

İRŞAD

AĞUSTOS 2009

Ebu'd Derda (r.a) rivayet ediyor ki,
Resulullah (s.a.v)ın şöyle dediğini işittim."Kim bir ilim öğrenmek için bir yola sülûk ederse Allah onu cennete giden yollardan birine dâhil etmiş demektir. Melekler, ilim talibinden memnun olarak kanatlarını üzerlerine koyarlar. Semavat ve yerde olanlar hatta denizdeki balıklar âlim için istiğfar ederler. Âlimin abid üzerindeki üstünlüğü dolunaylı gecede kamerin diğer yıldızlara üstünlüğü gibidir. Âlimler peygamberlerin varisleridir. Peygamberler, ne dinar ne dirhem miras bırakırlar, ama ilim miras bırakırlar. Kim de ilim elde ederse, bol bir nasip elde etmiştir.

Kütübü Sitte Hadis No:4108



EDİTÖR
Özgü MUŞTU

YAYIN EDİTÖRÜ
Kadriye TAŞ

GRAFİK TASARIM
Gülşah KÖPRÜ

YAZI İŞLERİ
Gülenay ZİYA

YAZIM İŞLERİ
Elif KİRAZ

İLETİŞİM ADRESLERİ
www.mustafaozbag.com
www.mevlana.org
irsad.dergisi@gmail.com

İÇİNDEKİLER

- RESULULLAH'IN NUR'UNDA KUR'AN VE SÜNNETE UYABİLMEK
"ÖZGÜ MUŞTU"
- HZ. MEVLANA'NIN UFKUNDA
- MUSTAFA ÖZBAĞ EFENDİDEN GÜL DESTESİ
"NİHAL KARADENİZ"
- PEYGAMBERLER TARİHİ - "ASLI GÜNDÜZ"
- FETHİ GÜZEL ŞEHİRDEN DOST DİYARINA
"SUKÛTUN BENDESİ"
- NUN'CA - "GÜLŞAH KÖPRÜ"
- BİR AYET, BİR HADİS, BİR HİKÂYE
- İSLAM'DA EVLİLİK - "EMİNE ŞEN"
- SOHBET-İ PİRAN "NİHAL KARADENİZ"
- ÇEŞNİ
- PEYGAMBER (SAV)'İN DÖRT GÜLÜ
"NURAN AYBÜKE OKLU"
- AŞKNAME - "MEHLİKA ELİF KAZANÇ"
- ÇOCUK EĞİTİMİ VE AİLE
"KADRIYE TAŞ"
- PSİKOLOJİ -
"SEMİHA KORUR VE ZEYNEP SİPAHİ"
- EDEB'İYAT - "ZEYNEP KOÇDEMİR"
- ONLAR YILDIZLAR - "DERYA MAKTAV"
- HAYATÜ'S SAHABE "FATMA ÇAPRAZOĞLU"
- SAĞLIK - "ELİF KİRAZ"
- CİLT BAKIMI - "İPEK TOPRAKCI"
- SANAT-I OSMANİYYE "GÜLŞAH KÖPRÜ"
- ÖZLEM'İNİ DUYDUĞUNUZ YEMEKLER
"ÖZLEM MOLLAOĞLU"
- ŞİFALI BİTKİLER
- BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?
- PRATİK BİLGİLER
- ESMAÜL HÜSNA - "GÜLŞAH KÖPRÜ"



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dergimizin ilk iki sayısında Hz. Muhammed Mustafa (sav) ve ümmeti Muhammed'e selam verdikten ve nasıl selamlaşılması gerektiğinden bahsettikten sonra bölümümüzün esas konusuna geçelim inşallah. Ahlakımızı Kur'an ve sünnete uyma noktasında şekillendirmek için gerekli olan bilgileri ayetler ve hadisler ışığında sizlere sunmaya çalışacağız.

Yüce Allah, insanı en güzel bir biçimde yaratmış*(TİN süresi,4),ona kendi ruhundan üflemiştir*(HİCR SÜRESİ,29). Yine Kuran'ın ifadesine göre "Allah, insanı nefesine fücürünü da takvasını da ilham etmiş." (ŞEMS SÜRESİ,8), yani ona iyilik ve kötülüğün kaynakları olan yetenekleri birlikte vermiştir. Dolayısıyla "nefsini temiz tutan kurtuluşa ermiş, onu kirleten de hüsrana uğramıştır." (ŞEMS SÜRESİ,9-10)

İslam ahlakının kaynağı Kur'an ve onun ışığında oluşan sünnettir. Nitekim Kur'an'da "And olsun ki, Resulullah, sizin için, Allah'a ve ahiret gününe kavuşmayı umanlar ve Allah'ı çok zikredenler için güzel bir örnektir." (AHZAP,21) buyrulmaktadır. Ayet-i kerimede, Hz. Peygamber'in (sav) Allah'ın hoşnutluğunu kazandıracak davranışlarda bulunmak isteyenler için mükemmel ve canlı bir örnek, en büyük fazilet numunesi olduğu anlatılmaktadır.

Yüce Allah Peygamberimize (sav) hitaben: "Muhakkak ki sen, pek yüce bir ahlak üzeresin." (KALEM SÜRESİ,4) buyurarak, Peygamberimizin yüce kişiliğine dikkatimizi çekmiş ve O'nu (sav) biz Müslümanlara rehber kılarak şöyle buyurmuştur: "Ey Muhammed de ki: Eğer Allah'ı seviyorsanız, bana uyun ki, Allah da sizi sevsin ve günahlarınızı bağışlasın." (AL-i İMRAN SÜRESİ,31) Peygamber Efendimiz (sav) her yönüyle mükemmel bir insandı. Ahlak bakımından insanların en güzel olanıydı. Peygamber Efendimiz (sav): "Ben güzel ahlakı tamamlamak üzere gönderildim." (MALİK BIN ENES) buyurmuştur. Demek ki iyi ahlak ve güzel huylara sahip olup, kötü huy ve davranışlardan uzak kalmak Müslüman olmanın gereklerindedir.

Kur'an-ı Kerim'de "Allah'a ibadet edin ve O'na hiçbir şeyi ortak koşmayın. Ana-babaya, akrabaya, yetimlere, yoksullara, yakın komşuya, uzak komşuya, yakın arkadaşına, yolcuya, ellerinizin altında bulunanlara iyi davranın; Allah kendini beğenen ve daima böbürlenip duran kimseyi sevmez." (NİSA SÜRESİ,36) buyrulmuştur. Allah'a kul olabilmenin gereği ayette geçen böyle bir ahlakta bulunmaktadır; kaba, haksız, zalim, cimri, herkese kötülük eden... Kimseler yalnızca bazı ibadetler yapmakla Allah katında makbul olamazlar. Dinimizin iman ve ibadet esaslarıyla ahlaki buyruklarını kesin çizgilerle

birbirinden ayırmak mümkün değildir; hepsi birbirine bağlıdır. Çünkü İslam dininin hedefi bütün insanlığı en mükemmel ahlaka ulaştırmaktır.

"Müminlerin iman bakımından en mükemmel olanı, ahlakı en güzel olanlarıdır." (EBU DAVUD) Hadis-i şerifi adeta konuyu özetler niteliktedir. Bu hadis-i şerif ile iman ve ahlakın birbirleriyle olan yakın ilgisi görülmekte, mükemmel bir ahlaka sahip olmayan kimsenin, iman açısından olgunluğa ermesinin söz konusu olamayacağı anlaşılmaktadır.

Ahlaka bu denli ehemmiyet veren son ve en mükemmel din İslam'a yakışır Müslümanlar olabilmek için Kur'an tefsiri niteliğindeki son peygamber Hz. Muhammed Mustafa'nı sünnetlerine uymalıyız. Bundan yazı serimizde ahlakın esaslarından bahsedeceğiz.



Son olarak Resul-i Kibriya'nın ahlak ile ilgili bir duasını sizlerle paylaşalım:

"Allah'ım!
Aynığa
düşmekten, iki
yüzlülüğten ve
kötü ahlaktan
sana sığınırım.
Beni, ahlakın
en güzeline
kavuştur;
çünkü insan
güzel ahlaka

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
الْإِيمَانَ وَالْإِسْلَامَ
وَالْإِحْسَانَ
وَالْإِحْسَانَ

senden başkası
kavuşturamaz.
Kötü ahlaktan da
beni uzaklaştır;
çünkü kötü
ahlak sende
başka kimse
benden
uzaklaştırılmaz."
(Müslim, Tirmizi,
Ebu Davud)





AKIL, DUR, DÜŞÜN, KENDİNE ACI DER...

Akıl başka yerde rehberdir ama sevgiliye ulaşmada değil

Sevgiliye ulaştıran rehber aşk ve iştiahtır.

Akıl, dur, düşün, kendine acı der.

Aşkına sana sevgili için ölmeni emreder.

Sen kavuşmak istiyorsan akla değil aşka kulak ver.

Aklını o yolda kurban edersen sevgili sana daha iyisini bağışlar.

Bir akla bin akılla, bir başa sonsuz bir ömürle mukabele eder.

Gerçek akıllılık da bu değil midir?

Akıl padişahı kafesi kırdımı, kuşların her biri farklı tarafa uçuşur.

Taş taşlıktan çıkıp yok olmadıkça, mücevher olup yüzüğe takılır mı hiç?

Ölümden önce ölüm emniyettir. Ölümün gelmesinde ve sınamalarda ölmenizden önce hepiniz ölün.

Allah ile olduktan sonra, ölümden ömürde hoştur.

Allah ile birleşmek demek, senin varlığının onunla birleşmesi demek değildir. Senin yok olmandır.



AKLI DOĞRU KULLANMAK

Aklı insanlara ayak kösteği olunca o, akıl değildir, yılan ve akreptir. Güzellerin nasıl birbirlerinden farkları, üstünlükleri varsa insanların akıllarında da fark vardır. İmana mensup akıl adil bir bekçiye benzer, gönül şehrinin koruyucusudur, hâkimidir.

Ey yiğit, akıl şehvetin zıddıdır! Şehveti isteyen akla 'akıl' deme! Şehvete mağlup olana vehim de. Vehim sahte akçedir, akıl ise halis altın. Vehimle akıl, mihenk taşı olmadıkça meydana çıkmaz. Tez ikisini de mihenk taşına vur!

Akıl, ona derler ki Hakk'ın yaylasında yayılıp, O'nun nimetlerini yemiş olsun... Utarit'ten gelen akla, akıl demezler! Bu aklın ileri görüşü, mezara kadardır, fakat gönül sahibinin akli, sur üfürölünceye dek olacak şeyleri görür!

Düşünce dağının yüceliğine de pek bakma, çünkü bir dalga, onu alt üst ediverir! Bahtı yaver ve talihi kutlu olan kişi bilir ki, akıl ve zekâ taslamak İblistendir, aşk ise Âdem'den! Akıl ve zekâ denizde yüzgeçliğe benzer. Bunlardan azı kurtulur,(çoğunun) sonu ise boğulup gitmektir.

Yüzgeçliđi bırak, büyüklenmekten vazgeç... Bu ırmak değil, dere değil, denizdir deniz! Kenan gibi gemiden baş çekme. Ona da keskin zekâsı bu gururu vermiş,(kendisini) aldatmıştı.

(I/2329,III/1537,IV/1986,2301-2303.3311.3364.1402.1403.1404.1409)

SUAL: “İnsanlardan kimi Allah’a yalnız bir yönden kul olur. Şöyle ki kendisine bir iyilik dokunursa ona pek memnun olur. Bir de musibete uğrarsa kendisi değişir. O dünyasını da ahiretini de kaybetmiştir. İşte bu apaçık ziyanın ta kendisidir.” Bu ayeti nasıl anlamamız gerekir?



EL-CEVAP: Allah herkes için ayrı bir şeydir. Allah anlayışı insanların iman kemalğine göre değişir. Kemaldeki olgunluğa göre değişir. İnsanlar vardır Allah onlar için bir iyilik meleği gibidir. Hep iyilik veren Allah’tır. Bir kötülük geldiğinde bir imtihan geldiğinde Allah’la aralarını bozarlar. İnsanlar vardır Allah evlendirir. Eğer evlendirmezse Allah’la arası bozulur. Kısacası insanlar kendi irtibatlarını kendi nefislerine göre kurarlar. Bu şahıslar arasında da aynıdır. İnsan vardır bir kimseden menfaat gördüğü müddetçe o kimseyi sever. Ondaki menfaati kesildiği anda onunla

irtibatını keser. Bu eş, çocuk, arkadaş, dost, anne, baba, nene, dede, amca, dayı değişmez bu. O kimse menfaatperesttir. Çevremizde çoktur, insanlığın büyük çoğunluğu bu noktaya geldi. Biz de kendimizi o sınıfın haricinde tutmayalım.

