

İRŞAD

EYLÜL / RAMAZAN ÖZEL SAYISI

رَمَازَانُ

Ramazan'da Allahü Teâlâ'yı zikreden mağfiret olunur. Və o ayda Allah'dan dilekte bulunan kimsə də məhrum edilməz.

O Ramazan ayı ki, insanları İrşad için, hak ilə batılı ayırt edən, hidayət və dəlillər halində bulunan Qur'an onda indirildi. Onun için sizdən hər kim bu aya erişirsə oruç tutsun. Kim də hasta və ya gələcəkdə işə tutmadığı günlər sayısına digər günlərdə kaza etsin.

Allah sizə kolaylıq diləyir, zorluk diləməyir. Bir də o sayıyı tamamlamanızı və sizə göstərdiyi doğru yol üzərə kəndisini güclətməyinizi istəyir. Ümür ki, şükredəsiniz.

Bakara s.185.

İÇİNDEKİLER

- RESULULLAH'IN NURUNDA KUR'AN VE SÜNNETE UYABİLMEK "ÖZGÜ MÜŞTÜ"
- HZ. MEVLANA'NIN UFKUNDA
- MUSTAFA ÖZBAĞ EFENDİDEN GÜL DESTESİ "GÜLENAZZİYA"
- PEYGAMBERLER TARİHİ - "ASLI GÜNDÜZ"
- FETHİ GÜZEL ŞEHİRDEN DOST DİYARINA "SUKÛTUN BENDESİ"
- NUN'CA - "GÜLŞAH KÖPRÜ"
- BİR AYET, BİR HADİS, BİR HİKÂYE
- İSLAM'DA EVLİLİK - "EMİNE ŞEN"
- KISSADAN HİSSE
- SOHBET-İ PİRAN "NİHAL KARADENİZ"
- ÇEŞNİ
- PEYGAMBER (SAV)'İN DÖRT GÜLÜ "NURAN AYBÜKE OKLU"
- AYİNE - "MEHLİKA ELİF KAZANÇ"
- ÇOCUK EĞİTİMİ VE AİLE "KADRİYE TAŞ"
- PSİKOLOJİ "SEMİHA KORUR"
- EDEB'İYAT - "ZEYNEP KOÇDEMİR"
- ONLAR YILDIZLAR - "DERYA MAKTAV"
- HAYATÜ'S SAHABE "FATMA ÇAPRAZOĞLU"
- SAĞLIK - "ELİF KIRAZ"
- CİLT BAKIMI - "İPEK TOPRAKCI"
- SANAT-I OSMANİYYE "GÜLŞAH KÖPRÜ"
- ÖZLEM'İNİ DUYDUĞUNUZ YEMEKLER "ÖZLEM MOLLAOĞLU"
- ŞİFALI BİTKİLER
- BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?
- PRATİK BİLGİLER
- ESMAÜL HÜSNA - "GÜLŞAH KÖPRÜ"

Allah'tan başka İlah yoktur

Muhammed Allahın Kulu ve Rasulüdür

Muhammed Allahın Kulu ve Rasulüdür

*SELAMÜN ALEYKÜM
DEĞERLİ İRŞAD OKUYUCULARI,*

Kur'an-ı Kerim'de adı geçen ve değerine vurgu yapılan yegane ay **RAMAZAN** ayıdır.Orucun farz kılındığını bildiren ayetlerin hemen ardından, ramazan ayının insanlara doğru yolu gösteren ve hakkı batıldan ayıran Kuran'ın indirildiği ay olduğu belirtilir ve bu aya ulaşanların oruç tutması emredilir.(Bakara,185) Resul-i Ekrem, "mübarek bir ay" olarak nitelendirdiği ramazan ayı girdiğinde cennet kapılarının açılıp cehennem kapılarının kapandığını ve şeytanların bağlandığını (Buhari, "Şavm",5,;Müslim"Şiyâm",1,2) , inanarak ve karşılığını Allah'tan bekleyerek ramazan orucunu tutan kişinin geçmiş günahlarının bağışlanacağını (Buhari, "Şavm,6; Müslim "Müsâfirîn", 175) haber vermektedir.

Müslümanlar arasındaki sosyal bağların kuvvetlendiği bu ayda, yardımlaşmalar, sıla-i rahimler, küslüklerin sona ermesi, beraber yenen yemekler, sohbetler yoğunluk kazanmaktadır.

Bu Ramazan ayını daha da bereketlendirmek için belki birçoğu-muzun geleneksel hale dönüştürdüğü belki de bazılarımızın ilk defa yapacağı bir takım önerilerde bulunalım:

Çokça Kur'an-ı Kerim okuyalım ve hatim indirelim.
İftar saatlerinde ümmet-i Muhammed için çok dua edelim.
Abdullah İbnu Amr İbni'l As radyallahu anhuma anlatıyor:"Resulullah aleyhissalatu vesselam buyurdular ki: "Şurası muhakkak ki, oruçlunun iftarını açtığı zaman reddedilmeyen makbul bir duası vardır."

Oruçlarımızı mutlaka sahura kalkarak turalım ve sahur vakitlerini dua, namaz ve Allah'ı zikirle çok iyi değerlendirelim. Zira Peygamber Efendimiz:"Bizim orucumuzla ehl-i kitabın orucu arasında hudut, sahur yemeğidir." (Müslim, 6, 60) buyurmuşlardır.

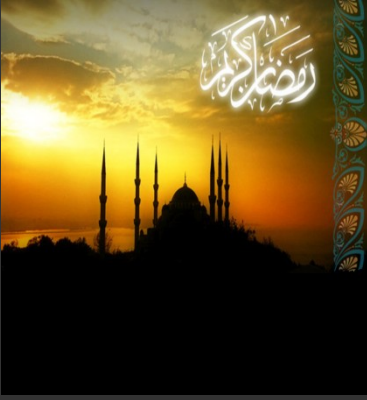
Öğrencilere, komşularımıza ve akrabalarımıza iftarlar verelim. Kim bir oruçluya iftar ettirirse, kendisine onun sevabı kadar sevap yazılır. Üstelik bu sebeple oruçlunun sevabından hiçbir eksilme olmaz.

(Tirmizi, Savm 82, (807); İbnu Mace, Sıyam 45, (1746))

Gıybet, su-i zan, yalan, dedikodu gibi günahlardan uzak durarak orucumuzu lekelemeyelim. Kötü huy ve alışkanlıklarımızı bu rahmet ve bereket ayında tamamen terk etmeye çalışalım. Bütün bu çabalarımız-la bedenen maddi, ruhen manevi kirlerimizden arınmış oluruz.

Ailemizle vakit namazlarına ve bayram namazına gidelim. Ümmü Atiyye (ra) anlatıyor: "Resulullah bize, bayram namazlarına genç kızları, çadırda kalan genç bakireleri ve hayızlı kadınları da çıkarmamızı emretti. Hayızlıların da katılmaları Müslümanların cemaatlerini görmeleri, dualarında hazır bulunmaları içindi, bunlar namazgâhların dışında kalacaklardı." (Buhari, Müslim, Ebu_Davud, Tirmizi,)

HAYIRLI RAMAZANLAR..



EDİTÖR

Özgü MUŞTU

YAYIN EDİTÖRÜ

Kadriye TAŞ

GRAFİK TASARIM

Gülşah KÖPRÜ

YAZI İŞLERİ

Gülenay ZİYA

YAZIM İŞLERİ

Elif KİRAZ

İLETİŞİM ADRESLERİ

www.mustafaozbag.com

www.mevlana.org

irsad.dergisi@gmail.com



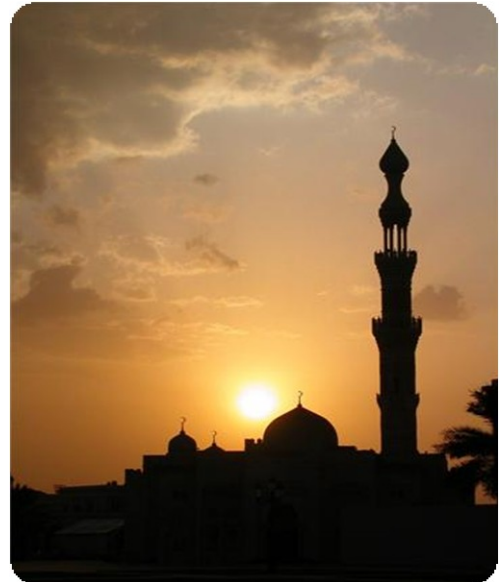
Manevi derecesi çok yüksek ve kazancı pek büyük olan Ramazan ayına girmiş bulunuyoruz, hepimize mübarek olsun!

Bu mübarek ayın geceleri de, gündüzleri de çok iyi değerlendirilmeli, elden geldiğince ibadete, hayır ve hasenata ağırlık verilmelidir. Çünkü çok kârlı bir uhrevî kazanç mevsimidir. Sosyal ve manevi derinliğin en üst makamlarda yaşandığı bu ayda ailelerimizle, arkadaşlarımızla, akrabalarımızla hatta ilk defa karşılaştığımız mümin kardeşlerimizle sevgi, yardımlaşma ve sohbet bağlarımızı kuvvetlendirmeliyiz. Komşularımızla sahur yapıp, akrabalarımızla iftar sofralarında buluşmalı, bu ayın sıla-i rahim için en güzel şekilde geçmesini sağlamalıyız.

Ramazan ayı kurtuluşu, affı, bereketi, beraberliği, Allah'ın sırrını ve beden ve ruh temizliğini içinde harmanlayıp barındırmış bir aydır. Ramazan ayı oruç ayıdır: "Kim Allah Teâlâ yolunda bir gün oruç tutsa, Allah onunla ateş arasına, genişliği sema ile arz arasını tutan bir hendek kılar. (Tirmizi, Cihad 3,) Ramazan ayı Kur'an ayıdır: "Ramazan öyle bir aydır ki, insanlara yol gösteren, doğrunun belgelerini içeren ve doğruyu yanlıştan ayıran Kur'an o ayda indirilmiştir." (Bakara, 2/185) Ramazan ayı Kadir Gecesi'ni içinde saklayan aydır: "Resulullah (sav)'a 'Kadir gecesi Ramazan'ın neresinde?' diye sorulmuştu. O (sav) 'Ramazanın tamamında.'" diye cevap verdi. (Ebu Davud, Salât, 824, (1387) Ramazan ayı affedilme ayıdır: "Kadir gecesini, kim sevabına inanıp onu kazanmak ümidiyle ihya ederse, geçmiş günahları affedilir." (Müslim; Ebu Davud; Tirmizi) "Ramazan bereket ayıdır. Allah bu ayda, günahları bağışlar, duaları kabul eder." (Taberani) Ramazan ayı temizlenmeye vesile olan ayıdır: "Oruç perdedir. Biriniz bir gün oruç tutacak olursa kötü söz sarf etmesin, bağırıp çağırmasın. Birisi kendisine yakışsız laf edecek veya kavga edecek olursa "Ben oruçluyum!" desin (ve ona bulaşmasın)." (Müslim, Sıyam 164, (1161)

Bizlere bu ayı kurtuluşumuza vesile kılan Allah'a hamd olsun. Ramazan ayının ince güzelliklerine mazhar olabilmek için bu ayı layığıyla ihya etmeliyiz. Allah'ın bize emrettiği şekilde çokça Kur'an-ı Kerim okumalıyız: "Ey örtünüp bürünen! Gecenin yarısında, istersen biraz sonra, istersen biraz önce kalk ve ağır ağır Kur'an oku. Biz sana, taşıması ağır bir söz (bir görev) yükleyeceğiz. Gece kalkmak daha dokunaklı ve okumak daha etkilidir. Gündüzün, seni alıkoyacak bitmez tükenmez işlerin vardır. Rabbinin adını an; her şeyi bırakıp yalnız O'na yönel. O, doğunun da batının da Rabbidir; O'ndan başka tanrı yoktur. Öyleyse Onu kendine vekil tut." (Müzzemmil, 73/1-9)

Bu ayda çokça zikir yapmalı ve kaza namazlarımız öncelikli olarak nafile namazlarla gecelerimizi ve gündüzlerimizi değerlendirmeliyiz.



Nitekim Hz. Muhammed Mustafa (sav) şöyle buyurmuştur: *“Kim inanarak ve mükâfatını Allah’tan bekleyerek Ramazanın gecelerini ihya ederse, onun geçmiş günahları bağışlanır”* (Nesai)

Ramazan ayı bizler için Muhammedî nefesle Kur’an-ı yaşama ayı olmalıdır. Şöyle ki bu ayda olabildiğince sünnetlere riayet etmeli ve yaşamımıza kazandırmalıyız. Ramazan ayı sonrası da aynı sünnetlere devam ederek Allah Resulü’ne layık ümmet ve Allah’ a layık kul olarak hayatımızı sürdürme-bilmeliyiz.

RESULULLAH’IN İFTARI

Hz. Enes (ra) anlatıyor: "Resulullah (sav) namaz kılmazdan önce birkaç taze hurma ile orucunu açardı. Eğer taze hurma yoksa kuru hurma ile açardı. Eğer kuru hurma da bulamazsa birkaç yudum su yudumlardı." (Ebu Davud, Savm 22, (2556); Tirmizi, Savm 10, (694).

