün.
Çiğ burma kadayıfı düz bir zeminde açın. Ortasına boydan boya fıstık içi sepin. Sonra bir ucundan
tutun burarak sarın. Tepsiyeye yerleştirin. Üzerine kalan eritilmiş margarini sürün. Fazla yağı tepsiyeyi
eğerek dökün.

Burma kadayıfı önceden ısıtılmış 180 dereceye ayarlanmış fırında 15 dakika pişirin. Aynı tepside
ters yüz ederek 10 dakika da diğer yüzünü pişirin. Sıcak şerbeti üzerine dökün ve şerbetini
çektikten sonra servis edin.

KADIN VE ORUÇ

SUAL: Muayyen günlerimizde neleri okuyup, neleri okuyamayız? Daha doğrusu bu günlerimizde yasak olan-olmayan şeyler nelerdir?

CEVAP

Hayız ve nifaslıya yasak olanlar:

- 1- Namaz kılamaz.** Hadis-i şerifte de, “Hayızlı kadın namaz kılamaz.” buyrulmuştur. (Buhari, Müslim, Ebu Davud)
- 2- Oruç tutamaz.** Hazret-i Âişe validemizin naklettiği hadis-i şerifte, hayızlı iken tutulamayan oruçların kaza edileceği, kılanamayan namazların affolacağı bildirilmiştir. (Buhari)
- 3- Kur'an okuyamaz.** Hadis-i şerifte, “Hayızlı ve cünüp, Kur'an-ı Kerim okuyamaz.” buyrulmuştur. (Tirmizi)
- 4- Mushafa el süremez.** Kur'an-ı Kerim’de mealen, “Kuran’a temiz olanlardan başkası dokunamaz.” buyrulmaktadır. (Vakıa 79) Hadis-i şerifte de, “Kuran’a ancak hadesten (abdestsizlikten, cünüplükten, hayız ve nifastan) temiz olan el değdirebilir.” buyrulmaktadır. (Nesai, Hâkim, Beyheki, Taberani, Darekutni)
- 5- Camiye giremez.** Hadis-i şerifte “Cünübe ve hayızlıya mescide girmek helal olmaz.” buyrulmuştur. (İbni Mace)
- 6- Kâbe’yi tavaf edemez.** Hadis-i şerifte, “Beytullah’ı tavaf etmek, namaz kılmak gibidir, yani abdestli olmak lazımdır.” buyrulmaktadır. (Tirmizi)
- 7- Cima edemez.** (Bakara 222)
- 8- Kadın, hayızın başladığını ve bittiğini kocasından gizleyemez.** Kocasını sorunca söylemezse, büyük günah olur. Hadis-i şerifte, “Hayızın başladığını ve bittiğini kocasından saklayan kadın melundur.” buyrulmaktadır. (Cevhere)

Hayızlıya serbest olanlar:

- 1- Hayızlı kadın, Besmele, salavat-ı şerife, kelime-i tevhid, istiğfar ve bütün duaları okuyabilir, tesbih çeker, zikreder. Fâtiha, Rabbenâ âtina, Rabbenâğfirli ve daha başka dua ayetlerini dua niyetiyle ezberden okuyabilir. Hayızlı iken kabir ziyaretine gidebilir, dua niyetiyle orada Fatiha okur. Her namaz vaktinde abdest alıp, o namazı kılacak kadar zaman oturup zikreder, tesbih çekerse en iyi kıldığı namazın sevabını kazanır.
- 2- Cünübe saç ve tırnak kesmek mekruh, ama hayızlıya mekruh değildir. Hayızlı iken yiyip içilebilir; fakat cünüpkken ağızını yıkamadan yiyip içmek mekruhtur ve fakirliğe sebeptir. Oruç için sahura kalkan kimsenin, vakit dar ise elini ağızını yıkadıktan sonra yiyip içmesi, daha sonra gusletmesi günah değildir. (Halebi)
- 3- Kadın cünüp iken hayız görse, cünüplük için gusletmesi iyi olur, hayız bitinceye kadar bekleyip sonra ikisi için bir gusletmesi de caizdir. Cünübün ağızını yıkamadan yiyip içmesi tenzihen mekruhtur. Çünkü ağızına aldığı su, müstamel olur. Müstamel suyu içmek ise mekruhtur. Hayızlı böyle değildir. Hayızlı iken gusletmesi emredilmedi. Hayızlı kadın, göğsünü yıkamadan çocuğunu emzirebilir. Cünüp kadının, yıkamadan emzirmesi mekruhtur. (Hadika)
- 4- Tilavet secdesini işiten cünüp kimse, temizlendikten sonra tilavet secdesi yapar. Fakat hayızlı ve nifaslı olana temizlendikten sonra da tilavet secdesi gerekmez.
- 5- İstihza günlerindeki kadın, idrarını tutamayan, devamlı burnu kanayan veya bir akıntısı olan kadın gibi, özür sahibi olur. Namaz kılması ve oruç tutması lazım olur. İstihza kanı hastalık alametidir. Çok akarsa doktora gitmelidir.