Benim meşhur repliklerim vardır. Hanımın “erkekler için geçerli”, Hanım sana yemek yapmadığında hanımı sevip sevmediğin meydana çıkar. Hanım evini temizlemediğinde senin hanımı sevip sevmediğin ortaya çıkar. Eve icra geldiğinde kadının senin sevip sevmediği çıkar ortalığa. Evin elektrikleri, suları kesilince kadının seni sevmediği çıkar meydana. Onun istediği mantoyu veya eteği almayınca kadının seni sevip sevmediği çıkar. Veya çocuğun sana bakmayınca senin çocuğu sevip sevmediğin çıkar meydana. Veya daha fazla sevdiğin başka bir çocuğun varsa öbür çocuğunla alakalı ilişkin o zaman çıkar ortalığa.

İnsanların da Allah’a olan imanları veya ibadetleri Allah’la olan ilişkileri de bu menfaat üzerine kurulu ise... İnsan vardır açar elini “Ya Rabbi! İşimizi düzgün eyle.” der, işi düzgün olur. “Eşimi düzgün eyle.” der, eşi düzgün olur. “Çocuğumu düzgün eyle.” der, çocuğu düzgün olur. Ya, her şey çok güzel... Namazı huşu içinde kılıyor. O öyle iyi mümin ki, öyle güzel mümin ki etrafına mutluluk ve gülücük dağıtıyor. Ne zamana kadar? Bir hastalığa duçar oluncaya kadar... Bir hastalığa duçar oldu, ortalık yıkıldı. Hatta ona bir küçücük iğne battı, ortalık yıkıldı. Arkadaşlıklarımız da öyle değil mi? Dostluklarımız da öyle değil mi? Birisinin bir menfaatine bir dokun bakalım veya birisinden umduğun menfaati görme... O zaman ne olacak?

Bunların hepside gerçek sevgiden ve imandan uzak şeyler. Bir kimse hastalığın içerisinde kıvrılırken dahi “Allah” diyebiliyorsa borcun içinde kıvrılırken dahi namazını kılıp “Allah” diyebiliyorsa her türlü bela ve musibetlerin içerisinde dahi “Allah bana yeter.” deyip dinini, imanını muhafaza edebiliyorsa; o, olgunlaşmış bir mümindir. Onun imanı kemale ermiştir. Yani o, sadece iyi gün mümini değildir. Sadece iş, aş, eşi, etrafı düzgün gittiğinde namaz kılan biri değildir. Ben öyle kimse tanıyorum, namazını kılıyordu namazı bırakmış. Dedim namazı bırakmışsın. Dedi ben O’na namaz kılıyordum ama O bana yardım etmedi. Güldüm. Neden güldün dedi bana. Dedim sana yardım edinceye kadarmış senin kulluğun.Yardımdan beklediğin ne, yardımdan amacın ne? Aslında sana bir dert, sana bir çile, sana bir musibet vermiş olması bile sana yardım. Sana bir sıkıntı vermesi dahi sana bir yardım. Eğer sen onu doğru şekilde anlar isen, o sana yardım. Ona kesinlikle sen yardım değil diye bakma. Ama insanlar her şeyin böyle kendince nefisine uygun olanı istediğinden, eğer nefisine uygun bir şey olmaz ise o zaman Allah’la olan irtibatı bozuluyor.

Meşhur repliklerimden birini daha söyleyeyim muhabbeti kapatalım. Hepimiz nefsimize uygun bir Allah, nefsimize uygun bir Rasulallah, nefsimize uygun bir imam, nefsimize uygun bir üstad, nefsimize uygun bir kadın, nefsimize uygun bir erkek, nefsimize uygun çocuk, nefsimize uygun bir anne baba, nefsimize uygun bir arkadaş istiyoruz. Eğer bunlar nefsimize uygun değilse hepside ‘tu kaka’ oluyor, atıyoruz kenara. Allah bizi affetsin.Bu Allah olsa dahi... Allah’ın emri var mı? -Var! Farz mı? -Farz! Biz o farzı nefsimize göre değiştirmeye çalışıyoruz. Elimizden gelirse

yapmıyoruz. Namaz; farz mı, farz. Bütün inananlara var mı, var. Türkiye'deki bütün insanlar dünya üzerindeki bütün Müslümanlar namaz kılsa ne cami yeter ne mescit yeter. Ve bütün Müslümanlar hayatlarını namaza göre ayarlasınlar, yemin ediyorum dünyanın düzeni yeniden yıkılır, yeniden kurulur. Fabrikalar namaza göre açılır kapanır. Mesai saatleri namaza göre ayarlanır. İman mı ettik, gelin imanınızı sınavın. Ne kadar iman ettiğinizi sınavın. Nereye kadar iman ettiğinizi sınavın. Ne kadar ve nereye kadar? Çok basit. Hani hadis-i kutside diyor ya; *"Allah'ın sizi ne kadar sevdiğini öğrenmek istiyorsanız, sizin Allah'ı ne kadar sevdiğinize bakın."*

Siz imanınızın kemallığını ölçmek istiyorsanız, önünüze koyun farzları. Hangisini yapıyorsunuz? Önünüze koyun haramları, hangisini işliyorsunuz? Çok basit. İçki haram mı? Haram. Kıymetli kardeşlerim; Avrupa'dan fazla var şu anda içki tüketimi Türkiye'de. Nüfus oranına göre Avrupa'dan fazla içki tüketiyoruz. Nüfus oranına göre Avrupa'dan fazla fuhşun içindeyiz. Nüfus oranına göre Avrupa'dan fazla anarşi ve terör var. Hani? Namaz farz mı farz hadi gelin bütün iman edenler Allah-u Ekber deyince buldukları yerde zangadak durup namazlarını kılsınlar. Nerede olursa olsun. Benimki bir ütopya... Hani içki haram edilmiş ya, içki haram edilince Medine sokaklarında şarap içki ne varsa ırmak halinde akmış. Neden kırmışlar küpleri, içkilerin hepsini dökmüşler? Satmayı düşünmemişler. Kırmışlar! Fıçılar kırılınca Medine sokaklarından şarap akmış. Öyle iman etmişler. Ve şimdi iki üç tane akli kısa oturmuş sahabeye dil uzatacağım diye uğraşiyor. Hadi gelin öyle iman edelim. Örtü emri gelmiş, bir anda Medine'de bütün sokaklarda kadınlar başörtülü dolaşmaya başlamışlar. Hadi gelin öyle iman edelim! Adam sakallı hacı, kızı açık... Kadın başörtülü, ya kızı açık... Ne?! "Okuyor, vali çıkacak." Adam hacı, oğlu meyhaneden geliyor. Ya! "İşinin gereği içiyor." Hepimizin vardır. Bunu söylüyorum, sizi suçlamak için değil. Hepimizin eksiklikleri ve yanlışlıkları vardır. Hiç unutmuyorum: Bir yaz günü Reyhan Mahallesinde abdest alıp namaz kılacağım, yaşlı bir adam genç bir çocuğun çıplak kollarına vuruyor. "Haram, haram! Ört!" diyor. Tuttum yaşlıyı, dedim; "Ne vuruyorsun çocuğun koluna?" "Haram." dedi. "Hani nerde ayet hadis? Çocuğun kolunun haram olduğuna dair." Sustu. "Örtmesi lazım." dedi. "Yemin ediyorum, görmeden bilmeden senin çocukların namaz kılmıyordur." dedim. Böyle baktı gözümün içine. "Sen, çocuklarına böyle davrandıysan senin çocukların namaz kılmıyordur. Davranmamış olmasan dahi senin çocuğun namaz kılmıyordur. Gencecik çocuk namaza gelmiş. Onun koluna vuracağım diye uğraşıyorsun." dedim. Hepimizin yanlışlıkları eksikleri vardır. Hadi gelin namaz farz, herkes namazını kılsın. Hadi gelin oruç tutmak farz, herkes orucunu tutsun. Hadi gelin içki içmek haram, hepimiz içkiyi atalım. Hadi gelin lutilik haram mı, livata yapmayalım. Hadi dinlemeyelim sanatçıları. Sanatçımız diyor ya onlar, adını sanat koymuşlar. Allah bizi affetsin.

İmanı; varlıkta, yoklukta, hastalıkta, sağlıkta, dertte, dermanda, güzellikte, çirkinlikte, iyilikte, kötülükte... Hayatımızın her alanında imanımız kemale ersin. Bunun için karşıdan ne geliyorsa geldi, bizim ona olan imanımızı, ona olan sevgimizi, bizim ona olan bağlılığımızı eksiltmesin, daha artırsın. Ne gelirse geldi! İflas edince Allah'a isyan et, parayı bulunca Allah'a şükret. Çok affedersiniz köpeklerin imanı o. Köpeklere verirken bir parça ekmek, kuyruğunu sallarlar sana. Vermezsen ısırır. Yırtıcı hayvanların imanı o. Sen yırtıcı hayvan gibisin, iyilik bulaşırsa sana imanın imanmış gibi görünüyor. Münafıklık alameti. İman kemale ermemiş. Namaz kılmıyorsan iman kemale ermedi. Oruç tutmuyorsan iman kemal ermedi. Eğer ki yapılan kötülüklerle karşılık iyilik yapmıyorsan, iman kemale ermedi. Etrafınla iyi geçinmiyorsan imanın kemale ermedi. İnsanlara zarar veriyorsan göz göre göre, bile bile imanın kemale ermedi. Göz göre göre sahte çek sunuyor adam... Göz göre göre ödenmeyecek çek sürüyor piyasaya... İman kemale ermedi! Modern hırsızlık. Kravatlı hırsızlık. İman kemale ermedi. O zaman bakıyoruz kendi kendimize. Senle beraber namaza duruyor adam, senle beraber dergâha geliyor, orda Allah diyor. Senle beraber... Gözünün içine baka baka... Senden önce camiye koşuyor, gözünün içine baka baka...

Allah bizi muhafaza eylesin. İmanımızı, dostluğumuzu, arkadaşlığımızı, kardeşliğimizi, evlatlığımızı, eşliğimizi menfaate dayandırmayalım. Eğer menfaate dayandırırıyorsa çok gideceğimiz yol var. Allah bizi affetsin.

18 NİSAN 2009 KARABAŞ-I VELİ KÜLTÜR MERKEZİ

Düzenleyen: Nihal Karadeniz

HZ. NUH(AS)

Mücadele... Yüzyıllar boyu ümitle, sabırla, eziyetle, gözyaşı ile devam eden tevhit mücadelesinin sonunda; Allah (cc) Nuh'a (as) şöyle buyurdu:

***"Haberin olsun, önceden iman edenlerden başka, milletinden hiçbiri asla iman etmeyecek. O halde yaptıkları şeylerden (eziyet ve yalanlamalarından) ötürü kederlenme."* (HÛD,36)**

"Milletinden hiçbiri asla iman etmeyecek!" Nuh (as) gerçeğin en katısıyla karşılaşmıştı. Milleti demek ki inanmayacaktı! Azgınlık ve putçuluk karanlığından kurtulamayacaktı. Milletini iman ışığına kavuşturamayacaktı...

Geçmiş yıllarını hatırladı. Yaptıklarını andı ve şöyle dedi:

***"Ben yenildim. Bana yardım et."* (EL-KAMER, 10)**

***"Rabb'im! Milletim beni yalanladı. Benimle onların arasında sen hüküm ver! Ben ve beraberimdeki inananları kurtar."* (EŞ-ŞUARA,117-118;EL-MÛ'MİNÛN,26)**

Nuh (as) hiçbir peygamberin arzu etmediği ve etmeyeceği bir noktaya gelmişti. Milleti putperestliği yüzünden helak olmak üzereydi. Helakı son anda bizzat kendileri istemişti. Ama nasıl helak olacaktı? Müminler nasıl kurtulacaktı?

Allah(c.c), Nuh'a (as) buyurdu:

***"Bizim denetimimiz ve vahyimizle gemi yap!"* (EL MÛ'MİNÛN,27)**

Gemi hazırlandı...

***"Bunun üzerine biz de gök kapılarını boşanan sularla açtık. Yeryüzünde kaynaklar fışkırttık. Her iki su belirlenen bir iş için birleşti."* (KAMER,11-12)**

Tufan başlamıştı... Gök boşalmış, yer kaynamıştı. Gökten sel iniyor, yerden su fışkırıyordu...
Ve yalnızca inananlar gemideydi...

Yeryüzü küfürden temizlenmişti artık...

