

İRŞAD

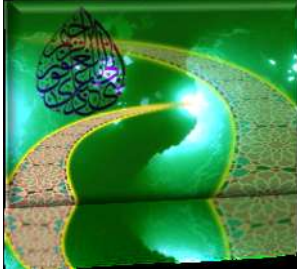
H
A
Z
İ
R
A
N
2009

*Her şeyin bir yolu vardır,
Cennetin yolu ilimdir.*

*HZ. MUHAMMED(S.A.V.)
(DEYLEMİ)*

İÇİNDEKİLER

- ❖ EDİTÖRDEN
- ❖ RESULULLAH'IN NUR'UNDA KUR'AN VE SÜNNETE UYABİLMEK
ÖZGÜ MUŞTU
- ❖ HZ. MEVLANA'NIN UFKUNDA
- ❖ MUSTAFA ÖZBAĞ EFENDİDEN GÜL DESTESİ
GÜLENAY ZİYA
- ❖ PEYGAMBERLER TARİHİ
ASLI GÜNDÜZ
- ❖ FETHİ GÜZEL ŞEHİRDEN DOST DİYARINA
SUKÛTUN BENDESİ
- ❖ NUN'CA
GÜLŞAH KÖPRÜ
- ❖ BİR AYET, BİR HADİS, BİR HİKÂYE
- ❖ İSLAM'DA EVLİLİK
EMİNE ŞEN
- ❖ KISSADAN HİSSE
- ❖ SOHBET-İ PİRAN
NİHAL KARADENİZ
- ❖ ÇEŞNİ
- ❖ PEYGAMBER (SAV)'İN DÖRT GÜLÜ
NURAN AYBÜKE OKLU
- ❖ AŞKNAME
MEHLİKA ELİF KAZANÇ
- ❖ ÇOCUK EĞİTİMİ VE AİLE
KADRİYE TAŞÇI
- ❖ PSİKOLOJİ
Semiha KORUR ve Zeynep SİPAHİ
- ❖ EDEB'İYAT
ZEYNEP KOÇDEMİR
- ❖ ONLAR YILDIZLAR
DERYA MAKTAV
- ❖ HAYATÜ'S SAHABE
FATMA ÇAPRAZOĞLU
- ❖ SAĞLIK
ELİF AYRILMIŞ
- ❖ CİLT BAKIMI
İPEK TOPRAKCI
- ❖ SANAT-I OSMANİYYE
- ❖ ÖZLEM'İNİ DUYDUĞUNUZ YEMEKLER
ÖZLEM MOLLAOĞLU
- ❖ ŞİFALI BİTKİLER
- ❖ BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?
- ❖ PRATİK BİLGİLER
- ❖ ESMAÜL HÜSNA
GÜLŞAH KÖPRÜ



YAYIN EDITÖRÜ
ÖZGÜ MUŞTU

GRAFİK TASARIM
GÜLŞAH KÖPRÜ

KAPAK TASARIM
TUNE SAGU

KONU ANALİZ
KADRIYE TAŞCI

YAZIM İŞLEMLERİ
ELİF AYRILMIŞ

YAZI İŞLEMLERİ KONTROL
GÜLENAY ZİYA

İLETİŞİM ADRESİ:

www.mustafaozbag.com

www.mevlana.org.tr

**BU ÇALIŞMA MEVLANA
KÜLTÜRÜNÜ TANITMA VE
YAŞATMA DERNEĞİ'NİN
GENÇLİK ÇALIŞMASI KÜLTÜR
HİZMETİDİR.**



*SELAMÜN ALEYKÜM
DEĞERLİ İRŞAD OKUYUCULARI,*

Dergimizin ilk sayısını mart ayında sizlerle paylaşmayı Allah(c.c.)nasip etti.2 ay gibi uzun bir aradan sonra yeni sayımızı hazırladık, elhamdülillah.

Dergimiz aylık olarak hazırlanıp siz değerli okuyucularımızın hizmetine sunulacak. Uzun bir ara verdik. Bu uzun arada yeni bölüm çalışmaları ve yeni arkadaşlarla hizmetimize kuvvet kazandırmaya çalıştık. Resulullah (sav)'in "İnsanlara hayırlı şeyleri öğrettiği halde kendi nefsinin unutan alim, bir mum gibidir ki, insanları aydınlattığı halde kendini yakmış olur." (TABERANI) sözlerinin tesiriyle bir yenilenme dönemi yaşadık. İnşallah bundan sonra aralıksız çalışmalarımız devam edecek.

Gayemiz İslam'ı anlaşılır bir dille sizlere aktarabilmek, İslamiyet yaşamı her boyutuyla kuşatır inancıyla, yaşamın her karesinden paylaşımlarda bulunmaya çalıştık. Ve öğrendiklerimizi aktarmaya çalıştığımız dergimizde öğrenilenlerin amele dönüştürülmesi en büyük temennimiz.

"Bir kimse bildikleriyle amel ederse, Allah-u Teâlâ o kimseye bilmediklerini öğretir." (el ACLUNİ) hadisinin müjdesiyle şereflenmek duasıyla...

Hû ile Efendim!..

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla,
Hamd ve şükürlerimiz, Âlemlerin Rabbi olan Allah Teâlâ'ya... Binlerce Salât ve Selamımız, Mevlâmızın Habîbi, Gönüllerin Tabîbi, Sevgili Peygamberimiz Efendimiz Hz. Muhammed Mustafa'ya, Alî'ne ve Ashabına olsun...



“Bana vesileyi, fazileti, yüksek dereceleri ve mertebeleri isteyiniz.”

(BUHARI)

Salât; Allah Teâlâ'dan Resulüne hüsn-i senadır. Salâtın manası ise Allah'tan **rahmet**, mü'minlerden **dua** ve meleklerden **istiğfardır**. Peygamber Efendimiz hadisi şerifinde de belirttiği üzere bizlerden dua istemektedir şayet bu O'nun duaya ihtiyacı olduğu manasına da gelmemektedir. İslam dini, Resulullah'a salât okumayı, kulluğun izharında mühim ve etkili bir vasıta kılmıştır. Nitekim Ahzab süresi 56. Ayet-i kerimesinde Yüce Allah “Şüphesiz Allah ve melekleri o peygambere çok salât ederler. Ey iman edenler, siz de O'na salât edin, tam teslimiyetle de selam verin.” buyurmuştur. Bu ayet ile Peygamber (sav)'e salât ve selam getirmek farz kılınmıştır. Bu farz, fıkıh ıstılahında farz-ı ayn denilen ve her Müslüman için bizzati yerine getirilmesi zaruri bulunan bir vazifedir. Peygamber Efendimiz de bu ayet-i kerime(Ahzab,56) nazil olduktan sonra sahabelerine kendisine selam vermelerini emretmiştir. (Kaadi Ebu bekr ibn Bukeyr)

Salât-ı şerife getirmenin bir Müslüman'ın üzerine farz olduğunu söylemiştik. Farzı yerine getirmenin bizler için bir kayıp olmasının yanında,onu yerine getirmenin de bizler için birçok hikmeti vardır. Salât getiren kimsenin sevaplandırılmış olması, Allah'a yaklaşması ve kendisiyle Peygamber (sav)'in arasında alâka ve muhabbetin oluşması, bu hikmetlerden birkaçıdır.Böylece Peygamberimiz (sav) salât getiren kimsenin şefaatçisi hatta onun arkadaşı olur.O(SAV) Kİ EN ŞEREFLİ ARKADAŞTIR!!

“**ALLAHUMME SALLİ ÂLÂ MUHAMMED!**” demek; ‘Ya Allah, Hz. Muhammed(sav)in zikrini yükselt, davetini galip ve şeraitini daim kılmak suretiyle, O'nu dünyada da, ahirette de tekrim, ta'zim buyur. O'nu ümmeti hakkında şefaatçi kıl. Ecrini, derecesini kat kat artır.’ demektir. Aslında bizler Resul-i Zîşan Efendimiz'e salât getirirken kendimiz için kurtuluşu niyaz ediyoruz. Hz. Muhammed Mustafa (sav) ne kadar kutlu bir Nûr ki O'na dua edilmesi bile kulların kurtuluşuna vesile...

O'na dua edilmesi bile kurtuluşumuza vesile iken O'nun Kur'an tefsiri niteliğindeki hayatını düstur edinmemek ne büyük bir kayıptır. Çünkü Allah-u Teâlâ O'nu bize ayetlerini okuyan, bizleri arındırarak Kitap ve Hikmeti öğreten, bilmediğimiz şeyleri bizlere öğreten bir Peygamber olarak göndermiştir. (Bakara,151)



*"KİYAMET GÜNÜ İNSANLARIN
BANA EN YAKINI,
BANA EN ÇOK SALÂT OKUYANDIR."
(TİRMİZİ)*



*"KİSA BANA (BİR KERE) SALÂT OKURSA,
ALLAH DA ONA SALÂT OKUR VE ON
GÜNÜAHINI AFFEDER, (MERTEBESİNİ) ON
DEĞECE YÜKSELTİR, "*

(HZ. ENES)

*"YERYÜZÜNDE ALLAH'IN SEYYAH
MELEKLERİ VARDIR, ONLAR ÜM-
METİMİN SELAMINI (ANINDA)
BANA TEBLİĞ EDERLER, "*

(NESÂİ)



*"GERÇEK CİMRİ, YANINDA
ZİKRİM GEÇTİĞİ HALDE
BANA SALÂVAT OKUMA-
YANDIR, "*

(TİRMİZİ)



HAZIRLAYAN: ÖZGÜ MUŞTU

Ben sağ olduğum müddetçe Kuran'ın kulu, kölesiyim.
O seçkin Hz. Muhammed'in yolunun tozuym.
Hz. Allah'a ve Cenab-ı Ahmed'e iyi sarıl.
Hz. Mevlana



Allah (Azze ve Celle) sanatının tezgâh evi, mademki yokluktur... O halde tezgâh evinin dışında ne varsa değersizdir. Ey ilim sahibi Allah, bize duyanın insafa gelip kabul edeceği ince sözler hatırlat. Dua da senden, icabet de. Emniyet de senden korku da.

Yanlış söylediysek düzelt. Ey söz sultanı, düzeltme de senden. Öyle bir kimyan var ki onu değiştirebilirsin, kan ırmağıysa Nil nehri haline getirebilirsin...

MESNEVİ ŞERİF

Gemiye yenile, zira deniz çok derin;

Yol azığını eksiksiz al, çünkü sefer pek uzun;

Dünyevilik adına yüklerini azalt, çünkü yokuş sarp mı sarp;

Amelinde ihlâslı ol, zira onu değerlendirecek olan, her şeyi görüp gözeten Rabb'indir.

(Peygamber Efendimiz (s.a.v)in Hz. Ebu Zer'e nasihatı)



Allah aşkı için çalış, Halkın kabul etmesi veya reddetmesi ile senin ne işin var? Bu fani dünya pazarında sana bol bol kazandıracak bir müşteri olarak Allah kafi değil mi? Allah'tan alacağın karşısında insanların verebilecekleri ne ki!... O halde gözünü ve gönlünü insanlardan gelecek teşekkürlere değil, Allah'tan gelecek mazhariyete döndür!...

Aşk davaya benzer, cefa çekmekte şahide. Şahidin yoksa davayı kazanamazsın ki.

Hz. Mevlana

DUA VE YAKARIŐ

Yüce Allah, üstünlük bakımından gözyaşını, şehitlerin kanlarıyla bir tutmadır. Kimin gönlü illetlerden arınmışsa onun duası, ululuk sahibi Allah'a kadar varır, makbul olur.

Eğer dua da güzel bir nefese sahip değilsen, yürü, özü sözü doğru kardeşlerden dua iste! Dertsiz dua soğuktur, bir işe yaramaz. *Dertli dua ve niyaz gönülden aşktan gelir.*

Dua ederken O'na kırık bir gönülle el kaldır. Çünkü Allah'ın merhamet ve ihsanı, gönlü kırık kişiye doğru uçar. Rahmetler saçan dua kapısını kim vurdu da ona yüzlerce baharla icabet edilmeli?

Allah, yalvarıp yakaranlara ihsanda bulundu mu onlara ihsan ettiği şeylerle beraber, uzun da bir ömür bağışlar. Allah, ne alırsa onun karşılığını verir. Veliler bu sebeple O'na itiraz etmezler.

Bağını mı yaktı? Sana bir bağ dolusu üzüm ihsan eder, yas içinde neşe verir. O, elsiz çolağa el verir. Gamlara maden olan kişiye neşeli, sarhoş bir gönül bağışlar.

Allah bize yardım etmek dilerse, bize yalvarmak ve münacatta bulunmak meylini verir. O'nun için ağlayan göz ne mübarektir! Onun aşkıyla yanıp kavrulan yürek ne mukaddestir!

Her ağlamanın sonu gülmektir. Sonunu gören adam mübarek bir kuldur. Akarsu neredeyse orası yeşerir, nerde gözyaşı dökülürse oraya rahmet nazil olur. *Yusuf değilsen bari Yakup ol, onun gibi matlubuna erişmek için ağla!*

O elbiseyi elde etmek istersen cesedindeki göz çocuğunu ağlat!

Nerede bir dert varsa deva, oraya gider, neresi alçaksa, su oraya akar. Bulut ağlamadıkça yeşillikler nasıl güler? Çocuk ağlamadıkça süt nasıl coşar. Gülmeler, ağlamalarda gizlidir. Ey saf ve temiz kişi! Defineyi yıkık yerlerde ara.

Kardeş duadan ayrılma! Kabul edilmiş, edilmemiş bununla bir işin yok senin?

MESNEVİ ŞERİF

Hazırlayan: Gülşah KÖPRÜ

SUAL: DUA NASIL YAPILIR? MÜMİN DUA EDERKEN DİNDEN ÇIKABİLİR Mİ?

EL CEVAP: Dua, Allah'tan istemektir, Allah'a yalvarmaktır, Allah'la irtibat kurmaktır. Dua, kulluğun göstergesidir. Bir kimse dua ederek kulluğunu gösterir. Duada caiz olmayan şeyler vardır, Örneğin: "İstersen ver Allah'ım, verir misin vermez misin, istersen verme..." Bunlar çok uygun şeyler değil, hadisi şeriflerle de sabit. Maksat Allah'a yalvarmak, Allah'tan istemek ise dua ibadettir. Dua etmek, Allah'ın en çok hoşuna giden ibadetlerden biridir. Allah bütün ibadetleri sever ama bazılarını daha fazla sever, bazı ibadetlerin faziletleri öbür ibadetlerden daha fazladır; Allah'ı zikretmek gibi... Dua etmek de bu noktada Allah'ın çok hoşuna giden ibadetlerden biridir. Allah; dua edenin, kendisinden istemesini çok sever. Sakın ha! Allah'a naz etmek, "İstemiyorum Allah'ım." gibi sözler söylemek, küstahça davranmak çok sakıncalıdır. Allah muhafaza eylesin.