Mu'az İbnu Zuhre anlatıyor: "Bana ulaştı ki, Resulullah(sav), iftar ettiği zaman şu duayı okurdu: *“Allahumme leke sumtu ve ala rızıkıke eftartu.* (Ey Allah’ım senin rızan için oruç tuttum ve senin rızıkla orucumu açıyorum.)" (Ebu Davud, Savm 22, (2358).

RESULULLAH’IN ORUÇLU OLANA MÜJDESİ

Bureyde (ra) anlatıyor: "Resulullah (sav) Bilal’e (ra): ‘Yemek ye, ey Bilal!’ demişti. Hz. Bilal "Ben oruçluyum!" diye karşılık verdi. Bunun üzerine Hz. Muhammed Mustafa: ‘Biz rızıklarımızı yiyoruz. Bilal’in rızıkının fazlı cennettedir. Ey Bilal yanında yemek yenen oruçlunun, kemiklerinin tespih ettiğini ve meleklerin de onun için istiğfarda bulunduğunu hissettin mi?’ buyurdular."

“Ramazan’da orucunu tutup da Şevval’den de altı gün tutan kimse bütün sene oruç tutmuş gibidir.” (Riyazü’s Salihin, 1259)

RESULULLAH’IN ORUÇLUYA UYARISI

“Ramazan ayında, hasta veya ruhsat sahibi olmaksızın kim bir günlük orucunu yerse, bütün zaman boyu oruç tutsa bu orucu kaza edemez.” (Buhari, Savm 29; Tirmizi)

“Kim oruçlu olduğu halde unuttur ve yerse veya içerse orucunu tamamlasın. Çünkü ona Allah yedirip içirmiştir.”(Müslim, Sıyam 171, (1155); Tirmizi, Savm 26, (721)

“Ramazanın evveli rahmet, ortası mağfiret, sonu da cehennemden kurtuluştur.”(Buhari)

Allah Ramazan ayımızı layıkıyla ihya edebilmeyi nasip etsin.



Sehl ibni Sa’d (ra), Resul-i Ekrem Efendimiz (sav) şöyle buyurduğunu rivayet ediyor:

“Cennette Reyyan denilen bir kapı vardır. Kıyamet Gününde o kapıdan ancak oruç tutmuş olanlar girer, onlarla birlikte o kapıdan başka hiç kimse giremez.”

O vakit, ‘Dünyada iken oruç tutmuş olanlar nerededir?’ diye bir ses yükselir. **“Onlar gelir, Cennete o kapıdan girerler. Oruçluların en son kalanı da girince kapı kapatılır, artık başka hiç kimsenin girmesine müsaade edilmez. O kapıdan kim Cennete girerse ebedi olarak susuzluk çekmez.”**

(Buhari, Savm: 4, Bed’ü’l-Halk: 9; Müslim, Sıyam: 166; Tirmizî, Savm: 55)

Hazırlayan: Özgü MUŞTU

Tohum yerde gizlenirde o gizlenmesi, bağın bahçenin yeşermesine sebep olur.

Yazı yazılırken eli görmeyen kişi, yazı kalemın oynamasıyla yazılıyor sanır.

Firavun yüz binlerce çocuk öldürttü. Aradığıysa evinin içindeydi.



Aynanın berraklığını yüzüne karşı söylersen ayna hemen buğulanır, seni göstermez olur.

Resim Ressama beni kusurlu yaptın diye söz mü söyleyebilir.

Aynı dili konuşanlar değil aynı duyguları paylaşanlar anlaşabilir.

Gülşah KÖPRÜ



Ramazan geldi. Kardeşler, Ramazan da kilo alan derviş kardeş istemiyorum. Yapabilirsiniz hepiniz Ramazan da tartılın. Kaç kiloyum? 97. Ramazan bittiğinde 100 olduysam yazıklar oldun bana. Bu lafı söyleyen benim, bana yazıklar olsun. 97 ise 97 ile Ramazan'ı bitireceksiniz. Oruç tutuyoruz diye sofralarınızda çok yemek olmayacak. Misafirlerinize yapın, neyi yediriyorsanız yedin. Çok yemek mi istiyorsunuz? Çok çeşit mi istiyorsunuz? Evinize misafir alın. Misafirle yemeniz caizdir. Tek başınıza üç-dört çeşit yemek yemek yok. Sahurda, iftarda tıka basa yemek yemek

yok. Ramazanı, Ramazan gibi yaşayın, orucu oruç gibi tutun. Ramazanda hanımlarınıza çoluğunuza çocuğunuza eziyet etmeyin. Allah rahmet eylesin, bizim Seyit Taş saat 10.⁰⁰'da bir telefon açıyordu; 'Huu ne yaptınız?' 'Şunu yaptık.' 'Yanına şunu yapın.' Saat 13.⁰⁰'de bir daha telefon açıyordu, hep örnek veriyorum O'nu. 'Ne yaptınız?' 'Şunu yaptık.' 'Şunu da yapın yanına.' Saat 4'de 5'de bir daha arıyordu. 'Ne yaptınız ya, iyi misiniz?' 'İyiyiz.' 'Şunu da yapın yanına.' Bir gün ben de oturuyorum yanında, 'Hacı, her telefon açışında bir sipariş oldu.' dedim. Baktı bana, tuhaf tuhaf durdu. Ben öyle deyince, 'İftarı beraber edelim' dedi. 'İyi edelim.' dedim. Hemen telefon açtı, dedim 'Bir şey ilave ettirme yanına, yeter ilave ettirdiklerin.' Gittik. Hanımına dedim, 'Bacı, bütün yemeklerden koy, yaptırdı ya hepsini, hepsinden koy.' Hepsinden koydu. Bir kaşık ondan, iki kaşık ondan, üç kaşık ondan... E ben de o kadar alıyorum zaten, kaldı hepsi. Dedim, 'Hacı, ne oldu bir sürü yaptırdın?' 'Ya insanın canı durmuyor işte.' dedi. Dedim, 'Yazık değil mi ya? Bu kadına da yazık...' Ramazan günü ha bire yemek yap... Ramazan mı? Yemek bayramı mı? Bir İslam memleketinde, bir Müslüman memleketinde ramazan gelince gıda fiyatları artar mı? Nerde görülmüş böyle bir şey? Ramazan geliyor, gıda fiyatları patlıyor memlekette... Bütün o kocaman marketler Ramazan'a hazırlık yapıyor; ettir, peynirdir, zeytindir, tavuktur, piliçtir, pirinçtir... Ne bu yahu?

Allah muhafaza eylesin. Yemeyeceğiniz kardeşler. Şunu düşüneceksiniz, Resulullah (sav) karnı bir günden bir güne doymadı. Sen nasıl doyurursun? Sahur etmiş bir tane hurmayla. Demiş ki 'Sahurda hurma ne güzel.' Bir hurma yahu! Allah Allah... Bir hurma! 'Bir bardak suyla dahi olsa sahur ediniz.' dedi. Bir bardak su iç yat, sahur et. Bir çorba iç yat, sahur et. Yok! Sahurda şişecek, iftarda şişecek, tıs tıs ötecek teravihte, derste tıs tıs ötecek, geçirecek bol bol... Kim bu? Derviş! Yok, böyle bir şey! Uyuyacak 1'e kadar, oruç tutuyor arkadaş... Öğlen 1'de kalk, akşam 6 buçuk 7'de iftar et! Olmadı arada bir de kaylule sünnet, öğleden sonra bir daha yat... Orucu uykuya tutturdu. Yok, böyle bir şey! Allah muhafaza eylesin. Az yiyeceksiniz, göbekleriniz eriycek Ramazan da. Evlerinize de söyleyeceksiniz, fazla yemek yok. Çorba, pilav, yemek... Hz. Mevlana'nın hanımı böyle sofraya kurmuş da Hz. Mevlana, 'Hanım, soframız firavun sofrası oldu.' demiş. İki çeşit yemeğe, soframız firavun sofrası oldu demiş. Allah muhafaza eylesin. O yüzden özellikle talimat vereceksiniz eve. Diyeceksiniz ki; ana yemek, çorba, pilav. İkinci bir ana yemek olmayacak. Misafir geliyor, ona söylenecek bir laf yok. Ama onlara da ölçü olsun. Herkes birbiriyle yarışmasın. Üçer, dörder, beşer çeşit yemek çıkarmasın. İsrat! Misafir geldiğinde yanına bir yemek ilave edin. Bu kadar! Varsın millet sizin hakkınızda dedikodu etsin, 'Evine gittik de iki çeşit yemek çıkardı.' desin. Muhakkak Ramazan'ı Ramazan gibi yaşayacağız, oruçlarımızı düzgün tutacağız, düzgün bir hayat yaşayacağız.

Ramazanda gaydırıgubbak işlerimiz olmayacak, hayatımızda olmayacak da Ramazan da özellikle dikkat edeceğiz. Dilimize dikkat edeceğiz, fiiliyatlarımıza hal ve hareketlerimize dikkat edeceğiz. Kimsenin gönlünü kırmamaya, kalbini kırmamaya, herkesin gönlünü almaya gayret edeceğiz. Allah bizi affetsin. Haklarınızı helal edin.

AB VAKFI SOHBETİ
Düzenleyen: Gülenay ZİYA

HUD (a.s)

Kibrin, zulmün, inkârcılığın esir aldığı bir toplumdur Ad Kavmi... Allah'ın onlara lütfettiği, bağlar bahçeler, kat kat evler, muhteşem saraylar, mallar, oğullar onları dünya hayatına daldırmişti. Öldükten sonraki ahiret hayatına bile inanmıyorlardı ve putlara tapıyorlardı. Kur'an'da da şöyle nitelendirildiler:

"Ad milleti yeryüzünde haksız yere büyüklük taslamış, 'Bizden daha kuvvetli kim var?' demişti. Allah'ın kendilerinden daha kuvvetli olduğunu görmüyorlar değil mi? Ayetlerimizi bile bile inkâr ediyorlardı." (Fussilet, 41)

Allah'ın kendilerine öğütçü olarak gönderdiği Peygamberlerine söyledikleri, Kur'an da şu şekilde yer almaktadır:

"Biz senin beyinsiz olduğunu görüyor ve seni yalancılardan sanıyoruz." dediler." (El-Araf, 7)

"Sen bizi tanrılarımızdan çevirmek için mi geldin? Haydi, doğru söyleyenlerden isen, bizi tehdit ettiğin her şeyi (azabı) başımıza getir!' dediler." (Ahkaf, 22)

"Biz azaba uğratılacak daha değiliz!' dediler." (Eş-şuara, 26)

Çok sürmedi... Akan pınarları kurudu. Bağları, bahçeleri sarardı. Ünlü İrem bağları yok oldu. Hayvanları susuzluktan öldü, O iri yapılı insanlar bir lokmaya muhtaç duruma geldi. Hud aleyhisselam onlara yeniden öğütler verdi. Allah'tan mağfiret dilemelerini söylediye de; hiçbiri kar etmedi. Tüm dehşetiyle bekletilen azabın sırasıydı artık...

"Ad milleti de kasıp kavuran şiddetli bir rüzgâr ile yok edildi. Allah o şiddetli rüzgârı üzerine yedi gece sekiz gün estirdi. Halkın kökünden çıkarılmış hurma kütükleri gibi yere yıkıldıklarını görürsün! Şimdi onlardan bir geri kalan görüyor musun?" (Hakka, 8)

"Ad milleti dünyada ve ahrette, ilahi rahmetten uzak düşmüştü." (Hud 11)

"Hud'u ve beraberindeki iman edenleri rahmetimizle kurtardık." (El-A'raf, 7)

İnananlar kurtulur, inanmayanlar cezasını bulur. İlahi kanun bu... Ad milleti de inanmadı, cezasını buldu, sonrakilere ibret oldu.

Aleyhisselam!

Hazırlayan: Aslı GÜNDÜZ





Bilseydik sevebilmeyi

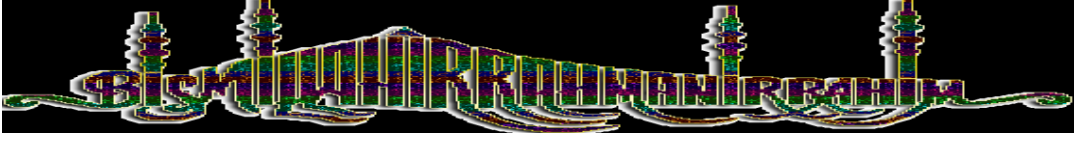
Bilseydik sevebilmeyi, adını andığımızda kalbimiz böylesi sükûnetini korur muydu? Dilimiz böylesi çabuk mu deyiverirdi, ismi celilini? Kapadığımızda gözümüzü karanlık mı olurdu gördüğümüz? O'nu yazan kalemimiz şimdiki gibi emrimizde mi olurdu? Sahi düşündük mü hiç, En Sevgili deyince odamızı şereflendirebileceğini?

Ne çok oldu bunları düşünmeyeli kim bilir? Sevmenin ne olduğunu bile unuttur olduk. Bir hissiyat oluşturduk gönlümüzde adına 'Sevgi' deyiverdik... Oysa yaratılışımızla gönlümüze konan sevgi bambaşkaydı... Ruhumuza üflenen o sevgi... İlk üfleyişi ne çabuk unuttuk? Bilinmek istedi Rabbim; sevdi, yarattı âlemi nuruyla Muhammed'in... Ardından her cana aşkı üfledi, muhabbeti üfledi. Dağlara verdi sevmeyi, dağ taşıyamadı parça parça oldu. Karıncanın taşımamasını istedi, karınca büktü boynunu. Laleye sev dedi, O'nu temsile döndü sevgisi, güle sevmesini söyledi, gül Efendimiz'in kokusu oluverdi! Velhasıl hiçbiri sevgiyi benliğine sindiremedi, insan dışında. Kuluna fısıldadı o zaman: 'Kulum! Herkes seni kendisi için ister, ben ise kendin için isterim!' Böylesi sevdi kullarını...