Şimdi yürekler feryatta! Ama duyan yok.
Putlar yapmışız gönlümüzde sayısızca...
Yaradani unutturcasına... Ey Allah'ım! Bir tufanda;
Biçare düşmüş, şu zavallı gönüllere gerek!
Gözden, gönülden akan yaşlar tufanımız olsun.
Öyle temizlesin ki yürekleri;
Bir Sen'i ve dostlarını bıraksın...

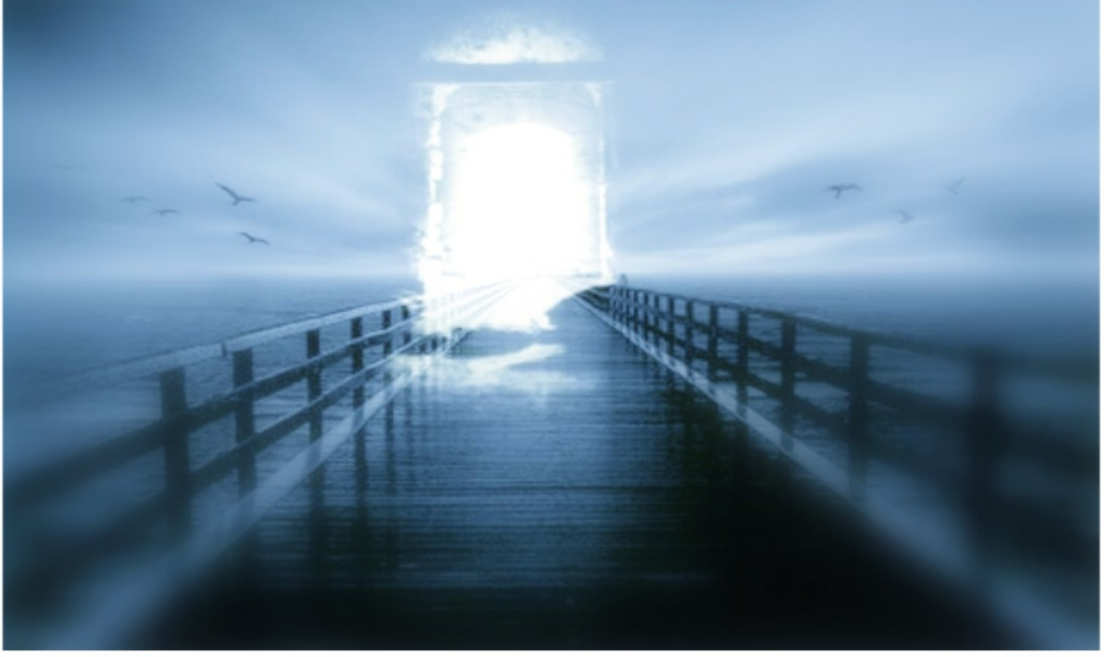
Âmin...

Aslı Gündüz



'Sen sevdaya doymuş bir âşık gördün mü?

İçinde bulunduğu, denize doymuş bir balık gördün mü?'



Sükût'un Bendesi

Biri çalar kapıyı, tüm cesaretini toplayarak. Evet, tüm cesaretini toplayarak çünkü o kapıya gelene kadar neler neler düşünür, ne çok heyecanlanır. O kapıya gelene kadar kim bilir daha nicelerini çalmıştır, kaç kez kovulmuştur, kaç kez buyur edilmiştir? Ne çok tereddüt sahibidir, kapıyı çalarken kalbini eline almıştır, nasıl dayansın ki aciz kalbi o yeni kapının ne denli açılacağına?

Biri kapıyı aralar. 'Kim O?' bile demeden aralayiverir. Onun için önemli midir gelen, neler hisseder ilk kapıdaki görünce? O an önemli olan nedir; kapıda olan mı, kapıda yalnızca bir can olması mı? Kapıyı aralayan ne için açar bilinir de, önemi neye yükler bilinmez şey, vesselam...

Kapıyı çalan kapının aralandığını görünce tabir yerindeyse hücum eder içeri, kapı açıldığı gibi başlar koşmaya... Hasretle yanmaktadır çünkü o...

Kapıyı açınca şaşkınlığından mı, saygısından mı bilinmez çekilir kapının arkasına seyreyler geleni... Zaman geçer, akrep yelkovanın hızına yetişir, bu haneyi seyredenler görür; kapıyı açan hala kapının ardında, içeri girip koşansa evin içinde bir o yana bir bu yana gidip durmakta. Hâlâ aynı heyecan ile aramakta tıpkı bir meczup gibi...

Kapıyı açan tutunca, elini deliye dönen garip duracak ve sakinleşmeye çalışacak. Yılların heyecanı kolay sükût bulur mu bilinmez ama bir başlangıca sebeptir kapı ardındaki! Kapının ardındaki bilir nasıl vesile olduğunu, içerdeki garipse bilir onun bir lütuf olduğunu. Zaman geçer durur garip hane içinde kaybolur, yok olur, kapı ardındaki ise hâlâ zaman zaman geçer, ilk günkü gibi ardına kapının. Bu hikâye döner durur ta ki güneşin dürüldüğü ana kadar... Şimdi merak ediyorum sorularını bu hikâyenin, var mıdır yanlışı, duyulmuş mudur önceden böylesi bir söylem?

Derya o kapının ardıysa garip bir oda mı aramalı kendine, yoksa sadece bir oda arkadaşı mı?

Tüm soruların cevabını bilen vardır da, ben bilinmezler diyarında kanat çırparım. Sorularımı sorarım da O aramamı ister mahlûkatta.

Ey gönlü huzur!

Şimdi söyle, senin hikâyen ne ki? Kapıda mıydı, kapıyı açan mıydı Fuzuli...

O'nun deyişiyile;

Ben, ben değilim, sensin hep

Canım dediğim, ten dediğim sensin hep...

KALBİNDE ZERRE KADAR İMANI OLAN KİMSE, CEHENNEMDEN ÇIKAR. (Tirmizi)
İman etmek görünmeyene inanmaktır, mükâfatı ise görünmeyeni görmektir. St. Augustine

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَمَنْتُ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَبِالْقَدْرِ
خَيْرِهِ وَشَرِّهِ مِنْ اللَّهِ تَعَالَى وَالتَّبَعْتُ بَعْدَ الْمَوْتِ حَقًّا أَشْهَدُ
أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Âmentü billahi ve melaiketihî ve kütübihî ve rüsulihî vel yevmil ahiri ve bilkaderi hayrihi ve şerrihi minallahi teâlâ vel ba'sü ba'del mevti hakkun. Eşhedü en lâ ilahe illallah ve eşhedü enne Muhammeden abdühü ve resülühü.

"Allah'a, meleklerine, gönderdiği kitaplarına, peygamberlerine, ahiret gününe, kadere, hayrın ve şerrin Allah'tan olduğuna, öldükten sonra dirilmeye inanıyorum. Allah'tan başka ilah olmadığına ve Muhammed aleyhisselamın da Allah'ın kulu ve son Peygamberi olduğuna şehadet ediyorum."

İman bu dünyadaki hayatımızın sonuna geldiğimizi anladığımızda ya da zor bir duruma düştüğümüzde olmamalıdır. Mesela hayal edelim; bir öğrenci ÖSS sınavına hiçbir hazırlık yapmadan, çalışmadan girdi ve sınav binasına girerken aslında hatalı olduğunu anladı ve sınava çok disiplinli hazırlanmaya karar verdi peki aldığı bu kararın ona ne faydası var ki artık, bir nevi son demlerdeki imanda böyle bir şey. Aradaki fark birini bir sonraki yıla erteleyebilir ve istersek başarılı olmak için çaba harcayabiliriz, ancak diğeri tek şerit geri dönüşü yok.

İmanın şartları konusunda önemli bir hassasiyette bütün hüküm ve şartları kabul etmektir. Örneğin, ben "La ilahe illallah Muhammedün Resulullah" dedim ama Hz.Şuayip'in Peygamberliğini inkâr ettim. Ben İslamım Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v)'nin Peygamberliğini kabul etmem yeterli, yinede İman ehlinde olurum gibi bir düşünce söz konusu olamaz. İslami hükümlerin tamamını tasdik etmek, hafife almamak, alay konusu olacak şekilde bahsetmemek gerekir. Bizler İmanın 6 şartına, Allah'tan olan her şeye (ki zaten bir şey varsa onun Allah'tan gelmeme gibi bir şansı olamaz) tereddütsüz inanırız. Ve çaba harcar umut ederiz ki inandıklarımız körü körüne olmasın, yüzeyde kalmasın, özünü anlayalım sırrın sırrına vakıf olalım. İman, sarayların, sultanların, cennetlerin anahtarı. Evet, cennet yaratılmış, havsalayı zorlayan güzellikler nimetler hak edecekler için hazırlanmış ve bu sarayın anahtarı İMAN. Güzel amellerimizle, temiz ahlakımız vs... ile sarayın bahçesine gelebiliriz ama bütün yapılan hayırların boşa gitmemesi ve içeri girebilmek için İman anahtarına ihtiyaç vardır. İmansız amelin bize hiçbir getirisi olamaz.

"Ey inananlar! Allah'a, Resulüne, Resulün indirdiği kitaba ve daha önce indirdiği kitaplara inanmakta sebat gösterin. Kim Allah'ı, meleklerini, kitaplarını, Resullerini ve ahiret gününü inkâr ederse şüphesiz derin bir sapıklığa sapmıştır." (Nisa: 136)

İMANIN ŞARTLARI 6 TANEDİR.

Allah'a iman, Meleklerle iman, Kitaplara iman, Peygamberlere iman, Ahiret gününe iman, Kaderin hayrın ve şerrin Allah'tan olduğuna iman.

İrşad dergisinin gelecek ayki sayısında inşallah İmanın şartlarından birisi olan, Allahu Teâlâ'ya ve sıfatlarına iman konusundan biraz daha detaylı bahsetmeye çalışacağım.

Resulullah (s.a.v) buyuruyor ki,

"Sana, arşın altından, cennet hazinelerinden bir söze delalet edeyim mi?

"La havle vela kuvvete İlla Billâh"(Allah'tan başka ne men edecek ve ne de yapacak bir kuvvet vardır.) O zaman Allah buyurur ki: "Kulum teslim oldu ve selamet buldu." (Ramuz el-Ehadis-1, s. 166/3)

"İMAN, KALBEN BİLİP TASDİK ETME, DİL İLE SÖYLEYİP İKRAR ETME, BEDEN UZUVLARIYLA DA AMEL ETMEKTİR." (Hz. Ali r.a. Kütüb-i Sitte, 16. Cilt, Sf. 492)

SELAMLASMA SELAMLASMA

“Esselâmü aleyküm ve rahmetullahi ve berekatühü”
“Allah’ın rahmeti ve bereketi de sizin üzerinize olsun”

“Bir selamla selamlandığınızda, siz ondan daha güzeliyle selam verin ya da karşılık verin. Şüphesiz, Allah her şeyin hesabını tam olarak yapandır.” (Nisa s.86)

“Ey İman edenler, kendi odalarınızda (evlerinizden) başka evlere, sahiplerinden izin almadan ve onlara selam vermeden girmeyin! Bu, sizin için daha hayırlıdır. Ola ki, düşünürsünüz.” (Nur s,27)

“Ve Rahman’ın kulları, O kimseler ki, yeryüzünde tevazu ile yürürler ve cahiller kendilerine laf attıkları zaman “selamtle” derler.(Furkan,63)

Hz. Ebu Umame’den rivayet edildiğine göre Rasulullah (s.a.v) şöyle buyurmuştur: “İnsanların Allah’a en yakın olanı, ilk önce selam verendir.(Tirmizî, İstizan,6. Sünen-i Ebu Davud Terceme ve Şerhi, Şamil Yayınevi: 16/496.)

“Allah’a en makbul insan, karşılaşma da selama önce davranandır.” (Ebu Davud, Edeb 144;Tirmizi, İsti’zan 6)

“Siz, iman etmedikçe cennete giremezsiniz; birbirinizi sevmedikçe de iman etmiş olamazsınız. Yaptığınız zaman birbirinizi seveceğiniz bir şey söyleyeyim mi? Aranızda selâmı yayınız.”(Müslim, İmân 93. Ayrıca bk. Ebû Dâvûd, Edeb 131; Tirmizî, İsti’zân 1; İbni Mâce, Mukaddime 6, Edeb 11. 379’da geçmişti)

SELAMIN GÜZELİ

Bir adam Allah’ın Resulüne gelerek “esselâmü aleyküm” dedi. Peygamber Efendimiz de “Aleykümselâm” diyerek adamın selamını aldı. Sonra adam oturdu. Peygamberimiz adamın selam vermesiyle alakalı olarak: “On sevap” buyurdu.