Resulullah (sav) hep boynu bükük bir şekilde Allah'tan istedi, hep Allah'a dua etti, her ne var ise Allah'tan istedi, her ne lazımsa Allah'a söyledi, her ne derdi varsa Allah ile paylaştı. Bu, şahsın Allah ile olan ilişkisidir, bir de şahsın insanlar ile olan ilişkisi vardır. Etrafınızdaki insanlara da dua edin, duanın bir de bu yönü vardır. Mümin; kardeşlerine, eşine, çocuğuna, akrabasına dua eder. Mümin; mahallesine, şehrine, bütün ümmete dua eder. Dua edin! Dua edin ki Allah sizi sevsin. Ve dua edin ki dua ettiklerinizin yüzü suyu hürmetine siz de af ve mağfirete uğrayın. Bir kimse başka bir kimsenin affı için dua ederse, Allah onu da affeder.

Başka bir hadis-i kutside "Siz temiz ağızlarla dua ediniz." diyor. Sahabe de diyor ki, "Ya Resulullah, temiz ağız mı var ki?" Resulullah (sav) da cevaben, "Evet, sizin birbirinize yaptığınız dua, temiz ağızla yapılmış duadır." buyuruyor. Allah o duayı geri çevirmez, çünkü siz bir başkası için günah işlemediniz, yanlışlık yapmadınız, zulmetmediniz... Ya? Bir şey yaptıysanız, kendiniz yaptınız. Ama bir başkası için istiyorsanız, bu çok şerefli bir dua, çok asil bir dua, çok yüksek bir dua... Hatta ve hatta kendiniz için bir şey istemeye fırsat bulamazsanız, sırf etrafınızdaki insanlara dua etseniz, Allah sizin üzerinizdeki eksiklikleri, noksanlıkları tamamlar. Allah, sizin ihtiyaçlarınızı gördürür, gösterir, ayağınıza getirir, kucağınıza bırakır, elinize verir.



Dua etmek imandır. İmanın kemal noktasıdır. Dua etmek Allah'ın varlığını, birliğini, ganiliğini, zenginliğini, kudretini, kuvvetini, metinliğini kabul etmektir. Dua etmek, bir vericinin, bir kuvvet ve kudreti elinde tutucunun var olduğunu kendi kalbimizden beyan etmektir. Bu, Allah'ın çok hoşuna gider. Çünkü Allah kendisinin övülmesini, kendisinin methedilmesini, sena edilmesini, zikredilmesini, kendisinden istenilmesini ister, sever ve Cenab-ı Hak o yüzden der ayet-i kerimede;

“Ey Habibim! Sana kullarım benden sorarlarsa de ki, dua ederlerse dualarını kabul ederim, onların istediklerini veririm, onların ihtiyaçlarını görürüm, onları bu noktada mahcup ve mahzun eylemem. Tövbe ederlerse, onları affederim, onların günahlarını temizlerim, onların günahlarını bağışlarım, hatta daha ileri; onların günahlarını hayra çeviririm, güzelliğe, iyiliğe çeviririm.” O zaman kullar, Allah'a tövbe edecekler, dua edecekler, Allah'tan isteyecekler. Allah ile hemhal olacaklar. Bu noktada kulluğunuzu kemale erdirin. Hani meşhur ya, Hz. Ebubekir Efendimiz devesini çökertmiş, elinden düşen kırbacını almış yerden. Demişler ki; “Ya Emir'el Müminin, isteseydin biz sana verirdik.” Hz. Ebubekir cevap vermiş; “Biz Resulullah (sav)'a söz verdik, hiç kimseden hiçbir şey istemeyeceğimize dair, elimizden düşen kırbacımız olsa dahi.”

Onlar her şeylerini Allah'tan istemişler, her şeylerini... Ve büyük, yüksek veliler her şeylerini Allah'tan istemişlerdir, her şeylerini... Meşhur ya, iğnesi düşmüş, sandalın da yama yaparken. Kim? İbrahim Ethem... Demiş; “Ya Rabbi! İğnem düştü, söküğümü dikiyordum.” Binlerce balık eşliğinde iğnesi gelmiş ama nasıl gelmiş? Altın olarak... Siz bir şeyi Allah'tan isterseniz o size altın olarak gelir. İsteddiğiniz şey gümüşdür, bakırdır, tenekedir... Allah katında hiçbir değeri yoktur. Ama onu Allah'tan isterseniz, o size altın olarak geri döner.

O, ganidir, zengindir, O zenginlerden daha zengindir. O, yeryüzü sultanlarından, gökyüzü sultanlarından daha büyük sultandır. O, sizin de benim de hesap edemeyeceğimiz kadar zengindir. O, hiç kimsenin zenginlik boyutunu hesaplaması, yetişmesi, idrak etmesi mümkün olmayandır. Hiçbir kimsenin O'nun kudret ve kuvvetini hesap etmesi, boyutunu hesap etmesi mümkün değildir. O, öyle bir Allah'tır. O yüzden, O'ndan göğsünüzü dayaya dayaya, ciğerinizi yara yara bir şey isterseniz, O'nun çok hoşuna gider. Sırf O'nun hoşuna gitsin diye isteyin. Bir şeye ihtiyacınız olsun olmasın, bir şeyle müşkülâtınız olsun olmasın... Yeter ki O sevsin... Yeter ki O sevinsin... Yeter ki O'nun istediğini yapalım, O'nun istediği bir halde duralım. O yüzden, Allah'ı sevindirmek için Allah'tan isteyin. Kendinizi sevindirmek için değil, merak etmeyin O sizi sevindirir, Ondan gelen her şey sizi sevindirir, Ondan gelen küçücük bir zerre dahi sizi sarhoş eder. O yüzden O'nun hoşuna gitsin, O'na dua edin bol bol.

Ya Rabbi! Beni kazadan koru. Ya Rabbi! Benim dilimi kuvvetlendir. Ya Rabbi! Benim gözümü kuvvetlendir. Ya Rabbi! Benim ilmimi arttır. Ya Rabbi! Bana afiyet ver, kardeşlerimize afiyet ver. Ümmeti Muhammed'e yardım eyle... İsteyin O'ndan! Dua edin! O'nun hoşuna gidecek. Sıhhat isteyin, afiyet isteyin... Evet! İsteyin! Gönül genişliği, gönül derinliği isteyin. İsteyin! Her şeyinizi Ondan isteyin! Her şeyinizi!

Birinin çenesinin kapanmasını mı istiyorsun, “Kapat Ya Rabbi!” de, sen adama deme çeneni kapat diye. Ne yapacaksın? O çene, Onun elinde. Sen birisine deme “Dilini tut!” diye. Sen O'na de, “Ya Rabbi, bunun dilini tut.” diye. Sen adama elini kaldırma. Sen, “Ya Rabbi!” de! Senin bir şey söylemene gerek yok, bir şey şikâyet etmene gerek yok, bir şeyi “Neden yaptın?” demene gerek yok bir şeyi “Neden ettin?” demene gerek yok. Allah var! Allah... Kimin elinde ne var ki? Herkesin elindeki Allah'ın... Herkesin eli de Allah'ın... Herkesin gönlü de Allah'ın... Allah var! Allah... İnsanlar bir an aldatırlar, bir an kandırırlar, bir an kibirlenirler, böbürlenirler, bir an dönerler laf söylerler... Siz Allah'a yaslanın. Allah var!

Diyeceksiniz ki; “Sen bize zor yolu söylüyorsun.” Ben size zor olanı söyleyeyim. Dövmek, sövmek, laf söylemek, lafa laf taşımak kolay... Bırakın! Allah var! Size gelenden şikâyet etmeyin. Şikâyet etseniz dahi, o da şeriat noktasında doğrudur, eksik değildir. Allah var! Allah bizi affetsin inşallah.

HZ. İDRİS

Yine bir soyun kulluk vazifelerini unutup; her türlü haramı helal saydıkları, zulüm de aşırılığa gittikleri dönemde, Rahman'ın kullarına gönderdiği bir lütuftu Hz. İdris (a.s)...
“Kitapta İdris’ i de an; çünkü O; özü, sözü pek doğru bir peygamberdi.” (Meryem suresi 19\56)

Allah'ın Kur’ anı Kerimde de belirttiği gibi iyiliği, doğruluğu, sabrı, tevhit mücadelesi ile methedilen; Âdem (a.s)in tertemiz soyundan gelmiş salih bir peygamberdir.

İdris (a.s), ömrünün sonuna doğru Cenab-ı Hak tarafından semaya yükseltilmiştir. Bu husus, Meryem suresinin 57. ayetinde şöyle ifade edilir:

“Biz onu yüce bir mekâna yükselttik.”

“İdris (a.s) ve İsa (a.s) fevkalade riyazat ve mücadeleleri neticesinde, melekler gibi oldular. Neredeyse yemez, içmez hale geldiler. Adeta meleklerle her cins olduklarından semaya kaldırıldılar.”

Hazreti Mevlana'nın tasvir ettiği gibi, nefsaniyet ile dolu kalpler, küfür, şirk, kötü huy, şehvet, vesveseler içinde alçalarak, hayvandan daha aşağı mertebeye düşer. Güzel ahlak ve salih amel ile arınmış bir kalbin meleki hususiyetler kazanarak, ilahi tecellilere mazhar olabileceğinin bir delilidir, bizlere İdris (a.s)'ın hayatı...

Hazırlayan: Aslı GÜNDÜZ

KAYNAKLAR:

- (1)Nebiler Silsilesi- 1 (Osman Nuri Topbaş)
- (2)Kur’ anı Kerim’e Göre Peygamberler Ve Tevhit Mücadelesi(Yeni Şafak)
- (3)İslami Kaynaklara Göre Peygamberler (Doç. Dr. Abdullah Aydemir)
- (4)Kur’ anı Kerim Meali (Elmalılı M. Hamdi Yazır)

“Aşkın gözü Allah’a bakar!”

Ve insan sevdi, hem de umarsızca...

Kâinata ayn, şın ve kaf* harfinin düşmesiyle başladı yaratılış hikâyesi. Yaratılan ilk ruh oldu en çok sevilen ve O’nu yalnız ayn, şın ve kaf harflerinin sahibi sevebildi tam manasıyla. Sevdi ve yarattı eşsiz ruhunu. Hiçlik sonunda her şeye bıraktı kendisini.”Kün!” (O!) nidası duyuldu ötelere. Ruhuna üflenen yalnız muhabbet oldu, sevgi oldu, aşk oldu. Bu üflemeyle mana buldu harfler, birleşti aşk oluverdi usulca. Sonrasında yaratılanları sonsuz heyecana bürüten bir ruh idi En Sevgili... O’nun yaratılışını dinleyen kalpler dayanmaz oldu, hızla çarpmaya başladı. O’nu anan diller tutuldu, tarifine kelimeler yetmedi. O’nu düşünen akıl sahiplerine deli denmeye başlandı sonunda.(Öylesi deliliğe canlar kurban...) Ve âlem böylesi bir hikâyeyi yaşar oldu. Aşk denen bu yolda birer yolcu olmayı talep etti kimileri. Talebelikte başarılar



olduğu gibi, düştükleri yerlerden doğrulamayanlar da çok oldu. Kiminin dili aşk oldu, kiminin gözü. Kimi “Sevdim!” dedi kupkuru bir ağacı yeşertti gönlünde. Kimi ise Mecnun misali her şeye aşk dedi. Kaybedenleri anlatmaya ne hacet, etrafa bakmak kâfi! Kazananları aramaksa gecelere konuk etti bizleri. Bir gece çaldıkça aşığının birinin kapısını, içerden duyulan yalnız HAY idi, HU’ya giden bir “HAY”...Sonra sevenlerin baktık gözbebeklerine, “Söylesene ey âşık var mıdır aşksız geçen bir anın?” deyiverdik. Âşık yalnızca fısıldadı birkaç kelam, devam etti yoluna: “Âlem aşk ile dönerken, her doğan aşktan doğmuşken, her ölüm Aşka kavuşmakken, her nefes aşk ile çekilirken benceğizin nazarı yalnız aşka olmasın da ne olsun?” ...

Böylesi bir hikâyede yaşarken sevdi insan, hem de umarsızca... Anladı ki aşkın gözü yalnız Allah ile görebilirmiş âlemi, gerisi ne büyük oyunmuş, vesselam...

Aşk ile bakan gözlere sonsuz hürmet ola benceğizin aciz dilinden...

(*Ayn, şın ve kaf Arapça harfleri AŞKI ifade eder.)

SUKÛTUN BENDESİ

Bana bu ten gerekmez can gerekir. Ebedi dünyada iman gerekir. YUNUS EMRE

“ALLAH’A YEMİN EDERİM Kİ İMAN ETMEDİKÇE CENNETE GIREMEZSİNİZ, BİRBİRİNİZİ SEVMEDİKÇE İMAN ETMİŞ OLAMAZSİNİZ.”¹

Elhamdülillah Müslüman’ız...

İman böyle mi başlar yoksa zaten İman bu mudur? İman nedir? Neye İman ederiz?

Kelime-i Şahadet yeterli midir İmana, Kalben tasdik ettiğimizde İman etmiş olur muyuz yoksa?

İman; inanmak, doğrulamak, tasdik etmek, güvenmek...

Allah’ın varlığına ve her şeyin ondan olduğuna inanmak, hükümlerini doğrulamak, tasdik etmek O’na güvenmek, O’na İman etmek...

Peki, bütün bu saydıklarım kalben inansak, tasdik etsek İman etmiş olur muyuz? Genel olarak Hanefilere göre tasdikle beraber ikrarda gereklidir. Dil ile ikrarın gerekliliğini kabul etmeyenler de kalp ile tasdik edildiğinde İman ehlinde olunur ancak ne vakit dile getirilmesi istenirse ikrar şarttır demektedirler. İmam-ı Azam (rha)a göre, gerçek İman kalbi tasdikten ibarettir. Fakat bizler Peygamberimiz (s.a.v)in buyurduğu “kalbini mi açıp baktın” sözü üzerine dil ile ikrar eden bir kişiye karşı hüsnü zan besleyerekten yaklaşırız.