Efendimiz'e aşkıyla kullarını böyle sevdi. Peki biz... Bilebildik mi sevmeyi... Sevmek neydi, nasıl sevilirdi ki, dille söylemek kâfi miydi sevmek için? O'nu, Efendiler Efendisini, Sevgililer Sevgilisini, gül kokuluyu seviyorum diyebilmek ne kadar kolaydı? Seher vakti güneşin gelişini beklemek miydi tespih tanelerinin sedasıyla? Güneşin yükselişini dualarla süslemek miydi? Sokakta bir kedinin peşinde koşan çocuğun başını okşamak mıydı? Karşıdan gelen bir kardeşe içten bir tebessüm müydü? Aldığın ufak bir şey dahi olsa pazarlık edebilmek miydi? Caminin en ön safına oturabilmek için erkenden yola koyulabilmek miydi? Attığın her adımda Rabbi hatırlatabilmek miydi? Evde her işin ucundan tutabilmek, kendi söküğünü dikmeye çalışmak mıydı? Az yemek miydi, az uyumak mıydı, az konuşmak mıydı, hangisiydi sevgi? Hepsi miydi yoksa? Ve daha niceleri miydi?

Keşke bilebilseydik sevebilmeyi...

Gül kokulum, yaratılışımızdaki sevgiye hasretim şimdi! Dileğim; O'na kavuşmak, arzum; Sana ulaşabilmek, inan ki bilmek istiyorum artık sevebilmeyi! Adını andığımda tüm benliğimle sana layık ümmet olmayı, gözümü yumduğumda nurunla karanlığımı aydınlatmayı, zatınla hemhâl olup, sevginle lütuflanmayı hayal ediyorum bugünlerde... Kutlu doğumunla şereflendirdiğin zamanımızı, zatınla da şereflendirir misin? Biz acizlerin hanelerine de misafir olur musun Efendim? Bekleyişim zatına cananım!



AMENTÜ BİLLAHİ (Allah'a İman ettim)

İnsan inançlarının eseridir. Nasıl inanıyorsa öyledir. (Bhagavad Gita)

İman ehlienden olmanın şartlarından, kime, neye iman ettiğini bilmek. Allah-u Teâlâ'nın varlığına ve birliğine inanmak ve O'nu sıfat ve isimleriyle güzelce tanımak. Allah'a iman, bütün dinlerin temelidir. Yaradan'a inanma, O'na dayanma ve ibadette bulunma ihtiyacı, insanda yaratılıştan vardır yani fitridir. Allah'ın varlığının delillerinden biri de budur. Allah'ı inkârâ yeltenenler bile, başları dara geldiği zaman yine Allah'a yönelmek, O'ndan yardım dilemek zorunda kalırlar. Fakat Rahman merhamette bulunup sıkıntılarını def ettiğinde eski hallerine dönerler. Bu hususa Kur'ân-ı Kerim şu şekilde işaret buyurmaktadır:

"İnsana bir zarar dokunduğu zaman, yan üstü yatarak yahut oturarak veya ayakta iken bize yalvarır. Fakat ondan zararı kaldırdığımız zaman, sanki kendine dokunan bir zarardan dolayı bize yalvaran o değilmiş gibi hareket eder. (Eski sapıklığına devam eder.)" (Yunus, 12)

Eğer ki inandıysak bilmek gerekir iman ettiğimizin her yanını. Evet, kullar bilmediklerinden sorumlu değildir fakat aynı zamanda ilim öğrenmekte kula farz kılınmıştır. Yani imkânımız olduğu sürece biz Yaradanı ve ondan geleni bilmek için çaba içerisinde olmalıyız. İmanın da yaradanı olan Allah-u Teâlâ'ya inanmak sadece varlığını bilmekten, kabullenmekten ibaret değildir. Aynı zamanda O'nun tüm sıfatlarına ve isimlerine de İman şarttır. Allah-u Teâlâ'nın 6 tane zati, 8 tane de subuti olmak üzere sıfatlarını 14 başlık altında toplayabiliriz.

Zati olan sıfatları (Vücut, Kıdem, Beka, Vahdaniyet, Muhalefetün Li'l-havadis, Kıyam bi-nefsihi) sadece O'na hastır ve yarattıklarında görülmemekle birlikte mahlûkat ile bağlantıları da bulunmamaktadır. Sadece Yaratanla beraber ezeldirler.

Subuti sıfatlarında ise (Hayat, İlim, İrade, Kudret, Semi, Basar, Kelam, Tekvin) Yaradan açısından yine bir fark bulunmamakta ve kendisi gibi ezeli yani başı ve sonu bulunmamaktadır. Ancak bu sıfatlarının tecelliyatları kullarında da bulunmakla beraber ezeli değil, kullar yaratıldıktan sonra bahşedilen birer lutuftur. Bu sebeple Subuti sıfatları Yaratanla ortak özellik gibi görmek Allah muhafaza eylesin kulu küfre götürür. Bu tecelliyatlar sadece sıfatların kul üzerindeki akisleri olmakla beraber sınırlı olarak verilen nimetlerdir.

İnşallah gelecek sayıda Allah-u Teâlâ'nın Sıfatları konusunda detaylı bir yazı ile neye iman ettiğimiz ve İman ettiğimizi tanımak konusunda ilmimizi arttırmak nasip olur.



Nun'ca

Hazırlayan: Gülşah KÖPRÜ



"Ey iman edenler, sizden öncekilere yazıldığı gibi oruç size de yazıldı (farz kılındı) Umulur ki sakınırsınız."(Bakara,183)

Sadakalar ancak fakirler, miskinler, zekât toplama görevlileri, kalpleri İslamiyet'e ısındırılmak istenenler, köleler, borçlular, Allah yolundakiler, yolda kalmışlar içindir. Allah tarafından kesin olarak böyle farz edildi. Allah her şeyi bilendir, hikmet sahibidir.(Bakara,60)

"Ramazan ayı girince Cennetin kapıları açılır, Cehennem'in kapıları kapanır. Şeytanlar zincire vurulur."(Buhari)

"Kim faziletine inanarak ve karşılığını Allah'tan bekleyerek ramazan orucunu tutarsa, geçmiş günahları bağışlanır."(Müslim, Buhari)

Peygamber (s.a.v) ashabını yiyip içmeksizin oruçları birbirine ekleyerek tutmalarını yasaklamıştı. Ashabı bunun üzerine:"Ya Resulullah ama siz peş peşe oruç tutuyorsunuz? Dediklerinde " Ben sizin gibi değilim. Zira ben Rabbim tarafından yedirilir ve içirilirim."buyurmuştur.

İFTAR DUASI

"Allâhumme leke sumtu ve bike âmentu ve aleyke tevekkeltu ve âlâ rızıkıke eftartu veli savmi ğadin neveytu fağfir limâ kaddemtu vemâ ahertu."

"Allah'ım! Senin için oruç tuttum, sana inandım, sana dayandım, Senin verdiğin rızıkla orucumu açtım. Yarının orucuna da niyet ettim, benim geçmiş ve gelecek günahlarımı bağışla."



EVLİLİKTE ORUÇ

Ramazan ayı dolayısıyla bu sayımızda evli çiftlerin orucu ile ilgili konulara temas etmeye çalışacağız.

Evli çiftlerin oruçlu iken dikkat etmesi gereken hususlar, bekârlara göre daha fazladır. Bu hususları hadisler ve ayetler ışığında şöyle açıklayabiliriz: Erkeklerin oruçlu iken kadınlara yaklaşmamlarını ancak iftar ettikten sonra yaklaşabileceklerini *Bakara Suresi 187.* ayetindeki *'Oruç gecesinde kadınlarınıza yaklaşma size helal kılındı.'* mealinden anlayabiliriz.

Hz. Aişe validemiz şöyle naklediyor: *'Resulullah (sav) oruçlu iken hanımlarından birisini öperdi, mübâşeretle (el ele tutuşmak) bulunurdu. O, nefsine en çok hâkîm olanınız idi.'*

Bir hadis-i şerifte şöyle naklediliyor: *'Bir adam Resulullah (sav)'a geldi. Oruçlu iken hanımıyla mübâşeretten sordu, o adama ruhsat verdi. Arkasından başka bir adam geldi, ona ruhsat vermedi. Ruhsat verdiği kimse yaşlı, yasakladığı kimse ise genç idi.'* (Kütübü Sitte)

Nevevi; *'Oruçlunun öpmesi ancak şehvetine hâkîm olabilene haram değildir. Ama evla olanı bunu terk etmesidir. Ancak mekrûhtur denemez.'* Demiştir. Diğer bir husus da şudur; eşler oruçlu olduklarını unutarak cima etseler oruçları bozulmaz. Eğer gece cima edip cünüp olarak sabahlasalar yine oruç tutabilirler. İmsak vaktinden evvel gusletmedilerse daha sonra gusledip oruca devam edebilirler.

Ümmü Seleme validemiz şöyle naklediyor: *'Resulullah (sav) ihtilâm sebebiyle değil cinsi münasebet sebebiyle cünüp olarak sabahlar, (guslettikten sonra) oruca devam ederdi.'* (Müslim) Bunların dışında bir de kadınları ilgilendiren detaylar vardır. Kadın oruçlu iken ay hali görse veya loğusa olsa orucu bozulur. Bu hali bittikten sonra orucuna devam eder. Ramazan ayı bittikten sonra da tutamadığı orucun sayısı kadar *"kaza orucu"* diye niyetlenerek oruç tutar. Bunun aksine ara verdikten sonra tekrar başlamak zor olur düşüncesiyle oruca devam etmek caiz değildir. Adetli ve loğusa kadına oruç tutmak yasaklanmıştır.

İslam dini kadınlara birçok konuda olduğu gibi bu konuda da kolaylık sağlamıştır.

Hazırlayan: Emine ŞEN

KISSADAN HİSSE

RAMAZAN ORUCU

Süfyan-ı Sevri anlatıyor: Ben Mekke'de üç sene oturdum. Bir Mekkeli her gün Harem-i Şerife gelir, ibadet eder ve bana selam verip giderdi. Ben bu kimse ile tanıştım. Bir gün beni yanına çağırdı. Bana dedi ki: "Ben öldüğüm zaman beni sen yıka, namazımı kıl ve defneyle. O gece de beni terk etmeyip kabrimde gecele. Münkireynin suali anında bana Tevhidi telkin et."

Bende onun istediklerini yapmayı kabul ettim. Bana söylediğini aynen yaptım. Vefat edince kabrinde geceledim. O gece uyku ile uyanıklık arasında iken:

"Ya Süfyan. Beni korumaya ve senin telkinine ihtiyaç kalmadı" diye bir ses işittim. O zaman

"Ne sebeble bu lûtfu eriştin?" diye sordum. Bana cevap olarak : "Ramazan-ı Şerifin orucunu tutup Şevval'den altı gün daha eklemem sebebiyle" dedi. O zaman ben uyandım. Yanımda kimseyi göremedim.

Abdest aldım, namaz kıldım, uyudum, böylece üç kere gördüm. Bildim ki bu Rahmanidir, şeytandan değildir. O zaman da kabrin yanından ayrıldım ve "Ya Rabbi. Beni Ramazanın orucuna ve Şevval'den altı gün orucuna muvaffak kıl" diye dua ettim.

Allahu Teâlâ beni de muvaffak kıldı.

ORUÇ SEVDASI BAMBAŞKA BİR SEVDADIR

Oruç ayı geldi. Hepinize kutlu olsun. Ey oruca yol arkadaşı olan, dost olan kişi! Yolun uğurlu olsun, hoş olsun. Ben ayı görmek için dama çıkmıştım. Çünkü candan, gönülden orucu özlemiştim, onu bakayım derken Mübarek oruç başımdan aldı. Beni

Ey Müslümanlar!
ben zaten mest değil. Ah, orucun ne güzel devleti varmış, gizlenmiş eşsiz bir ay



hasretle bekliyordum. Aya başımdan külahım düştü. padişahı benim aklımı mest etti.

Ona gönül verdiğimden beri olmuşum, aklım başımda de hoş bahtı varmış, ne de hali varmış. Bu oruç ayında var. Hem de Türk gibi oruç

çadırında gizlenmiş. Bu mübarek ayda, oruç harman yerine sıkıntısız, neşeli gelen kişi, o güzeller güzeli aya yol bulur. Sıhhatli, atlasa benzeyen yüzünü kim sarartırsa, o orucun ipekli elbisesini giyer. Bu ayda dualar kabul olur. Oruçlunun ahı gökleri deler, geçer. Oruç kuyusunda sabreden kişi, Yusuf gibi aşk Mısır'ında sultan olur.

Ey sahura kalkan, sahur yemeği yiyen kişi! Az konuş, hatta sus! Sus da orucu anlayanlar, oruçtan söz etsinler. Artık, ekmeğe karşı ağzını kapa, tatlı oruç geldi. Şimdiye kadar, yemenin, içmenin hünerini gördün. Şimdi de orucun hünerini seyret! Oruç, Meryem oğlu İsa 'ya zezem oldu. Oruç yolculuğuna çıktı da dördüncü kat göğe yükseldi.