Sonra bir başka adam geldi ve “esselâmü aleyküm ve rahmetullah” dedi. Rasulullah aynı şekilde ‘ve aleykümselâm ve rahmetullahi’ diyerek onun da selâmını aldı. Adam oturdu. Adamın böyle demesi sebebiyle Rasulullah : “Yirmi sevap” buyurdu.

Daha sonra bir başkası geldi ve “esselamü aleyküm ve rahmetullahi ve berekâtuhu” dedi. Allah’ın Resulü selamı aynı aldı. Adam oturdu. Rasulullah bu adamın selamı için de “Otuz sevap” buyurdu.

Gülşah KÖPRÜ

EVLENİLECEK ERKEKTE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Geçtiğimiz sayıda, nişanlanılacak hanımlarda dikkat edilmesi gereken hususları, hadisler ve ulemanın görüşleri ışığında incelemiştik. Bu sayıda da evlenilecek erkekte dikkat edilmesi gereken hususları inceleyeceğiz.

Kadın öncelikle, kendisiyle evlenmeye talip olan erkeğin, dini inancı ve yaşantısı ve tabii ki ahlakını göz önünde bulundurmalıdır. Bir konuya dikkat çekmeliyiz ki bu da, kadının evleneceği erkeği seçme hakkına sahip olduğudur. Kadını istemediği bir erkekle evlenmeye kimse zorlamamalıdır.

Resulullah (s.a.v) kadının bu hakkının olduğunu şu hadisi şerifte bildiriyor:

İbn - i Abbas (r.a) naklediyor ki;

“Bakire bir kız Resulullah (s.a.v)’e gelerek, kendisinin istemediği halde babasının onu evlendirdiğini söyledi. Resulullah (s.a.v) bu nikâhı kabul edip, etmemekte kızı özgür bıraktı.(Kütüb-i Sitte)

Kadının izni olmadan veya rızasını almadan nikâhlanılamayacağını Ebu Hüreyre (r.a) Resulullah Peygamber (s.a.v) den şöyle naklediyor:

“Dul kadın, kendisiyle istişare edilmeden nikâhlanamaz, bakire de izni sorulmadan nikâhlanamaz. Ashap sordu: “Ey Allah’ın Resülü! Onun izni nasıl olur?” ,“Sukut etmesiyle.” buyurdular.(Kütüb-ü Sitte)

Peki, kadın evleneceği erkekte önce nelere dikkat etmeli? Öncelikle ahlakına dikkat etmelidir. Çünkü dini yaşantısını, göz boyama maksadı ile gerçek yönüyle yansıtmayabilir. Ama ahlakı güzel bir insan, bu konuda riyakârlık yapmaktan çekinir. Elbette ilk etapta nasıl bir ahlaka sahip olduğu anlaşılabilir. Bu konuda büyüklerden ve tecrübe sahibi insanlardan yardım alınabilir. Erkeğin iş çevresi ve arkadaş çevresi araştırılarak, sağlıklı bir bilgi alınabilir.

Bunlara ek olarak, evlenilecek erkeğin çalışkan olmasına dikkat edilmelidir. Maddi açıdan kadından bir beklentisinin olmaması gerekir. Çünkü Allah (c.c) evin geçimini ve idaresinin sorumluluğunu erkeğe vermiştir. Kadının omuzlarına böyle bir sorumluluk yüklenmemiştir. Yaradılıştaki Allah (c.c) erkeği kadından bir takım özellikleriyle üstün yaratmıştır. Bunu da şu ayeti kerime ile bildirmektedir:

“Allah’ın insanlardan bir kısmını diğerlerine üstün kılması sebebiyle ve erkekler mallarından harcama yaptıkları için kadınların yöneticisi ve koruyucusudur.”(Nisa Suresi, 34)

Bu ayeti Kerimeden de anlaşılacağı gibi, kadın evleneceği erkeğin bu olgunluğa sahip olmasına dikkat etmelidir. Ancak o zaman, karşılaşılabilecek herhangi bir sorunda, dini ve ahlaki çerçeveler doğrultusunda en sağlıklı çözüme ulaşılabilir.

Hazırlayan: Emine ŞEN

ŞÂH-I NAKŞİBEND MUHAMMED BAHÂEDDİN HAZRETLERİ

"Kalbinin yönünü aşk pazarına çevir, Demirin hâlis olması ateş ileştir."

Behâeddîn Buhari hazretlerine bu dereceye nasıl ulaştınız? diye sorulunca; "Resûlullah(s.a.v) tâbi olmakla." buyurdu. Yine buyurdu ki: "Bizim yolumuz sohbettir. Halvette, yalnızlıkta şöhret vardır. Şöhret ise afettir. Hayır ve bereket cemiyette, bir araya gelmektedir. Bu da sohbet ile olur. Sohbet, bir kimsenin arkadaşında fani olmasıyla, arkadaşını kendine tercih etmesiyle hâsıl olur. Bizim sohbetimizde bulunan kimseler arasında, bazılarının kalplerindeki muhabbet tohumu başka şeylere bağlılığı sebebiyle gelişmez, büyümmez. Biz böyle kimselerin kalplerini başka şeylere olan bağlılıktan temizleriz. Bizim sohbetimizde bulunanlardan bazılarının da kalplerinde muhabbet tohumu yoktur. Biz böyle olanların kalplerinde muhabbet hâsıl etmek için çok himmet ederiz, yardımcı oluruz."

Buyurdu ki: "Bir kimse nefesine muhalefet etmeye muvaffak olursa, ameli az da olsa, nefsinin isteklerine boyun eğmemeye muvaffak olduğu için şükretmesi lâzımdır. Ebdâllerin makamını isteyen kimsenin, hâlini değiştirmesi, yani nefesine muhalefet etmesi lâzımdır."

"Bizim yolumuz, Allahü teâlânın gösterdiği kurtuluş yoludur. Çünkü bu yol, sünnete uymak ve Eshâb-ı kirama tâbi olmaktır. İşte bu sebeple, bizim yolumuzda az zamanda çok kazanç elde edilir. Fakat sünnete uymak ve riayet etmek, sabır ve tahammül ister. Biz, bizim yolumuza girenleri, istersek kolayca çekme ile dilersek bir başka usulle terbiye ederiz. Çünkü rehber olan âlim, bir tabibe benzer. Hastanın hastalığını, derdini tespit eder ve ona göre ilâç verir. Bizim yolumuzda yalnız kalmak değil, sohbet esastır. Sohbetin de şartları vardır. İki kişi sohbet etmek isterse, birbirinden emin olmaları gerekir. Böyle olmazsa, sohbetten fayda hâsıl olmaz. Bizim sohbetimize girenlerin kalplerinde, muhabbet tohumu vardır. Kısaca bu yola, Ehl-i sünnet ve cemaat yolu denir. Bizim sohbetimize dâhil olanların kalbine muhabbet tohumu atılmıştır."

"Yolun esası, kalbe teveccühtür. Kalp ile de, Allahü teâlâyâ teveccühtür. Kalp ile çok zikretmektir. Farz ve sünnetleri eda etmektir. Yeme, içme, giyme ve oturmada, işlerde ve âdetlerde orta derecede olmaktır. Kalbi kötü düşüncelerden, vesveseden korumaktır. Kendisine rehber olan âlimin sohbetini ganimet bilmektir. Hocasının huzurunda iken ve yanında yok iken edebe uymaktır. Bu yoldan maksat ve ele geçen şey; Allahü Teâlânın devamlı huzurunda olmaktır. Eshâb-ı kiram zamanında buna "ihسان" denilmiştir. Bu yolda ilerleme esnasında; nefsin arzularını yok etmek, nurlara ve hâllere gömülmek, fenâ ve bekâ makamlarına ulaşmak, üstün ahlâk ile ahlaklanmak gibi on makam ele geçer."

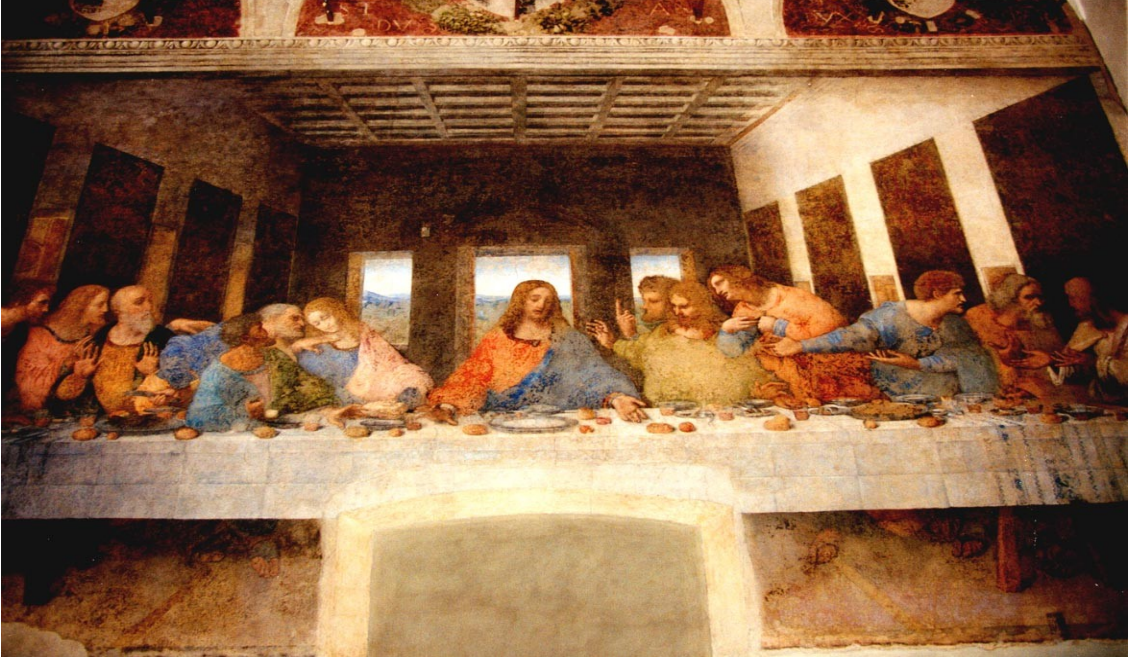
Buyurdu ki: "Lâ ilâhe illallah kelimesini söylemenin hakikati, Allahü teâlâdan başka ne varsa hepsini yok bilmektir."

Yine buyurdu ki: "İslâm dininin hükümlerini yapmak, yani emirleri yapıp yasaklardan sakınmak, haramları, şüpheli şeyleri, hatta mübahların fazlasını terk etmek, ruhsatlardan uzak durmak, mübahları zaruret miktarınca kullanmak, tamamen nur ve safâdır. Aynı zamanda evliyalık derecelerine kavuşturan bir vasıta. Vilâyet derecelerine bunlarla ulaşılır. Uzak kalanların hepsi, bunlara dikkat etmediklerinden uzak kalırlar ve kendi arzularına uyarlar. Yoksa Cenâb-ı Hakk'ın feyzi her an gelmektedir."

Bir kimse sizin yolunuzun esası ne üzere kurulmuştur? deyince; "Zahirde halk ile, batında Hak ile olmak üzere kurulmuştur."

Hazırlayan: Nihal KARADENİZ

İYİ VE KÖTÜNÜN YÜZÜ



Leonardo da Vinci, 'Son Akşam Yemeği' isimli tablosunu yaparken büyük bir güçlüklerle karşılaştı. İyiyi İsa'nın bedeninde kötüyü de İsa'nın arkadaşı olan ve son akşam yemeğinde ona ihanet etmeye karar veren Yahuda'nın bedeninde tasvir etmek zorundaydı. Resmi yarım bırakarak bu iki kişiye model olarak kullanabileceği birilerini aramaya başladı. Bir gün bir koronun verdiği konser sırasında korodakilerden birinin İsa'nın tasvirine çok uyduğunu fark etti. Onu poz vermesi için atölyesine davet etti. Sayısız taslak ve eskiz çizdi. Aradan üç yıl geçti. Son akşam yemeği neredeyse tamamlanmıştı. Ancak Leonardo da Vinci henüz Yahuda için kullanacağı modeli bulamamıştı. Leonardo'nun çalıştığı kilisenin kardinali resmi bir an önce bitirmesi için ressamı sıkıştırmaya başladı.