Meşhur bir hikâyedir ya; İslam’a inanmadığı halde kendine, Müslüman görüntüsü veren Abdullah bin Ubey, ölüm döşeğinde iken Peygamberimiz ile görüşmek istemiş. Bunun için yanına giden Peygamber (sav)’den kendisinin cenaze namazını kıldırmasını rica etmiş. Peygamber (sav) de bu teklifi kabul etmiş. Öldüğünde Resulullah (sav), cenaze namazını kıldırma için ayağa kalktığında İslam’a karşı samimi olmadığı için Cenab-ı Hak, Habibine onun cenaze namazını kıldırmasını yasaklayarak şu ayet-i kerimeyi inzal buyurdu: "Asla onlardan münafıklardan ölen kimse üzerine cenaze namazını kılma." Bu hikâyeden iki şey öğreniyoruz, kendisini iman edenlerden gösteren bir kişinin kalbinden ne düşündüğünü, neye iman ettiğini araştırmadan Peygamber (s.a.v) zahiri görüntüye bakarak cenaze namazını kılma sözü veriyor, diğer bilgi ise iman ehli olmayanların cenaze namazının kılınmayacağı.

Resul-i Ekrem (s.a.v)in, “İnsanlar “Allah (c.c.)tan başka ilah yoktur” deyinceye kadar onlarla cihada memur oldum. Şimdi her kim Allah (c.c.)tan başka ilah yoktur” derse canını ve malını benden korumuş olur. Ancak hakkı ile olursa (*yani kalben de tasdik ederse*) ne ala. Aksi durumda (*sadece dille söyler, kalben inanmazsa*) hesabı Allahu Teâlâ (c.c.)ya kalmıştır.”(Sahih-i Müslim)

Sonuç olarak İmanın asli rüknü kalben tasdiktir. Allah’tan olan bütün hükümleri tasdik eden kimse mümindir. Ama insanlarca meçhul duruma düşmemek ve hakkında verilmesi gerekebilecek durumlarda hangi hukukun uygulanması gerektiğinin bilinmesi açısından dil ile ikrarda bulunması gerekir. İnsanlarca verilmesi gerekebilecek kararlardan kasıt örneğin vefat eden bir kişi imanını dil ile ikrar etmediyse bu muallâkta kalınacak bir durum teşkil eder ki, buda cenazenin ne şekilde yapılması gerektiği konusunda karışıklıklara sebebiyet verir...

Peygamber Efendimiz (s.a.v) imanı şöyle tarif etti:

“İman; Allah’a, meleklerle, kitaplara, peygamberlere, ahiret gününe, [yani Kıyamete, Cennete, Cehenneme, hesaba, mizana], kadere, hayrın ve şerrin Allah’tan olduğuna, ölüme, öldükten sonra dirilmeye, inanmaktır. Allah’tan başka ilah olmadığına ve benim O’nun kulu ve resulü olduğuma şahadet etmektir.”
[Buhari, Müslim, Nesai]

Bu ay kısaca bahsetmeye çalıştığım İman bahsinden sonra Peygamberimizin de bu konudaki Hadis-i şerifine dayanarak inşallah İrşad dergisinin önümüzdeki sayısında da imanın şartlarını konu alacağım.

“Onlar iman edenlere rastladıkları zaman, “İnandık” derler. Fakat şeytanlarıyla yalnız kaldıkları zaman, “Biz, sizinle beraberiz, biz sadece (onlarla) alay ediyoruz” derler.(Bakara s.14)

İnanmayan bir gönül, içinde kuş bulunmayan bir kafese benzer. ABDÜLKADİR GEYLANİ

¹(Tirmizi, Hüccetü'l-İslam, İmam Gazali İhya'u Ulum'id-din,3.cilt)

ALLAH'İ TESBİH

AYET: "Birtakım insanlar (Allah'ı tesbih ederler) ki, ne ticaret ne de alış veriş onları Allah'ı anmaktan, namaz kılmaktan ve zekât vermekten alıkoyamaz. Onlar, kalplerin ve gözlerin allak ve bullak olduğu bir günden korkarlar." (Nur 37)

HADİS: "Birkaç kelime vardır ki, her kim o kelimeleri meclisinden kalkmadan önce üç kere söylerse, günahlarına karşılık olur. Onları hayır ve zikir meclisinde söylerse, yazılara vurulan mühür gibi, o meclis o kelimelerle mühürlenir. İşte o kelimelerde şunlardır: "Allah'ım! Seni hamd ile tesbih ederim. Senden başka ilah yoktur. Senden mağfiret diler ve sana tövbe ederim." (ibn Amr'den, Ebu Davud)

HİKÂYE: ÇOBANIN TESBİHİ

Çobanın biri kendi kendine Rabbine hamd-ü senalar etmektedir. "Ey Rabbim!" der, " neredeyse bir iste, sana koyunlarımın en güzel sütlerinden vereyim de yatasın." Böyle sözler sarf ederken, Hz Musa (a.s) onu duyar, kızar:

"Bu yaptığın ne kadar yanlış!" der. "Hiç böyle senin söylediğin gibi insan gibi olur mu? Allah hepsinden uzaktır. Sakın böyle şeyler söyleme, sus!" diye çobanı azarlar. Çoban birden alt-üst olur, çok pişman olur. Allah'ı anmayı bırakır ve hızla oradan kaçar. Ama Allah-u Teâlâ hemen Hz. Musa'yı uyarır: "Sen ne yaptın!" der.

"Kulumun kalbi benim sevgim ile dolu idi. Kendi elinden geldiğince beni anmaktaydı. Sen onu neden azarladın! Belki dili adaba uygun beni anmasını bilmiyordu ama haliyle beni tesbih ediyor, bana şükreliyordu."

Hz. Musa (a.s) bu ikazın ardından yaptığına pişman olur, çobanın peşinden koşar. "Sen istediğin gibi Allah'ı anmaya devam et." der. Çoban da zaten eski halinden tövbe etmiştir. (Mesneviden)

EVLİLİK ÖNCESİ HAZIRLIKLAR

Konuya evlilik yolunda atılan ilk adım sayılan nişan dönemini ele alarak başlamak istiyorum. Nişan bir kimsenin evlenme isteğini kadına ve ailesine bildirmesidir. Kadın ve ailesinin kabul etmesi ile nişan gerçekleşmiş olur. Nişan taraflar arasında bazı kolaylıklar sağlamaktadır. Tarafların birbirlerinin mizaçlarını, ahlaklarını tanıma ve inceleme imkânı sağlaması bunlardan birisidir. Elbette bu tanıma ve inceleme süreci şer-i çerçevede olmalıdır. Bu şer-i çerçevenin sınırlarını şöyle açıklayabiliriz: Kadın ve erkeğin kapalı bir mekânda baş başa kalmamaları, yanlarına yakınlarından biri veya mekânın kapısının açık bulunması, açık yerlerde beraber dolaşmamaları gibi. Bu sınırların dışında davranmak şer-an uygun görülmemiştir. Hanefi mezhebine göre, görüşme esnasında tarafların birbirlerinin kokusunu duyabilecek kadar yakın oturmalarında bir beis yoktur. Nedeni ise kötü ten ve ağız kokusunun evliliği güçleştireceğinden dolayıdır.

Nişan, evlilik değil, sadece bir vaaddir. Evlilik akdi yapılmadan önce çiftler birbirine haramdırlar. Hanefilere göre erkeğin, kadının sadece el, ayak ve yüzünden başka uzuvlarına bakması caiz değildir. Bu detaylara dikkat edilirse nişan dönemi şer-i dairede geçecektir.

NIŞAN ÜSTÜNE NIŞAN YAPMANIN YASAKLANMASI

Başkasının nişanlı olduğu bilindiği halde, bir kadına evlilik teklifi yapmak caiz değildir. Nişan resmileşmemiş ve erkek nişanı bozmamış ise, kadının ikinci bir nişan yapması haram kabul edilmiştir. Âlimler bu konuda icma (ortak karar) etmişlerdir. Zira Peygamber Efendimiz (sav) şöyle buyurmuştur:

“Sizden biriniz Müslüman kardeşinin izni olmadıkça, onun nişanı üstüne nişan yapmasın.”
(İmam-ı Ahmed, Müslim)

“Bir kimsenin nişanlı bırakmadan veya izin vermeden kardeşinin nişanlısına talip olmasını yasaklıyorum.”(İbni Huzeyme) Bu hadis-i şeriflerden anlaşılacağı gibi nişan üstüne nişan yasaklandığı açıktır. Ancak nişanlı aradan çekilir veya izin verirse, ikinci nişan caiz olur. Şayet ilk nişana kesinlik konulmamış ve istişareler devam ediyorsa kararsızlık içinde bulunuyorsa ikincinin talipliğinin haram olması ortadan kalkar. Lakin Hanefi mezhebine göre bu da mekruh görülmüştür. Böyle bir durumda bir sakınca olmadığını şu hadis-i şeriften anlayabiliriz:

“Fatıma binti Kays’ı kocası boşadıktan ve iddeti bittikten sonra üç kişi evlilik talebinde bulunmuştur. Bunlar Muaviye, Ebu Cehm, Üsame b. Zeyd’dir. Fatıma Resulullah’a gidip bu durumu sormuştur. Resulullah Efendimiz (sav) şöyle buyurmuştur:

-Ebu Cehm sopasını omzundan indirmez, Muaviye’nin malı yoktur, Üsame b. Zeyd ile evlen.” (Müslim)



NİŞANLANILACAK KIZDA BULUNMASI GEREKEN ÖZELLİKLER

İslam evliliğin uzun ömürlü olması için iyi bir eş seçimi yapılmasını esas almıştır. Yuvanın huzur, uyum, mutluluk ve karşılıklı güveni sağlayacak sağlam bir temel üzerine bina edilmesi gerekmektedir. Bu temel özellikle din ve ahlakıdır. Zenginlik, güzellik, soy, sop gibi özellikler ise insanların çokça peşinden koştuğu geçici şeylerdir. Evlilik bağının devamını sağlayamaz. Üstelik bunlar kişinin, kibirli olmasına sebep olur. İşte bu yüzden Resulullah (sav) nikâhlanılacak kadında şu dört güzelliğe dikkat edilmesini tavsiye etmiştir:

“Kadın dört şey için nikâh edilir. Malı, soyu, güzelliği ve dini için. Sen dindar olanı seç ki elin bereket bulsun.” (Kütübü Sitte) Yine başka bir hadiste de Resulullah (sav) Efendimiz şöyle buyurmaktadır:

“Kadınları güzellikleri için nikâhlamayınız, olur ki güzellikleri ahlakça düşmelerine sebep olur. Onları malları için de nikâhlamayın, zira malları azgınlıklarına yol açabilir. Kadınları dindarlıkları için nikâhlayın. Şüphesiz dindar olan yırtık elbiseli siyah bir cariye (böyle olmayandan) daha üstündür.” (İbni Mace)

Yani malın ve güzelliğin getirebileceği sorunlara dikkat çekmiştir. Dindarlık dışındaki tercihleri hoş görmemiştir. Resulullah (sav) kadında bulunması gereken başka hususlara dikkat çekmiştir. Ebu Hureyre’den nakledilen bir hadiste şöyle buyrulmuştur:

“Kocasının kendisine baktığında hoş görünen, emrettiğinde itaat eden, malında ve özel yaşantısında onun sevmediği şeyleri yapmayandır.” (Nesei)

Çevrenin insan üzerindeki etkileri oldukça fazladır. Bundan etkilenip evlenecek gençlerin, güzelliğine aldanıp kötü bir çevreden kız almaları uygun değildir. Zira Resulullah (sav) bu konuda da şu nasihatte bulunmuştur:

“Batalıkta yetişen (kötü çevrede) güzel kadından sakının.” (Ebu Said’den rivayet edilmiştir.) Konuyu toparlayacak olursak, Resulullah’ın (sav) tavsiyelerinden yola çıkarak evlenirken; dindar, kanaatkâr bir ailede yetişmiş, haramdan uzak yaşamış ve ahlakça üstün dereceli kızlarla evlenmek hayırlı bir nesil için en uygun olanıdır. Evlenecek olan kişilerin, daha önceden evlilikteki hakları ve vazifelerini araştırıp öğrenmeleri hem evliliklerinin daha huzurlu, hem de her-i ölçüler dairesinde olmasını kolaylaştıracaktır.

Hazırlayan: Emine ŞEN

KISSADAN HİSSE

HAYIRLI EŞ

Hız. İsmail (a.s) büyüdü. Cürhümlülerden Arapça öğrendi. En çok sevilen bir genç oldu. Kendilerinden bir kadınla evlendirdiler. Bu sırada Hız. İbrahim Hız. İsmail 'in evlenmesinden sonra oraya gelip, bıraktığı hanımını ve oğlunu aradı. İsmail 'i bulamadı. Hanımından İsmail 'i sordu. Kadın; "Rızkımızı tedarik etmek üzere (avlanmaya) gitti" dedi. Hız. İbrahim, bu sefer geçimlerini, hallerini sordu. :Kadın ; "Halimiz fena, darlık ve sıkıntı içindeyiz!" diyerek şikayetvari konuştu. Hız. İbrahim (a.s) "Kocan gelince, ona benden selam söyle kapısının eşğini değıştirsin" dedi.

Hız. İsmail geldiğı zaman sanki bir şey görmüş gibiydi: " Eve herhangi bir kimse geldi mi?" diye sordu. Kadın "Evet şu şu evsafa bir ihtiyar geldi. Seni ve yaşayışımızı sordu. Bende sıkıntı ve darlık içinde olduğumuzu söyledim" dedi. Hız. İsmail : "Sana bir tavsiyede bulundu mu?" dedi. Kadın,"Evet! Sana selam söylememi ve kapının eşğini değıştirmeni söyledi!" dedi. İsmail, "Bu babamdı. Senden ayrılmamı bana emretmiş. Haydi, artık ailene git" dedi ve hanımını boşadı. Cürhümlülerden bir başka kadınla evlendi.

Hız. İbrahim (a.s) bilahare tekrar görmeye geldi. Yine Hız. İsmail'i evde bulamadı. Hanımının yanına gelip, Hız. İsmail'i sordu. Kadın, "Maişetimizi tedarike gitti!" dedi. Hız. İbrahim, "Haliniz nasıldır?" diye sordu. Kadın, "İyiyiz, hayır üzereyiz, bolluk içindeyiz" diye Allah'a hamd ve senada bulundu."Ne yiyorsunuz ?" diye sordu. Kadın, "Et yiyoruz!" dedi."Ne içiyorsunuz?" diye sorunca da "Su!" dedi. Hız. İbrahim, "Allah'ım, et ve suyu haklarında mübarek kıl !" diye dua ediverdi.