Kuşların kanat çırpmaları nerede, meleklerin kanat çırpmaları nerede? Kuşlar yem için kanat çırparlar, melekler ise oruca doğru uçarlar.

Orucun bazı zorlukları varsa da, yüzlerce çeşit hüneri de vardır. Oruç sevdası bambaşka bir sevdadır. Oruç, çarşafa girmiş, kendini gizlemiş bir güzeldir. Çarşafını aç da onu seyret; o ne kadar güzelmış! Boynunu inceltir ama seni ölümden emin eder. Mide dolgunluğu, rahatsızlığı, fazla yiyip içmeden meydana gelir. Oruç ise seni manen mest eder.

Otuz gün ramazan denizinde bir baştan bir başa, bir uçtan bir uca yüzer durursun. Sonunda oruç incisi elde edersin. Şeytanın bütün hileleri, tedbirleri, bütün okları, oruç kalkanına çarpar, kırılır. Ey gönül; oruçlu iken Allah 'a misafirsin! Sana gökyüzü sofrası yakışır!

Sen, bu mübarek ayda cehennem kapısını kapadın! Böylece sen, cennetten binlerce kapı açarsın! Topraktan, ateşten, sudan, rüzgârdan dikilmiş olan beden hırkasını çıkar, at! Can, aşkın kapısına geldi de beni affet; sen, özürlerin canısın! ” diye yalvardı! Ey aşk! ” diye sızlandı. Bu ayda özrümüzü kabul et; hata ettik! ”

Aşk da, gülerек cana dedi ki: Senin elini tuttum! Biliyorum ki sen, elsizsin, ayaksızsın! Hekimim; ben, sana perhize girmeni emrettim! Çünkü sen, bu korkunun ve ümidin hastası! Perhize gir de, sana bir şerbet yapıp sunayım; onu içince sen, hiç kendine gelmeyesin! ”

Sustum; artık bunu aşk anlatsın! Çünkü onun gözü, canlara can katar! HZ. MEVLANA

Düzenleyen: Nihal KARADENİZ

DÜNYANIN EN GÜZEL İÇECEĞİ ZEMZEM

ZEMZEM'İN KISA HİKÂYESİ: Zemzemin Hz. İbrahim ve Hz. İsmail'e kadar uzanan hikâyesi malumdur. Hz. İbrahim, Allah'ın emriyle eşi Hacer ve yeni doğan bebeği İsmail'i Mısır'dan Mekke'ye, şimdiki Kâbe'nin bulunduğu yere götürüp bırakmış ve tekrar Mısır'a dönmüştü. Onları ıssız ve kupkuru bir çölde, azıcık bir erzakla yalnız başına terk etmişti. Görünüşte bu onları ölüme terk etmek demektir. Ancak ilahi emir böyleydi ve Cenab-ı Hak onları zayi etmeyecekti.

Ellerindeki su ve erzak tükenince, küçücük bebeği ile ortada kalıveren Hacer validemiz, bir kervan veya bir insan görebilmek için Safa ile Merve tepeleri arasında koşup durmaktaydı. Bir yandan da kulağı İsmail'in feryatlarındaydı. Bir insan olarak aciziyetini bütün varlığıyla hissettiği ve Cenab-ı Hak'a iltica ettiği bir esnada İsmail'in sesi kesiliverdi. Ne olmuştu? Yoksa, yoksa... Tepeler arasında koşmayı bıraktı ve yavrucuğuna yöneldi. Büyük bir endişe ile geldiği yavrusunun ayakucunda bir su fışkırdığını görünce, hayretler içinde seslendi, "Zem! Zem!" (Dur! Dur!) Hacer, hemen suyu havuz gibi yaptı, kana kana içti, kırbasını doldurdu. O doldurdukça su kaynamaya devam etti, içtikçe de hem susuzluğu hem de açlığı giderildi. Allah'a sonsuz hamd-ü sena etti. İşte zemzem, bugün Mekke'de Kâbe'nin yanında bulunan "*İsmail Kuyusu*" denilen kuyunun suyudur. Zemzem, İbrahim (as)'in duası, Hacer validemizin teslimiyeti ve bebek İsmail'in hatırası olup Yüce Rabbimizin hayat izi olmayan bir çölden çıkardığı mübarek bir sudur.



DiĞER ÖZELLİKLERİ:

Zemzem, Allah'ın İbrahim (as)'e, eşi Hacer validemize ve oğlu İsmail (as)'e özel ihsanıdır.

Zemzem, Allah'ın haremdeki açık ayetlerinden biridir.

Zemzem, görünün mucizevî nimetlerin en büyüklerindedir.

Zemzem, yeryüzündeki suların en hayırlısıdır. Cibril-i Emin'in vasıtası ile yeryüzünün en mukaddes toprağından çıkmıştır.

Zemzem, açlığı giderme özelliğine sahiptir.

Zemzem, birçok hastalığın şifasıdır.

Zemzem, hangi niyet ve ne için içilirse ona göre netice verir.

Zemzem, içildiği an duanın kabul olduğu andır.

Zemzem içmek küçük günahlara kefarettir.

Zemzem tadı kendine özeldir.

Zemzem hediye ve ikramların en güzelidir.

Zemzem içmek sünnettir.

ZEMZEM İÇME ADABI VE DUASI

Zemzem içilirken kibleye dönülmeli, üç nefeste içilmelidir.

Her içişte besmele çekilmeli, sonunda "elhamdülillah" denilmelidir.

Sağ elle, ayakta, sıya bakarak içilmeli, içerken dua edilmelidir.

Resulullah (sav) şöyle buyurmuşlardır: "Zemzem suyundan

içen şifa bulur. Ben de ondan içiyorum ve şöyle dua ediyorum:

"Allahümme innî es'elüke ilmen nâfian ve rızkan vâsian ve şifaen min külli dain." (Allah'ım! Senden faydalı ilim bol rızık ve her türlü dert için şifa niyaz ediyorum.)

Rabbimiz, dünyanın en güzel içeceği olan bu suyu, doya doya membaından içebilmeyi, içip şifa bulabilmeyi olabilmeyi hepimize nasip eylesin. ÂMİN

Peygamber (s.a.v)'in dört gülü



Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla

BEDİR GAZASINDA HZ. EBUBEKİR VE ALLAH'IN RESULÜ...

Hiz. Ebubekir, Mekke devrinde daima Hiz. Peygamber'in(sav) yanında bulunduğu gibi Medine devrinde de Allah Resulü'nün (sav) yanından hiç ayrılmamıştı. Bütün gazalara iştirak etmiş, mertçe dövüşmüş, en tehlikeli anlarda Hiz. Peygamber'in (sav) etrafında bulunmuş, vücudunu siper ederek O'nu (sav) korumuştur. Bedir, Uhud, Ahzap harplerinde bulunmuş, Hudeybiye Antlaşması yapılırken Hiz. Ömer'i teskin etmişti. Hayber ve Mekke fetihlerine katılıp, Tebük Harbi'nde teçhizatı için büyük mali fedakârlıklar yapmıştı.

Bedir Gazası'nda Hiz. Peygamber'in (sav) çadırının önünden hiç ayrılmamıştı.

Sayıcı üstün olan düşmanın ilk saldırısı şiddetli olmuştu. Hiz. Peygamber(sav) ellerini göğze doğru kaldırarak *"Allah'ım, eğer şu bir avuç mücahit bugün helak olursa, yeryüzünde senin birliğini tanıyıp sana tapacak kalmaz."* diye dua ederken

kendisinden geçmiş ve heyecanından üzerindeki abası omuzlarından düşmüştü. Hiz. Ebubekir, abasını alıp omuzlarına koyarken: *"Yeter, duan arşı titretti Ya Resulullah, Cenab-ı Hak vaadini yerine getirecektir."* diyordu. Peygamberimiz (sav),o anda ruhanî bir vecd ve huzur içinde: *"Bütün bu toplananların hepsi bozguna uğrayacaklar ve arkalarını dönüp kaçacaklardır."*(KAMER,45) ayetini okudu. Bedir zaferinin ilk müjdesini Hiz. Ebubekir almış oldu. Cenab-ı Hak, o gün teyidi ilahisi ile kulu Hiz. Muhammed'e (sav)nusret verdi. Melekleri imdada gönderdi, koca şirk ordusu bir avuç kahraman önünde mağlup oldu. Müslümanlar, Allah'ın nusretine nail olarak sevinmişler, müşriklerse hezimete uğrayarak kahr u perişan olmuşlardır...

Hiz. Muhammed'in İLK GÜLÜ'NDEN güzel sözler

- Ölümüne düşkün ol ki hayat bulasın.
- Farz eda olunmadıkça nafile kabul olmaz.
- Baba fani hayatın, terbiye ise ebedi hayatın sebebidir.

Hamd olsun Âlemlerin Rabbi olan Allah'a...

*Hazırlayan
Nuran Aybüke Oklu*



KADRİNİN BİLİNDİĞİ GECE

Bu gece kadir gecesi... Kadrinin bilindiği gece... Hatırının sayıldığı gece... Bu gece varlığın göklere taşıdığı gece... Bu gece rahmet hazinesinden en büyük payların dağıtıldığı gece... Ellerin uzanamadığı yücelerden, ırmakların avuçlarına aktığı gece... Ebedi saadet müjdesinin yaralarına merhem edildiği gece...

Bu gece kadir gecesi... Affeden, affetmeyi seven Rabbin çağırıyor seni bu gece... İçine attığın, unuttuğun, dile getiremediğin pişmanlıklarını özür kabul ediyor. Fısıltılarını, iç çekişlerini, yüreğinin derinliklerindeki çığlıklarını işliyor. Kendine bile söyleyemediğin kusurlarını, ayıplamadan, yüzüne vurmadan bağışlayacağını söylüyor. Günahlarının utancından kurtulmayı vaad ediyor sana. Rabbin sana yeni bir hayat sunuyor. Tüm karalıklarından arınıp, bembeyaz sayfalarda taze baharlar sunuyor sana. Tenine değen her damla gözyaşından sonsuz kevserler bitiriyor.

Haydi durma... Aç ellerini Kadir-i Rahim'in dergâhına... Duayı değer dudaklarına... Rahmet yağmurlarında ıslanmayı dile. Sağanak sağanak yağan nurlarla aydınlanmayı dile. Dünyevi tüm kirlerinden arınmayı dile. Dile Rabbinden bu gece. Bak! Umutların boşlukta. Sevdiklerin hep sırtını dönmüş sana. Oysa Rabbin küsmez asla. Önemsendiğin gece bu gece... Kadrinin bilindiği gece... Kusurlarının yüzüne vurulmadığı, hatalarından dolayı yargılanmadığın yerdesin bu gece... Kov bütün karanlıkları kalbinden. Sıkıntılarını at. Kanat aç sonsuz güzelliklere.

Kadir gecesi bu gece... Aç ellerini Rahman'ın önünde. Çık bitimsiz sütunların ardından. Ruhunu ateşlerden kurtar. Duanın sonsuz serinliğinde durult benliğini. Bak! Nasıl da hızla geçip gidiyor ömür. Sanki elindekiler hiç senin olmamış gibi... Yitip gidiyor bir bir sevdiğin ne varsa... Hayallerin dipsiz denizlerde boğuluyor. Ümitlerin karanlık dehlizlere hapsediliyor. Geriye bir sen kalıyorsun. Sadece sen... Kırılan umutların peşinden koşmayı bırak. Boşluktaki ellerini Rabbine uzat.

Gözlerini harama bakmanın kirinden, dilini yanlış dillendirmekten, dudaklarını boş sözlerin tozundan temizle. Kalbini dolduran vesveseleri bir kenara at. Canını ve malını cennet karşılığı Rabbine sat. Kadir gecesi bu gece... Affeden, affetmeyi seven Rabbin çağırıyor seni bu gece... Farkında mısın, kadrin ne kadar yüksekte?



Yazan: *Mehlika Elif KAZANÇ*

ÇOCUĞUMUZU NASIL YÖNLENDİREBİLİRİZ?

Çocuklarımızın yönlendirilmesinde ailenin yanı sıra birçok etkenler vardır. Televizyon, internet, radyo, dergi, arkadaş çevresi, eğlence merkezler vb. Hatta bu etkenler bazen ailenin bile önüne geçerek çocuklarımızı kaybetmemize sebep oluyor. Çocuğu yönlendirme sabır, dikkat, fedakârlık, isteyen fakat sonucunda bütün yorgunlukları alan önemli bir görevdir. Fakat bütün yolları deneyeceğim diye çocuğa yüklerseniz onu bunaltır, isyan ettirirsiniz. Her şey yerinde ve zamanında olmalıdır. Nasıl ki bir ilacı haddinden fazla kullanınca bünyeye zarar verir, çocuğu da eğitirken fazla yüklenilirse o çocuk bunalır ve isyan eder.