Günlerce aradıktan sonra Leonardo vaktinden önce yaşlanmış bir adam buldu. Paçavralar içindeki bu adam sarhoşluktan kendinden geçmiş bir durumda kaldırımın kenarına yığılmıştı. Leonardo yardımcılarını güçle de olsa kiliseye taşımalarını söyledi çünkü artık taslak çizecek zamanı kalmamıştı. Kiliseye gelince yardımcılar adamı ayağa kaldırdılar. Zavallı başına gelenleri anlamamıştı. Leonardo adamın yüzünde görülen inançsızlığı, günahı, bencilliği resme geçiriyordu. Leonardo işini bitirdiğinde o zamana kadar sarhoşluğun etkisinden kurtulmuş olan berduş gözlerini açtı ve bu harika duvar resmine döndü.

Şaşkınlık ve huzur dolu bir sesle şöyle dedi:

- "Ben bu resmi daha önce görmüştüm."

- "Ne zaman" diye sordu Leonardo Da Vinci. O da şaşırılmıştı.

- "Elimde avucumda olan her şeyimi kaybetmeden önce O sıralarda koroda şarkı söylüyordum. Pek çok hayalim vardı. Bir ressam beni İsa'nın yüzü için modellik yapmak üzere davet etmişti." diye cevap verdi.

İYİ VE KÖTÜNÜN YÜZÜ AYNIDIR.
HERŞEY İNSANIN YOLUNA NE ZAMAN ÇIKTIĞINA BAĞLIDIR.

Hazırlayan: Gülşah KÖPRÜ



Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla...

İSLAM TARİHİNE DAMGASINI VURAN OLAY HİCRET

Siddik lakabı verilen ve Kur'an-ı Kerim'de: "O, ne iyi arkadaşdır." (Nisa,69) ayetiyle Allah'ın övgüsüne mazhar olan yüce insan, Allah Resülü'ne hicrette yol arkadaşlığı yapma şerefine nail olmuştur.

Hicret, baştanbaşa mucizelerle doluydu. Müşrikler, Hz. Peygamber'in (sav) evini çepeçevre çevirmişler elleri sopalı, hançerli bir sürü delikanlı O'nu (sav) beklerken, O (sav) aralarından çıkıp gidiyor da görmüyorlar. Bazı siyer kitaplarının dediği gibi Hz. Muhammed (sav) onların üzerlerine bir avuç toprak serpmiş ve gözleri görmemiştir. Evet, onların yüzüne serpilene hakaret tozudur. Onlar zaten görmüyorlardı. Her tarafı araştırıyorlar, fakat burunlarının dibindeki bulamıyorlardı. Çünkü kördüler. Kur'an-ı Kerim'de haber verdiği gibi: "Kalpler var, anlamaz; gözleri var görmez; kulakları var, işitmez." (Araf,179)

İşte Müşriklerin hali budur. Burunlarının dibindeki mağarada üç gün üç gece kalıyorlar, fakat bulamıyorlar. Allah, sakladığını saklar. Mukadderat-ı İlahiye, her şeye hâkimdir. Müşrikleri hayrette ve şaşkınlıkta bırakan o ezeli kudrettir. Mekke'de cereyan eden bu birkaç günlük safhaları, Hz. Muhammed'in (sav) azametini göstermeye kâfidir. İlahi vahiy ona her hususta delil olmuştur. Kur'an-ı Kerim'de: "Siz O'na (sav) yardım etmezseniz, Allah o peygamberine yardım eder. Bakınız ona nasıl yardım etti, kâfirler onu yurdundan çıkardıkları zaman ikisi o mağarada buldukları sırada, o anda arkadaşına: 'Üzülme, mahzun olma, Allah bizimle beraberdir.' diyordu. Allah da derhal O'na imtihan verdi. Onu görmediğiniz orduya te'yid etti. Kâfirlerin sözünü alçalttı, yere çaldı. Allah'ın kelimesi ise en yücedir." (Tevbe,40)

Onlar Mekke'den ayrılınca, Ebu Cehil başkanlığında müşrikler, her tarafa adamlarını göndererek, Allah Resulü (sav) ve Ebu Bekir'i (r.a) aramaya başladılar. İz süren Mekkeli düşmanlar Sevr Mağarası'na kadar geldi. Allah'ın Elçisinin (sav) Ebu Bekir'e telkin için bildirdiği, Kur'an'da anlatıldığı gibi: "Üzülme Allah bizimledir." (Tevbe,40) ayetinin sırrına binaen; örümcek mağaranın ağzına yuva örmüş ve bir güvercinde bu ağın önünde yuva yapmıştı. Örümcek ağının hiç bozulmadan durduğunu ve kuşun ürkmeyen yuvasında durduğunu gören müşrikler, buraya girmiş olmayacaklarına hükmederek geri döndüler.

Resulullah (sav) ve İslamiyet için çok önemli bir dönüm noktası olan bu olayda Ebu Bekir en önemli rolü üstlenmiş ve bu mucizenin bir parçası olmuştu. Allah Sevgilisinin (sav)kadim dostu, dostluğuna bir nişane daha eklemişti. Hicret sona erdiğinde Mescid-i Nebi inşa edildi. Masrafların bir kısmını Hz. Ebu Bekir karşıladı.



Hazırlayan: Nuran Aybüke OKLU

AŞKNAME

Aşk sırdır... Sükût gerektirir. Âşık aşkını söylememeli, dile düşürmemelidir. Bir gün Leyla'ya sormuşlar; "Sen mi daha büyük âşıkısın, yoksa mecnun mu?" diye. Leyla; "Elbette ben daha büyük aşığıım.. Çünkü ben aşkımı kimseye söylemedim, o ise bir dağ delisi gibi davrandı, sevgimizi dillere düşürdü." diye cevap vermiş.

Aşk ancak ilahi olduğunda güzeldir. Ve o hisler ancak o zaman aşk olabilir. Hz. Mevlana mesnevide; "Âşıklık ister nefsanî olsun, ister ruhani olsun, sonunda bizi ötelere götürecektir bir rehber, bir kılavuzdur. Aşkı anlatmak, açıklamak için ne söylersem söyleyeyim, kendim aşka gelince, aşkı hissedince söylediklerimden utanırım." demiştir. İlahi aşk ateşiyle yanan bir kul, Rabbi'nden ilahi bir lütuf görür ve gizleyemeyip anlatırsa, lütuftan mahrum kalmakla

gizlilik ister. Aşkın kedersiz aşk olmaz. derler hani. O acısıdır. Sevgili gözyaşları yıldız yükselir âşık, aşk yandıkça yaklaşır

Zaten ne de âşık olmak ateş öyküsünde Yanar âşık, varlığı onda can tek diye."Aşk, olan iştihakı, yurduna olan düşkünlüğündendir. Zira varlık birdir ve aşk kesreti, çokluğu kaldırmaz. Birlemek, birlenmek ister..." diyor İbn Arabî.

Evet, aşk birlik ister. Fakat aşkın da bir diyeti vardır. Ve her aşk bir diyet ister. Aşk-ı İlahinin diyeti ise ebedi sevgilinin uğrunda can vermektir. Ve ancak o zaman gerçek âşık olunabilir. Nitekim Mevlana; "Biz diyetimizi bulduk ve can vermeye koştuk." demiştir.

Aşkta son nokta fenafillâhtır. Yani sevgilide yok olmak. Bu makamdaki bir âşık için yalnızca sevgili vardır, kendini bile görmez olmuştur âşık. Bayezid-i Bistami'nin "Cübbemin altındaki Hakk'tan başkası değildir." ve Hallac'ın "Ene'l Hakk" sözü buna birer örnektir.

Evet, onlar gerçek âşıktı. Ve aşklarının gereğini yerine getirdiler, sevgili uğrunda verdiler canlarını. Şu dar-ı imtihan'dan terhis olup sevgilinin yurdunda aşklarının mükâfatını görmekteler...

Kim Allah'ın güzelliğine vurulup da ona tapınıyorsa aşkı mübarek olsun!



cezalandırılır. Çünkü aşk gıdası gözyaşlarıdır. Ahsız,, Acılar insanı olgunlaştırır acılardan biri de aşk uğrunda döküldükçe yıldız, bir basamak daha merdiveninde. Canı sevgiliye.

aşka harfler yeter, ne öğretilebilir. Aşkın ölmek vuslattır. erisin, ikilik kalsın, canan kalsın bütünün parçaya insanın kendi

Yazan: Mehlika Elif Kazanç

ÇOCUK GELİŞİMİ

Çocuk eğitiminde ailenin rolü büyüktür. Bizler yetişkin insanların söylediklerini dinliyor ve dikkate alıyoruz. Peki, çocuklarımızın söylediklerini ne kadar dikkate alıyoruz? En büyük hatalarımızdan birisi de bu değil midir zaten? Onların fikirlerini önemsemeyip kendilerine olan özgüvenlerini azaltıyoruz. Çocuklarımıza ailede bir birey olduklarını, söylediklerinin aile içerisinde önemli olduğunu hissettirmeliyiz. Bu sayıda inşallah sizlere gruplandırılmış aile tiplerinden bahsedelim.



1) Geleneksel Aile: Bu aile tipinde sadece babanın sözü geçer. Ailede bir hiyerarşi sistemi vardır. Ailede aslanan aileye bağlılık olduğundan, kurallar ve sınırlar baba tarafından belirlenmiştir. Belirlenen kurallar ve sınırlar içerisinde çocukların kendilerine özgü yapıları adeta yok sayılır. Zıtlıklara karşı hoşgörü yoktur. Anne babalar katı kurallarla aile üyelerinin davranışlarını kısıtlarlar.

2) Düzensiz Aileler: Düzensiz aile, geleneksel aile tipinin tam karşıtı bir aile tipidir.

Bu aile tipinde, aile değil birey öne çıkmaktadır. Aile bireyin ihtiyaçlarının giderilmesinde önemli rol oynar. Çocukların kendi başlarına problemleri çözmeleri beklenir. Bu ailedeki çocuklar yeteneklerini ve kişiliklerini geliştirme fırsatı bulurlar. Ancak ailede sınırlar kaybolmuştur. Kural pek fazla yoktur. Otorite oldukça zayıftır. Bu da iletişimi karmaşık hale getirir ve kimse kimsenin dediğini duyamaz hale gelir.



3) Spontan Aileler: Spontan ailenin en büyük özelliği; sözel iletişimin çok sınırlı olmasıdır. Aile fertleri arasındaki iletişim adeta gözlerle, jestlerle ve mimiklerle yürütülür. Bireyler birbirinin gözlerinin içine bakarak niyetlerinin ne olduğunu anlayabilecek kabiliyete erişmişlerdir. Spontan ailede çocuklar güven ve ait olma duygusu içinde yaşarlar. Ancak aile içi iletişim bozuk olduğundan samimiyet duygusu ortadan kalkmıştır. Aile büyük çaplı değişimlere serinkanlı bakamaz. Bir değişim söz konusu olduğunda herkes bunu inkâr kalkışır.



Büyük problemler ortaya çıktığında, ailenin huzurunun bozulmaması için problemi çıkararak aile bireyinin problemi reddetmesini beklerler ve o ana kadar ona yardımcı olmazlar.

4) Açık Aileler: Açık aile tipinde, hem ailenin bütününe, hem de bireyselliğe önem verilir. Kararlar bütün aile bireyleri tarafından alınır, bilgi paylaşımı ve işbirliği son derecede fazladır. İletişim gelişmiştir ve aile bireyleri birbirlerine güven duyarlar. Bu ailede herkes sorumluluğunu bilerek yaşar. Sınırlar çok kesin olmasa da bellidir. Anne baba çocuğa saygı duyar. Çocuklarının sergilediği davranışların hatalı yönlerine değil, doğru davranışın ne olması gerektiğine odaklanırlar.



HER AİLE TİPİNE BİR SLOGAN VERELİM

- Geleneksel Aile: SÖZ BÜYÜĞÜN SUS KÜÇÜĞÜN
- Düzensiz Aile : SALDIM ÇAYIRA MEVLAM KAYIRA
- Spontan Aile : SEN SUS GÖZLERİN KONUŞSUN
- Açık Aile : BİRİMİZ HEPİMİZ, HEPİMİZ BİRİMİZ İÇİN

Hazırlayan: Kadriye TAŞ

KONUŞMA YAPMAK VE POZİTİF DÜŞÜNMEK

Bir öğrencinin sınava girmeden önce kendisiyle iç konuşma yaparak telkinde bulunması ve dua etmiş olması sınavda daha rahat cevaplamasını sağlar. Sınava girmeden önce kendi kendini başarabileceğine inandırması, onu motive eder. Kalem eline alıp sınav kâğıdına adını yazdığı ilk anda durup “Bu sınava yeterince hazırlanamamış olsam bile şimdiye kadar işlediğimiz dersleri dinledim ve sorular bu derslerden olacağına göre sınavı geçebilirim.” Bu birinci iç konuşma cümlesidir, bununla ihtiyaç duyduğu özgüveni tetikler.