Peygamber Efendimiz (s.a.v.) buyurdu ki : "O gün onların hububatı yoktu. Eğer olsaydı Hız. İbrahim, hububatları için de dua ediverirdi" Bu iki şey (et ve su) Mekke 'den başka hiçbir yerde Mekke'deki kadar sıhate muvafık düşmez .(bu, Hız. İbrahim'in duasının bir bereketi ve neticesidir) Hız. İbrahim (Hız. İsmail 'in hanımına) dedi ki: "Kocana benden selam söyle, kapısının eşğini sabit tutsun"

Hız. İsmail gelince (evde babasının kokusunu buldu ve) "yanınıza bir uğrayan oldu mu?" diye sordu. Kadın "Evet, bize yaşlı bir adam geldi, kılık kıyafeti düzgündü !"dedi ve (ihtiyar hakkında)bir kısım övgülerden sonra, "Benden seninle yaşayışımızın nasıl olduğunu sordu, ben de hayır üzerine olduğumuzu söyledim !" dedi. Hız. İsmail , "Sana bir tavsiyede bulundu mu?"diye sordu. Kadın , "Evet, sana selam ediyor, kapının eşğini sabit tutmanı emrediyor" dedi. Hız. İsmail , "O, babamdı. Eşik de sensin; Seni tutmamı, evliliğimizin devamını emrediyor!" dedi. (Buhari)

CENNET BİR VİRANE, CEHENNEM SÖNMÜŞ BİR ATEŞ

Toprak Başına! Dilinden Müslümanlık dökülüyor ama kalbin hiç öyle değil! Sözlerin Müslüman'ca ama davranışların Müslüman'ca değil! Halk arasında Müslümansın tenhalarda değil. Sen, kıldığın namazları, tuttuğun oruçları, yaptığın hayırları Allah için yapmadığın takdirde Allah'tan uzaklaşmış bir münafık olacağını biliyor musun? Haydi, hemen şimdi tüm davranışlarından, sözlerinden, alçakça amaçlarından yüce Allah'a tövbe et.

Tasavvufçuların amellerinde yamukluk yoktur. Onlar kurtulmuş insanlardır, Onlar gerçekten inanan, birleyen, ihlâslı, Allah'ın bela ve afetlerine karşı sabır gösteren, nimet ve lütfelerini şükürle karşılayan insanlardır. Onlar Allah'ı dilleri ile gönülleri ile ve sırları ile zikrederler. İnsanlar tarafından bir eziyete maruz bırakıldıkların da bunu tebessümle karşılarlar. Dünya şahlarına görevlerinden azledilmiş kişiler olarak bakarlar, yeryüzündekileri ellerinden bir şey gelmeyen birer ölü, yoksul birer fakir olarak değerlendirilirler. **Onlara göre cennet bir virane, cehennem de sönmüş bir ateştir!**

Onlar için ne yer vardır ne gök ne de buraların sakinleri! Tüm yönleri birleşmiş tek bir yöne dönüşmüştür. Önce dünya ve dünyalılarla, ardından ahiret ve yarenleri ile müteakiben dünya ve ahiretin Rabbi ile olurlar, O'na kavuşurlar, O'nu severler, kalpleri ile O'na doğru yol alırlar, O'na ulaşırlar, yola çıkmadan önce arkadaş edinirler. O'nunla aralarındaki kapıyı açarlar, O'nu zikrettikleri sürece O da onları anar, zikirleri sırttaki günahları indirir. Yoklukları başkaları ile bir arada bulunmaları, varlıkları da O'nunla olmalarındandır. Onlar Aziz ve Celil Allah'ın "**Artık beni anın, bende sizi anayım. Bana şükredin, nankörlük etmeyin.**"⁽¹⁾ mealindeki ayetini işitince, Allah'ın kendilerini anmasına heveslenerek zikre sarıldılar. Yine onlar Hak Teâlâ'nın: "Ben, beni ananın hem demiyim."⁽²⁾ sözlerini duyunca halk meclislerini bırakıp Hakk'ı zikre yönelerek, O'nun hem demliğini sağlamışlardır.

Ey cemaat! Heveslere kapılmayın, aklınız başınızda yoktur! Bu ilim amel etmedikçe size bir fayda sağlamaz. Sizler şu siyahla beyazı öğrenmeye muhtaçsınız. Bu da Allah (c.c.)'in hükmüdür. Gün be gün, yıl be yıl bunu öğrenmelisiniz ki meyvesini devşirebilesiniz.

Delikanlı! İlmin hal diliyle sana: "**Benimle amel etmezsen aleyhinde, benim gereklerim doğrultusunda davranırsan lehinde belge olurum**" diye seslenmektedir. Nitekim Nebi (s.a.v) şöyle buyurmuştur;

"İlim ameli çağırır, bu çağrıya uyarsa ne a'la, uymazsa ilim göçer."

Hazırlayan: Nihal Karadeniz

⁽¹⁾el Bakara, I52

⁽²⁾Deylemî, Hz. Aişe'den senetsiz olarak ve Merfu kaydıyla aktarılmıştır.



“KİM NEFSİNİ BİLİRSE, RABBİNİ DE BİLİR.” HADİS-i ŞERİF (el-Aclunî)

Gelişyle insanlığı karanlıktan aydınlığa çıkaran Yüce Peygamberimiz (s.a.v) bütün söz fiil ve davranışlarıyla bizlere örnektir. Kuran'ı Kerim de mealen, "And olsun ki Allah'ın rahmetini ve ahiret gününe kavuşmayı umanlar ve Allah'ı çokça zikredenler için, Allah'ın ayeti kerimesin de onun her yaş ve her kesimden insanlara rehber olduğu belirtilmiş oluyor.

Peygamber (s.a.v) bizim için en güzel öğretici, uyarıcı ve müjdeleyicidir.

Hayatının en fırtınalı ve hareketli dönemini yaşayan gençler hakkında buyurduğu, "Gençliğin tehlikelerinden sakınınız." (Kenzü-l ummâl) şeklindeki hadis, o en büyük muallim ve terbiyecinin çok mühim bir uyarısıdır.

Hadiste birbiriyle çok ilgili olan iki kavram var; Gençlik ve tehlike. Gençlik, insan hayatının en duygusal dönemidir. İnsanın gerek maddi organlarının, gerekse manevi duygularının çok canlı olduğu bu devre de kritik problemlerle karşılaşılır. Çünkü gençlikte, insanın nefsi kötülüğü emrederken, sahip olduğu potansiyel de bu kötülüğü işlemeye imkân verir.

Söz gelişi yasak eğlenceler gençlikte daha kolay işlenebilir. Gençler ömürlerinin en güçlü, en hareketli ve en dinamik dönemini yaşadıkları için ölümü pek düşünmezler. Daha yolun başındadırlar ve yaşlanmaya uzun yıllar vardır. Namaz ve benzeri ibadetler için "Daha genciz yaşlanınca kılarız" gibi bir gaflete düşerler. Hâlbuki ölüm genç-ihiyar ayırımı yapmamaktadır. Nice gençler hayatının baharında ölümle tanışmaktadır. Hiç kimse Azrail ile (a.s) ne kadar yaşayacağı konusunda sözleşme yapmış değildir.

Kaldı ki, Allah ibadetleri sadece ihtiyarlar için emretmemiştir. İslam ihtiyarlar dini değil, her yaştaki insanın dinidir. Allah herkese sonsuz rızık vermekte ihtiyacını karşılamaktadır. İnsana verilen nimetlerin en çok olduğu devre ise, gençlik dönemidir. Bunun için Rabbimize en çok ibadet etmemiz gereken dönemde gençlik çağıdır.

İşte Peygamberimiz (s.a.v) gençleri bu hadisle uyarıyor gaflete dalmamalarını insi ve cini şeytanlara aldanmamalarını öğütlüyor. Bir gencin düşmanı sadece şeytan değildir. Çünkü Peygamberimiz (s.a.v) bu konuda bizi ikaz ederek;

"Senin düşmanların içinde en şiddetli düşmanın iki tarafın arasındaki nefsidir." buyuruyor. Demek ki, insanın en başta gelen düşmanı kendi nefsidir. Yani, insanı, günahlara, kötülöklere, heveslere sevk eden duygudur.

Nefse güvenilmez. Hz. Yusuf (a.s) bir Peygamber olduğu halde "Ben nefsimi temize çıkarmam. Çünkü nefis, daima kötülüğe sevk eder, ancak Rabbim rahmet ederse o başka." demiştir. Tüm Peygamberler gibi günahsız olan; Hz. Yusuf (a.s) böyle derse, bizim nefis oyunlarına karşı çok dikkatli olmamız gerekir.



Hazırlayan: Kadriye TAŞ

MAHVİYET VE ZİKRİ HAFİ SULTANI HZ.EBUBEKİR'İN KÂİNATIN EFENDİSİNE DOSTLUĞU VE SADAKATİ

Hamd, ezelden ebede kadar kadar, Her kim tarafından ve her kim için yapılıyor olursa olsun sadece AZİZ ve CELİL olan ALLAH'a mahsustur...

Hz.Ebubekir(r.a) Hicret sırasında mağarada iken Allah Resulü'nü hayvanatın rahatsız etmemesi için, mağara deliklerini kıyafetinden yırttığı parçalarla kapattı. Ancak bir deliğe parça yetmediği için, o deliği ayağıyla kapattı. Oysa bir yılan, Rasulullah'ın yolunu gözlüyordu. Hz Ebubekir(ra)'nın ayağını soktu. Fakat delikten ayağını yinede çekmedi. Hatta kâinatın Efendisi uykudan uyanabilir ihtimaliyle, yerinden bile kıvıldamadı. Canı öylesine acıdı ki, gözlerinden ister istemez yaş aktı. Akan gözyaşlarının birkaç damlası mübarek yüzüne damlayınca, Resulü Kibriya Efendimiz ulandı ve **"Ne var ya Ebu Bekir "** diye sordular,

Sadakat Abidesi Hz. Ebubekir **"Ya Rasulullah, ayağımı bir şey soktu ama mühim değil, anam-babam sana feda olsun Ya Rasulullah..."** cevabını verdi. Resul'ü Kibriya, yılanın soktuğu yeri mübarek tükürüğüyle meshetti. Allah'ın lutfuyla acı derhal kayboldu ve Sıdık-ı Ekber şifa buldu. **"Anam-Babam sana feda olsun, Ya Rasulullah"** demesi, Ebu Bekir'in Rasulullah'a olan bağlılığının örneklerinden biridir.

EBÛ BEKİR BENDENDİR, BEN DE ONDANIM...

O, bir ömür ilâhî aşk ve muhabbet yangını içinde kendi benliğinden geçti. Yalnızca Allah Rasûlü'nün varlığında hayat buldu. Bu itibarla Hz. Peygamber (s.a.v) ile her yeni buluşma vaktinde ve sohbetinde apayrı bir vecd hâli yaşardı. Huzurlarındayken bile O'na olan muhabbet ve hasreti teskin olacağı yerde daha da ziyadeleşirdi. Bir gün Hz. Peygamber (s.a.v) "Ebû Bekir'in malından istifade ettiğim kadar başka hiçbir kimsenin malından faydalanmadım" buyurmuştu. Hazret-i Ebû Bekir (r.a) ise bu iltifatkâr sözlere karşı gözyaşları içinde:

"Ben ve malım, yalnızca Sen'in için değil miyiz ya Rasulallah ?" (İbn-i Mâce, Fedâilu Ashâbi'n-Nebî, 11) demek suretiyle kendisini bütün varlığıyla Peygamber Efendimize adadığını ve O'nda fani olduğunu ifade etmiştir. Efendimiz (s.a.v)de bu aynîleşme sebebiyle:

"Ebû Bekir bendendir, ben de ondanım. Ebû Bekir dünyada ve ahirette kardeşimdir." buyurarak, mana âlemindeki beraberliklerini ve kalpten kalbe gerçekleşen hâl akışını ifade etmişlerdir.

SARSILMAZ BİR İMAN KALESİ

Ashabın en zenginlerinden biri olan Ebû Bekir (r.a) Allah Rasûlü'nde fani olunca, canını ve malını cömertçe O'nun yolunda feda etmişti. Servetini birçok defalar tamamıyla Allah Rasûlü'ne getirmiş, tıpkı Rasûlü-i Ekrem (s.a.v) gibi, fakirliğe düşmekten korkmaksızın infakta bulunmuştu. Hatta kendisine, "Çoluk çocuğuna ne bıraktın ya Ebû Bekir?" diye soran Efendimiz (sav)'e büyük bir gönül huzuruyla, "Allah ve Rasûlü'nü bıraktım!" demişti.



Allah Rasûlü (s.a.v) ashabından hiçbirinin malını tamamıyla infak etmesine izin vermez, yalnız Ebû Bekir'e müsaade ederdi. Zira bütün malı- mülkü infak ettikten sonra yaşanabilecek fakr u zaruret içinde, nefis ve şeytanın iğvâsıyla, gönüllerde bir pişmanlık peydâ olması muhtemeldir. Böyle bir pişmanlık ise, yapılan hayır ve hasenatın faziletini yok edip, ecrini zayi eder. Fakat Hazret-i Sıddîk'ın gönül âlemi, Allah ve Rasûlü'nün muhabbetiyle perçinlenmiş, asla sarsılmaz bir iman kalesi gibiydi.

Nitekim Hazret-i Sıddîk'ın Miraç hâdisesinde sergilediği kalbî sarsılmazlık ve tereddütsüz bir şekilde Allah Rasûlü'nü tasdik edişi de, ancak kalbinin kazandığı iman kuvvetiyle izah olunabilir. Onun bu kalbî mukavemetini ifade sadedinde Hazreti Ali -radiyallâhu anh-:

“Hazret-i Ebû Bekir, hiçbir (menfi) rüzgârın tesir edemediği bir dağ gibidir.” buyurmuştur.

Hakikaten Ebû Bekir -radiyallâhu anh-, birçok defa Allah yolunda bütün servetini cömertçe feda ettiğinden, zorluk içinde kaldığı zamanlar olmuştu. Fakat Allah ve Rasûlü'nün hoşnutluğu, ona bütün dünyevî sıkıntıları bir lezzet hâline getirmiş, büyük bir gönül huzuru ve rıza hâli içinde yaşamasını sağlamıştır.