Çocuk yetiştirmede muhakkak doğrularımızın yanında yanlışlarımız da olacaktır. Fakat asıl tehlikeli olan bizim yanlışlarımızı çocuklarımıza doğru olarak göstermemizdir. Çocuğu yönlendirirken korku psikolojisini aşılamamalıyız. Genelde çocukları anneleri 3 şeyde korkutur; öcü, baba, Allah. Örneğin çocuğun yaramazlığından bıkan bir anne, "Beni çok üzüyorsun, bu üzüntüden öleceğim." Derse veya "Allah annelerini üzen çocukları sevmez, cehennemine atar." diye korkutulursa çocuk bunun gerçekleşeceğini zanneder, paniğe kapılır ve tabiri caizse Allah'ı bir 'öcü', herkesi yakan bir şey olarak görür. Bu konu ile ilgili yaşanan bir örnek verelim: Çocuğa annesi sürekli "Allah seni yakar, beni üzersen Allah seni cehenneme atar, Allah annesini üzen çocukları sevmez." Gibi sözler söyleyerek çocuğu korkutuyormuş. Bir gün yine çocuğun annesi çocuğa böyle şeyler söylerken çocuk eline sopa almış ve "Ben bu Allah'ı öldüreceğim, O bizi hiç sevmiyor, hep yakıyor ve bize kızıyor." demiş. Düşünebiliyor musunuz? Bu çocuk nasıl Allah'ı sevebilir, nasıl O'nun emirlerinin önemli olduğunu düşünebilir ve nasıl ibadeti sevebilir? Aslında bu şekilde çocuklarımızı manevi değerlerimizden uzaklaştırıyoruz. Evde annelerin çocuğu korkutarak Allah'tan soğutması, camilerde yaşlı teyzelerin ses çıkarıyorlar diye azarlayarak çocukları camiden çıkartması ve buna benzer bir sürü şey.



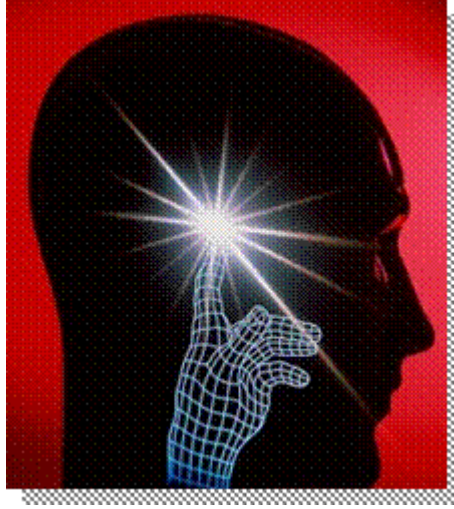
Hâlbuki onlara ibadetleri küçük ödüllerle, onların mutlu olacağı şekilde sevdirmeliyiz. Mesela bir anne çocuğuna Ramazanda bir gün oruç tutarsa ona sevdiği bir yemeği yaparak veya istediği bir yere götürerek onu teşvik edebilir. Yalnız burada da dikkat edilmesi gereken sürekli çocuğa bir şeyler almak ve ibadeti bir ödül için yapma düşüncesine sokmak olmamalıdır. Aşırıya kaçmadan onların mutlu olacağı şekilde onlara ibadetler sevdirmelidir.

Resulullah (sav) Hz. Hasan ve Hz. Hüseyin'in gönüllerini namaz, cami ve manevi ilim meclislerinin aşkıyla daha çok küçük yaştan itibaren doldurmuştur. Çocuklarımızın bu tip manevi meclislerin aşkıyla aşklanması ümidiyle...

Hazırlayan: Kadriye TAŞ



PSİKOLOJİDE İRADE VE ORUCA BAKIŞ



İrade, insan olmanın en büyük vasıflarından biri, insanı insan yapan, yaratılmış en üstün varlık kılan veya aşağılıkların aşağısına düşüren güç, içgüdülerin kontrol edilmesi hali. İşte her insanda farklı seviyelerde kontrolü bulunan irade iyi insan olmak ya da kötü insan olmak yolunu açar bireye, güçlü ya da zayıf olmaktır bir nevi. İnsanoğlu neye ihtiyaç duyuyorsa o noktada, onun esiridir. Tıpkı susuzluktan ölmek üzere olan birinin o an için suyun esiri olması onu elde edebilmek için her şeyi yapabilecek hale gelmesi gibi. Peki, insan iradesi güçlendirilebilir mi? Zayıf kasların ısıtılmadan, güçlendirilmeden yüklenildiğinde et kesip vücuda ağrı sızı verdiği gibi zayıf iradelere yüklenilmesi hali de insan ruhunu yıpratıp acıtabilir mi, hiç düşündünüz mü?

İnsanlar düşüncelerini, hislerini veya dürtülerini kontrol ettiklerinde veya hedefe yönelik olarak davranışlarını modifiye ettiklerinde beyinlerindeki irade gücü stoku tükeniyor. Psikolog Roy Baumeister ve arkadaşları öz denetim gerektiren bir işi başarıyla gerçekleştiren kişilerin görünüşte ilişkisiz, ikinci bir işe daha az asıldıklarını saptadılar. Bir öncü çalışmada, deneklerin çözümsüz bir bulmaca üzerinde uğraşma azmi değerlendirildi. Başlarken katılımcıların bir kısmından çikolatalı kurabiye, bir kısmından kırmızıturp yemeleri istendi. Turp yiyenler bulmacayı çözmekten sekiz dakika içinde vazgeçerken, kurabiye yiyenler bulmaca çözümüne iki kat daha fazla zaman harcadılar. Gerçekte irade gücünü sınırlayan nedir? Bazıları bunun kan şekeri olduğunu öne sürmüşlerdir. Beyin hücreleri temel enerji kaynağı olarak aralıksız bir şekilde kan şekere ihtiyacı duyar. Gün içerisinde kan şekerinde yaşanan küçük çaplı dalgalanmalar genelde bilişsel fonksiyonlar üzerinde etkili değildir. Ne var ki planlama ve öz-denetim bu tarz küçük değişimlere duyarlıdır. Öz-denetim uygulamak kan şekerinde düşüşe yol açar. Bu ise öz-denetim kapasitesini sınırlandırır. Öz denetim gerektiren bir işi bitirip ikinci bir işe başlamadan önce bir bardak limonata içen kişiler her iki performansta eşit düzeyde başarı gösterirken, şekerli limonata içen kişiler birinciye nispetle ikinci işte daha fazla hata yaptılar. Protein veya kompleks karbonhidratlar gibi kan şekerini devamlı surette yükselten gıdalar irade gücü üzerinde olumlu bir etki yaratmaktadır.

Başarıya odaklandıkça, uzun vadede irade gücünü arttırmak mümkündür. Kaslarda olduğu gibi, irade de kullandıkça güçlenmektedir. İrade egzersizleri yapma fikri askeri kamplarda görülmektedir. Burada askerler peş peşe güçlükleri aşma konusunda eğitimden geçirilirler. Yeme, içme ve sindirim sırasında vücudun iç işleyişine bütünüyle hâkim olan dinamik denge durumuna tıp dilinde 'homeostazi' denmektedir. Tıbbın son yıllarda meşgul olduğu konulardan biri, çok yemeye bağlı şişmanlıktır. Bu; şeker hastalığı, damar sertliği (ateroskleroz), karaciğer yağlanması, siroz, kalp yetmezliği ve kalp krizleriyle irtibatlı hayatî tehlikeler ihtiva eden önemli bir sağlık problemidir. Hekimler, şişmanlığın tedavisinde, iradeyi kullanma ve az yeme dışında fitrî ve zararsız başka bir yol gösterememektedir. Şişmanlık, kişinin hareket (egzersiz) kâbiliyetini kısıtlamakta, hareketsizlik ise, daha fazla şişmanlığa sebep olmaktadır. Kadîr-i Alîm beslenme konusunda kullarını serbest bırakmıştır. Elbette midemizin bir kapasitesi vardır, bu kapasite dolunca tokluk hissi duyar ve yiyemez hâle geliriz. Ancak yine de, doymuş olmamıza ve vücudumuzun sıhhati açısından yemememiz gerekmesine rağmen, nefsimize mağlup olarak israf ölçüsünde aşırı yeriz. Yemek aralarında bile durmadan atıştıran Amerikalıların şişmanlık problemi herkesin mâlûmudur. Nefsimizle imtihan olduğumuz ve bizden irademizin hakkını vermemizin istendiği bir dünya hayatında, yüksek kalorili ve şişmanlık sebebi olan gıdaların (yağ, karbonhidrat ve protein) emilimine sınırlama konmamıştır. Hâlbuki gerçek besin maddesi sayılmayan fakat vücut için hayatî (sinir, kas ve kemik faaliyeti, bütün elektrolit dengeleri açısından) önemi olan minerallerin emilmesinde yine dinamik denge kuralları bizim irademiz dışında, Cenab-ı Hakk'ın rahmet ve inayetiyle bağırsaklara yerleştirilmiştir. Meselâ demir, kanda alyuvarların içinde bulunan ve kana kırmızı rengini veren, oksijen taşımakla vazifeli hemoglobinin yapısında yer alır. Vücutta demir fazlalığı olduğunda, karaciğer ve pankreas harabiyeti ve kalp yetmezliği gibi önemli organ bozukluklarına sebep olan hemosiderozis hastalığı ortaya çıkmaktadır. Demir azlığında ise, demir eksikliği anemisi denen kansızlık hastalığı görülür. İşte bu sebeple, bizim irademize bağlanmadan bağırsaklarımıza çok hassas bir demir emilim dengesi konmuştur. Burada ilâhî rahmet ve inayet kendini çok açık gösterir. Akılsız ve şuursuz demir atomlarıyla, hücreler arasında mükemmel bir anlaşma görülür. Vücutta demir fazlalığı varsa, bağırsaklarımızda demir emilimi otomatik olarak azaltılır. Demir eksikliğinde ise, bu mekanizma tersine çalışır. Netice itibariyle, Kadîr-i Hakîm hem gıdaların israf edilmemesi, hem de insanın iradesinin öne çıkması gerektiğini ikaz etmektedir. Aynı şekilde, fitrat dini olan İslâm'ın, cemiyetin bir bütün olarak sıhhati açısından getirdiği prensiplerin de ne kadar hayatî olduğu açıktır. Zenginlerin kendilerini fakirlerin yerine koymalarını da sağlayan zekât ve orucun farz olması, ayrıca her türlü sadaka ve hayır-hasenatın sürekli teşvik edilmesi, aslında sadece yeme-içmede israfın değil, nefse uymaktan kaynaklanan daha birçok aşırılığın önüne baştan geçmektedir. Oruçla iradelerimiz zorlanmakta ve dolayısıyla fakirler hatırlanmaktadır. Sevgili Peygamberimiz (sas) sofradan doymadan kalkmayı tavsiye ederek bize ne güzel bir rehberlik sunmuştur. Bu mübarek beyandan, tokluk hissinin beyinde geç oluşmasından kaynaklanan yalancı iştahın



önüne geçilmesi gerektiği anlaşılabilir. Nitekim hepimiz tecrübeyle biliriz ki, sofradan az yiyip kalktıktan kısa bir müddet (on beş-yirmi dakika) sonra tokluk hissedilmekte, açlık hissi geçmektedir. Bu da, mevzunun alışkanlıktan kaynaklanan psikolojik yanının göz ardı edilmemesi gerektiğini göstermektedir.

Oruçla insanın içgüdünün esiri olmaktan kurtulduğunu da söyleyebilir miyiz? ELBETTE. Oruç, oruç tutanın kendisi için helal olan ve gözü önünde duran her türlü yemeği, meyveyi aç olduğu halde ister kalabalıkta ister tenhada elini uzatıp alıp yememesini sağlamak suretiyle, Müslümanların içgüdüleriyle yaşayan yaratıklar olmaktan kurtulmasını temin eder. Başka bir ifadeyle, bir yanda yemek yeme arzusu ile el uzatma isteği, diğer tarafta buna müsaade etmeyen irade ve neticeyi iyi, kötü her şeyi isteme gücünün irade karşısında mağlubiyeti... Her ne şekilde olursa olsun, iradenin bu galibiyeti, daha büyük işlerdeki galibiyetine yol açacaktır. Böylece, oruçtan canının çektiğini yememe, canının istediğini yapmama alışkanlığı doğacaktır. Bu da çok önemlidir. Zira aklına geleni düşünmeden hemen yapmak, canının her istediğini doğru yanlış diye ayırt etmeden hemen yerine getirmeye çalışmak toplumda yapılan bütün suçların esasıdır, temelidir. Nefsin çalışma mekanizması da budur. Kısacası oruç, içgüdülere karşı çıkma alışkanlığı verir ki, insanı diğer canlılardan ayıran, insanı insan yapan tarafı budur. Yani oruç, sıkıntı ve ıstıraplar karşısında eğilmeyen, kendine hâkim olan, vaat edilen birtakım menfaatler karşısında hak ve gerçek bildiği prensiplerden hiçbir fedakârlık yapmayan ideal insan tipini vücuda getirir. Oruç, inandığı dava uğruna tek başına bütün bir topluma karşı durma gücü sağlar. Senenin sadece bir ayında tutulan oruç, bütün bir topluma karşı durma gücü sağlamada yeterli mi sizce? Oruç her aya ikişer üçer gün olmak üzere tüm seneye yayılmış olsa, daha etkili olmaz mıydı diye düşünülebilir. İlk başta akla yatkin gibi görünüyor. Fakat öyle değil. Öncelikle bilmemiz gereken şu ki, İslâm, Ramazan ayı dışında sadece dinî bayramlar hariç olmak üzere, oruç tutulmasına bir yasak getirmiyor. Yani, kendisini toplum içinde daha güçlü ve dirayetli bir hale getirmeyi arzu eden Müslümanlar, yılın sair vakitlerinde de oruç tutabilirler. Söz gelimi, Pazartesi ve Perşembe günlerinde oruç tutmanın makbuliyetine ilişkin bir uygulama zaten var ve biliniyor. Fakat orucun devamlı olarak senenin belli bir ayında (Ramazan'da) tutulmasının ayrı bir anlamı ve hikmeti söz konusudur. Tecrübî psikolojideki, "Bir insanın otuz kırk gün arasında tâbi olacağı eğitim neticesinde birtakım yeni alışkanlıklar kazanabileceği" gerçeği, orucun devamlı olarak otuz gün tutulması hususundaki ilâhî emri açıklaması bakımından dikkate şayandır. Hatta askerdeki yemin merasiminin askerliğe başladıktan otuz kırk gün sonra yapılması, yine bu gerçeğin ifadesidir. Başka bir ifadeyle, bir yaş ile yirmi yaş arası, yani alışkanlıkların en fazla kazanıldığı bir zamanda sivil hayatta büyüyerek bu hayata alışan kimselerin, sivil hayatla taban tabana zıt olan askerlik hayatına ciddi bir eğitim neticesi otuz-kırk gün gibi bir zamanda alışabilmeleri, bu psikolojik hakikatin bir ispatıdır. Kısacası, otuz kırk günlük sıkı, ciddi bir eğitim, insanın edindiği yirmi senelik alışkanlıkları tamamen terk etmesine yetiyor demektir. Nitekim sigara, içki gibi kötü alışkanlıklarını bırakanlar, ekseriyetle bu ayın (yani Ramazanın) sonunda bıraktıkları gibi, namaz, ibadet gibi çeşitli iyi, güzel, hayırlı faaliyetlere başlayanlar da yüzde doksan olmak üzere bu aydan itibaren başlarlar.