İkinci iç konuşma cümlesinde ise “Allah’ım yardım et lütfen daha önce dersler de işlediğimiz konuları hatırlayayım.” Bunu söyleyerek özgüven duygusunu olumlu düşünme ve inanma ile pekiştirerek çalışmadığı bir sınavda dahi başarı sağlayabilir. Çünkü gerçekten daha önce dersi dinlediyse bilinçaltına kaydolmuş olan bilgileri, iç konuşma yöntemiyle arttırdığı özgüveni sayesinde bilinç üstüne çıkarır. Buradaki en büyük etken aslında sınav heyecanını yenmiş ve kendine güvenmiş olmasıdır. Böylece günlerce aynı konuyu tekrarlayarak kazanacağı güveni, iç konuşma yöntemi kullanarak harekete geçirmektedir. Tabii ki bunun için öncelikle çağırabileceğimiz, bir bilgiyi bilinçaltımıza yüklemiş olma gerçeğini her zaman hatırlamalıyız, yani derslerimizi dinlemeye kendimizi yeterince verirse günlerce çalışmaya gerek kalmayacağı aklımızda not olarak kalmalıdır.



RİSK ALMAK VE HEDEF KOYMAK

Özgüvenimizi geliştirici unsurlardan biride, risk alma tekniğidir, çünkü hayatın her aşamasında, bir başlangıcın en az iki sonucu vardır. Mesela başladığımız bir birliktelik mutlu bir sona doğru gidebilir, bizim için mutsuz bir tecrübeye olabilir, Gireceğimiz bir sınavı en iyi derecede de verebiliriz, ama sınavı geçemeyenlerden de olabiliriz. Bu noktada sonucu ne olursa olsun, sonunu düşünerek kaygılanmak yerine yapabileceğimiz tek şey başlamaktır. Sınavı geçeceğim korkusuyla sınava girmemek tam anlamıyla bir özgüvensizliktir. Hayatta korkularımıza yenilip denemeyi bıraktığımız sürece başarılı olma şansımız kalmaz. Oysa sağlıklı bir birey iyi ya da kötü yaptıklarının doğurduğu her sonucun sorumluluğunu üstlenebilmeli ve sorumluluk bilinciyle hareket edip bu sonuçları, bir tecrübe kabul etmeli hayatı daha iyi tanıyabilmesi için, gerekli doneler olarak bilincine yüklemeli ve her defasında yeniden risk alabilmelidir. Çünkü hayatta hep birden fazla seçenek olduğu sürece risk olacaktır. Risk almayı göze alamayan bir kişinin, öz güveninin oluşması ve gelişmesi düşünülemez.

Bunlarla birlikte hedefsiz yaşamak amaçsız yaşamıştır. Oysa herkesin hayatta en basit olarak en az bir hedefi vardır. Buda ortak hedef “mutlu olmak” tır. Hedefler bireyleri ve sosyal şartları, düşünce ve inanç yapılarına göre çeşitlenir ve hayatın amacı haline dönüşür, yaşamı anlamlı kılar. Hedeflere yürümek ve doğru adımlar atmak özgüveni her adımda yükseltir. Kişinin hedeflerine vardığı anda değil hedeflerine yürürken attığı doğru adımlarıyla özgüveni gelişir. Hedeflerimizi tespit ederek, o hedeflere en kısa ve yakın adımların ne olunacağını belirleyip biran önce uygulamaya koymalıyız. Üniversite sınavını hedefleyen birinin en az bir yıl dershaneye başlaması, her gün sistemli ve belirli bir zaman ayırarak çalışması okulda derslerini yoğunlaştırarak dinlemesi gibi. Bu kişi sınavda hiç test çözmeden girmiş birine göre muhakkak ki daha yüksek bir özgüvenle sınava başlamış olacaktır.

Hazırlayanlar
Semiha KORUR ve Zeynep SİPAHİ

Ali Şir Nevai



HAYATI

Ali Şir Nevai,1441'de Herat'ta doğdu. Uygur Türklerinden ve Timur soyundandır. Bir bey oğlu olduğu için, diğer bey çocukları ile birlikte büyümüş, Horasan Sultanı Hüseyin Baykara'nın sütkardeşi ve arkadaşı olmuştur. Gençliği Mehşet, Herat

ve Semerkant şehirlerinde savaşlarla, maceralı bir şekilde geçmiştir. Sütkardeşi Hüseyin Baykara'nın en yardımcısı olarak otuz iki yıl yanında bulundu. Sanat alanında olduğu kadar devlet yönetiminde de sözü geçen bir kişi oldu. Uzun yıllar yürüttüğü yüksek devlet görevlerinden ötürü bir ücret almadı. Babasından kalan zengin mirasla geçindi. Çağının sanatçılarından oldu.

Ali Şir Nevai,1501'de öldü. Herat'ta yaptırdığı türbeye gömüldü.

SANATI

Ali Şir Nevai, ünlü Çağatay şairidir. Zamanında Farsça şiir yazmak Türk gençleri arasında yaygın olduğu halde, o Çağatay Türkçesi ile yazmış, Türkçeyi Farsça karşısında savunmuştur. Türkçeyi bir şiir dili olarak işleyip bütün Türkleri dil ve edebiyat yoluyla birleştirmeyi amaç edinmiştir. Eserleri Kırım, Anadolu ve Azerbaycan'dan Çin'e kadar bütün Türk ülkelerinde sevilerek okunmuştur. Ali Şir Nevai, Bilge Kağan ve Kaşgarlı Mahmut'tan sonra dilin ulusal birlik konusundaki önemini görerek Türkçeyi savunan üçüncü kişidir. Türk edebiyatındaki önemli yerini, bu fikir etrafındaki ısrarlı çalışmasıyla sağlamıştır. Ali Şir Nevai, şiirleri yanında nesir türünde de eserler vardır. Farsça ve Arapçayı inceliklerine hâkim olacak kadar bildiği halde dilde milliyetçi tutumu nedeniyle bu dillerin etkisinde kalmamıştır.

ESERLERİ

Şiirleri

Haza in –ül Maani (Çocukluk, gençlik, orta yaş ve yaşlılık dönemlerine ait şiirlerini dört bölüm halinde toparlandığı divandır.)

Hamse (Beş mesnevisinin bir arada olduğu eser)

Nesirleri

Muhakemet-ül Lugateyn (Türkçenin üstünlüğünü savunan, Türkçe ile Farsça üzerine karşılaştırmalı inceleme)

Mizan-ül Evzan (Aruz ölçüsü üzerine inceleme)

Mecalis-ün Nefais (Edebiyatımızda ilk şairler tezkiresi)

Hayret-ül Ebrar (Dini-tasavvufi hikâyeler)



Hazırlayan: Zeynep KOÇDEMİR

HAKİKAT ARAŞTIRICISI SELMAN-I FARİSİ

Biz, Allah'a ulaşmak için çaba sarf etsek, :o bize yeni kapılar açmaz mı? Yollardaki engelleri kaldırmaz mı? Selman-ı Farisi 'nin hayatı, Allah'ı buluş hikâyesi...

İran'da dünyaya geldi. Mecusilik dinine inanıyordu. Dini öğrenmek için çok çalıştı, ateş gedesi oldu. Babasının bir çiftliği vardı. Çiftliğe giderken kiliseden ibadet sesleri duydu ve kiliseye girdi. İbadetleri hoşuna gitti. Babasıyla paylaştı bunu. Tartıştılar, konuştular. Babası, O'nu ikna edemeyince ayağına zincir vurup hapsedti. Selman Hıristiyanlara haber yollattı. Onların dinine girdiğini, Şam'dan bir kabile gelirse haber vermelerini söyledi. İstedikini yerine getirdiler, onlarla Şam'a gitti. Şam'a gittiğinde bir piskoposla tanıştı. Yanında kaldı, ibadetlerini yaptı.

Piskopos, öleceği zaman Selman'a Musul'a gitmesini söyledi. Musul'a gitti, bir rahibin yanında kaldı. Ölüm rahibe de geldiğinde Nusaybin'de yaşayan bir abideyi tavsiye etti.

Abide de öleceği zaman Farisi'ye; İbrahim'in dini üzerine bir peygamber gönderileceğini, sadakayı kabul etmediğini, hediyeyi kabul ettiğini ve peygamberlik mührü olduğunu söyledi.

Selman'ın tutunduğu dallar birer birer kırılmıştı. Ama O hakikata ulaşacaktı sonunda...

Hazırlayan: Derya MAKTAV
(Devamı gelecek sayıda...)





SAHABENİN ZİKİRİ

Hiz. Muhammed Mustafa (sav) şöyle buyurmuştur: "*ALLAH şöyle buyurur: İçinde kim beni anarsa, ben de onu içimde anarım, kim beni bir toplulukta anarsa, onu daha hayırlı bir toplulukta anarım, bana bir karış yaklaşmaya çalışana bir arşın yaklaşırım, bir arşın yaklaşmaya çalışana bir kulaç yaklaşırım, bana yürüyerek gelene koşarak gelirim.*" (Buhari, Müslim, Tirmizi)

Zikretmek için toplanan kulları Allah(c.c.) hıfz-ı altına alır. Ve sonsuz rahmet pınarlarını zikreden kullarının kalplerine akıtır. O ummanın içine daldırır. O kaynayan pınarlardan her zikreden kulun ihtiyacı olduğu kadarını Allah (c.c.) gönül testisine doldurur. Cennet bahçelerinde gezdirir. Tevhit (*La İlahe illallah*) ile dolan gönül testisini diri tutar.

Enes b. Malik (r.a.) anlatıyor: Rasulullah (s.a.s.): "*Cennet bahçelerine uğradığınız zaman yayılınız!*" buyurdu. Ashap: "*Cennet bahçeleri hangisidir?*" diye sordular. Rasulullah: "*Zikir halkaları!*" buyurdu. (Tirmizi)

Zikir meclisleri Allah'ın rahmetini, nurunu indirdiği yerlerdir. Sahabe Allah'ı zikretmek için toplanılacak meclisler kurarlardı. Allah'ı zikretmek için hiçbir dünyalık onları alıkoymazdı.

İbn-i Mes'ud (ra)'a göre zikir: "*Bir gün geceye kadar Allah'ı zikretmem benim için on gün geceye kadar guziye atıar sırtınaa cınaa etmekten ana sevimiiair.*" buyurmuştur.

Zikir kul ile Allah (c.c.) arasında kurulan çok sağlam bir bağıdır. Zikir meclisleri ilme hayat veren ve kalplerde huşu meydana getiren yerlerdir. Kalplerin gıdası da zikirdir. Zikir halakasında toplulukta yapılan zikir en efdal, faziletli zikirdir.

Hazırlayan
Fatma Çaprazoğlu



BÖBREK TAŞLARI

İdrarda çözünemeyerek ve idrarla atılamayan kristallerin birikmesi ve bir araya gelmesi sonucunda oluşur. İdrar normalde bu kristallerin çözülmesini ve birikmesini önleyecek özelliğe sahiptir. Fakat bazı durumlarda bu özellik ya da mekanizmanın bozulması veya yeterli olmaması böbrek taşlarına neden olur.

BELİRTİLER:

Ağrı en sık görülen belirtileridir. Ağrılar bele ve sırtta doğru yayılır. Bu kısımlara vurulduğunda ağrının şiddeti artar. Ağrılar aniden başlar, yarım saat içinde artar ve bir iki saat aynı şiddette devam eder sonra hızla geçer. Bulantı, kusma ağrıya eşlik eder.(kusma taşın etkisiyle değil, ağrının şiddetiyle ortaya çıkar.)

Taşlar idrar yollarını tahriş eder ve idrarın kanlı olmasına neden olur.(hematüri)

İdrar yapımı sırasında yanma hissi(enfeksiyon oluşumundan kaynaklanabilir.)

Ateş taşın idrar yolunu tıkaması sonucu idrar tam olarak ya da kısmen kesilir.(anüri)

TANI:

Hastanın hikâyesi alınır.

Fizik muayene, ultrasonografi, bilgisayarlı tomografi ile konur.

TEDAVİ:

Çoğu böbrek taşı kendiliğinden düşer. Çapı 4 mm altındaki taşlar genellikle kendiliğinden düşer. 6 mm' den büyük taşlara müdahale etmek gerekir. Taşların düşmesini etkileyen diğer faktörler ise taşın şekli ve olduğu yerdir.

TAŞLARIN TEDAVİ YÖNTEMLERİ ŞUNLARDIR:

Kendiliğinden veya sıvı yüklenerek taşların düşürülmesi sağlanır.