SUAL: *Muayyen özrü zuhur eden kadın, evde kocasının, oğlunun veya kızının okuduğu Kur'an-ı Kerim'i, mukabeleyi dinleyebilir mi?*

CEVAP

Kur'an-ı Kerim'e dokunmamak şartı ile mukabele dinlemekte mahzur yoktur. Ancak özürlü kadın, mukabele dinlemek için camiye gidemez. Camiye girmesi haram olur. Hatta camiye abdestsiz de girilmez. (Mevkufat) Evde mukabele okumanın sevabı olmaz diyenler, dinimize iftira ediyorlar. Kadınların camiye gitmeyip, evde kadın bir hocanın okuyacağı mukabeleyi dinlemeleri çok sevap olur.

SUAL: *Ramazanda bir kadının muayyen hâli zuhur ederse, yiyip içebilir mi? Muayyen hâli sona erince, yiyip içmesi günah olur mu?*

CEVAP

Ramazanda imsak vaktinden sonra, hayız kesilse, o gün oruçlu gibi durur. İmsak vaktinden sonra hayz gören, o gün gizli yiyip içer. Her iki durumda da o günkü orucunu sonra kaza eder. Vakit içinde, namaz kılmadan önce hayız gören, o vaktin namazını kaza etmez. İmsak vaktinden önce kan kesilse, sabah namazı vaktine, yalnız gusledip elbisesini giyecek kadar zaman olur da, Allahü ekber diyecek kadar fazla zaman kalmazsa, o günün orucunu tutar. Fakat yatsıyı kaza etmesi lazım olmaz. Tekbiri söyleyecek kadar da zaman olursa, yatsıyı kaza etmesi de lazım olur. İftardan önce hayız başlarsa, orucu bozulur. Ramazandan sonra kaza eder. Namaz içinde hayız başlarsa, namazı bozulur.

SUAL: *Bir kadın akşamdan ertesi günkü oruca niyet etse, ertesi gün hayız başlarsa o gün oruç tutmalı mıdır?*

CEVAP

Hayız başlayınca oruç bozulmuş olur, yer içer. Ancak oruçluların gözü önünde yememelidir.

SUAL: *Kadın geceden niyet ettiği orucu öğleyin bozsa, öğleden sonra da âdet görse, kaza gerekir mi?*

CEVAP

Âdet olmasa idi kefaret gerekirdi. Âdet olduğu için kaza gerekir. Bir kimse de orucunu bozsa, sonra oruç tutamayacak kadar hastalansa yine kaza gerekir.

SUAL: *Kadınlar oruçluyken adet olurlarsa orucunu bozmalı mı? Bozmadıkları takdirde günah mı olur?*