Hepimizin irade egzersizlerinin en etkili olduğu bu ayı en iyi şekilde değerlendirmemiz ve orucun hem maddi hem de manevi bir gelişim süreci olduğunu unutmadan, kendimizi tanıma yolculuğumuza bi adım daha atmamız dileğimle Hayırlı RAMAZANLAR.



Hazırlayan
Semiha KORUR



Ailesi göçebe hayatı bırakıp günümüzdeki Irak bölgesine yerleşmiş olan Oğuzların Bayat boylarındandır. Fuzuli'nin asıl adı Mehmet'tir. Irak'ta Kerbela'da doğdu, öğrenimini Bağdat'ta gördü. Gençliği Safevi Türk İmparatorluğunun parlak dönemine rastlar. Bağdat'a yerleşti ve ömrü boyunca Irak'tan hiç ayrılmadı.

Fuzuli iyi bir eğitim almak için ilk önce Hillah şehrinde bir müftü olan babasından ve daha sonra Rahmetullah adındaki bir öğretmenden eğitim görmüştür. Daha sonraki öğrenimi hakkında kesin bir bilgi olmamakla birlikte eserlerinden İslami bilimler ve dil alanında çok iyi bir eğitim aldığı anlaşılmaktadır. Ayrıca Su Kasidesi'nin 2.beytinde, -"Ab gundur günbed-i devvar rengi bilmezem", "Ya Muhit olmuş gözümünden günbed-i devvare su" Diyerek astronomi bilgisinin de olduğunu ortaya koymuştur. Ayrıca hamse sahibidir.

Azerice Divanı önsözünde, "İlimsiz şiir temelsiz duvar gibidir, temelsiz duvarda değersizdir." Demektedir. Azerice, Arapça ve Farsça divan şiirlerini yazmıştır. Eserlerinde kullandığı dil dönemindeki divan şairlerine göre daha sade, anlaşılır bir Türkçedir. Halk deyişlerinden bolca yararlanmıştır.

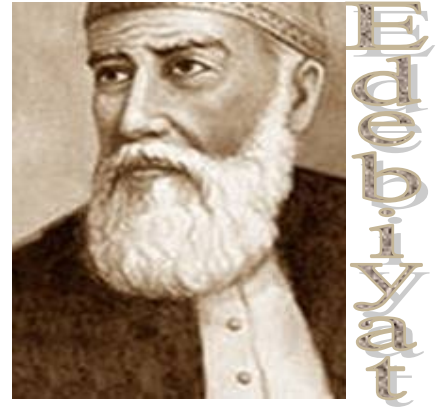
Bedensel zevklerden ziyade tasavvufi bir aşk, Ehl-i Beyt'e duyulan özlem, ayrılık acısı şiirlerinin konusunu teşkil etmiştir. Duygu düşüncelerini çok içten ve lirik bir şekilde ifade etmeyi kolayca başarmıştır. Bu açıdan bakıldığında Türk şiirinde karşılaştırılabileceği tek şair Yunus Emre'dir. "Leyla ve Mecnun" mesnevisi aynı konuda yazılmış (Arapça ve Farsça dâhil) en iyi mesnevilerden biridir.

İran şiirinden Hafız Türk şiirinden Nesimi ve Nevai çizgisini en başarılı şekilde kemale erdirmişti. Kendisinden sonra gelen bütün divan şairlerini etkilemiştir. Onun, Kerbela'da 1556 yılında içinde yaygın olan salgın bir hastalık sonucunda veba veya koleradan öldüğü tahmin edilir. Şiirlerinin başkalarıyla karışmaması için gereksiz, manasız anlamına gelen *Fuzuli* mahlasını kullanmıştır. Divan edebiyatının en büyük şairidir (1480-1556). Kanuni Süleyman 1534'te Bağdat'ı fethettiği zaman padişaha

Kaside yazıp sunduğu gibi, veziriazam Damat İbrahim Paşa, vezir Rüstem Paşa, nişancı Celâlzade Mustafa Çelebi gibi devlet ileri gelenlerine de kasideler yazdı. Kanuni, şaire günde 9 akçe aylık bağladı. Fuzuli'nin bu aylığı alamaması üzerine nişancı Celâlzade Çelebi'ye yazdığı mektup Şikâyetname adıyla ün kazandı.

Dest-busı arzusuyla ger ölsem dostlar
Kûze eylesen toprağım sunun anınla yâre su

Dostlarım, eğer sevgilinin elini öpmeden,
Bu arzuyla ölürsem, toprağımdan testi yapip
Onunla sevgiliye su verin.



Hazırlayan: Zeynep KOÇDEMİR

SAHABELER VE RAMAZAN

Onlar, Ramazanda coşkulu bir ibadet iklimine girerlerdi. Kendileri oruçlarını tutar, çocuklarını da bu bilinçle yetiştirirlerdi. Onlar sofralarını misafirle donatırlardı. Ramazanda diğer işlerini de aksatmazlardı. Nitekim Allah Resulü ile birlikte Bedir Gazvesi'ni ve Mekke Fethi'ni Ramazanda yaptılar. Daha birçok seferi de bu ayda yaptılar. Onlar, Ramazanın bereketini ve cihadın faziletini birleştirdiler. Allah da bize onlar gibi, coşkulu bir Ramazan geçirmeyi nasip etsin.

HAKİKAT ARAŞTIRICI SELMAN-İ FARİSİ

İran'da doğan Selman, Mecusilik dini üzerindeydi. Sonra Hıristiyan oldu. Birçok Hıristiyan büyüklerinin yanında kaldıktan sonra, son olarak Nusaybin'de yaşayan bir abidinin yanına gitti. Abidi ölürken, İbrahim dini üzerine gönderilecek bir peygamber geleceğini, sadaka kabul etmediğini, hediye kabul ettiğini, iki omuz kemiği arasında peygamberlik mührü olduğunu söyler...

Abidinin yanından ayrılan Selman, bir gün bir kervanla karşılaşır. Arap yarım adasından olduklarını anlar. Yolda Selman'a çok zulmederler, hatta bir Yahudi'ye köle diye satarlar. O'nu satın alan adam, Medine'ye götürür. Kurayzaoğullarının yurdunda hurma bahçelerinde çalışmaya başlar. Efendisi'nin amcasının oğlu Mekke'den birinin geldiğini söyler. Selman bunu

duyunca heyecanlanmasın? kavuşacak. Bilse, (s.a.v.)'ne mı, O'nsuz geçen hurma alır ve Hz. yanına gider. ihtiyaç sahibi düşündüğünü, ayrıldığını söyler Resulü (s.a.v.) Yanındakilere Sabah tekrar gider. hediye olduğunu Muhammed (s.a.v) söylenen iki



heyecanlanır. Nasıl Âlemlerin sultanına Allah Resulü kavuşacak. Yanmaz günlere? Biraz Muhammed'in Yoldan geldiklerini, olacaklarını sadaka için hurmaları. Allah yemez. yemesini söyler. Selman, bu sefer söyler. Hz. de yer. Kendisine peygamberlik

işaretini de görür Selman. Bir gün Hz. Muhammed'e cenaze uğurlarken rastlar. Peygamberlik alameti olan iki omuzu arasındaki mührü görür. Başından geçenleri ona anlatır. Sonra Müslüman olur. Köle olduğu için, Bedir ve Uhud savaşlarına katılamamıştır. Hendek savaşlarında bulunmuştur. Hendeklerin kazılmasını söyleyen de o'dur.

Ölümcül bir hastalığa yakalanır. Öleceği sabah hanımlarından gizlemesini istediği keseyi ister. İçinden misk kokusunu çıkarır. Celvela şehrinin fethinde eline geçmiş, öleceği gün sürünmek için saklamıştı. Bir bardak su ister hanımlarından, miski sulandırıp eritir."Bunu etrafına dök. Çünkü buraya bir takım kullar gelecek, onlar güzel kokusu sever."der. Hanımı bunu yapınca dışarı çıkar. Selman da mübarek ruhunu Allah'a teslim eder.

Bizim Selman-i Farisi gibi hakikati aramamıza gerek yok. Biz hakikatteyiz zaten. Allah bizi bu bilinçte olan; bu yola layık olan kullardan eylesin.

Derya MAKTAV
"ONLAR YILDIZLAR"



RAMAZAN-I ŞERİF

Allah (c.c) Ramazan-ı Şerif ayını bütün aylardan hayırlı ve faziletli kılmıştır. Ramazan ayı uyanış, diriliş, kulun Allah'a, Allah'ın kuluna seslenişinin zirveye çıkışıdır. Kul bu ayda yaptığı ibadetler ile Allah'ın kapısını aralar, beslediği sevgi ve muhabbetle o kapıdan içeriye adım atıp Allah (c.c)'in sonsuz lütuf kapılarından geçme şerefine nail olur. Bu mübarek ayın içerisinde bulunan bin aydan daha hayırlı Kadir gecesini Allah (c.c) Resulüne müjdelemiştir.

Kur'an-ı Kerim bu gecede indirilmiştir. Cenab-ı Allah ayeti kerimede "Şüphesiz ki biz Kuran' Kadir gecesinde indirdik." (Kadr. 7) buyurmaktadır.

Hz. Osman (ra) Kur'an-ı Kerim'i okumanın faziletini şöyle anlatır: "Allah'ın kitabını okumadan bir gün, bir gecenin üzerimden geçmesini istemiyorum. Eğer kalpleriniz temiz olsaydı kelimullahı okumaya doymazdınız."

Resulullah Efendimiz (sav) bu ayın önemini ashabına anlatıp tebliğ etmiştir. Ebu Hüreyre (ra) şöyle buyurmaktadır: "Efendimiz vacip ifade eden bir emir vermeksizin ashabını Ramazan gecelerinde namaz kılmaya teşvik ederdi."

Resulullah (sav) "Her kim sevabına inanarak ve ecrini Allah'tan bekleyerek Ramazan gecelerinin ibadetini eda ederse geçmiş günahları bağışlanır." buyurmuş, Sahabe-i kiram da Allah Resulünün tebliğ ettiklerini uygulamış, ibadetini ve ahlakını yaşamları boyunca kendilerine ölçü edinmişlerdir.

İbn-i Ömer (ra) "İslam beş şart üzere inşa olunmuştur; kelime-i şahadet getirmek, namaz kılmak, oruç tutmak, hacca gitmek ve ramazan orucunu tutmaktır." buyurmuştur. Oruç, Allah için yapılan ibadettir. Her ne kadar bütün ibadetler Allah için ise de oruçtaki hususiyet Allah'ın "Es savmüli." (Oruç bana mahsustur.) buyurmasıdır.

Cenab-ı Allah Ramazan-ı Şerif ayını ibadetle ihya edenlerden, Kadir gecesine ulaştırdığı kullarından eylesin.

Nuruyla nur eylesin inşallah.

Hazırlayan: Fatma ÇAPRAZOĞLU

Sağlık

Oruç sıhhattir. Bir yıl boyunca yediklerimizi hazmetmek için sindirim sistemi, bu bir aylık süre içinde kısmen dinlenme imkânı bulur. Zamanımız da Müslüman olan ve olmayan bütün doktorlar, kendilerine başvuran hastalara zaman zaman perhiz tavsiyesinde bulunarak bu dinlenmenin ne kadar gerekli olduğunu kabul ediyor. Hâlbuki Peygamber Efendimiz (sav) bundan 1400 küsur yıl önce şöyle buyuruyor: 'Oruç tutunuz, sıhhat bulunuz.'



Peygamber Efendimiz (sav) bu hadisi ile bu gerçeği en güzel şekilde ifade etmiştir.

Orucun vücudumuzdaki başlıca etkileri şunlardır:

KARACİĞER: Bilinen 16 grup görevi vardır ve 24 saat hiç durmadan bu görevleri sürdürür. Karaciğer yalnız oruç sırasında görevlerinin 6 tanesinde günde 6 saatlik bir dinlenmeye geçer. Ah, karaciğer hücreleri dile gelse de bu 6 saatlik dinlenmenin kendileri için ne büyük bir nimet olduğunu söylesen.