Şok dalgası ile taşları kırarak düşürülmelerini sağlamak.(ESWL)



Ağrı kesici ve iltihap kurutucu ilaçlarla hastanın kendisini iyi hissetmesi sağlanır.

Tuz ve kalsiyum oranı düşük bir diyet uygulanırken hastaya bol su içirilir.

Cerrahi olarak taşın alınması, kapalı böbrek veya kapalı üreter taşı ameliyatı veya klasik, açık cerrahi yöntemleri kullanarak yapılabilir.

NOT: günde 2 litre sıvı alınması, hayvansal protein azaltılması, tuz kısıtlanması, lifli besinler alınması, ayrıca taşın kimyasal özelliğine göre diyetle uyuması önerilir.

Hazırlayan : Elif AYRILMIŞ

KAYNAKLAR: Hastalıklar Bilgisi (Semra Karadavut- Seher Ahraz)

Aile sağlığı ansiklopedisi (Doç. Dr. Sefa Saygılı)



KİŞİSEL BAKIM

Yaşamımızda her ne olursa olsun hep daha sağlıklı ve daha güzel görünmek isteriz. Her ne kadar iç güzelliğimiz önemli olsa da, dış güzelliğimiz de bizim için önemlidir. Geçen ay cilt bakımına kısa bir giriş yapmıştık. Bu ay da inşallah saç- cilt- kirpik dökülmeleri için neler yapabiliriz onlardan bahsedeceğiz.

SAÇ DÖKÜLMELERİ İÇİN NELER YAPABİLİRİZ?

- 1 fincan zeytinyağı
- 1 çay kaşığı menekşe yağı
- 1 çay kaşığı jojoba yağı
- 1 adet Bemix ampul vitamin

YAPILIŞI: Hepsini karıştırın. Saçınıza sürün. Bone ya da sıcak havlu geçirerek en az 2 ya da 3 saat beklettikten sonra yıkayın.

KAŞ VE KIRPIK DÖKÜLMELERİ İÇİN NELER YAPABİLİRİZ?

- Tatlı badem yağı
- Menekşe yağı

YAPILIŞI: Tatlı badem yağı ve menekşe Yağını karıştırın. Kaş ve kirpiklerinize uygulayın.

SİVİLCE VE AKNELER

- 1 adet kırmızıturp u yıkayın. Kabuğuyla beraber rendeleyin.
- 2 su bardağı elma sirkesinin içine koyup, 5 saat bekletin.

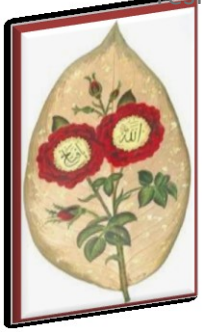
Sonra buzdolabına koyup her gün sivilcenin üzerinde pamukla bekletin.

SAÇ DİPLERİNDEKİ KAŞINTI İÇİN

- Beş adet aspirini dövün, maden suyu ile karıştırın. Karışımı saç diplerine sürüp 15 dakika bekletin. Sonra durulayın.

NOT: Burada yazan bazı malzemeleri aktarlardan temin edebilirsiniz.

Geçen ay sizlerle paylaşmaya başladığım, Osmanlı ve İslâm tarihinde önemli bir yeri olan hat sanatıyla ilgili yazımı Hat sanatının çeşitleri, tekniği, eğitimi ve Ünlü Hattatlardan birkaç örnek ile tamamlayacağım inşallah. Bu sanatın esrarı ve zarıflığı sadece İslam, Arap ve Osmanlı üçgeninde değil, tüm dünya çapında keşfedilmiş ve her dinden ve ırktan insanları da etkisine almıştır. Ünlü ressam Picasso, bir gün usta bir hattatın eseri karşısında: "İşte gerçek resim bu!" demiştir. Yine büyük ressam Van Gogh'a sorulan, "Siz resimde istediğinizi yapabildiniz mi? Gönlünüzden geçeni resimde dile getirebildiniz mi?" şeklindeki bir soruya, O: "Anlatamadım." cevabını vermiş. "Peki, bu hangi sanatla olur?" diye sorulması karşısında ise: "Kaligrafi ile (hat sanatı) olur." demiştir.



BÜYÜKLÜKLERİNE GÖRE HATLAR

Hat sanatında yazılar büyüklüklerine göre de farklı adlarla anılır. Duvarlara asılan levhalarda, cami, türbe gibi dinsel yapılardaki kuşak ve kubbe yazılarında, her tür yazıtta kullanılan ve uzaktan okunabilen yazılara iri anlamında, *celî* adı verilir. Daha çok sülüs ve talik yazının celisi kullanılmıştır. Alışılmış boyutlardan daha küçük harflerle yazılan yazılara *hurde*, gözle kolay seçilemeyecek boyuttaki yazılara da *gubari* (toz) adı verilmiştir.

TEKNIĞİ

Hat sanatında harflerin yazının türüne göre biçimlendirilmesinde temel alınan birime *nokta* denir. Nokta, yazının yazılacağı kalemle konur ve eniyle boyu aynı olur. Başka bir deyişle nokta, kenar boyu, yazılacak yazının harf kalınlığına eşit bir karedir. Her yazı türünde tek tek her harfin baş, gövde, kuyruk vb. gibi bölümlerinin uzunluğu, burun, kaş gibi kıvrımlı yerlerinin açıklığı, üst üste ve yan yana konan belli sayıda nokta ile saptanmıştır. Böylece her harfin genişliği, yüksekliği ve boyu, kalınlığı ile orantılanmış olur. Bu nedenle bir yazının daha iri ya da daha ufak boyda harflerle yazılması yalnızca harf kalınlığını değiştirir, harflerin biçimini etkilemez.



HAT EĞİTİMİ

Hat sanatıyla uğraşan kişiye "*güzel yazı yazan sanatçı*" anlamına gelen "*hattat*" adı verilir.



Hattatlar yüzyıllar boyu usta-çırak ilişkisi içinde yetişmişlerdir. Hat sanatını öğrenmeye heveslenen kişi bir hattattan ders alırdı. Başlangıçta alıştırma niteliğinde çalışmalara dayanan ve "*meşk*" adı verilen bu dersler tek tek harflerin yazılışının öğrenilmesiyle başlar, harflerin birleşme biçimleriyle, sözcüklerin ve tümcelerin yazılış tarzlarının öğrenilmesiyle sürerdi. Ortalama üç ile beş yıl kadar süren bu eğitimin sonunda hattat adayı iki ya da üç hattatın önünde yazı yazarak bir çeşit sınav verirdi. Hattatlar bu yazıyı beğenirlerse altına imzalarını koyarlardı. Buna, başarı ya da izin belgesi anlamına gelen "*icazetname*" adı verilirdi. İcazetname almamış kişi hattat sayılmaz, dolayısıyla yazdığı bir yazının altına adını koyamazdı. Osmanlılar döneminde, hattatlar arasında en kıdemli ve usta olana, hattatların reisi (*reisü'l-hattatin*) adı verilirdi. Onun ölümünde yerine bir başkası geçerdi.

MEŞHUR HATTATLAR , Yakut-ı Mustasîmi , Şeyh Hamdullah , Hafız Osman , Mehmed Esad Yesari , İsmail Zühdi , Mustafa Rakım , Yesarizade Mustafa İzzet , Şevki Efendi , Sami Efendi , Halim Özyazıcı , Hamid Aytaç , Ali Alparslan , Hasan Çelebi , Hüseyin Kutlu Davut Bektaş , Aziz Efendi , Kemal Batanay , Osman Özçay...

Hat sanatı; "**Cismanî aletlerle ortaya çıkan ruhanî bir hendesdir**" şeklinde tarif edilmiştir.

Hazırlayan: Gülşah KÖPRÜ





SOFRA ADABI

Enes (r.a) rivayet etmiştir: " O ölünceye kadar (unu) inceltilmiş ekmek yememiştir."

Huzeyfe (r.a) "Peygamber (s.a.v) ile yemek yemeye hazırlandığımız zaman, O başlayıp elini uzatmadıkça biz elimizi yemeğe koymazdık. Bir keresinde yemekte beraberdik. Bir cariye gelip süratle elini yemeğe daldırdı, hemen peygamber (s.a.v) onun elini çekti. Sonra bir bedevi geldi, o da süratle elini yemeğe daldırmak istedi, onunda elini tuttu ve şöyle buyurdu: "Şeytan Besmele çekilmediği zaman yemeği kendine helal kılar. Şeytan bu cariye vasıtasıyla yemeği kendine helal kılmak istedi, bu nedenle bende cariyenin elini tuttum. Sonra bu bedevi vasıtasıyla Besmele çekmediği için yemeği kendine helal kılmak istedi. Onunda elini tuttum. Nefsim kudret elinde olan Allah' a yemin ederim ki, onun (şeytanın) eli o ikisinin eliyle birlikte benim elimdedir."

Aişe (r.a) rivayet ediyor ki, Allah Resulü şöyle buyurdu "Biriniz yemek yerken BİSMİLLAH desin. Başta söylemeyi unutursa sonunda "Bismillahi fi evvelihi ve ahirihi" başında da sonunda da bismillah desin."

Enes (r.a)dan: Resulullah (s.a.v) şöyle buyurdu;"Kim Allah'tan evini bereketini arttırmasını isterse yemekten önce de sonra da abdest alsın.(ellerini yıkasın)"

İbni Ömer'den rivayet edildiğine göre: Resulullah (s.a.v) şöyle buyuruyordu;"biriniz sol eliyle ne yemek yesin, ne de su içsin. Çünkü şeytan sol eliyle yer ve içer."

Hazırlayan
Özlem MOLLAOĞLU



PARÇA ETLİ BEZELYE

MALZEMELER:

- 1 kg. bezelye
- 2 adet küp doğranmış soğan
- 250 gr. kuşbaşı kuzu veya dana eti
- 1 çorba kaşığı dolusu salça
- Yarım demet dereotu
- Tuz
- Yeterince su
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

YAPILIŞI: Bezelyeleri ayıklayın. Kaynar suda kaynatın. Süzün. Tencereye yağı koyun ve kızdırın. Üzerine etleri ilave edin. Etlere rengi dönene kadar hızlı ateşte kavurun. Soğanları ilave edin. Bir-iki kez çevir. Salçayı koyup karıştırın. Üzerine 2 su bardağı su ekleyin. Kısık ateşte etler yumuşayana kadar pişirin. Bezelyeleri de koyun. Eğer suyu az ise biraz sıcak su ilave edin. Kısık ateşte pişirin. Ocaktan alıp dereotunu ilave edin. Pilavla servis edin.

PEYİNİR HELVASI

MALZEMELER:

- 500 gr. tuzsuz beyaz peynir
- 1 çay bardağı toz şeker
- 1 çorba kaşığı tepeleme un
- 2 çorba kaşığı tereyağ
- 2 çorba kaşığı pudra şekeri



YAPILIŞI: Beyaz peyniri bir gece suda bekleterek iyice tuzunu alın, peyniri ezin tencereye alıp şeker ve un ilave ederek 10-15 dk. Kısık ateşte karıştırın. Karışım tencereye yapışmayacak duruma gelince ateşten alın, fırın tepsisini tereyağ ile yağlayın karışımı tepsiye boşaltın, aynı kalınlıkta olmasına özen gösterin. 150° fırında 15 dk. Pişirip, üzerine pudra şekeri serpin. Ilık olarak servis yapın.

Özlem MOLLAOĞLU
Afiyet olsun...



CEVİZ

Yaprakları ve kabuklarıyla hazırlanan ilaçlar kanı temizler, kansızlığı giderir. İshal ve dizanteriyi keser. Verem ve şeker hastalığında hem besleyici, hemde tedavi edicidir. Saç ve elleri boyamakta da kullanılır. Bitki bilimcilere göre bol miktarda A,B1,B2,C,E VE K vitaminleri ile Chinon Juglon adlı aktif madde içeren cevizin hem içi, hem ağacının kabukları hem de yaprakları pek çok sağlık sorunlarına iyi geliyor. Her sabah kahvaltıda bir miktar ceviz içi yenmesinin zekâyı geliştirdiğini belirten uzmanlar, yeşil ceviz meyvelerinin kabukları kaynatılarak içildiğinde erkeklerde cinsel gücü artırdığını belirtti.