Nitekim Efendimiz -aleyhissalâtü vesselâm- onun bu hâlini şöyle ifade buyurmuştur:

“Yeryüzünde yaşayan bir ölü (yani nefsanî arzularını bertaraf etmiş birini) görmek isteyen, Ebû Bekir'e baksın!”

HZ.EBUBEKİR'İN HİKMETLİ SÖZLERİ GÖNÜL BAHÇESİNDEN ÖYLE BİR RAHMET Kİ

“Allah ile mahlûkatından hiçbiri arasında bir neseb bağı yoktur. Allah'a yakınlık, ancak O'na itaat ve emirlerine tabi olmakla mümkündür.”

“Çok söz, kişiyi unutkan yapar.”

“Hakk'ı tanıyan ariflerin, kölesi ol!”

“Kendini islah et ki insanlar da sana karşı iyi davransınlar.”

“Allah, kulunun amelsiz sözünden razı olmaz.”

“Sabırda zarar, hüznün ve telaşta fayda yoktur.”

“Allah Teâlâ Kur'ân-ı Kerim'de vereceğini vaat ettiği mükâfatı azap ile birlikte zikretti ki bu vesileyle kul ibadete rağbet etsin ve azaptan korksun.”

Sözlerimize, Ebû Bekir -radiyallâhu anh-'ın şu samimi niyazlarına gönülden âmin diyerek son verelim:

Allah'ım! Ömrümün en hayırlı devresi sonu, amellerimin en hayırlı kısmı neticeleri, günlerimin en hayırlısı da Sana kavuştuğum gün olsun.(Süyûtî, *Târîhu'l-Hulefâ*, s. 103)

“Allah'ım! Bana hayırdan lütfettiğin en son şey, rızayı şerîfin ve Naim Cennetleri'ndeki yüksek dereceler olsun!” (Süyûtî, *Târîhu'l-Hulefâ*, s. 103)

Âmin...

Salât ve Selam Efendimiz Muhammed'in, Ashabın, Hz.

Âdem'den bu güne kadar yaşamış olan ve yaşamakta bulunan, başta Salihler olmak üzere bütün Müminlerin üzerine olsun. Kâinattaki zerrelere Rabbimizi tespih edişleri adedince... ALLAH'ım, bizleri şefaatlerine nail eylesin inşallah...

Hazırlayan: Nuran Aybüke OKLU



AŞKNAME

Aşk... Şu sihirli kelime... Bu güne kadar ne destanlar yazdırmış adına... Mecnunları çöllere düşüren, Ferhatlara dağları deldiren, pervaneleri ateşe sürükleyen de o oldu. Peki, kim tarif edebilir aşkı? Hangi kalem yazabilir ya da hangi kâğıda sığar? Hangi sözcük ifade edebilir ve hangi dil anlatabilir onu? Kalemin yazmadığı, dilin [â] olduğu yerdedir aşk!.. Kendinden geçmektir, mecnunluktur, divaneliktir aşk... Can vermektir Sevgili uğrunda bir an bile düşünmeden. Canı kurban eyleyip, Canan'a ermektir aşk...

Aşk ve sevgi... İçinde en güzel insani duyguları barındıran, bazen merhametin, bazen şefkatin ve bazen de fedakârlığın adı... Biri başlangıç biri sonuç noktasıdır. Sevgiyle başlarsınız bu yolculuğa. İlk adımı severek atarsınız. Bir çiçeği, bir ağacı, bir insanı sevmekle başlarsınız hayata. Ve sonra aşk... Uçsuz bucaksız ummanların adı. Belirsizliklerin içinde, görünenin adı. Ötelere açılan kapının anahtarı. Aşk bazen şiir olur dökülür Yunus'un dilinden. Bazen Fuzuli'den beyit beyit akar satırdan satırlara. Bazen de Mevlana'dan mesnevi olur girer gönüllere, çekirdek misali filizlenir... Bugün aynı görünse de, sevgi ve aşk farklı kavramlardır aslında. Sevgi; hareketlerini kontrol edebildiğin noktaya kadar olan kısımdır. Aşk, kendine hâkim olamadığın yerdedir. Deliliktir hâsılı. Aklın dışındadır. Akla ihtiyaç da yoktur zaten. Mevlana hazretleri "Aşk deliliktir. Biz delinin delisiyiz." der. Aşk geldi mi sen, sen olmaktan çıkarsın.



Aşk (ışık) kelimesi sözlükte "sarmaşık" anlamına gelir. Nasıl ki sarmaşık tohumu toprakta filizlenip bütün bahçeyi sararsa, aşk da gönülde filizlenip bütün bedeni öyle sarar. Ve sarmaşık sarıldığı ağacı nasıl içten içe kurutursa, aşk da aşığı öyle içten içe kurutur. Bir zaman sonra âşık çevresini görmez ve duymaz olur. Ve bir bakmışsın ki senden geriye bir ad kalmış. Aşk çağlayanı Hazreti Mevlana diyor ya; "Aşk geldi... Akan kanım aşk oldu damarlarımda ve kapladı bedenimi... İlk boşalttı beni benden ve dost ile doldurdu sonra her şeyimi... Dost öyle kapladı ki bütün zerrelerimi, şimdi yalnızca bir ad kaldı benden bana; gerisi hep O oldu."

Aşk, sevginin en şiddetli halidir. Fakat aşk yolu zordur, acı vericidir. Âşık türlü türlü acılar çeker sevdiğinin yolunda, ama yine de şekva etmez halinden. Sızlanmaz bir an bile. Maşukunun ona ettiği cefa, elin binler sefasından yeğdir kendisine. Sevgilinin yolunda bir kez değil, binlerce kez can vermeye razıdır. Çünkü bilir can verilmedikçe vuslata erilmeyeceğini. Kays, Leyla ve Ferhat eğer sevdaları uğrunda vermeselerdi canlarını, bugün yaşıyor olmazlardı. Ölüm vuslattır ve vuslata ermek için nefisten geçmek gerekir. Ve o zaman yaşamaya başlar âşık... Fuzuli'nin; *Vermeyen cânın sana bulmaz hayat-ı câvidan,*

Zinde-i câvid ana derler ki kurbandır sana

(Ey Sevgili) Senin uğrunda canını vermeyen ebedi hayatı bulamaz. Sonsuza dek diri olarak anılan kişi, ancak sana kurban olan âşiktir. Dizelerinde anlatılmak istenen nokta burasıdır.

Aşk hasrettir, acıdır, gözyaşdır, ayrılıktır, gurbettir. Aşk ölümdür, can vermedir. Ve aşk azaptır... Azap kelimesi Arapçada azp kelimesinden türemiştir. Azp lezzet demektir. Âşık için çektiği azap içinde lezzet vardır. Her ne kadar acı çekse de vazgeçemez aşkıdan. Tıpkı pervaneler gibi...

Pervane muma öyle âşiktir ki; aşkıdan mumun etrafında delicesine döner durur. Her defasında muma biraz daha yaklaşmak ister ve yaklaşır. O an yanar. İşte kanadını ilk defa yaktığı zaman pervane ilk azabı duyar. Ve o azap öyle bir lezzettir ki... Bu lezzetle daha da cesaretlenir, şevklenir pervane. Kendini ateşe atarcasına ışığı kucaklar. Ve ateş pervaneyi yakar kavurur. Artık pervane vuslatı biliyordur. Canını vermiştir bu uğurda. Mum bu durumdan habersizmiş gibi görünse de önemli değildir, çünkü bu pervanenin aşkıdır. Aşkı uğruna canını veren pervanenin aşkı... (Devam edecek...)



{ OLGUN İNSAN KENDİSİNE GÜLEBİLEN İNSANDIR. }

ÇOCUK RUH SAĞLIĞININ ÖNEMİ

Ruh sağlığını anlamak için önce sağlığın tanımını yapalım. Sağlık; insanın en değerli hazinesidir. Başarı, iyi bir kariyer, kısacası hayatta istenilen her şey insanın sağlığı yerinde ise anlamlı olur. Sağlığını kaybeden bir insana başarı, kariyer ne kadar mutluluk verebilir ki? Ruh sağlığı; bir kimsenin kendisiyle ve çevresiyle, denge ve uyum içinde olmasıdır. Ünlü ruh hekimi Sigmund Freud, ruh sağlığını kısaca “sevmek ve çalışmak” olarak özetlemiştir. Gerçektende sevebilen ve verimli çalışan insanların genelde ruh sağlığı iyidir.

Her çocuk bir dünyadır. Çocuk yetiştirmek en kutsal, en büyük, en zor, hayat boyu devam ettirilmesi gereken en önemli sanattır. Gelecek açısından düşünüldüğünde bu konunun önemi her geçen gün daha iyi anlaşılmaktadır.

Çocuk, kişiliğinin temelini oluşturan ilk ruhsal yapıyı 0- 6 yaşlarında oluşturmaktadır. Bu dönemden sonra ilk yaşantılarıyla birleşip ruhsal yapısını tamamlayarak yaşamını sürdürür. Çocuğun kendi başına bir fert olduğunu hissedip ilk izlenim ve yaşantılarını kazandıracak anne- baba daha sonra da ailenin diğer bireyleridir. Günümüzde yapılan araştırmalar göstermiştir ki; çocukla onu yetiştiren arasındaki ilişkinin, çocuğun gelişimindeki rolü büyüktür. Anne babaya verilen görev ne kadar da önemli değil mi? Çok güzel bir şekilde yetiştirmemiz için lutf- u ilahi ile size emanet edilen yavrunuz iyi bir insan da kötü bir insan da olabilir. Çocuğun anne baba ile sağlıklı ilişkiler içinde geçireceği ilk yıllar onun geleceğinin en önemli güvencesidir.

Çocuk yetişkin insanın bir örneği değildir. Çocuğun sürekli değişen ve gelişen bir birey olduğu göz önünde bulundurularak farklı yaşlarda farklı ruhsal özellikleri olduğu bilinmelidir. Örneğin; korku çocukluk çağında sıklıkla görülen bir durumdur. Karanlıktan, öcünden korkan çocuk yadigarlanmaz ama bu korkuları yetişkin biri gösterdiğinde pek normal sayılmaz ya da iki yaşındaki bir çocuğun istediğini elde etmek için yere yatıp tepinmesi o çağ için normal görülürken yetişkin bir insanın bunu yapmasına nasıl bakılabilir? Bu nedenle çocuk davranışını, yetişkin davranışına göre değerlendirmek yanlış olur.

Hazırlayan: Kadriye TAŞ

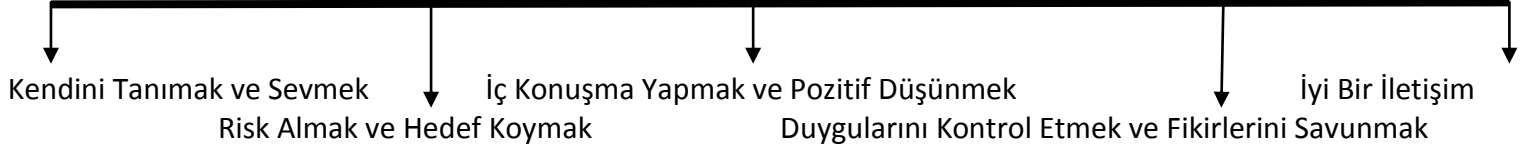
ÖZGÜVEN

Kişinin kendi değeri hakkındaki, sübjektif değerlendirmesi; kişinin kendi özelliklerinin ne ölçüde olumlu ya da olumsuz olduğu hakkındaki yorumudur. Özgüven bize yaşamla, sorunlarla baş etme gücü veren, zorluklar karşısında yılmadan dayanma gücü veren, çok önemli bir kişilik özelliğidir. Mutluluk ve mutlu olma hali, başarılarımızla çok alakalıdır. Mutlu olmanın temel şartlarından biri ise, potansiyelimizin farkında olmaktır. Özgüven hem kişinin kendisine ilişkin düşünceleri (Örn: Zekiyim, sevilen bir insanım vb...)hem bu düşüncelerin yol açtığı duyguları (Umutsuzluk, Utanç; Gurur vs...)hem de bu duygu ve düşüncelerin ifadesi olan davranışları (Çekingelik, Dikkat, İddiacılık gibi...) içerir. Özgüveni süreklilik gösteren bir kişilik özelliği olarak veya geçici bir psikolojik durum olarak düşünmek mümkündür, özgüven sınırlı bir alan için geçerli olabileceği gibi (Örn: Zeytinyağlı sarmayı iyi yapabildiğimi düşünüyorum ve bu becerimle gurur duyuyorum), genel bir kavram olarak da düşünülebilir. (Örn: İyi bir insan olduğumu düşünüyorum ve bu nedenle kendimle her zaman gurur duyuyorum.)



Son olarak özgüven insana güç verir, enerjisini arttırır ve daha fazla çaba göstermeye özendirir. Başarı için ilham kaynağıdır. Başarılarımızla gurur duymamızı ve onlardan keyif almamızı sağlar, Özgüven bireyin kendisinden memnun olması, kendisi ve çevresi ile barışık yaşamasını sağlar.

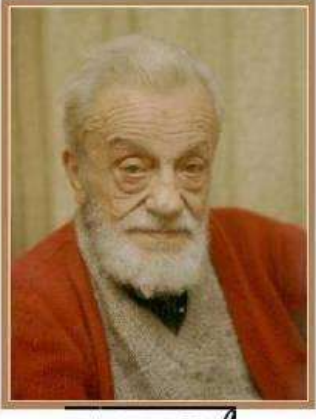
ÖZGÜVENİNİZİ NASIL ARTTIRIRSINIZ?



Kendini Tanımak Ve Sevmek

Fatma ve Ali'nin dışa açılma gereksinimleri farklıdır. Ali bir ofiste çalışmaktadır ve zamanının büyük bir kısmını diğer insanlarla geçirir, uzun süredir insanlarla birlikte olmak kendisini yorar ve enerjisini yeniden kazanmak için yalnız kalacağı bir zamana ihtiyaç duyar, evde geçireceği sessiz bir akşamı dört gözle bekler, Fatma farklıdır, onun enerjisi diğer insanlarla etkileşim kurarak yenilenir ve kendi başına uzun süre kalmak onu sıkır, Fatma "Bu hafta akşam yemeğine bir kaç kişi çağırmak istiyorum, kendimi sanki yıllardır, kimseyle konuşmamış gibi hissediyorum" dediğinde Ali hayret eder, "Nasıl olurda Fatma konuşacak kimsesi yokmuş gibi hisseder, neden böyle hissettiğini anlayamıyorum" der."Daha geçen hafta Ayşe ve Mustafa yemeğe gelmişlerdi işte insan kendindeki bu ihtiyaç, istek ve nitelik farklılıklarını tanımlamalı ve kendini bu farklılıklarıyla sevmelidir. Kendindeki olumsuzlukları dahi sevmeli ve onları daha çok sevebileceği olumlu şekillere dönüştürmelidir, çünkü sevmediğimiz hiç bir şeyi değiştirme gücüne sahip değildir. Bu yüzden özgüvenin ilk adımı kendini tanımak ve sevmektir.