MİDE: Oruç anında tüm kaslarını dinlendirir, iç zarındaki tüm hücreler kendilerini tamir fırsatı bulur. Oruçla birlikte mide şartlı reflekse geçerek asit salgısını durdurur.

On iki parmak bağırsağı: Oruçtan en büyük sağlık payını alır. Oruçla birlikte ortalama 10 saat dinlenmektedir. Oruç sırasında özellikle iç zarlarını ve savunma merkezleri olan 'peyer plakaları'nı revizyona sokar.



KALP: Kan hacmindeki azalma, kalbe ciddi bir istirahat sağlar. Doku arasındaki fazla su atılarak doku tansiyonunu düşürür. Halk arasında küçük tansiyon diye bilinen kanın kalbe baskısı oruçlu iken düşer. Bu, kalbe yapılabilen en büyük iyiliktir.

HÜCRE: çeşitli görevlerle yükümlü hücreler, özellikle besin alışverişi, hücre içi ve hücre arası su dengesini ayarlamak zorundadır. Hücrenin en büyük yorgunluğu, buradan gelmektedir. Oruçta tüm bu olaylar en aza indiğinden hücrelere nefes alma imlanı doğar. Şimdi de orucun sağlık yönünden faydalarını uzmanlardan dinleyelim: "Sağlam insanlara orucun hiçbir zararı yoktur. Aksine 'Oruç tutunuz, sıhhat bulursunuz.' Hadis-i şerifinde işaret edildiği gibi vücuda faydası vardır. 8-16 saat sindirim cihazının, karaciğerin dinlenmesi kendi kendini toparlaması büyük faydadır.

Oruç normal sıhhatli olan insanlar için çok faydalı bir perhiz teşkil eder. Az yemek ve itidal ile yaşamak sonucu oruç tutanlar genellikle ramazanda birkaç kilo zayıflarlar. Bu suretle 11 ay zarfında vücutta depo edilen zararlı yağlar erimiş olur. Bu ise asrımızda herkese tavsiye edilen en önemli sağlık kuralıdır. Çünkü şişmanlık şeker hastalığına pek yakındır. Ayrıca damar sertliği, kalp hastalığı, tansiyon yüksekliği ve buna bağlı pek çok hastalığa müsait bir zemin hazırlar. Demek oluyor ki oruç, bütün bu dertlerden insanı koruyucu bir etki yapar. Bu gerçeği sade bizim bilim adamlarımız değil, konuyu inceleyen yabancı bilim adamları da dile getirmektedir:

1940 Nobel Tıp Ödülü'nü kazanan ünlü bilim adamı, Dr. Alexis Carrel "L'Homme, Cet Inconnu" adlı eserinde: 'Oruç sırasında organizmalarda depo edilmiş besin maddelerinin harcandığını, sonradan bunların yerine yenilerinin geldiğini, böylece bütün vücutta bir yenilenme olduğunu ve orucun sağlık bakımından çok yararlı olduğunu' söyler.

Elif KIRAZ

Cilt Bakımı

Cilt Bakımı

AĞIZ KOKUSU TEDAVİSİ

Mersin suyunu ve mersin çayını karıştırın, 3 kez gargara yapın
Kalan 1 çay bardağı kadar karışımı yavaş yavaş için. 15 günde ağız kokusunu ağız yaralarına iyi geldiğini göreceksiniz gidereceğini göreceksiniz.

Ada çayı yağını 1 çay bardağı suyla karıştırın, gargara yapın ağızdaki yaralara iyi geldiğini göreceksiniz.

DOĞAL DEODORANT

1 çay kaşığı pudra
2 çay kaşığı badem yağı
3 damla yasemin yağı
Hepsini karıştırın ve kullanın, baharatlı yiyeceklerden uzak durun.
Haftada 2 kez keselenin.

SİVİLCE TEDAVİSİ
Ada çayı yağını bir miktar suyla karıştırın, cilde sprey ile sıkıp masaj yapın.
En az 1 hafta uygulayın.

Hazırlayan: İpek TOPRAKCI

MAHYA SANATI



Selamun Aleyküm, aslında iki aydır devam eden Hat sanatı yazımı bu ay sonlandırmak niyetindeydim ancak mübarek Ramazan-ı Şerif ayına kavuşmuşken, bu aya ve Türklere özgü Mahya sanatından bahsetmeden geçemedim. Geçen zaman içerisinde gelişen teknolojidenden elbette faydalanılmış ve farklı deformasyonlara uğrayarak eski gizemini koruyamamış olsa da yine de devam edegelen bir kültür mirasıdır. Osmanlı dönemindeki gibi her gece İftardan sonra

halk mahyaları görmek için sokaklara çıkmaya da ezan sesleri ile aydınlanan mahyalar hala insanın içerisinde o bayram coşkusu hissettirmekte. Her bir nokta artık süreli yanacak olan yağlı kandil ile değil de sabaha kadar ışıdayabilecek ampul ile oluşsa da bu mirasımızı semadan inen yıldızlara benzetmekten vazgeçmeyelim inşallah.

Mahya geleneği sadece Ramazan'a mahsus olduğu için Farsça "aylık" anlamına gelen "mahiye" kelimesinden türemiştir. Mahyacılık sanatı Türklere mahsus bir adettir. Ramazan'da büyük camilerin karşılıklı iki minaresi arasında, ip gerilerek asılan ve geceleri yakılarak meydana getirilen ışıklı şekil veya yazılardır. Mahyacı, yazı veya şekli önce kareli kâğıt üzerinde planlar. Her bir kareye isabet eden çizgiye göre yapılacak düğümleri hesaplar. Sonra ayrı ayrı iplere kandiller (lambalar) dizer. Böylece harf ve çizgiler sırasıyla minareler arasındaki yerini alır. İşte o zaman mahya ustaları aylardan beri büyük bir titizlik ve gizlilik içerisinde hazırladığı tasarımlarını sema ekranında sergiler.

Osmanlı zamanında mahyaları temaşa eden yabancı bir gezgin şöyle der: "Dünya yüzünde sevmeye ve sayılmaya layık Türklerin hiçbir medeni eserleri olmasa bile, yalnız şu gökten yıldızları toplayıp minareler aralarında yazı yazmayı akıl etmeleri, bunda muvaffak olmaları, onların medeniyette ne kadar ilerde olduklarının bir ifadesidir."

Eski İstanbul Ramazanları, imparatorluk kültürünün ve inceliğinin sergilendiği görkemli bir festival havasında yaşanıyordu. Din ile Edebiyatın; İbadet ile gösteri sanatlarının kaynaşması bu ay boyunca doruktaydı. Bu renkli âlemin her akşam gökyüzünde ışıdayan sembolü ise mahyalardı. Bu geleneğin gerisindeki felsefe ise Ramazan'ın getirdiği sevinç, bolluk, ferahlık nedeniyle Allah'a duyulan şükranı vurgulamak, halkı iyiliklere ve sevaplara yöneltmek, çocuklara Ramazan'ı sevdirmek, kısacası bu onbir ayın sultanını gökyüzüne yazarak herkese ilan etmektir. Günümüzde elektrikle yapılan Ramazan mahyaları, eski zamanlarda son derece karmaşık ve zahmetli bir uğraştı. Şerefeler arasına gerilen kalın bir halata, şimşirden halkalar, kancalar, gevşek yedek ipleri ve sayıları yüzleri aşan kandilleri kullanarak iftar sonrasında teravih bitimine değin, en çok iki saatlik bir zamanı mahyalarla nurlandırmak; hele kışa rastlayan Ramazanlarda bunun için şerefeler de soğuktan çivi kesmek, ancak meraklılarının göze alabildiği bir işti.

Mahyaacılar her akşam ayrı bir mahya kurmak için gün boyu çalışırlardı. Kandilleri yuvarlak kutularına yerleştirip iftardan sonra da minare şerefelerinden teker teker gergin halata salıverir eserlerini halka sunarlardı. Her gece değişik mahya kurmak için yarışan ve tasarımlarını gizli tutan mahyaacıların o akşam ne yazacaklarını veya betimleyeceklerini halkta merakla bekler, ilk kandillerin halata salıverilmesiyle de tahminlerde bulunurlardı. Bu şekilde hem görsel bir ziyafet oluşur hemde halkı aynı meydana toplayarak bütün cemaat ile birlikte oynanan bir tiyatro sahnesi oluşturulurdu.

Mahyacılık da bir meslek olarak babadan oğula sürdürülürdü. Kandil yakma geleneği İslam dünyasında yaygınken, mahyacılığın İstanbul'a özgü dinsel bir sanat olmasının tek nedeni, padişahların yaptırdığı iki, dört, altı minareli *selâtin camilerin* bu kentte olmasıydı. İkincil payitaht konumundaki Edirne'nin selâtin camilerinde de mahya kurulduğunu tarihler haber veriyor. Hatta bu kentin adı unutulmayan en eski mahyacı **"Mesti"** mahlaslı **Hacı Aliş Ağa'nın** (öl. 1668) Meriç ırmağına direkler dikerek **"askı mahyası"** kurduğu rivayet edilir... İstanbul'da ilk mahyanın hangi tarihte kurulduğuna ilişkin açık bir bilgi yoktur.

Bir öykü, ilk mahyanın I. Ahmed (1603-1617) döneminde Sultanahmet Camii'ne kurulduğunu anlatır. Fatih Camii müezzinlerinden hattat **Hafız Kelevî**, Ramazan ayı girerken Padişaha işlemeli bir çevre sunmuş. I. Ahmed, çok beğendiği bu çevredeki işlemlerin geceleri minareler arasına kandillerle resmedilmesini buyurmuş.

Yine, eski yazarlarımızın naklettiklerine göre İstanbul'un ünlü mahyaacıları, kendi buluşları olan özgün mahya modellerini kırmızı, yeşil, lacivert atlaslara işleyip saraya götürürler; padişaktan hem ödül hem onay alırlarmış. Mahyacı hünerleri arasında en çok beğeni kazanan gösterinin ise Süleymaniye'nin minarelerinde gerçekleştirilebilen "gezdirmen mahya" olduğu kuşkusuz. Bu düzenekle, örneğin köprü görüntüsünün önünde hareketli kayık ve balıklar, köprünün üstünde yürüyen araba canlandırılmış. Mahyaacıların Kadir gecelerinde minareleri külahtan şerefeye kadar, yol yol kandillerle ışıklandırmalarına **"kaftan giydirmek"** denilirmiş. 1578'de İstanbul'a gelen Salomon Schweigger'in seyahatnamesinde iki caminin minareleri arasına gerilmiş bir ipe asılı kandillerle mahya betimlenmiş olması ilginçtir. Bu resim, mahya geleneğinin I. Ahmed döneminden daha önce de olduğunu kanıtlıyor.



Tarihimiz boyunca camilerde yer almış mahyalardan birkaç örnek vererek yazımı tamamlamak istiyorum; "Padişahım çok yaşa", "Elhamdülillah", "Yaşasın Hürriyet", "Eytama (yetimlere) yardım", "Tayyareyi unutma", "Yerli malı al", "Hilal-i Ahmeri (Kızılay) unutma", "Yaşasın Misak-ı Milli"...

ÖZLEMİNİ DUYDUĞUNUZ YEMEKLER

HOŞGELDİN RAMAZAN

Ramazan geleneğinin nesilden nesile yaptığı yolculuğun bir devamı da iftarlardır. Asıl olan aile bireylerinin, yakın akraba ve dostların keyifli bir iftar yemeği vesilesiyle sofranın etrafında toplanması ve bir arada oruç açması... Kalabalık sofralar zaten bu amaca hizmet ediyor. Vakti girince orucu hemen açmak faziletlidir. Nitekim Resulullah (sav) bu konuda şöyle buyurmuştur; 'Oruçlu insanlar iftarı acele ettikleri sürece daima hayır içinde bulunurlar.' Ramazan sofralarının baş tacı hurma oluyor her zaman. Resulullah (sav) buyuruyor ki; 'İçinizden biri iftar ettiğinde hurma ile etsin, hurma bulamazsa su ile etsin. Zira su da pek temizdir.' Efendimiz (sav) taze hurma ile iftar ederdi şayet taze hurma bulamazsa kuru hurma ile iftar ederdi eğer onu da bulamazsa birkaç yudum su içerdi.

Resulullah Efendimiz (sav) iftar ettiği zaman şöyle dua ederdi; 'Susuzluk gitti, damarlar serinledi ve inşallah sevabı da kesinleşti.' Bizler de iftar esnasında bu şekilde dua etmeye gayret edelim. Ramazan ayında cömert olalım, bu konuda Allah Resulü buyuruyorlar ki; 'Kim helalinden bir oruçluyu yedirir içirirse melekler bütün ramazan saatlerinde onun için Allah'tan mağfiret diler.' Ne büyük ikram... Ve bir de oruçluyuz deyip tıka basa yemeyelim ve unutmayalım ki biz ömrü boyunca tıka basa yemek yemeden ölen bir peygamberin ümmetiyiz. Orucumuz oruç olsun inşallah.