Vücudu besleyip güçlendiren cevizin yararlarından bazıları şöyle sıralanıyor;

- Nasırlar üzerine konulan ceviz yağı zamanla bunların yok olmasını sağlar.
- Taze dalların kabukları ve meyvelerinin kabukları ile karıştırılıp kaynatılarak elde edilen sıvı mideyi kuvvetlendirir.
- Ceviz yapraklarından yapılan çay iştah açar, mideye ve boğaz hastalıklarına iyi gelir.
- Bir miktar ceviz yaprağı banyo suyuna karıştırılırsa cilt hastalıklarına iyi gelir.
- Ceviz yaprakları pişirilerek çibanların üzerine sarılırsa iyileşmesini sağlar. Ceviz yağı yüz lekelerinin üzerine sürülüp masaj yapılırsa lekeler yok olur.



PATLICAN

Kansızlığı giderir. Karaciğer ve pankreasın düzenli çalışmasını sağlar. Kilo vermeye yardımcı olur. Böbrek yanmalarını ve ağrılarını keser. Sinirleri yatıştırır. Kalp çarpıntılarını giderir. Cilt hastalıkları, şeker, mide, bağırsak ve karaciğer hastaları aşırı derecede yememelidirler.



ADAÇAYI

Ada çayı, sindirimi kolaylaştırır. Yaralarını üzerine kompleks yapılarak iyileşmesini hızlandırır. Gece terlemesini en aza indirir. İdrak söktürür. Dişleri beyazlatır ve sağlamlaştırır. Bunu için, bir-iki körpe adaçayı yaprağı elle dişlerin üzerine bastırılarak sürülür. Adaçayı sürekli olarak yüksek dozda alınmamalıdır.

AYRIKOTU

İdrar yolları enfeksiyonlarının iyileştirilmesinde, sistit (mesane iltihabı) ve prostatitte (prostat iltihabı) etkili olur. Bedendeki toksit maddeleri temizler. Böbrek ve mesane taşlarının atılmasına yardımcı olur. Bedeni güçlendirici bir toniktir. Dıştan uygulandığında romatizma ağrılarına ve egzamaya karşı etkilidir.

BUĞDAY

Lifli gıdalar sağlıklı bir beslenmenin temelidir. Buğdayın dış kabuklarından elde edilen kepek de, genellikle mısır gevreği türü yiyeceklerle tüketilir. Kepekli buğday unundan yapılan kurabiye vb... bağırsakların düzenli çalışmasını sağlar ve kabızlığı önler. Buğday tanesinin özü olağanüstü besleyicidir. Vücudun özümlediği kalsiyum, demir ve çinko burada depolanır. Besin değeri potansiyel olarak yulaf ve mısırdan daha yüksek olan buğday, bağırsak ve rektum kanserini önleyici faktörleri içerir. Ama yulaf ve mısıra kıyasla sindirimi biraz daha zordur.



HURMA

Hurma Kur'an-ı Kerim'de pek çok ayette ismi geçen, cennet nimetlerinden sayılan bir meyvedir. Rahman Sûresinin 68. ayetinde "eşsiz hurma" şeklinde belirtilmiştir.



Her geçen gün hurmanın keşfedilen faydaları bir besin deposu olduğunu ortaya koymaktadır. Hurmanın özellikle hamile olan veya doğum yapan kadınlar üzerindeki faydaları bilimsel olarak ispatlanmıştır. Hurma %60,5 oranında içerdiği şeker nedeniyle, yeni doğum yapan kadının zayıf düşen vücuduna, enerji ihtiyacına ve bebeğe gerekli olan sütün oluşmasına oldukça yarar sağlayacaktır. Ayrıca doğumda düşen kan şekeri oranının da dengelenmesine yardımcı olur. Hurmada bulunan oksitosin maddesi modern tıpta doğumu kolaylaştırıcı bir ilaç olarak kullanılmaktadır.

Hamilelikte vücudun folik asite ihtiyacı iki katına çıkmaktadır. Hücre bölünmesinde ve hücrenin genetik yapısının oluşmasında önemli rol oynayan folik asit hurmada bol miktarda bulunmaktadır.

Hurma, vücudun zinde kalabilmesi için gerekli olan 10'dan fazla elementi barındırmaktadır. Lif, yağ ve proteinler açısından çek zengin olmakla beraber, sodyum, potasyum, kalsiyum, magnezyum, demir, kükürt, fosfor ve klor ayrıca vücuda enerji kazandıran früktoz şekerini de içermektedir.

Hurma içerik olarak çok çeşitli vitaminler ihtiva etmektedir. A vitamini, Betakaroten, B1, B2, B3 ve B6 vitaminlerini taşımaktadır.

Hazırlayan: Emine Şen



BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?

Peru'da 6.000'den fazla patates çeşidi yetiştğini...

Gözyaşının, bakterileri öldürüp gözü enfeksiyondan koruyan "lizozim" adlı bir enzim ihtiva ettiğini...

Bir kilo limonda bir kilo çilekten daha fazla şeker olduğunu...

Kıta isimlerinin hepsinin aynı harfle başlayıp aynı harfle bittiğini...

Hapşırılmayı engellemeye çalışan bir insanın başındaki veya boynundaki damarlardan biri yırtılabileceğini, hatta ölme ihtimalinin de olduğunu...

Rodin'in ünlü "Düşünen Adam" heykelini İtalyan şair Dante'yi model alarak yaptığını...

İnsan vücudundaki en güçlü kasın dil olduğunu...

Dünya'nın dönüş hızının kutuplardan Ekvator'a doğru indikçe arttığını...

Gülmek için 17, surat asmak için ise 43 kasınızı hareket ettirmeniz gerektiğini...

Amerikalılar tarafından Japonya'nın Hiroşima şehrine atılan ilk bombası, bir bakıma II. Dünya Savaşının da sonunu hazırlamış oldu. Bombanın etkisiyle 66.000 kişi öldü, 69.000 kişi de yaralandı. Aradan 3 gün geçtikten sonra Nagazaki'ye atılan ikinci bir atom bombasıyla Japonya mağlubiyetini ilan etti ve II. Dünya Savaşına bu suretle son verilmiş oldu...





Hayatı kolaylaştıran ip uçları

PRATİK BİLGİLER

Kullandığınız salçaların bozulmaması için üzerini düzleyerek biraz zeytinyağı sürün, böylece uzun süre saklayabilirsiniz.

Ellerdeki soğan ve sarımsak kokularını giderebilmek için yapılacak en iyi şey haşlanmış patates ile ovmaktır.

Buzdolabındaki nemi almak için tuz dolu bir kap koymanız yeterli olacaktır.

Tutkal lekelerini çıkarmak için sirke ile ıslatıp bol su ile durulamalıdır.

Sürahinizin dibi kir tutmuş ise, içine bir avuç tuz ile sirke koyup çalkalayın tertemiz olacaktır.



Gömlek yakarındaki kiri gidermek için, gömleği makinaya atmadan önce yaka kısmına sabun sürüp 15 dk bekletin. Böylelikle lekeler daha iyi çıkacaktır.

Halılarınızın ezilmiş yerlerini düzeltmek için ıslak bir bezle ılık ütü bu ezilmiş yerlerin üzerinde gezdirin. Bu işlemi yaparken ütü çok fazla bastırmamaya çalışın. Ezilmiş olan kısımların dikleştiğini göreceksiniz.

Fırınıza sinmiş kötü yemek kokularını gidermek için fırınınızın ortasına yarısı sirke yarısı su ile doldurulmuş bir tava koyun. Fırınızı birkaç dakika için ısıtın daha sonra soğumaya bırakın.

(ER-RAHİM)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



“De ki, “İster Allah diye çağırın, ister Rahman diye çağırın, hangisiyle çağırırsanız çağırın, en güzel isimler onundur.” (*İsra s,110*)

Dergimizin geçen ayki sayısında yer verdiğim Rahman İsm-i şerifi ile Rahim İsm-i şerifi arasında önemli bir devamlılık söz konusudur. Şüphesiz ki Allahu Teâlâ yarattığı hiçbir yaratılmışı başıboş bırakmamıştır. Her şey kusursuz olarak birbirine uyumlu, tamamlayıcıdır. Örneğin; Bilim adamları bir açıklamada bulundular. Yeryüzündeki bütün çekirgeler aynı anda yok olsa maksimum 7 sn. sonra bütün ekolojik sistem çökermiş. Rahim sıfatı özel bir merhamettir. Çünkü sadece bunu hak edenlere tecelli edecektir. Yani Allah-u Teâlâ'nın bu sıfatı sadece inananlar için söz konusudur.

Şöyle ki, Kul Rabbinin Rahman İsm-i tecellisiyle koşulsuz olarak sayısız nimetlere, mükâfatlara ve merhamete kavuşur. Bunların nereden geldiğini yani Yaradanın yüceliğinden, büyüklüğünden bir armağan olduğunu anlamazsa veyahut inanmazsa ya da şükretmezse rahmet o kadarla sınırlı kalır. Ama bilirse ki bu Yaradanın geniş gönüllülüğüdür. Bakmadan kulları bunları hak ediyor mu etmiyor mu diye sınırsızca ikramlar da bulunuyor. İdrak edebilirse, kıymetini bilirdi doğru bir şekilde kullanırsa ve hamd ederse her şeyin sahibine, bu kez rahmet ve merhamet kapıları biraz daha fazla aralanır. Ve algılama arttıkça Rahim İsm-i Şerifi tecellisiyle bu doğrultuda lutfu çoğalır. Çalışan ve çalışmayan ne dünyada ne de ahirette Hak (c.c) katında aynı muameleyi görmezler. Yaşamımızın dünyada geçireceğimiz bölümünde Rahman'dan geleni bilir, alır, hayra kullanır, tefekkür eder ve hamd edersek ahirette Rahim olan Allah bizlere olan merhamet ve nimetini artırır.

Rahim sıfatı her ne kadar ahirete yönelik olsa da bu dünyada da tecellisini gösteriyor. İnsanın ilk evidir *rahim*. Bir bebeği sevgi ve merhamet yuvasından başka ne sarabilir ki! Dünyaya doğum için hazırlandığı yuvayı sevgi, koruma ve merhamet ile saran Yaradan, ilk hücrelerin yerleşim yerine yani döl yatağına da kendi ismini veriyor.

“Rahimlerde sizi dilediği gibi şekillendiren O'dur. O'ndan başka ilah yoktur. O Aziz'dir, hikmet sahibidir.” (*Al-i İmran,6*)

Sıkıntıya düştüğümüz, bir başkasının desteğine ihtiyaç duyduğumuz bir zaman düşünelim. Farz edelim ki, birisi geldi (*ki perdenin arka tarafında o kul da, Allahu Teâlâ'nın, kuluna yapacağı yardım için vesile kıldığı kişidir*) içinde bulunduğumuz halden kurtulmamız için çaba harcadı, yardımcı oldu, destek oldu. Biz o sıkıntılı halden (*Allah (c.c.)'ın lutfu ile*) sıyrıldığımızda, yanımızda olan kişiye karşı muhabbetimiz artmaz mı? O kişiye olan alakamız değişir, hatta kendimizi borçlu hissederiz. Bir şekilde karşılığını vermek isteriz. Ve paylaşmaya geçeriz. Cömertlik, fedakârlık, güven, işbirliği, dua etmek... İki taraf içinde bunlar geçerlidir. İşte küçücük bir merhametle karşılaştığımızda o kişiye karşı tüm güzel duygularımız canlanıyorsa, *Merhameti Yaradanın merhametini*, nasıl görmeyiz. Nasıl o Yaradana karşı muhabbetimiz, samimiyetiz artmaz! Yeter ki rahmeti görmeyi becerebilelim...

“İman edip, Salih ameller işleyenler için Rahman bir sevgi yaratacaktır.” (*Meryem s.96*)

Gerçekten de Rahim olanın rahmetini istiyorsak O'nun yüceliğine, ululuğuna, sınırsızlığına ve O'ndan gelip O'na döneceğimize, her şeyin O'ndan olduğuna, kulu el açıp da kendisinden istediğinde ona icabet edeceğine inanıyorsak dua etmeye başlayalım ve diyelim;

“Ben nefsimi temize çıkarmam. Çünkü nefis daima kötülüğü emredicidir. Meğer Rabb'im in esirgediği bir nefis ola. Rabb'im başıslayan, esirgeyendir.” (*Yusuf s,53*)

“Onlardan sonra gelenler derler ki, “Rabbimiz bizi ve bizden önce inanan kardeşlerimizi başısla! Kalplerimizde inananlara karşı bir kin bırakma! Rabbimiz sen çok şefkatli, çok merhametlisin.” (*Haşr s,10*)

ALLAH'ım bizlere eşyanın hakikatini göster...

Hazırlayan: Gülşah KÖPRÜ

Tabiat Allah'ı hem gösteriri, hem gizler. Blaise PASCAL