CEVAP

Bilindiği gibi hayız ve nifas halinde olan kadınların oruç tutmaları haramdır. Hz. Aişe (ra)'nin anlattığına göre, bir kadın kendisine: "**Temizlendiğimiz zaman kıldığımız mutad namaz bize yeter mi hayızlı iken kılamadıklarımızın kazası gerekir mi?**" diye sormuş, O da şu cevabı vermiştir: "**Sen Harûriyye (Hârici) misin? Biz Resulullah aleyhissalatu vesselam'la beraberken ay hali gördüğümüzde, tutamadığımız oruçları kaza etmemizi söylediler, fakat namazların kazasını söylemezdi.**" (Buhari, Müslim, Ebu Davud, Tirmizi, Nesai) buyurduğu sabittir. Dolayısıyla hayız ve nifas halinde iken geçen Ramazan-ı Şerif orucunu bilâhare kaza etmek esastır. Hayız (ay hali) gören veya lohusalık devresi başlayan kadınlar başladığı andan itibaren oruçlarını iftar ederler. Ancak her iki durumda da temizlendikten sonra günü gününe kaza etmeleri gerekir. Kadın, ay hali günü geldi diye kan görmeden orucunu bozar da o gün kan gelmeyecek olursa kendisine hem kaza, hem kefaret gerekir. Ay hali olan kadın on günün bitiminde geceleyin temizlenirse niyet edip sabahleyin oruç tutması gerekir. Ay hali süresi on günden az olur da geceleyin fecir doğmadan yıkanacak kadar bir zaman bulursa yıkanıp oruca niyet etmesi gerekir. Yıkanmasının bitmesiyle fecrin doğması aynı ana rastlarsa artık oruca niyet etmez. Çünkü ay halinden dolayı yıkanmak müddeti de ay halinden sayılır. Tabi bu, ay hali süresi on günden az olanlar hakkındadır.

(El-Muhit - Fetâvâ-yi Hindiyeh- El Hidaye)

- 2 Temmuz** * Kuba Mescidi'nin yapılması (622)
3 Temmuz *Fatih Sultan Mehmet Köprüsü açıldı. (1988)
5 Temmuz* Kuzey Irak'ta ilk kürt partisi kuruldu (1992)
8 Temmuz *Avrupalılardan ilk borç alınması (1855)
9 Temmuz * Rumeli Hisarı inşa edildi (1452)
13 Temmuz * Hz. Aişe Validemizin vefatı (676)
14 Temmuz * Fransız İhtilali (1789)



- * İkinci Viyana Kuşatması (1683)
15 Temmuz *Haçlıların Kudüs katliamı (1099)
16 Temmuz * Atom bombasının ilk denemesi (1945)
17 Temmuz * Abdülkadir Geylani Hazretleri'nin vefatı (1165)
20 Temmuz * Kıbrıs Barış Harekâtı'nın başlaması (1974)
21 Temmuz * Büyük muhaddis İmamı Buhari'nin doğumu (810)
* Latin harflerinin kullanılmaya başlanması (1928)
* İnsanoğlu Ay'a ayak basması (1969)
23 Temmuz * Erzurum Kongresi (1919)
* Hatay'ın Anavatana katılışı (1939)
* İkinci Meşrutiyet'in ilanı (1908)
24 Temmuz * Lozan Barış Antlaşması'nın imzalanması (1923)
28 Temmuz * Birinci Cihan Harbi'nin başlaması (1914)

- 1 Ağustos** *Kıbrıs Adası'nın Fethi (1571)
4 Ağustos *I. Dünya Savaşı'nın Başlaması (1914)
5 Ağustos *Mustafa Kemal Paşa'nın, Türkiye Büyük Millet Meclisi Ordularına Başkumandan Oluşu(1921)
6 Ağustos *II. Dünya Savaşı'nda, Amerika Birleşik Devletleri Tarafından, Japonya'nın Hiroşima Şehrine İlk Atom Bombasının Atılışı (1945)
9 Ağustos*Nagazaki'ye İkinci Atom Bombasının Atılışı (1945)
10 Ağustos*Sevr Antlaşması'nın İmzalanışı (1920)
13 Ağustos *Berlin'de "Utanç Duvarı"nın Yapılışı (1961)
14 Ağustos *Süleymaniye Camisi'nin Açılış Töreni (1556)
*İkinci Kıbrıs Harekâtı (1974)

16 Ağustos *Kıbrıs'ın, Bağımsız Bir Cumhuriyet Oluşu (1960)

23 Ağustos *Lozan Barış Antlaşması'nın Büyük Millet Meclisince Onaylanması (1923)

23 Ağustos *Atatürk'ün Kastamonu'ya Gelip, Şapka ve Kıyafet Devrimini Başlatması (1925)

24 Ağustos *NATO'nun Yürürlüğe Girmesi (1949)

26 Ağustos *Malazgirt Zaferi (1071)

30 Ağustos *Büyük Taarruz'un Zaferle Sonuçlanması (1922)

9-10 Temmuz 2010 Cuma/Cumartesi Mirac Kandili

13 Temmuz 2010 Salı Şaban 1

26-27 Temmuz 2010 Pazartesi/Salı Beraat Kandili

11 Ağustos 2010 Çarşamba Ramazan 1