RAMAZAN PİDESİ

Malzemeler:

- Yarım kg. un
- 250 gr. Yaş maya
- 1 çorba kaşığı şeker
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çay bardağı sıvı yağ
- 1 çay bardağı süt
- 1 su bardağı su

Üzeri için: yumurta sarısı, çörek otu, susam

Yapılışı: Malzemeler kaba konur, yoğrulur, üzeri örtülerek dinlendirilir. Hamur 5 eşit parçaya bölünür. Merdane ile 2 mm. Kalınlığında açılır. Mayalanmaya bırakılır. Diğer hamurlara da aynı işlem uygulanır. Mayalandıktan sonra üzerine tırnakla bastırılır. Üzerine yumurta sarısı sürülür. Çörek otu, susam serpilir. Fırına verilir. Çıkınca üçgen kesilerek servis edilir.

KAYISI TATLISI

Malzemeler:

- 1 kg. gün kurusu kayısı
- 150 gr. Tuzsuz tereyağı
- Yeterince ceviz

Yapılışı: Kayisılar haşlanır, suyu dökülmez. Bıçakla ortadan ayrılır, içlerine ceviz konur. Tavada eritilen tereyağına kayısının suyu eklenir. Kayisılar borcama dizilir, üzerine tereyağlı karışım gezdirilir. Üzerine çekilen cevizler serpilir, fırında 15 dakika pişirilir. Afiyet olsun.



Hazırlayan
Özlem MOLLAOĞLU

ŞİFALI BİTKİLER

İncir, hurma, kuru üzüm ve keçiboynuzu gibi meyveler diğerlerine göre midede fazla kaldıklarından insanı tok tutar ve besleyicidir.

Armut yeterinde yenirse bağırsaklar yumuşatır. Sert armut pişirilip (haşlanıp) yenilebilir.

Olgun elma, yemek üzerine yeteri kadar yendiğinde hazma yardımcı olur. Elmayı yemekten evvel yemek daha faydalıdır. Eriğin tatlı olanları bağırsakları yumuşatır, ham eriğin fazlası mideyi bozar. Mayhoş eriğin hoşafı mide ve bağırsaklara iyi gelir.

Şeftali, kabuğu soyulmadan yenmemelidir. Fazla yenmesi zararlıdır.

Ayva ishali keser, mideye faydalıdır.

Kızılçık iştahı açar.

İncir fazla yenirse bağırsakları bozar. Nemli yerlerde tutulan kuru incirin üzeri un-kepek gibi beyazlanırsa yenmesi zararlıdır.

Demir hindi bağırsakları çalıştırıp ateşi düşürür.

Karadutun olgunu bağırsakları yumuşatır.

Hunnab (çiğde) kuru kaynatılırsa göğüs ağrılarına yararlıdır. Bağırsak ve mide rahatsızlıklarına iyi gelir.

Ekşi nar şurubu harareti giderir, serinlik verir. Ekşi ve tatlı narı sıkıp suyunu içmek daha faydalıdır. İçindeki sarı perdeleri de yenilmelidir.

Portakalın ağızda bir süre tutulması harareti azaltır. Suyuna şeker katılarak içilmesi harareti ve ağız kuruluğunu giderir.

İyi cins kavun-karpuz yaz mevsiminde yenirse vücudu serin tutar, sakinleştirir. Fazla yenilirse şişkinlik yapıp rahatsız eder.

Salatalık vücudu serinletip yumuşatır. Mevsiminde salatası serinlik verir, iştah açar.

Mısırın hazmı güçtür. Mideyi yorduğu için çok yenilmesi şişkinlik ve rahatsızlık verir.

Yemeklerden sonra kahve içilmesi hazma yardımcı olur.

Çay idrar sökücü, mideyi uyarıcı olduğu için yemeklerden sonra içilmesi hazma yararlıdır.

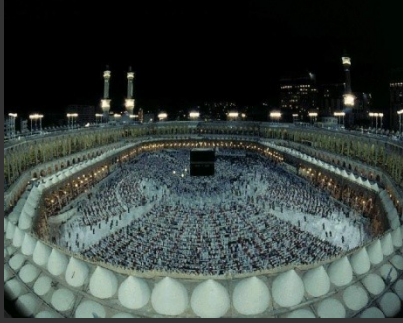
Kahveye göre daha çok tercih edilir. Aşırı içilmesi tansiyonu yükseltir.



Bunları Biliyor muydunuz?

RAMAZAN AYI

Müslümanlarca sabır, ibadet, rahmet, mağfiret ve bereket ayı olarak kabul edilen, büyük bir coşku ve heyecanla karşılanan RAMAZAN'ın başlıca özellikleri şu şekilde sıralanabilir:



Bu ayda yapılan **umre** hac hükmündedir. Bir kadın Resulullah (sav)"a gelerek: "Ben hac etmek için hazırlık yapmıştım. Bana (bir mani) arz oldu ne yapayım?" diye sorduğunda Allah Resülü (sav) "Ramazan'da umre yap, zira o ayda umre tıpkı **hac** gibidir" buyurdu. (Ebu Davud, Hacc 79, Tirmizi, Hacc 95)



Kur'an-ı Kerim bu ayda indirilmeye başlanmış olup ayet ve hadislerde bin aydan daha hayırlı olduğu

bildirilen (Kadr sûresi,3) **Kadir gecesi** de bu ayın içindedir.



İslam'ın beş şartından biri olan **oruç** bu ayda tutulur. (Bakara sûresi,183-185;Buhari, "Şavm",1;Müslim, "İman",8)

Hz. Muhammed Mustafa'nın (sav) inanarak ve sevabını Allah'tan bekleyerek, kılan kişinin geçmiş günahlarının bağışlanacağını bildirdiği ve kendisi de bizzat kılarak ümmeti için sünnet olduğunu gösterdiği (Buhari, "Şalâtü't-teravih",1,2;Müslim, "Müsâfirîn",173-178) **teravih namazı** bu aya mahsus ibadetlerdendir.

Malî bir ibadet olan **fitrenin** (fıtır sadakası) bu ayın sonunda ve bayramdan önce ödenmesi gerekir. Bu ayda yapılan diğer yardımların da öteki aylara göre daha sevap ve faziletli olduğuna dair hadisler vardır. Bu sebeple, RAMAZAN'da ödenmesi gerekli olmamakla



Namaz nurdur.

birlikte Müslümanlar zekâtlarını bu ayda ödemeyi adet haline getirmişlerdir.

Kur'an ayı denilen RAMAZAN ayında çokça **Kur'an** okuyup **tefekkür** etmek müstehap kabul edilmiştir. Hz. Muhammed Mustafa'nın (sav) Cebrail ile karşılıklı Kur'an okumasına dayanan mukabele uygulaması da bu aya mahsus geleneklerdendir.

Ramazan kelimesi, güz mevsiminin başında yağıp yeryüzünü tozdan temizleyen yağmur anlamındaki "ramdâ" kelimesinden türetilmiştir. Bu yağmur, yeryüzünü yıkadığı gibi Ramazan ayı da iman edenleri **günahlardan** yıkayıp temizler.



Peki Bunları Biliyor Muydunuz?

PRATİK BİLGİLER

Paslı eşyalardaki, makas ve bıçaklardaki pas lekesini çıkarmak için en iyi çare gazdır. Pas olan yeri birkaç defa gaza batırılmış bir bezle silin. Sonra da yünlü bir kumaş parçasıyla kurulayın.



Satın alınıp buzdolabında saklanan yeşil sebzeler bir süre sonra canlılıklarını yitirirler.



Tekrar canlı hale getirmek için ise yıkanıp 10-15 dk kadar 2 lt.'lik suya katılmış 1 yemek kaşığı limon suyunda bekletilmesi yeterli olacaktır.

Kullandığınız salçaların bozulmaması için üzerini düzleyerek biraz zeytinyağı sürün, böylece uzun süre saklayabilirsiniz.

Hamur işi ile uğraştığınız zaman mutfağınızın tezgâhı kirlenir. İşiniz bitince tezgâhı kolayca temizlemek için bir miktar tuz serpin ve nemli bir bezle silin. Böylece tezgâhınız kolayca temizlenecektir.



Portakalları sıkmadan önce yarım saat soğuk suda bekletirseniz sıkıştığınızda daha çok portakal suyu elde edersiniz.



Bir yere sakız yapıştıysa bunu çıkarmak çok zor olur. Bunu kolayca çıkarmanın yolu şudur: Bölgeyi içinde buz olan naylonla soğutun, sakızı

veya mumu bir alet yardımıyla kazıyın. Rahatlıkla çıktığını göreceksiniz.

Karnıbaharın haşlama suyuna bir miktar süt katarsanız kar gibi beyaz olduğunu, hem de kötü kokmadığını fark edersiniz.

Sararan tava ve tencerelerin içerisine bir miktar su ve biraz da çamaşır suyu koyduktan sonra ateşin üzerinde kaynatın. İndirince önce sıcak su ile daha sonra soğuk su ile iyice durulayın.

Kristallerin ışıltılı parlaması için yıkadıktan sonra durulama sırasında sirkeli suya batırın. Bu işlem kristalleri parlatacaktır.



Bisküvilerin ve kurabiyelerin taze kalması için, teneke bir kaba koyun ve yanına bir avuç pirinç bırakın, bayatlama sorunu ortadan kalkacaktır. Toprak çömlek ve tencereler yeni alındıklarında küçük çatlaklar sebebiyle kırılma tehlikesiyle karşı karşıyadırlar. Bunun için kullanmadan önce 3/4'ünü sirkeli suyla doldurun, 24 saat bekletin ve soğuk suyla yıkayın.





Bütün mahlûkatın hakiki sahibi ve mutlak hükümdarı... Allah'ın ne zatında ne de sıfatında hiçbir varlığa ihtiyacı yoktur. Bilakis her şey zatında, sıfatında, varlığında ve varlığının devamında O'na muhtaçtır. Bütün kâinatın hakiki sahibi, mutlak hükümdarıdır.

Melik, sultan ve padişah demektir. ' Me-le-ke' fiilinden gelir. Me-le-ke , "malik ve sahip olmak" demektir. Kelime hem bir şeye sahip olmayı, hem de kuvvetli olmayı çağrıştırır. Cenab-ı Hak Melik'tir. Bu kâinatın sultanı ve padişahıdır. Her şeyin anahtarı O'nun yanında ve her şeyin dizgini O'nun elindedir. Her şey O'nun emriyle halledilir. Küçük bir ordunun bile idaresi, terbiyesi, beslenmesi ve ihtiyaçlarının karşılanması gibi haller kumandansız ve meliksiz olmazsa ve tesadüfe havale edilemezse, şu yeryüzünde yüz binler muhtelif taburlardan oluşan hayvanlar ve bitkiler ordusunun kumandansız ve meliksiz olması mümkün müdür?

İnsan yeryüzünde halife olduğu, yani Allah adına tasarrufta bulunacağı için, kendisine yeryüzü mülkü üzerinde geçici ve sınırlı bir meliklik yetkisi tanınmıştır. Bu yetki, hiçbir zaman mutlak anlamda olmadığı ve insanın keyfine bırakılmadığı gibi, Allah'ın yeryüzündeki hayatının gereği olarak çeşitli biçimlerde, renklerde, yeteneklerde mesleklere sahip olacak şekilde yarattığı insanlar da önce bütün olarak bu meliklik yetkisine sahiptirler. Dolayısıyla herkesin belli bir tasarruf sahası vardır. Fakat bu tasarruf, hiçbir zaman mutlak değil, sınırlı ve Allah'ın tanıdığı alanda sadece bir emanettir. Öte yandan, tek tek insanların nasıl mülk sahibi olacaklarını ve mülklerinde nasıl tasarruf edeceklerini belirten kuralları da Allah her insana ayrı ayrı değil, insanlar arasından seçtiği elçiler üzerinden öğretmiş ve genel anlamda yeryüzündeki mülkiyetini bu elçiler vasıtasıyla bildirerek onlar aracılığıyla yürütmeyi dilemiştir. Bu durum Kuran'da oldukça açıktır:

"Göklerin ve yerin ve ikisi arasındakilerin mülkü Allah içindir." (el-Maide, 5\18)

"De ki: "Allah'ım, mülkün sahibi; mülkü dilediğine verir, mülkü dilediğinden alırsın."

(Al-i İmran, 3\26)

Allah, gerek meliklik, gerekse maliklik olarak mülkü dilediğine verir, dilediğinden alır. O, yeryüzünde insanlar üzerindeki tasarrufu, yani meliklik, yöneticilik olarak mülkü, yukarıda da bahsettiğim gibi, elçilerine vermiştir. Aynı zamanda, mülk ile bilgi ve hikmet bir arada bulunmaktadır. Bunlar da en fazla Allah'ın elçilerinde mevcuttur; öyleyse ilim ve hikmet, melikliğin şartlarındandır.

Bizim vazifemizse; kâinat sarayına bakıp bu sarayın Sultanı olan Allah'ı, "Ey mülkün sahibi Allah'ım! Sen mülkü dilediğine verirsin, dilediğinden de onu çeker alırsın. Dilediğini az edersin, dilediğini de zelil edersin. Hayır, senin elindedir. Muhakkak ki sen her şeye kadırsın!" ayeti ile zikretmek ve yeryüzündeki ordulara bakıp bu orduların kumandanı olan Allah'ı "Göklerin ve yerin orduları Allah'ındır. Allah çok güçlüdür, hüküm ve hikmet sahibidir." ayetiyle yâd etmek, O'nu Melik ismiyle tespih ve tefekkür etmek ve her şeyin kendisine itaat ettiği O Sultan'a itaat ederek ona abd olmaktır.