Necip Fazıl

NECİP FAZIL ŞAİRLİĞİ

Şairliğim on iki yaşında başladı. Bahanesi tuhaftır.

Annem hastanedeydi. Ziyaretine gitmiştim. Beyaz yatak örtüsünde, siyah kaplı, küçük ve eski bir defter... Bitişikte yatan veremli genç kızın şiirleri varmış defterde. Haberi veren annem, bir an gözlerimi tarayıp;

“Senin şair olmanı ne kadar isterdim.” dedi.

Annemin dileği bana, içimde besleyipte on iki yaşına kadar farkında olmadığım bir şey gibi göründü. Varlık, hikmetin ta kendisi... Gözlerim hastane odasının penceresinde savrulan kar ve

uluyan rüzgâra karşı içimden kararımı verdim.

“Şair olacağım!”

Ve oldum.

O'NA

Benim efendim!
Ben sana bendim!
Bir üfledin de
Yıkıldı bend'im
Ben ki, denizdim,
Dağ başı bendim,
Şimdi sen oldum,
Âleme pendim.
Benim efendim!

Benim efendim!
Feza levendim
Ölmemek neymiş
Senden öğrendim
Kayboldum sende,
Sende tükendim!
Sordum aynaya:
Hani ya kendim?
Benim efendim!

Benim efendim!
Emri yüklendim!
Dağlandım kalpten
Ve mühürlendim.
Askerin oldum,
Başta tül bendim;
Okum sadakta,
Elde kemendim.
Bendim efendim!

NAMAZ

Namaz, sancıma ilaç, yanık yerime merhem
Onsuz, ebedi hayat benim olsun istemem.

SAHTE KAHRAMAN

Bize kalan aziz borç, asırlık zamanlardan;
Tarihi temizlemek sahte kahramanlardan.

KADER

Kader, beyaz kâğıda sütle yazılmış yazı,
Elindeyse beyazdan, gelde sıyrır beyazı.

EMANET

Çöplüğe attılar mukaddes emaneti
Hak bellettiler bana mukaddes emaneti.

AŞK

Allah, Resul aşkıyla yandım, bittim, kül oldum!
Öyle zayıfladım ki, sonunda herkül oldum.

Hazırlayan: Zeynep KOÇDEMİR

İSLAM'IN İLK ELÇİSİ MUS'AB BİN ÜMEYR

Kureyş gençlerinin gözbebeği, aralarında en kusursuzu... Varlıklı bir ailede dünyaya geldi Mus'ab. Varlık içinde yetişti, kimsenin görmediği muameleyi ailesinden gördü. Bu rahatlık içinde, her şeye sahipti ama içinde büyük bir boşluk vardı. O, İslam'la tanışmadan öncede, akıselim olduğu için putların insanlara bir yarar ya da zarar sağlamayacağını biliyordu.

Bir gün, Mus'ab B. Ümeyr Allah Resulü'nün çağrısını işitti. Duydu ki, Allah'ın elçisi ve O'na inananlar, Safa Tepesi'nde Erkam'ın evinde toplanıyorlar. Hiç tereddüt etmeden oraya gitti. Resulü görür görmez Müslüman oldu. Mus'ab'ın annesi Hunnas Bint. Malik, korkunç güçte bir şahsiyete sahipti. Mus'ab Müslüman olduğunda, yeryüzünde korktuğu yegâne kimse idi. Bu yüzden sakladı annesinden Müslüman olduğunu. O dönemde, mümkün mü ki bir sırın gizli kalması. Hele bütün gözler inananların üzerindeyken... Daru'ul –Erkam'a gizlice giren Osman B. Talha, Mus'ab'ı Resul ile namaz kılariken gördü. Haberi Mus'ab'ın annesine yetiştirdi. Mus'ab, annesi, kabilesi ve bütün Mekke uluları huzurunda, Allah'a olan bağlılığını Kur'an'dan ayetler okuyarak gösteriyordu. Annesi Mus'ab'ı susturmak için harekete geçtiyse de onun güzelliği ve yumuşaklığı karşısında bir şey yapmadı. Ama ilahlarına dil uzatmasından dolayı, Mus'ab'ı evinin direklerine bağladı ve üstüne kapıyı kilitledi. Mus'ab, Habeşistan'a hicret haberini alınca annesi ve muhafızını gaflete getirerek Habeşistan'a muhacir olarak gitti. Son olarak, annesi onu Habeşistan dönüşü tekrar hapsetmek istedi. Hapsetmeye yardımcı olan herkesi öldüreceğine yemin edince, annesi onun ne kadar kararlı olduğunu bildiği için O'nu bıraktı. Mus'ab, annesini Müslümanlığa davet etti fakat annesi kabul etmedi.

Medine'de Müslümanlığı kabul edenlere İslam'ı öğretecek, başkalarının da Allah'ın dinine girmelerini sağlayacak bir elçiye ihtiyaç vardı. Allah Resulü bu görev için Mus'ab'ı seçmişti. Mus'ab, Medine'ye geldiğinde Allah'a inanan 12 kişi vardı. Bir sonraki hac mevsiminde yapılan Akabe biatında Medineliler Mekke'ye, Resullah ile buluşmak için geldiğinde, Mus'ab önderliğinde gelenlerin sayısı 70 kişiydi.

Bir gün vaaz verirken, Üseyd b. Hudayr çıkageldi. Mus'ab O'na: "Oturup dinlemez misin? Eğer devamızı beğenirsen kabul edersin. Eğer beğenmezsen istemediğin şeyi sana zorla kabul ettirmeye çalışmayız." dedi. Üseyd dinledi ve Müslüman oldu. Sonra, Sa'd b. Muaz ve Sa'd b. Ubade de müslüman oldular.

Aradan yıllar geçer, Kureyş'in kini her geçen gün arttı ve Bedir Savaşı oldu. Müşriklere iyi bir ders verildi. Arkasından Uhud'a Müslümanlar iyi hazırlandı. Saf olmuş müslümanlar arasından Allah'ın Elçisi sancağı teslim edecek kişiyi aramaktaydı. Sancağı Mus'ab'a teslim etti. Savaş sırasında, atın üzerinde olan İbn Kamie, O'na saldırıp sağ elini kesti. Mus'ab, sancağı sol eline aldı. Düşman onu da kesince, sancağı iki pazusuyla göğsüne sıkıştırdı. Düşmanın son hamlesinde mızrak göğsüne saplandı ve Mus'ab yere düştü. Mus'ab şahadet şerbetini içti, şehitlerin yıldızlarına bir tane daha eklendi. Savaş bittikten sonra, Hz. Muhammed (s.a.v) ve ashabi savaş alanını gezmekteydiler. Şehitleri tespit etmek için geldiler ve Mus'ab'ın cesedini görünce Allah Resulü'nün gözleri dolu dolu oldu. Nasıl üzülmesin Resulullah? İlk elçisinin cesedinin başında durmuş, O'nu ötelere uğurluyordu.

HZ. Muhammed sağ kalan ashabına dönüp şu sözleri söyledi: "Ey insanlar! Onları ziyaret edin, onların yanına gidin, selam verin. Nefsim, kudret elinde olana yemin ederim ki, onlara bir Müslüman kıyamet gününe kadar selam vermez ki, selamı iade edilmesin"

Selam üzerine olsun ey Mus'ab...

Hazırlayan: Derya MAKTAV

SAHABENİN ZİKRE VERDİĞİ ÖNEM

Resulullah Efendimiz (s.a.v) “Her biriniz zikir eden bir dil, şükreden bir kalp edinsin.” buyurmuştur.

Zikir kulun Allah’ a, Allah’ın kuluna seslenişi, kalbe fısıldayışıdır. Zikir dünyada cennet bahçelerine girip, Allah’ın sonsuz nimetlerinin tecellisine varıp, kalpte toplamaktır.

“Kalbini, zikir ettiğin vakit, Rabbinden gayri her şeyi, hatta kendi nefsinin dahi unutmaktadır.”

“Kendinizi insanların zikri ile meşgul etmeyiniz, zira bu bir beladır. Size gereken Allah’ı zikretmektir.” diyen Hz. Ömer (r.a) Allah’tan başkasının zikir edilmeyeceğini bildirmiştir.

Her bir sahabe tutkuyla sever, sevilen ise Hz. Allah’tır. Sevilen sevenin dilinden düşmez, seven her daim sevdiğini zikreder.

“Zikir meclisleri ilme hayat veren ve kalplerde huşu meydana getiren yerlerdir.” Buyurur İbn- i Mesut(r.a).

Zikir meclislerinde bulunan topluluğu Allah ilmiyle zatında barındırır. Allah kalplerindeki perdeleri aralar, rahmetiyle nazar eder.

Sahabe, birbirini Allah için sever, Allah adına toplanıp zikir ederlerdi. Ebu Said El Hudrî (r.a)’den: “ Resulullah (s.a.v)’e; ” Kıyamet günü Allah katında derecesi en faziletli kul kimdir?” diye soruldu. Resulullah (s.a.v); “Allah’ ı çokça zikredenlerdir.” buyurdu. “ Resulullah (s.a.v) Allah’ı çokça zikretmenin ecrini, faziletini sahabeye anlatmış, ışık tutmuştur.

Sahabe Allah’ı en iyi şekilde zikretmenin, en yüksek derecesine, ecrine erişebilmek için birbiriyle yarışarcasına Allah’ı zikir ederlerdi.

Hazırlayan: Fatma ÇAPRAZOĞLU



HİPERTANSİYON

Yurdumuz insanı yemeyi sever. Hamur işi, tuzlu, yağlı besinleri de fazla tükettince hipertansiyon yani yüksek tansiyon vazgeçilmez bir sorun oluyor. Yüksek tansiyon için çağımız rahatsızlıklarından diyebiliriz. Çoğumuzun anneannesinde, dedesinde, annesinde, babasında bu hastalık vardır. Dergimizin 2. Sayısında yapacağımız açıklamalarla sizlere;

-Hipertansiyondan (Yüksek tansiyon) korunma yollarını

-Bu hastalığın nasıl belirti verdiğini ve tedavisinin nasıl yapıldığını paylaşacağız.

İlk önce tansiyonun tanımını yaparak başlayalım. Kalp, akciğerde temizlenmiş olarak dönen kanı (kasılarak) yüksek bir basınçla atardamara iter. Sonra gevşeyerek akciğerlerden yeni kanın gelmesini bekler. Kalbin kasılma sırasında yaptığı basınç 120 milimetre cıva basınca eşittir. Gevşeme sırasında bu basınç 80 mm/cıvaya düşer. Tansiyon ifade edilirken; 120 rakamı büyük tansiyon, 80 rakamı ise küçük tansiyon olarak ifade edilir.

HİPERTANSİYON

Büyük tansiyonun 140 mm/cıva ve üzeri, küçük tansiyonun 90 mm/cıva ve üzeri olmasına yüksek tansiyon (hipertansiyon) denir.

HATIRLATMA!

Yüksek veya düşük tansiyonlu olduğu halde, ciddi bir şikâyeti olmayan insanlar çoktur. Çünkü vücut kendisini bu tansiyona göre ayarlamış; her şey yolunda gitmektedir. Kişi tansiyon değerini bir rahatsızlığı yokken tespit etmelidir. Kan basıncının yüksek olup olmadığını bir kez ölçmekte belirleyemeyiz. En az, üst üste 3 kere ölçülmesi gerekir. Ayrıca tansiyonun normal değeri yaşa göre değişebilmektedir.

HİPERTANSİYON NEDENLERİ

→ **YAŞ** (40 yaşının üzerinde hipertansiyon daha fazla görülmektedir.)

→ **CİNSİYET** (Erkeklerde daha fazla görülmektedir.)

→ **KALITIM** (Ailesinde hipertansiyon olan bireyler, hipertansiyona daha yakındır.)

→ **ŞİŞMANLIK** (Fazla kilolar, vücutta yağ oranının artması bir nedendir.)

→ **STRES** (Başlı başına hipertansiyon nedeni olarak görülmektedir.)

→ **SİGARA VE ALKOL** (Damar sertliğine ve hipertansiyona neden olur.)

→ **FAZLA TUZ ALIMI** (Tuz vücutta su tutulumunu artırarak hipertansiyona neden olur.)

BELİRTİLERİ

BAŞ AĞRISI

KULAK ÇINLAMASI

BAŞ DÖNMESİ

BURUN KANAMASI
(ilk ve çok görülen belirtilerdir.)

KALBİN ETKİLENMESİNE BAĞLI OLARAK

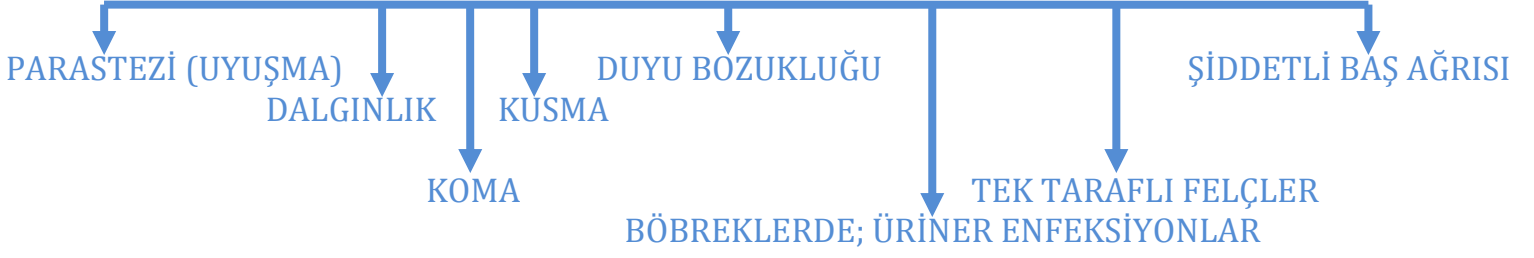
ÇARPINTI

ORTOPNE

(Ayakta veya dik oturuş halinde rahat nefes alma, bu pozisyon dışında nefes almada güçlük çekme)

DİSPNE (NEFES DARLIĞI)

BEYNİN ETKİLENMESİNE BAĞLI OLARAK



UYARI

- ✓ Hipertansiyon beraberinde birçok hastalığı getirir. Örnek vermek gerekirse;
- ✓ Damarsal bozulmalar
- ✓ Kalpte küçülme, büyüme, yetmezlik
- ✓ Gözde ödem, kanamalar ve körlük
- ✓ Böbrek yetmezliği
- ✓ Beyinde kalıcı hasarlar gibi...



TANI: TEŞHİS NASIL KOYULUR?

Düzenli olarak tansiyon takibi alınır.
Laboratuar testleri yapılır.

TEDAVİ

Yüksek tansiyon hayat boyu devam eden bir hastalıktır.
Bu nedenle tedavide kısa süreli değil, hayat boyudur.
Düzenli ve ağır olmayan egzersizler önerilir.
Sigara ve alkol kullanıyorsa bırakması gerekir.
Kilo arttırıcı diyetler yerine kolesterol düzeyini ve vücuttaki yağ oranını azaltan diyetler verilir.
Tuz alımı kısıtlanır.
Potasyum, kalsiyum ve magnezyum alımları düzenlenir.
Stresten uzak durması önerilir.

Bunlarla tansiyon düzenlenemiyorsa hipertansiyona karşı tansiyon düşürücü ilaçlar kullanılarak kontrol altına alınabilir. İlaçlar düzenli olarak kullanılır, yukarıda belirtilen hususlara dikkat edilirse hipertansiyondan daha az sıkıntıyla kurtulabiliriz.

Hazırlayan: Elif AYRILMIŞ

CİLT BAKIMI NASIL YAPILIR?

Güzel bir cilde sahip olmak istiyorsanız, cilt tipinizi ve o cilt tipine uygun bakım ürünlerini tanımalısınız. Ayrıca bazı ürünler var ki, onlardan da kesinlikle uzak durmalısınız. Güzel ve sağlıklı bir cilde sahip olmak istiyorsanız, önemli olan kullandığınız ürünün ne kadar pahalı olduğu değil, cildinize ne kadar uygun olduğudur. Cilt gün içinde kirlenir. Bu nedenle biriken kirler, ter, yağ gibi kişisel salgılar ve dökülmekte olan ölü cilt hücreleri temizlendikten sonra cilt nemlendirilmelidir. Cilt tipleri ve cilt tiplerine uygun ürün tercihinde dikkat edilmesi gereken noktalar şunlar:

KURU CİLT:

- ❖ Kuru ciltlerde, kurutucu ve alkol içeren ürünler ciltten nemi söküp atacağı için tercih edilmemelidir. Hassas, yumuşak, sabun içermeyen sıvı bir temizleyici sonrası gliserin, hialuronik asit gibi ürünlerle formüle edilmiş nem kaybını azaltan nemlendiriciler kullanılmalıdır.

YAĞLI CİLT:

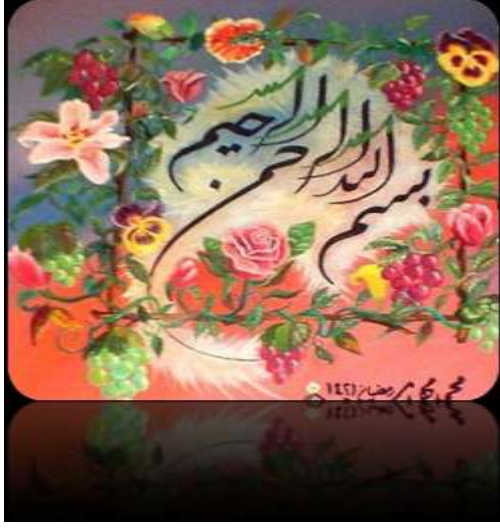
- ❖ Yağlı ciltlerde aşırı yağlı ürünler, hassas ciltlerde ise daha az hasar verecek narin ürünler tercih edilebilir. Yağlı ciltlere özgün yağ bağlayıcı sıvı veya jel temizleyicileri tercih edin. Krem bazlı Kakao yağı, lanolin içeren sabunlardan uzak durun. Losyon şeklinde suyu çekip tutan maddeler içeren nemlendiricileri tercih edin. Ergenlik çağındaki gençlerde görülen hormon değişiklikleri nedeniyle yağlı ve akneye yatkın cildin temizliği ve doktor tarafından önerilen ürünlerin kullanılması önemlidir. Yağ içermeyen güneşten koruyucuları kullanın. Cildinize fazla parlak diyerek yağı kurutmak için sert sabun, alkol, fırça, kese kullanmayın. Cilt temizliğini günde 2–3 defadan fazla yapmayın.

KARMA CİLT:

- ❖ Kozmetik olarak T bölgesi, yüzün yağlı alanları olan yanaklar, alın, burun ve çene daha fazla yağlıyken diğer alanlarda kuruluk gözlenir. Normal karma ciltler için olan temizleme ürünleri, yanaklar için nazik, diğer bölgelerde ise daha sert etkilidir. Yalnızca ihtiyaç duyulan bölgelere uygulayacağınız nemlendirici "T" bölgesinde sivilceye yol açabilir. Tercih edeceğiniz güneş koruyucusunun da yağ içermemesine dikkat etmeniz gerekmektedir. Cilt bakım ürünü seçerken bir diğer dikkat edilmesi gereken nokta bu ürünlerin içerikleridir.

Yüz ve boyun dış etkenlerden çok fazla etkilenir. Yüzümüzün cildinin elimizin cildine göre başka sorunları vardır. Siyah noktalar, sivilceler, yağlanmalar veya kurumalar, kırısklıklar gibi. Bunlar cildin gerçek ve en büyük düşmanıdır. Fakat cilt ister normal, ister yağlı, ister kuru olsun asıl önemli olan cilt bakımını bilmek ve cildimizi korumaktır. Bu köşemizde ekonomik ve bir o kadar da etkili cilt bakımı yöntemlerini sizlerle paylaşacağım.

HAZIRLAYAN: İpek TOPRAKCI



HAT SANATI

Hat sanatı, Arap harfleri çevresinde oluşmuş güzel yazı sanatıdır. Aslı Finikelilerden gelen ve Nebat kavmince kullanılırken Araplara geçen bu sanat Arap harflerinin 6. yüzyıl ve 10. yüzyıl arasında geçirdiği bir gelişme döneminden sonra ortaya çıkmıştır. Hat, Arapça çizgi demektir. Son Abbasi halifesi Mustasım'ın saray hattatı Yakut-ı Mustasimi harflerin yapısına ayrı bir güzellik getirdi. Yakut'un ölümünden sonra hat sanatı İran ve Türk hattatlarının elinde gelişmeye ve güzelleşmeye devam etti. Osmanlı'nın Hat sanatının gelişmesinde önemli bir yeri vardır. İranlı Hattatlar Aklam-ı sitteyi kendi anlayışlarına göre yazdılarsa da, genelde Yakut'un üslubundan ayrılmadılar. Oysa yazının estetik bakımdan çok eksikleri vardı. Bunu gidermeyi Osmanlı hattatları başardı. XV. yüzyılda II. Mehmed'in (Fatih Sultan Mehmed Han) ve oğlu II. Bayezid'in hattatlığını yapan ve Osmanlı-Türk hattatlarının babası sayılan Şeyh Hamdullah aklam-ı sitteye o zamana değin ulaşılamayan bir güzellik ve olgunluk getirdi. XVII. yüzyılda yaşayan Hafız Osman da, Şeyh Hamdullah'ın eksiklerini tamamlayarak yazıyı güzelliğinin en üst doruğuna ulaştırdı Hat sanatı Nebatî harflerinden geliştirilen Arap yazısıyla vücuda getirilmiş bir İslamî sanat nev'idir.



Sadece okuma yazma vasıtası olan bir takım basit şekillerden böylesine güçlü bir estetik ortaya çıkıvermesi İslam'ın bir mucizesidir. Bu dinin geniş sahalara yayılmasıyla bütün İslam ülkelerince de benimsenmiştir.

Türklerin hat sanatıyla Anadolu'ya geldikten sonra ilgilenmeye başladığı tahmin edilmektedir.

Bu alanda en parlak dönemlerini de Osmanlılar zamanında yaşadılar. Türk hat sanatı 19. yüzyılda ve 20. yüzyıl başlarında da parlaklığını sürdürdü, ama 1928'de Arap alfabesinden Latin alfabesine geçilince yaygın bir sanat olmaktan çıkıp yalnızca belirli eğitim kurumlarında öğretilen geleneksel bir sanat durumuna geldi. Hat sanatının doğduğu dönemde ortaya çıkan altı tür yazı vardır. Günümüzde hala Hat sanatını eski ve yeni yapılarla görmekteyiz. Dergimizde geçmişten günümüze taşınabilmiş ve geliştirilerek eski kadar yaygın olmasa da devam ettirilebilen bu muhteşem sanat dalı hakkında, eşsiz örnekleri ile birlikte teorik bilgiler vermeye çalışacağız. Hat sanatı ile ilgili yazımın bu aylık bölümünde kısaca bu sanatta yaygın olarak kullanılan yazı çeşitlerinden bahsedeceğim.



YAZI ÇEŞİTLERİ

1- Kufî yazı: İslam yazısının en eski örneği olan bu yazı, İslamiyet'in zuhurunda Arap Yarımadasının birçok yerinde kullanılmakta idi. Nitekim ilk Kur'an-ı Kerimler bu yazı ile yazılmıştır. Düz çizgiler ve köşelerden oluşan bir yazı çeşididir. Kufî denilen yazının en temelli karakteri geometrik olmasıdır.

2- Sülüs: Sülüs yazı hicretin 4. yılında ortaya çıkmıştır. Kufî yazıdaki düz ve köşeli şekiller bu yazıda yerini yuvarlaklığa ve eğri çizgilere bırakmıştır. Sülüs yazının, bir santim veya daha fazla genişlikte açılmış kalemle yazılmış olanına " celi sülüs " adı verilir. Büyük levhalar, kitabeler ve birçok mezar taşları bu yazıyla yazılmıştır.

3- Nesih: Nesih, sülüs türünün gövde oluşları bakımından en ilkel olan şeklidir. Nesih yazısının gövdesi, sülüs ve celi tiplerine göre çok yalındır. Kalem uç genişliği sülüsünkinin üçte biri kadardır. Kur'an-ı Kerim, Delail, En'am, Hadis kitapları, Tefsirler ve Divanların yazılmasında bu yazı kullanılmıştır.

4- Muhakkak: Sülüs yazıdaki harflerin yatay kısımlarının daha genişletilmesi sonucunda ortaya çıkmış bir yazı çeşididir.

5- Rika': Buna, nesih yazının dişsiz, yuvarlak ve kıvrak bir çeşidi diyebiliriz. İcazetler bu yazı ile yazıldığı için " icazet yazısı " da denilir.

6- Tevki: Sülüs yazının daha değişik ve ufaltılmış bir türüdür. Daha ziyade resmi evrakta kullanılmıştır.

7- Ta'lik: Bütün harfleri yuvarlağımsı olan bu yazı, her şeyden evvel çizgilerin bir musikisidir. İran'da icat edilmiştir. Bir santim veya daha fazla genişlikte açılmış kalemle yazılmış olanına " celi ta'lik " adı verilir.





ÖZLEM'İNİ DUYDUĞUNUZ YEMEKLER

FELLAH KÖFTE



MALZEMELER:

- Yarım kilo ince bulgur
- Sıcak su
- Kimyon, karabiber, tuz
- 1 yemek kaşığı biber salçası
- 1 su bardağından fazla un
- 2 -3 diş sarımsak
- 1 kilo ıspanak
- 1 adet kuru soğan

Sosu için:

- Sarımsaklı yoğurt
- Salçalı sos

Yapılışı:

İnce bulgur sıcak su ile ıslatılır, bekletilir. İçine kimyon, karabiber, tuz, 1 kaşık biber salçası, 1 su bardağından biraz fazla un eklenir. Sarımsaklarda rendelenir, içine eklenir. Az su ile yoğrulur. Küçük bilyeler halinde yuvarlanır. Ortasına parmak ile bastırılır. Suda haşlanır. Köfteler haşlanırken, temizlenen ve doğranan ıspanaklar haşlanır, suyu sıkılır. Tavada soğan yağ ile kavrulur, tuz eklenir ve ıspanaklar da tavaya konular, karıştırılır. Köfteler bir kaba alınır. Üzerine ıspanaklar yayılır, tuz eklenir. Hazırlanan yemeğin üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür ve üzerine de hazırlanan salça sosu ilave edilir.

AFİYET OLSUN...

SÜT HELVASI



MALZEMELER:

- 1 kilo süt
- 125 gr. Tereyağ
- 1 su bardağı un
- 1 paket vanilya
- 1,5 su bardağı şeker
- 1 yumurta sarısı
- 2 yemek kaşığı şeker

Üzeri için: Tarçın

Yapılışı:

125 gr. tereyağı bir tavada eritilir. İçine 1 su bardağı un ilave edilir. Birkaç dakika birlikte kavrulur. Aynı bir tencerede süt ve şekeri kaynatıyoruz. Karışımın içine unlu karışı ekleyip, mikserle sürekli çırpıyoruz. İyice çırpıktan sonra yumurta sarısını ve vanilyayı ilave edip, çırpıma devam ediyoruz. Tavada 2 yemek şekeri eritiyoruz. Erittiğimiz şekeri fırın kabının tabanına kaşık yardımıyla dağıtıyoruz ve üzerine hazırladığımız muhallebiyi döküyoruz. Üzeri kızarıncaya kadar fırında pişiriyoruz. Ve servis ediyoruz☺

AFİYET OLSUN...

ŞIFALI BİTKİLER

Enginar; Kandaki üre ve kolesterolü düşürür. İdrarı söktürür. Kandaki şeker miktarını ayarlar. Damar sertliği ve kalp hastalıklarını önler. Böbrekteki kumların dökülmesine yardımcı olur. Enginarın içinde bulunan silymarin maddesinin, hücrelerinin hasar görmesini engellediğine işaret eden araştırmacılar, ayrıca silymarin maddesinin, prostat, meme ve rahim ağzı kanserinin önleme konusunda da etkili olduğu belirtilmiştir. Enginarın içinde fiber, magnezyum, folet ve c vitamini bulunduğu, bu sebze bol miktarda tüketenlerin, buldukları yaşın daha altında gösterirler.

Tarçın; Ruhi sıkıntıları giderir. Sürmenajda faydalıdır. Kalbi kuvvetlendirir. İştah açar. Hazmı kolaylaştırır. Tarçınyağı; Oleum Cinnamommi İştah açıcı ve midevi olarak dâhilen kullanılır. Antitoksinlerden arıtıyor ve besinlerin hazmedilmesini kolaylaştırıyor.

Dağ çayı; Sideitis Uyarıcı, gaz söktürücü iştah açıcı ve mide ağrılarının kesici özelliklere sahiptir.

Defne; Terletir, ateşi düşürür. Vücuda rahatlık verir. İdrar ve adet söktürür. İştah açar, sinir ağrılarını dindirir. Defne yağı; Lauri expressum Romatizma ağrılarını dindirici vücut parazitlerini öldürücüdür. Ayrıca, saç dökülmesini de durdurur.

Turp; Böbreklerdeki mikropları öldürür. Kum ve taşların dökülmesine yardımcı olur. Karaciğer şişliğini indirir. Sarılıkta faydalıdır. Safra taşlarının düşürülmesine yardımcıdır. Romatizma, siyatik astım ve bronşite faydalıdır.

Elma; Eski çağlardan beri bilinen yarı tropikal iklimden, kutup bölgesine kadar her iklimde ve değişik kimyevi özellikleri olan topraklarda, ülkemizin ise hemen hemen her tarafında yetişen bir meyvedir. Değişik tatlarda birçok çeşitleri olan; hoş kokulu, ferahlık verici, çok faydalı bir meyvedir. İçinde bol vitamin, madeni tuzlar, şeker ve sindirimi kolaylaştıran maddeler vardır. Daha çok çiğ yenir. Konservesi, ezmesi, hoşafı, pekmezi yapılır, ezilerek suyu çıkarılır. Bazı faydaları;



- Kalbe iyi gelir. Çünkü kandaki kolesterol oranını düşürür.
- Şeker hastaları ve kan şekeri yükselen kişilerin tercih etmesi gereken meyvelerin başında gelir.
- Tansiyonu da düşürmede oldukça etkilidir.
- Diyet yapan ve zayıflamak isteyenlerin bol bol elma yemesinde fayda vardır. Çünkü elma mideye doyumluk hissi verir.
- Ayrıca günde bir elma yemek, kalp krizi riskini %24 oranında düşürmektedir.
- Isırarak ve kabuğuyla yenilirse dişleri temizler ve diş etlerini güçlendirir.
- Bağırsakların hareketini artırır.
- Elmanın yeşil ve hafif ekşi olanları mide bulantılarını önler.
- Uykudan önce yenirse rahatlatır kolay uyum sağlar.

KAKTÜS

Bu dikenli bitkinin ne işe yaradığını ne için yaratıldığını bileniniz var mı? Dünyadaki her şey bir amaçla yaratılmıştır. Mesela kaktüs radyasyonu emmekte bu yüzden en büyük nükleer santral yakınlığında tonlarca kaktüs bulunmakta, ayrıca geçenlerde İstanbul'da bir banka şubesi tam 250 adet kaktüs siparişi verdi, bilgisayarların yanına koymak için. Herkes evinde hatta her odada mutlaka kaktüs bulundurmalıdır...

BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?

İÇİ YİVLİ TOPLAR: Yavuz Sultan Selim Han'ın 1517 senesinde Ridaniye Savaşı'nda, ileri görüşlü babası Sultan II. Bayezid'in icad olan "içi yivli topları" kullanarak büyük başarı elde ettiğini. Buna rağmen hala Sultan II. Bayezid'in bu büyük icadını dikkate almadan tarih kitaplarımızda "yivli top 1868'de Almanlar tarafından icad edildi" diye okutma gafletini göstererek ecdadımızın kemiklerini sızlattığımızı...

YERDE BİRİKEN KAR NEDEN ALTTAN ERİR? Yerde biriken karın alttan erimesinin birinci sebebi, toprağın havaya göre daha sıcak olmasındandır. Ayrıca, üstteki tabakanın alttakileri, sıkıştırması sonucu da kar tabakasının alt bölümü, üste kıyasla daha sıcak olur. Kar altında kalan bitkilerin donmamasının sebebi de budur.

DÜNYADA İLK STANDARTLAR: Sultan II. Bayezid tarafından 1502 yılında yürürlüğe konulan "Kanunname-i İhtisab-ı Bursa" (Bursa Belediye Kanunu), dünyanın bilinen ilk standartlarının vesikasıdır. Bu standartlarının bazıları şunlardır:
ÇÖREKLER: Ekmek ağırlığının yarısı olup ak undan olacak ve unun bir kilesine bir okka (400 dirhem) yağ konulacak.
KUYUMCULAR: Kullanılan gümüş 80 ayardan düşük olmayacak. Altın miskali de 60 akçelikten aşağı olmayacak.



Süleymaniye Cami'nin dört minaresi olmasının sebebinin, Kanuni Sultan Süleyman 'ın İstanbul'un Fethinden sonraki dördüncü Osmanlı padişahı olmasını simgelediğini; bu dört minaredeki on şerefenin de Kanuni'nin Osmanlı'nın onuncu padişahı olduğunu bir işaret anlamına geldiğini...



Eskimoların buzdolaplarını yiyeceklerin donmaması için kullandığını... Yetişkin bir ayının bir at kadar hızlı koşabildiğini... Soğan doğramaktan ve kederden kaynaklanan gözyaşlarının tamamen farklı kimyevi maddeler ihtiva ettiğini biliyor muydunuz?



İstanbul nüfusunun dünyadaki 63 ülkenin nüfus toplamına eşit, 221 başkent ve 131 ülkeden daha büyük olduğunu... Kelebeklerin, yiyecekleri ayaklarıyla tattıklarını... Bir insanın çevreye yaydığı ısının 200 voltluk bir lambanın çevreye yaydığı ısı ile eşit olduğunu biliyor muydunuz?

Tarih boyunca kaleleri düşmanlardan çok, çıkan yangınların yok ettiğini... Hapşırduğumuz zaman kalbimizde dahil olmak üzere vücudumuzdaki bütün fonksiyonlarımız bir an için durduğunu... Sabah insanı uyandırmakta elmanın kafeinden daha etkili olduğunu biliyor musunuz?



Eskimo dilinde kar yağışlarının farklarını tarif edebilmek için kullanılan yirmiden fazla sözcük olduğunu... Karıncaların koku alma duyusunun en az bir köpeğin ki kadar gelişmiş olduğunu... Daha çok oksijen alabilmek ve vücudundaki karbon gazını boşaltmak için esnediğimizi biliyor muydunuz?

İleri doğru bir adım atıldığında, insan vücudundaki 54 kasın çalıştığını... Dünyanın en hızlı büyüyen bitkisi bambu nun bir günde yaklaşık 90 cm. kadar uzadığını biliyor musunuz? *İnsanın hayatının yaklaşık iki yılının telefonda konuşarak geçirdiğini... Meşe ağaçlarının 50 yaşına gelmeden meşe palamudu üretemediklerini biliyor musunuz?*



Normal bir insanda, bir dakika içinde 150 milyon alyuvarın yaşlanarak ölürken, aynı süre içinde vücudun yenilerini ürettiğini... Konya ilinin yüzölçümünün, Hollanda'dan büyük olduğunu... Hapşırığın saatteki hızının 170 km. olduğunu biliyor musunuz? Her dakika dünyanın her hangi bir yerinde iki tane düşük şiddette deprem olduğunu... Burnumuzun ve kulaklarımızın büyümesinin ölene kadar sona ermediğini biliyor musunuz?



Eiffel Kulesi'nin tepesine ulaşana kadar 1792 basamak çıkmanız gerektiğini... Timsahların geriye doğru hareket edemediğini... Yetişkin bir insanın günde ortalama olarak 23 bin kez nefes alıp verdiğini... 18 Şubat 1979 tarihinde Sahra Çölü'ne kar yağdığını...



PRATİK BİLGİLER KÖŞESİ

BALI SAKLARKEN

Kahvaltılı sofralarının vazgeçilmez yiyeceği olan balın saklanma şartlarına dikkat edilmezse şekerlenir ve besin değeri kaybolur. Bu yüzden bal kavanozunu sıcak olmayan serin ve karanlık bir yerde saklamak daha iyi olacaktır. Gün ışığı alan bal bozulur. Ayrıca kavanozun kapağı açık kalırsa nem alır ve tadı acımtırak olur.



PİLAVINIZI TEKRAR ISITIRKEN, Bir kabın içinde ateşe su koyup kaynayıncaya tencerenizi içine oturtursanız pilavınız taneli kalır ve tazeliğini muhafaza eder.



ISPANAK PİŞİRİRKEN, Kış yiyeceklerinin başında ıspanak gelir. Bu yemeği lezzetli olması için çok az bir suyla pişirmek gerekir. ıspanak önce suyunu salar sonra çeker. Su koyarsanız tadını bozmuş olursunuz. Ayrıca yeşil sebzelerin piştikten sonrada yeşilliğini korumasını istiyorsanız pişerken içine birkaç adet şeker atın.

SEBZELERİ PİŞİRİRKEN: Brokoli gibi sebzeler pişerken eve kötü koku yayarlar. Bunu önlemek için brokoliyi haşlarken haşlama suyunun veya yemeğin içine çok az miktarda sirke koyun. Ayrıca sebze için çok fazla pişirmeyin. Brokoliyi satın aldıktan hemen sonra, fazla bekletmeden pişirmek de çok önemli.

KEK PİŞİRİRKEN: Pişirdiğiniz kekin bazı kısımlarının ince, bazı kısımlarının kalın olmasından şikâyetçi iseniz, hamuru fırına koymadan önce üzerine toz şeker serpin. Her tarafı düzgün kabarmaktadır.



KEKİN YAPIŞMAMASI İÇİN: Keki kalıbından çıkarmakta zaman zaman zorlanabilirsiniz. Ya da çıkarırken altına yapışıp dağılabilir. Fakat kek kalıbını önce sıcak suya batırıp, hamurunu bundan sonra yayarsanız, kek çok daha kolay çıkar ve dilimlenir. Sizde bu tür zorluklarla uğraşmak zorunda kalmazsınız.



BALIK KIZARTIRKEN: Balık kızartırken mutfaka yayılan kokuyu, tavanın içine koyacağınız birkaç sap maydanozla önleyebilirsiniz. Balık kızarttıktan sonra, mutfaktan günlerce çıkmayan o yapışkan kokudan kurtulmak için, yarım limonu kısık ateş üzerine koyup iyice yanıcaya kadar bırakın.

PATATES PİŞİRİRKEN, Suyuna bir kaşık sirke koyarsanız, hem patateslerin rengi sarı kalır, hem de daha lezzetli olur.

ER-RAHMAN

Geçmişte bütün yaratılmışlar hakkında hayır ve rahmet dileyen, sevdiğini sevmediğini ayırmadan yarattıklarının tümüne sayısız nimetler veren.

Bu İsm-i Şerif rahmet manasının yanı sıra İsm-i Has olarakta kullanılmıştır. Yani Lâfza-i Celâle Allah-u Teâlâ'dan başkasına söylenmemiştir. Henüz mahlûkat yaratılmamışken Allah-u Teâlâ yaratacağı mahlûkat hakkında önünden sonuna kadar nasıl muamele de bulunacağını seçmiştir. Allah (c.c)'in kendisine niçin rahmet ya da, niçin gazap yolunu seçtin gibi sual soracak bir üstün kuvvet olmadığı halde Hak, yarattıklarına merhamet yolunu seçmiş ve rahmetle yaklaşmıştır. Rahman ismi, ilk yaratılışa bakar. Nitekim Cenâb-ı Hak, yarattığı her varlığı, onların iradeleri dışında nice ihsanlara mazhar kılar.

Er-Rahman İsm-i Şerifinin ifade ettiği rahmet hiçbir şarta, hiçbir iradeye bağlı olmayarak lütfedilen rahmettir. Bu bir Rahmet-i Şamiledir ki, bütün mahlûkatı kaplar. Bunda yaratılanın ne yapıp, ne yapmadığı ayırt edilmez. "Merhamet; acıları, afetleri, sıkıntıları gidererek yerlerine hayrı, sürur ve saadeti ikame etme duygusudur." O(c.c) Kullarına karşı çok merhametlidir.

"Güçsüzlere merhamet edene, Rahman olan Allah da merhamet eder." Hadis-i Şerif.

Rahman ismi, 'insan-hayvan, mü'min-kâfir farkı gözetmeksizin her canlının her türlü rızkını veren ve onları koruyup gözetten" manasına gelir. Rahman hem isim hem de sıfattır. Bundan dolayı, bu isim

başkalarına nispet edilmez... Kuran-ı Kerim de inen ilk ayet besmeledir. Yani "Bismillahirrahmanirrahim"

"Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla"

Demek ki; ilk ayeti kerime de Esmâ-ül Hüsnâ'nın ilk üçü bulunmaktadır. Allah

İsm-i Şerifinden sonra Rahman ismi zikredilmiştir. Rahman ve

Rahim olan Allah'ın adıyla,

'O Allah ki, O'ndan başka ilâh yoktur. Gaybı da, müşahede

edileni de bilendir. Rahman, Rahîm olan O'dur." (Haşr s,22)

İlahınız bir tek Allah'tır. O'ndan başka ilah yoktur.

O,RAHMANDır, RAHİMDİR.(2.163)

Rahman her şeyi istediği şekilde istediği zaman yapmaya muktedirdir.

Yaradan, yarattığını kontrolden aciz olabilir mi? Yüce Allah bütün

yaratılmışları merhametle kuşatırken ve bütün affediciliyle muamele ederken biz kulların bunun aksi

bir davranışta bulunma hakkının olmadığını

düşünüyorum. Âlemlerin sahibi olan Allah'ın rahmetle

yarattığı kullarına bizler nasıl olur da gazapta bulunabiliriz ki. Bu durumda bizlerinde hiçbir canlıya bunun aksi bir davranışta bulunmak gibi bir lüksü olamaz...

"Ey Rabbimiz! Biz kendimize yazık ettik, bizi bağışlamaz bize merhamet etmezsen, ebediyen kaybedenlerden olacağız."(Araf, 7/23.)(Hz.Adem'in duası)

Hazırlayan: Gülşah KÖPRÜ